

العناية بالأظافر وتجميلها خطوة بخطوة



تعتبر العناية بصحة وجمال الأظافر من الأمور المهمة التي تسعى إليها كل امرأة تهتم بجمال اطالقتها، وفيما يلي نقدم لك طرق العناية بالأظافر خطوة بخطوة حتى تتمكني من الاستغناء عن صالونات التجميل التي تكلفك مبالغ باهظة مقابل العناية بأظافرك، التفاصيل فيما يلي:

● قومي أولاً بتقشير جلد اليدين باستخدام كمية صغيرة من كريم تقشير الجسم ولصقها جيداً، واستخدمي ماء وفيراً عند الشطف وجففيهما تحفيفاً تاماً، لأن أحد الأسباب التي تجعل اليدين عرضة للتقشير هو عدم جفافهما تحفيفاً كاملاً بعد غسلهما.

● أتردي أظافرك، وإذا كانت قابلة للتكسر احرصي على أن تجعلي أطرافها مستديرة، وأثناء استخدام المبرد، حركيه في اتجاه واحد فقط، أي من ركن الظفر إلى منتصفه.

● ضعي على يدك طبقة خفيفة من زيت اللوز لتغذيتهما وتنعيمهما، ثم لفيهما في فوطة دافئة واسترخي لمدة 15 دقيقة، بعدها استخدمي أداة الدفع المطاطية Rubber Hoof Stick التي تكونين قد جهزتها من قبل للتخلص من الجلد الميت، ثم قصي الزائد بأداة قطع الزوائد icle clippers، بعد ذلك اشطفي يدك بالماء الدافئ وجففيهما تحفيفاً تاماً لكي تتخلصي من أي بقايا لزيت اللوز، ويمكنك

استخدام أي خلطة طبيعية لتقوية الأظافر في هذه المرحلة كواحدة من طرق العناية بالأظافر. ● ضعي الآن طبقة الأساس Base Coat بحيث تغطي الظفر كله، ثم انتظري دقيقتين حتى تجف، وبعض أنواع طبقات الأساس تقوي الأظافر، وتساعد في تسوية الأطراف وتجعل صفيحة الأظافر ناعمة وجاهرة لاستقبال الطلاء.

● عند وضع الطلاء، إذا كنت تريدين الشكل المربع للأظافر قومي برسم خط مستقيم على أطراف الأظافر، وإذا كنت تريدين المظهر المستدير فاتبعي أقواس الأظافر ذاتها، أما إذا كنت تريدين أن تكون مديبة فضعي الطلاء بحيث يبدأ من الجوانب في اتجاه الوسط (بعض أنواع الطلاء تحتوي

على شرائط قابلة للصق لتساعد على تحقيق أي مظهر تريدينه). ● عند وضع طلاء الأظافر ضعي يدك على مسطح مستقيم واحرصي أن تكون يدك الأخرى التي تضعين فيها الطلاء ثابتة، وذلك بإراحتها على نفس المسطح المستقيم، ولا يغيب عن بالك إعطاء الطلاء الوقت الكافي كي يجف قبل وضع طبقة أخرى منه. وفي النهاية ضعي طبقة شفافة لامعة ذات لون وردي على كل الأظافر لكي تخففي أي آثار بيضاء قد تكون متبقية، ولزيادة لمعانها وحمايتها ضعي

طبقة شفافة فوقها. ما رأيك في طرق العناية بالأظافر؟ وهل لديك طرق أخرى للعناية بها؟ شاركينا تجربتك. وتابعي كل ما هو جديد لدينا في مواقع التواصل الاجتماعي (تويتر - انستغرام - فيسبوك) وتعرفي على عالم جديد ومميز خاص بالأناقة والجمال مع إمكانية طلب بعض القطع العصرية متوافرة بالأسواق المحلية.

للتواصل

منيرة عاشور



تالقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الإزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والأناقة.

للتواصل معنا:

@Mj3sing

Mj3sign

Mj3-Fashion

Flickr Mj3sign

99324425

Email - Mj3sing@hotmail.com



أناقة لكل الأعمار

تعرف كل امرأة تواكب الموضة أنه لا يوجد عمر محدد للأناقة والإطلالة المتكاملة، حيث أنه لكل مرحلة عمرية طلتها المميزة والفاتنة، وهذا يعني أن تسمح المرأة لنفسها بأن تتقدم بالمرور دون أن تغفل الاهتمام بأنافتها أبدأ، شرط أن ترندي ما يناسب عمرها، لا أكثر ولا أقل.

فتالقي سيدتي على عرش الموضة بأزياء تعرض لك أنوثتك في كل محطة تسيرين إليها برفقة الزمن، فالمرأة في العشرين من عمرها تتمتع بحرية الشباب وحس المغامرة، وهذا الأمر ينطبق على ملابسها، إذ لا تحدها أزياء معينة دون سواها، فهي بإمكانها أن تجرب الكثير من الأنماط والقصات دون أن ينقص ذلك من أنافتها. المهم اختيار ما يناسب جسمها.

وفي الثلاثين لاتزال السيدة تتمتع بصغر السن، بالإضافة إلى النضج، حيث تصبح شخصيتها أكثر استقراراً وتزيد ثقافتها بنفسها ويتجلى ذلك في اختيارها للملابس.

أما في الأربعين فتكون السيدة قد وصلت إلى قمة النجاح في العمل وامتلكت الخبرة اللازمة لتعرف كيف تبرز أنافتها وترتكز على المناطق التي ترغب في تعزيزها من جسمها، أنها ترندي ملابس أنيقة بنقطة لا تضاهي، تضفي عليها هالة من النضج الفكري الشديد الجاذبية.

أما مرحلة الخمسين والستين فهذا العمر تبلغ المرأة فيه قمة النضج الفكري والجسدي وتصل إلى مرحلة تنشد فيها الراحة، وتصبح أكثر اتصالاً مع ذاتها، وأكثر وعياً لرغباتها وأهوائها في علم الأزياء.

والآن نقدم لك بعض القطع الجميلة والفاخرة، وبعض الأشكال والتصاميم المبتكرة من الاكسسوارات التي تضفي لمسة جمالية لإطلالتك وتكمل بها الصورة الجميلة التي ستطلين بها في العديد من المناسبات والأوقات.

عليك دائماً اختيار ما يناسبك مع مراعاة مواكبة الموضة في كل موسم، ولكي تكوني دائماً على دراية بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والموضة والجمال، كوني معنا بحساب الانستغرام @mj3sing والتويتر mj3sing@ وستجدين كل ما هو جديد ومميز من أكبر وأشهر المحلات والمراكات العالمية، وستلبي طلبك بأسرع وقت ممكن ونرد على جميع أسئلتك واستفساراتك.

خلطة طبيعية لتنعيم الجسم في 3 أيام!

هل تشعرين ببعض الجفاف والخشونة بمناطق مختلفة من جسمك؟ هل لديك قشور بيضاء على سطح جلدك؟ هل تريدين الحصول على بشرة ناعمة ولامعة جداً إذن عليك بتجربة أفضل خلطة طبيعية لتنعيم الجسم في 3 أيام فقط والتي تعتمد على خطوات بسيطة يمكنك تطبيقها دون الشعور بالخوف من أي آثار جانبية مهما كانت بشرتك جافة وحساسة، تفاصيل أفضل خلطة طبيعية لتنعيم الجسم فيما يلي:

مكونات أفضل خلطة طبيعية لتنعيم الجسم:

- 2 كأس زيت الأبطال
- ربع كأس زيت حبة البركة السوداء
- ربع كأس عصير ليمون
- ربع كأس سكر خشن
- ربع كأس ملح خشن
- ربع كأس ماء ورد

أفضل خلطة طبيعية لتنعيم الجسم:

اخلطي المقادير معا في علبه نظيفة. اغسلي جسدك بالماء الساخن لمدة 15 دقيقة ثم جففي جيداً، وضعي كمية وفيرة من خلطة التنعيم على جميع الأماكن الخشنة

والجافة وقومي بعمل حركات دائرية لمدة 15 دقيقة ويفضل أن يكون الجو المحيط بك دافئاً، واحتفظي بالباقي من الخلطة في مكان نظيف وجاف ومعقول الحرارة للمرات التالية. اتركي الخلطة على جسمك لمدة 5 دقائق أخرى. استحمي باستخدام الماء الدافئ وليفة خشنة والصابون النابلسي «تحصلين عليه من عند العطار» ثم جففي بشرتك جيداً. ادھني كمية قليلة من سائل الـ «جليسرين» الذي يباع بالصيدليات على سائر أماكن الجسم.

كرري تطبيق أفضل خلطة طبيعية لتنعيم الجسم لمدة تتراوح بين 3 و5 أيام فقط لا غير وستلاحظين النتائج المبهرة. ما رأيك بأفضل خلطة طبيعية لتنعيم الجسم؟ جربها وشاركينا النتيجة التي تحصلين عليها وتواصل معنا عبر الانستغرام @MJ3sign وتويتر @MJ3sign وصفحة Fashion في الفيسبوك ومن خلال هذه المواقع ستجدينها من المستحضرات والمواد ذات الجودة العالية جدا التي تمنحك الجمال والإشراق.



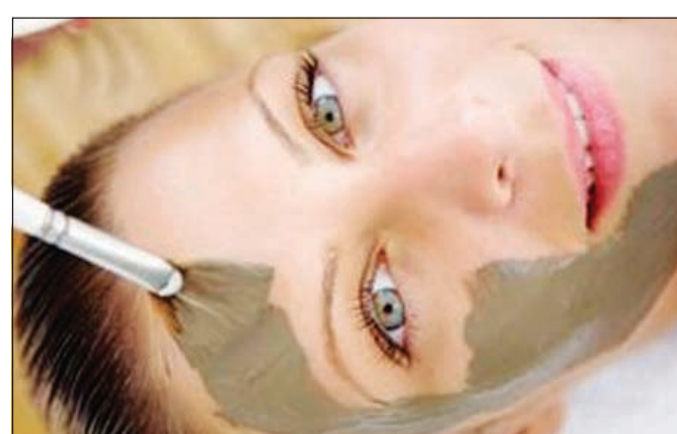
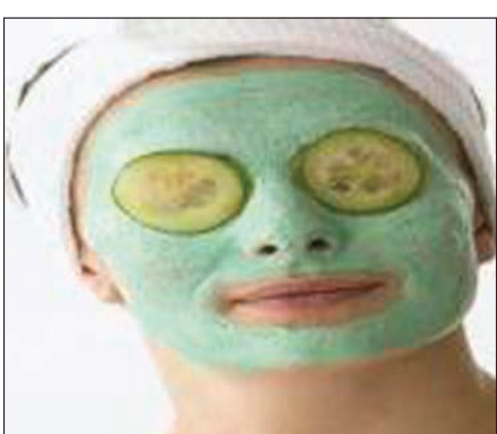
خلطة الروب والشوفان لتصفية البشرة خلال أسبوعين

والزبادي على وجهك ورقبتك مع الحذر من الاقتراب من العينين وارتكبيها تجف لمدة 15 دقيقة.

أزيلي الخلطة بالماء البارد فقط وجففي بشرتك جيداً بعد الانتهاء من ذلك.

ضعي القليل من ماء الورد على قطعة قطن صغيرة ونظففي ومرريها على وجهك ورقبتك.

كرري تطبيق خلطة الروب والشوفان يوماً بعد يوم لمدة أسبوعين لتلاحظي التغير الرائع الذي يحدث لبشرتك، بعد مرور أسبوعين من تطبيق خلطة الشوفان والروب ستحصلين على نتيجة جميلة 100٪.



لمدة 15 دقيقة. اغسلي بشرتك بالماء الدافئ والصابون ثم جففيها جيداً وضعي خلطة الشوفان

طريقة تطبيق خلطة الشوفان والزبادي: اخلطي جميع المكونات معا واطريكي الطبقة داخل التلاجة

ملعقة عصير ليمون طبيعي كبيرة ملعقة عسل طبيعي كبيرة

نقدم لك خلطة الشوفان والزبادي التي تعمل على تنقية وتصفية وتنظيف البشرة من القشور والكلف وآثار البثور البسيطة كما أنها توجد لئون الجلد بمقدار واضح ليشع وجهك جمالاً. فهي بمنزلة علاج طبيعي مفيد وفعال في حل مشاكل البشرة التي تزججك، وفيما يلي نقدم لك تفاصيل خلطة الشوفان والزبادي للوجه والرقبة.

مكونات خلطة الشوفان والزبادي:

- 2 ملعقة شوفان كبيرة
- ملعقة نشاء كبيرة
- ملعقة كبيرة ونصف زبادي

