

# نوافذ رمضان



من تتابع في رمضان؟

## فوز الشطبي

راح أتابع سعاد و حياة

## وأحيانا الأعمال التاريخية تستهويني

● راح أتابع مسلسل سعاد عبدالله و حياة الفهد دام انهما مع بعض.  
 ● منو يشدج كمطربين لغناء مقدمة المسلسل؟  
 ● خليجيا عبدالله الرويشد وراشد الماجد، وعربيا سمعت من قبل نانسي عجرم بمسلسل «سمارة» وحببتها، وعموما الاغنية الحلوة تفرض نفسها.  
 ● قالت الممثلة والمطربة فوز الشطبي انها تحرص على متابعة الفنانين القديرتين سعاد عبدالله و حياة الفهد وبسؤالها عن أحب الأعمال التي تريد مشاهدتها قالت:  
 ● أحب الأعمال الخليجية طبعاً والعربية و احيانا تستهويني الأعمال التاريخية.  
 هالسنة منو راح تتابعين؟

المشروبات والعصائر المثلجة أفضل علاج للحر الشديد والصيام

إفطار وإبهار

## في في عبده

## الإفطار حالة مزاج.. وأحب الملوخية بالفراخ البلدي



في في عبده

ما أدى الى ذبوع الأعمال الفنية ونشاط الفنانين على عكس الدول الأخرى، أما عن أعمالها تقدم في في رمضان المسلسل المؤجل من العام الماضي «مولد وصاحبه غايب»، وهي تعتبره مفاجأة لجمهورها وتؤدي من خلاله شخصية جديدة وتدور أحداثه حول حياة فتاة فقيرة تنقلب حياتها رأساً على عقب بعد دخولها عالم رجال الأعمال وهو من بطولة هيفاء وهبي.

وتعتبر في في عبده ان رمضان اصبح الفرصة الجميلة التي تلتقي فيه بجمهورها، خصوصاً ان الأعمال التلفزيونية التي تقدمها لها مردود واسع جداً مثل عملها في رمضان كيد النساء.

أما بخصوص الرقص، فقالت في في عبده إنه أصبح وللأسف مهنة كل الفنان الصغار وكل من تعرف الرقص أو لا تعرفه تقوم بالرقص وتظن أنه اقرب الطرق الى الشهرة، لكنه للأسف أصبح مرتبطاً بالعري، رغم أنه فن راق كان يعشقه الصغار قبل الكبار.

وعند الحديث عن مائدتها الشهيرة التي اثار ت مزيدا من الجدل، قالت في في عبده انها لا تحب ان تتحدث عن شيء تقترب به الى الله مع احد وتقول إنها تفعل ذلك ابتغاء وجه الله، ولا تحب ان يقول احد انه حرام أو حلال، فهي تفعله لوجه الله، ولا تريد رضا احد وترفض ان يوصي احد بما تفعل وما لا تفعل.

تعشق الفنانة الكبيرة في في عبده عملية تنويع وجبة الإفطار طوال شهر رمضان، فليس من الممكن أبداً أن تتشابه مائدة اليوم الأول في رمضان مع اليوم الثاني أو الثالث لأن الأكل في رأيها حالة مزاج، ولا بد أن يكون في رمضان بالذات مرتبطاً بالمتعة والإبهار.

من هنا تفكر الفنانة في في عبده في وجبة الإفطار منذ استيقاظها مبكراً، وتحرص على أن تكون متنوعة الأصناف ومختلفة وبها كل المواد الغذائية والبروتينات التي يحتاجها الجسم.

كما أن مجيء شهر رمضان بالذات في فصل الصيف جعل اهتمامها بالمشروبات المثلجة والفريش يطغى على باقي الاهتمامات لأن الأسرة المصرية تعشق السوائل والمشروبات، خصوصاً في هذا الجو الحار ومع عدد ساعات الصيام الطويلة.

من بين الأصناف التي تعشقها الفنانة في في عبده على الإفطار تقديم الملوخية بالفراخ البلدي مع الأرز بالشعرية، أما بعد الإفطار فتفضل عمل القطايف بالعسل والكرامة، كما تحب الفنانة في في عبده بعض المأكولات التاريخية اللذيذة مثل تناول الكشك مضافاً إليه طبق الفراخ أو البط، وأيضاً طبق المسقعة باللحم المفروم وشرائح البصل والفلفل، فهذه الأكلات الجميلة تذكرها بالطبخ التركي.

# مرصنة



## صوب واربع لغاية 500 د.ك نقداً

عند شرائك أي سيارة هيونداي خلال الفترة من 07/07 إلى 07/08/2013 تحصل على فرصة لتصويب المدفع وقد تربع لغاية 500 دينار أو هدايا أخرى قيمة  
 • مواعيد العمل خلال شهر رمضان المبارك  
 من السبت إلى الخميس: صباحاً 9:30 - 3:30 مساءً 8:30 - 11:30  
 نستقبلكم أيام الجمعة بمعرضنا الرئيسي بالشويخ من 8:30 إلى 11:30 مساءً

NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.  
 HYUNDAI

2013 / 2259 م



99 د.ك | Tucson 2014 | توسان | H776 - 2.0L GL AT 4X2



119 د.ك | SANTA FE 2014 | سانتافيه | B997 - 2.4 GL 4X2



139 د.ك | VERACRUZ 2013 | فيراكروز | H712 - GLS A/T 3.8