

نوافذ رمضان

الخميس في معسكر سلوطينيا افتقدت المأكولات الكويتية

وأضاف الخميس انه خلال الأيام الثلاثة عانى كثيرا في موعد الفطور والسحور كونه افتقد الأكلات الكويتية التي تعود عليها. وبين الخميس أن رمضان الحالي سيشهد مشاركة منتخب الشباب في بطولة كأس العالم والتي ستقام في اليوسنة ابتداء من 14 يوليو وكونها بطولة عالمية وستواجه خلالها فرقا عالمية ومعروفة فأننا بالتاكيد سنعاني كثيرا وهذا الأمر يستوجب على بقية المنتخبات العربية أو المنتخبات التي تضم لاعبين مسلمين. وذكر الخميس أنه لم يسبق له المشاركة في بطولات رمضان في كرة القدم ويقتصر على ممارسته هذه اللعبة مع أصدقائه خارج اطار النادي.

● يحيى حميدان

أوضح لاعب نادي الكويت ومنتخبنا الوطني لكرة اليد عبد الله الخميس أن صيام الشهر الفضيل لا يشعره بالتعب حتى عندما كان صغيرا في أيام صيامه الأولى. وقال الخميس انه بدأ الصيام في سن السابعة وبدأ بصيام الشهر كاملا بشكل رسمي عندما وصل الى التاسعة، مشيرا الى أنه كان يتشجع على الصيام عندما يرى اهله في المنزل أو أصدقاءه يصومون وهذا الأمر ساهم في حرصه على صوم الشهر كاملا طوال هذه الفترة. وأشار الخميس الى أن اصعب 3 أيام مرت عليه عندما كان منتخب الشباب يقيم معسكرا تدريبيا في سلوطينيا العام الماضي وصادف قبل انتهائه دخول شهر رمضان والجميع يعلم أن النهار هناك طويل، حيث يبدأ الصيام في الـ 3 فجرا ونقطة في الـ 8:30، ولكن بالرغم من ذلك فإنه حرص على الصيام قبل العودة الى البلاد وانتهاء المعسكر.



عبد الله الخميس يصوب على المرمرى في إحدى مباريات الدوري



الخميس شارك في العديد من البطولات الخارجية مع ناديه والمنتخب الوطني



الفضيل ومع من تقضي وقتك؟

● اعشق الاجتماع مع اخوتي وتناول الإفطار معهم في منزل العائلة في الاسبوع الاول من الشهر الكريم، وبعد ذلك اقضي اغلب أيام رمضان في منزل عائلة زوجتي.

ماذا يعني لك فانوس رمضان؟

● أنا مقصر جدا في حق ابنتي ملك، لانني انسى دائما شراء فانوس رمضان لها، حيث اقوم بشرائه في آخر لحظة يعني ممكن اقوم بشرائه اول يوم رمضان، على الرغم من أنني كنت احرص دائما على شراء فانوس رمضان لزوجتي أيام الخطوبة ميكرا، وبعد أن حضرت ابنتي ملك أصبح الفانوس من نصيبها.

ما الاكلات التي تفضلها على مائدة الإفطار؟

● الاكلات المفضلة لدي في شهر رمضان المعكرونة بالبشامل والمحاشي واليامية والملوخية، أما بالنسبة للحلويات فانا مالميش في اطباق الحلويات خالص، وبفضل العصائر فقط.

● القاهرة - أحمد شهيد

هناك عادات معينة يحرص عليها لاعب الاهلي ومنتخب مصر لكرة القدم أحمد شديد قناوي في رمضان وهي الاستيقاظ وقت آذان الظهر، لأداء الصلاة، ثم قراءة القرآن.. وقبل الإفطار يحرص على أداء الأبتهاالات والأذكار، كما يحرص احمد على تناول الإفطار أول أيام الشهر الكريم عند والدته في المنيا.. وسوف نتعرف على المزيد من حياة نجم القلعة الحمراء في شهر رمضان الكريم من خلال السطور التالية:

هل هناك اختلاف في برنامجك اليومي في رمضان؟

● بالتأكيد هناك اختلاف في برنامجي اليومي في كل شيء خلال الشهر الكريم، فعلى صعيد العبادات، احرص ان اجعل يومي مشحونا بقراءة القرآن وسماع الخطب والإحاديث الدينية، لا عوض ما فاتني طول العام بسبب اشغالي بعمل كلاعب كرة.. كما احرص على أداء الصلوات الخمس و صلاة التراويح في المسجد.. وان اصل الرحم، فاقوم بزيارة معظم اقاربي واهلي واصدقائي.

ماذا تفضل في الشهر

أحمد شديد قناوي: الشهر الكريم أهم وأجمل الذكريات في حياتي



اذهب إلى أبعد مدى مع ألمع عروض رمضان.

فورد تذهب دائما إلى أبعد مدى مجهزة بأحدث التقنيات والراحة والتصميم، بأسعار توفر القيمة المتميزة لسنوات عديدة. وفي شهر رمضان المبارك، تأتيك عروضنا الخاصة لتتميز في سيارة فورد جديدة!



3 سنوات أو 60,000 كلم خدمة وصيانة

إكسبيديشن 2013

ابتداءً من

7,999 دك

0 سنوات أو 100,000 كلم ضمان المصنع و 24 ساعة خدمة مساعدة على الطرق



2013 F-150

ابتداءً من

7,499 دك



موستانج 2013

ابتداءً من

8,999 دك



فليكس 2013

ابتداءً من

8,999 دك



إلى أبعد مدى

ford.com.kw



بند بروتان BURGAN BANK

أنت دائما معنا driven by you

@fordalwazzan

Ford AMG Kuwait

Fordalwazzan

1828 828 الشويخ / الاحمدي

حمد محمد الوزان وشركاه



الصورة الصورية للسيارات