



رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976
تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت
editorial@alanba.com.kw

وزير الخارجية الإيراني: ادعو حكومات الشرق
الأوسط لتلبية مطالب شعوبها بالحوار.

• والمثل يقول «يا معلم الناس علم روحك»

أبوالمطف

تقرير: الكويت تحقق اكتفاء ذاتيا
بنسبة 7% في إنتاج اللحوم الحمراء.
• ولو كانت الجواخير اللي بد كبد تشنغل
صح جان عندنا اكتفاء بنسبة 200% ونصدر
أميركا بعدا

واحد

بلدية دبي تكافح السمنة.. بتوزيع الذهب على من يخفف وزنه

العربية: قررت بلدية دبي، في إطار جهودها لمكافحة السمنة، منح كل مواطن يفقد كيلوغرامين من وزنه خلال فترة شهر، كمية من الذهب، ضمن إطار حملة أطلق عليها اسم «وزنك ذهب». وسيحصل المشاركون على غرام واحد من الذهب عن كل كيلوغرام يتخففه من وزنه، كما أنه وفي ختام البرنامج سيحصل 3 فائزين يتم سحب أسمائهم في قرعة على سبيكة ذهبية يعادل سعرها 20 ألف درهم لكل فائز. وعلى الراغبين في المشاركة القيام بوزن أنفسهم في أماكن عامة في دبي للمرة الأولى نهار يوم الجمعة المقبل، وعلى جميع المشاركين التواجد في اليوم النهائي لقياس الوزن في 16 أغسطس المقبل. وستتلقى المشاركون نصائح من خبراء تغذية وأطباء لمساعدتهم في تخفيف أوزانهم مع التعهد بعدم اللجوء إلى «طرق غير سليمة» لخسارة الوزن.

«جين السمنة» مسؤول عن زيادة الشهية

إيلاف: وجدت دراسة طبية حديثة أن السمنة موجودة في الجينات، وأن واحدا من كل ستة أشخاص يرثون جينا يمنعهم من الشعور بالامتلاء بعد الأكل. الأشخاص الذين لديهم طفرة في الجين المعروف باسم FTO يكون لديهم مستويات أعلى من «هرمون الجوع» في دمائهم مما يجعلهم يشعرون بالجوع مرة أخرى بعد وقت قصير من تناول الطعام. ووجد الباحثون لدى هؤلاء الأشخاص زيادة نشاط في مناطق الدماغ المرتبطة بالسيطرة على الأكل والمكافأة عندما شاهدوا صوراً لأطعمة شهية. النتائج التي نشرت في مجلة التحقيقات السريرية يمكن أن تفسر لماذا يعاني الناس الذين لديهم متغيرات مرتفعة من هذا الجين، من شهية أكبر ويتناولون الأطعمة ذات السعرات الحرارية الأعلى، كما يظهر في البحوث السابقة. وشملت الدراسة التي أجراها علماء من جامعة لندن 359 رجلا إما كان لديهم نسختان من الجين عالية المخاطر، أو نسختان من متغير وراثي يعتقد أنه سبب انخفاض مخاطر السمنة. مستويات هرمون الغريلين عادة ما تنخفض بعد تناول الطعام وتقضي على الشعور بالجوع. لكن عينات الدم التي أخذها العلماء من 20 من المتطوعين كشفت أن أولئك الذين لديهم تباين عالي المخاطر لم يقمعوا الهرمون بالطريقة العادية. وكشفت فحوصات الرنين المغناطيسي أن المجموعة التي لديها تباين عالي الخطورة كانت أكثر نشاطا في مراكز المكافأة في المخ وفي منطقة ما تحت المهاد، التي تتحكم في الشهية. وأوضحت الطبيبة رابيتشل باترهام التي قادت الدراسة: «لقد عرفنا منذ فترة أن الاختلافات في الجين FTO ترتبط بقوة مع السمنة، ولكن حتى الآن لم تكن نعرف لماذا». وأضافت: «هذه الدراسة تبين لنا أن الأفراد مع نسختين من الهرمون FTO يكون لديهم مستويات هرمون غريلين أعلى، وبالتالي يشعرون بالجوع أكثر».

البناء لله

يأتيها النفس المملئة ارجعي إلى ربك راضية
مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي



حمود عبداللطيف سيف الدولية - 69 عاما -
الرجال: العمرية - ق 4 - 104 - منزل 21 - ت:
99335445. النساء: الفردوس - ق 6 - ش 1 -
جادة 10 - منزل 12 - ت: 97779997.
مريم حمد الشمري، زوجة بطيحان جاسم
المطيري - 66 عاما - الفردوس - ق 4 - ش 1 -
جادة 9 - منزل 3 - ت: 99884391.
ريا أحمد السيف، أرملة خالد عبدالعزيز القناعي
- 82 عاما - الرجال: ديوان القناعات - الشويخ -
ت: 99797900. النساء: جنوب السرة - السلام -
ق 6 - ش 608 - منزل 67 - ت: 94924420.
محمد ديعج خليفة الموسى - 30 عاما -
الرجال: الزهراء - ق 3 - ش 304 - منزل 4 - ت:
99077258 - 99015147. النساء: كيفان - ق 5 -
ش الشيباني - منزل 3 - ت: 66533002.
هدية ثامر دريمج الديحاني - 72 عاما - الرجال:
العمرية - ق 5 - ش 6 - منزل 71 - ت: 60000120،
النساء: الفردوس - ق 6 - ش 1 - ج 10 - منزل 13.
فتوح عبدالله علي عبدالله - 54 عاما - الرجال:
الرحاب - ق 3 - ش 5 - م 14 - ت: 99268883،
النساء: الفردوس - ق 8 - ش 1 - ج 2م.

فتوى تجيز شرب الماء أثناء الصوم تثير جدلاً في إيران

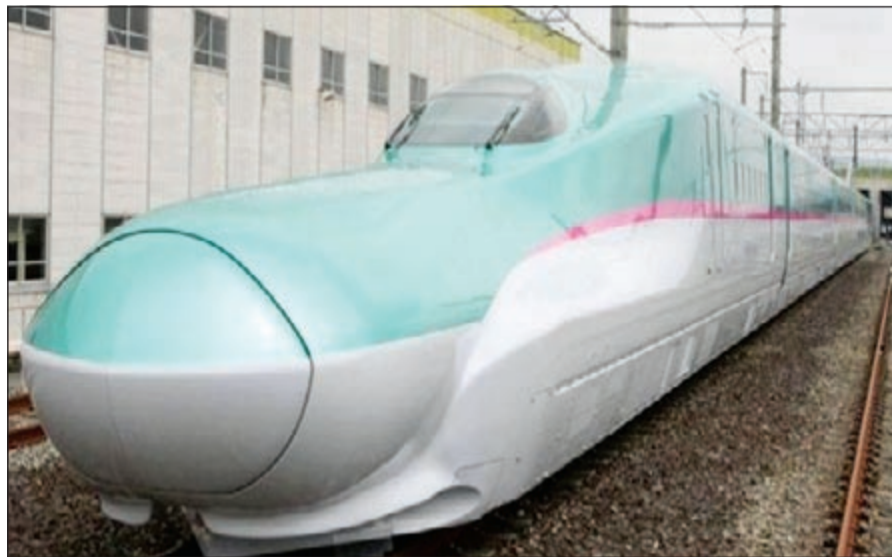
21 ساعة او عندما يستغرق الليل ستة أشهر» متسائلا ان «كان رجل الدين يستطيع ان يطلب من الناس الصلاة مرتين في العام او عدم الصيام». وأكد ان من «يمرض في اثناء الصيام او من تفاقم مرضه» اضافة الى «من لا يستطيع تحمل العطش الشديد (...) على غرار العمال الذين يقومون بمهام صعبة في يوم طويل»، يمكنهم الشرب من دون الحاجة الى تعويض الصيام لاحقا.

«الضعف او العطش لا يبرران الإفطار» حتى لو ان الإسلام يعفي بعض المرضى من الصيام. وأكد آية الله زنجاني ومقره مدينة قم، انه يستند في فتواه الى حديثين حول بعض الظروف المتأخية او الجغرافية» لتخفيف صعوبة الصيام الذي يدوم 16 ساعة يوميا هذا الصيف. وتحدث على موقعه على الانترنت على الاخص عن «الفترات التي يدوم فيها النهار

شهر رمضان. وسرعان ما علت الانتقادات لهذه الفتوى ولاسيما من آية الله العظمى ناصر مكارم الشيرازي الذي استبعد جواز «الصيام والشرب في الوقت نفسه»، مكررا ان الإفطار ينبغي تعويضه في وقت لاحق من السنة. وذكرت وسائل الاعلام بفتاوى المرشد الأعلى الإيراني علي خامنئي وآية الله العظمى العراقي علي السيستاني التي تؤكد ان

طهران - أ.ف.ب: أثارت فتوى اصدرها رجل دين إيراني تجيز شرب الماء لأي مسلم صائم يعاني من «عطش شديد» جدلا بين رجال الدين في البلاد على ما نقلت وسائل الاعلام الإيرانية امس. وأكدت فتوى آية الله العظمى اسدالله بيت زنجاني المقرب من الاصوليين ان «من لا يستطيع تحمل العطش يمكنه شرب ما يكفي لري عطشه (...) ولن يفطر» في

قريباً.. أسرع قطار يقطع المسافة من الرياض لجدة في 40 دقيقة



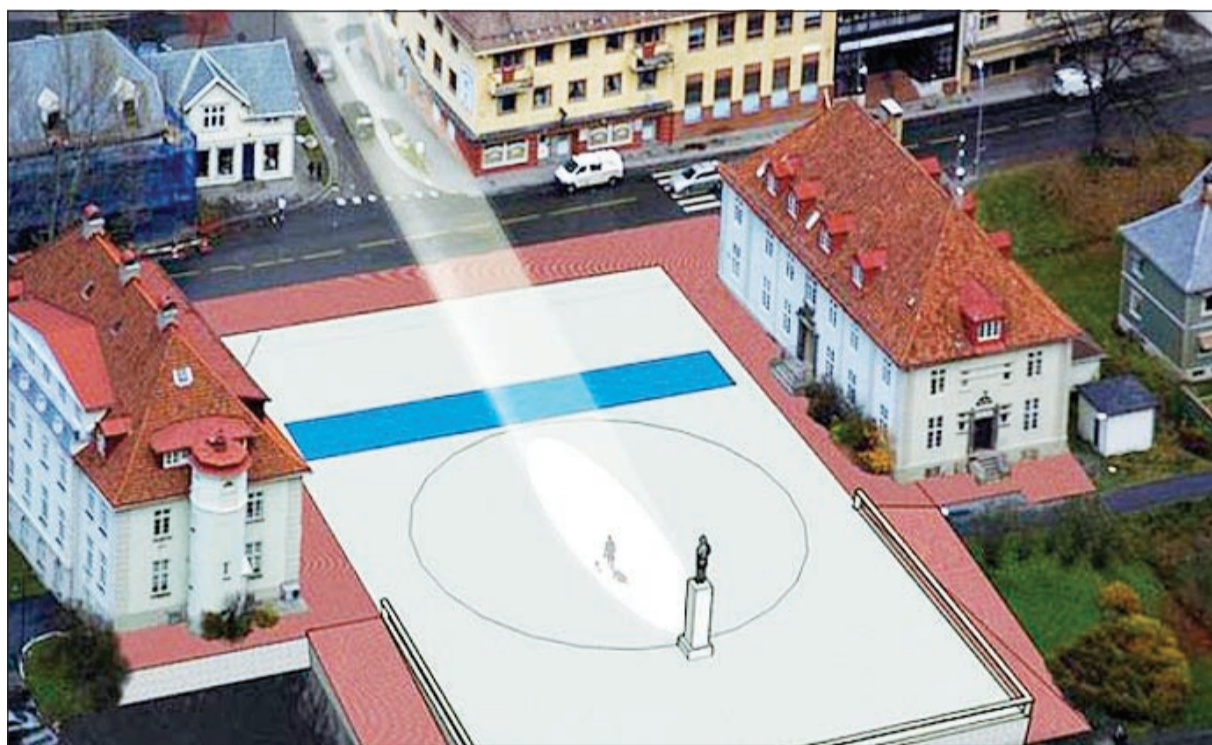
القطار الأسرع في تاريخ البشرية ينتظر أن يقطع 800 كيلو متر في 40 دقيقة

لندن - العربية: من المنتظر أن يشهد العالم ولادة أسرع قطار في تاريخ البشرية، حيث يجري تطويره في الولايات المتحدة، ومن المنتظر أن يكون أسرع من الطائرات التقليدية، حيث ستكون سرعته 760 ميلا (1200 كيلومتر) في الساعة الواحدة.

وفي حال نجحت الشركة الأميركية التي تعمل حاليا على تطوير هذا القطار الذي وصفته بأنه «سوبر تريبو»، فإن هذا يعني أن المسافة من العاصمة السعودية الرياض إلى جدة يمكن أن يقطعها هذا القطار خلال أربعين دقيقة فقط، على اعتبار أنها 800 كيلومتر فقط.

كما أن المسافة بين إمارتي دبي وأبوظبي في دولة الإمارات يمكن لهذا القطار أن يقطعها خلال دقائق معدودة فقط. وفي حال دخل هذا القطار ذو الإمكانيات الفائقة العمل، ورأت هذه التكنولوجيا النور بالفعل، فإن ثورة جديدة سيشهدها العالم في سوق المواصلات، خاصة في مجال المواصلات الأرضية، التي تختلف عن الطائرات التي

مدينة نرويجية تبصر شمس الشتاء للمرة الأولى في تاريخها هذا العام



مدينة رجوكان النرويجية

النرويج - إيلاف: يتوقع أن تستقبل مدينة رجوكان النرويجية أول أشعة شمس في فصل الشتاء للمرة الأولى في تاريخها هذا العام، بعدما أنشأ السكان وحدة مرايا ضخمة لعكس الضوء من فوق الجبال، خاصة أنها لا ترى الشمس بين سبتمبر ومارس من كل عام. توجد تلك المدينة الصناعية في عمق قاع أحد الوديان في مقاطعة تيليمارك الوعرة، وهي لا تتحصل على أشعة شمس مباشرة خلال تلك الفترة الزمنية السابق ذكرها من كل عام.

منذ سنوات والسكان المحليون يعوضون افتقارهم لأشعة الشمس الضرورية خلال فصل الشتاء عبر ركوبهم عربات «التلفريك» المصممة لهذا الغرض، بغية الوصول إلى أعلى الجبال من أجل الحصول على ما

تسني لهم من أشعة شمس خلال هذا التوقيت من العام. لكن من المتوقع أن يتغير هذا النظام عما قريب، بعدما تمت الاستعانة على مدار الأسابيع القليلة الماضية بمروحيات للمساعدة على رفع ثلاث مرايا ضخمة، وتثبيتها في أماكن ترتفع مسافة تقدر بحوالي 450 مترا عن المدينة في الأجزاء العليا من أركان الوادي. وأفادت صحيفة الديلي ميل البريطانية بأنه قد تم تصميم تلك المرايا، التي تعرف باسم heliostats، بحيث تكون قادرة على تتبع حركة الشمس، وعكس الضوء مباشرة صوب الساحة الرئيسية في مدينة رجوكان.

وسبق أن تم اقتراح تلك الفكرة قبل 100 عام في المدينة من قبل أحد العمال في محطة توليد الطاقة الكهرومائية.

القريبة من هناك. فكر حينها مؤسس المحطة، وهو المهندس والخبير الصناعي النرويجي سام إيدي، في أن يوفر أشعة الشمس للعمال، خاصة خلال فصل الشتاء.

وخطر في باله حينها فكرة المرايا، لكنه شعر بأنها تفتقر للتكنولوجيا الحديثة، ما جعله يلجأ بدلا من ذلك إلى «التفريك».

وفي العام 2006، تم بنجاح إنشاء مشروع مماثل في قرية يطلق عليها فينانيا موجدة في شمال إيطاليا، وكانت تعاني من المشكلة الخاصة نفسها بنقص أشعة الشمس في الشتاء. وبعد نقاشات استمرت على مدار خمسة أعوام، قرر في الأخيرة مجلس مدينة رجوكان أن يستثمر مبلغا قدره 544 ألف جنيه إسترليني من أجل تنفيذ مشروع المرايا الضخمة.

خواطر للوطن



حبات عرقهم نور
طوق بلاد النور
عطونا هالدستور
نظم حياة العباد

بدر بورسلي

حالة البحر

أعلى مد:
7,01 ص - 9,46 م
أدنى جزر:
1,16 ص - 3,05 م



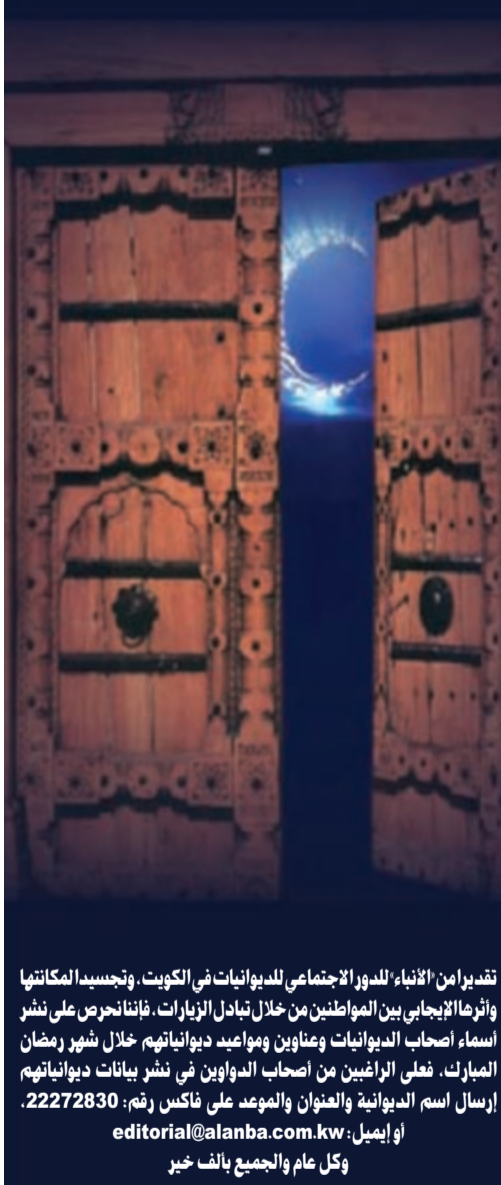
حالة الطقس

شديد الحرارة + غبار مثار والرياح شمالية
غربية سرعتها من 30 - 60 كم/س



العظمى: 49
الصغرى: 37

ديوانياتكم في «الأنباء» خلال شهر رمضان المبارك



تقديرًا من «الأنباء» للدهور الاجتماعية للديوانيات في الكويت، وتجسيدًا لمكانتها وأثرها الإيجابي بين المواطنين من خلال تبادل الزيارات، فإننا نحرص على نشر أسماء أصحاب الديوانيات وعناوين ومواعيد ديوانياتهم خلال شهر رمضان المبارك، فعلى الراغبين من أصحاب الديوانيات في نشر بيانات ديوانياتهم إرسال اسم الديوانية والعنوان والموعود على فاكس رقم: 22272830. أو إيميل: editorial@alanba.com.kw وكل عام والجميع بالف خير

مواقيت الصلاة	
الفجر	3:28
العصر	3:29
المغرب	6:47
الشروق	5:00
الظهر	11:54
العشاء	8:17

بيت التمويل الكويتي
Kuwait Finance House