

نوافذ رمضان

الحقان: لا أنسى اللسعة الكهربائية في نهار رمضان



الحقان بدأ في الصيام بسن مبكرة



داود الحقان يهوى اللعب في البطولات الرمضانية

الأهل والأقارب. وأشار الحقان إلى أنه بدأ الصيام في عمر 7 سنوات من خلال دعم وتشجيع جدته له والتي كانت تجعله يصوم نصف يوم في البداية ثم يبدأ بالتعود تدريجياً على صيام يوم كامل دون أن يتناول شيئاً. وأضاف قائلاً «بعد ذلك بدأت بالصيام بشكل رسمي عندما بلغت الـ10، وفي الأيام الأولى كنت أشعر بتعب شديد، لاسيما إذا ما كان هناك يوم دراسي ولكن بالرغم من ذلك تمكنت من التغلب على كل هذه العوامل».

وبين الحقان أنه من عشاق لعب البطولات الرمضانية الودية سواء في لعبة كرة القدم أو الكرة الطائرة، مشيراً إلى أنه شارك في العديد من الدورات وحصل على المركز الأول في أكثر من مناسبة في لعبة كرة القدم والتي شارك خلالها كحارس مرمى.

● يحيى حميدان

يستذكر لاعب فريق الكرة الطائرة بنادي الساحل داود الحقان العديد من الذكريات التي ارتبطت ارتباطاً وثيقاً بشهر رمضان الكريم.

ويقول الحقان إن من الأمور التي لا ينساها هي عندما كان جالساً في المنزل خلال فترة العصر، ومع هطول المطر حصل خلل في جرس المنزل ليرن بشكل متواصل مما اضطره إلى التوجه إلى اصطاحه، وبعد أن قام بفتح الأسلاك الكهربائية تعرض لللسعة كهربائية قوية جعلته يترك المهمة التي جاء من أجلها وعاد ادراجه إلى داخل المنزل.

ويضيف الحقان أن اللسعة الكهربائية كانت قوية ولا يمكن أن ينساها وجعلته غير قادر على الحركة لمدة 3 أيام ولم يتعاف منها إلا لاحقاً.

وأوضح الحقان أن شهر رمضان المبارك دائماً ما يكون فرصة للتقارب الأسري ويخصص خلاله وقتاً كبيراً للزيارة

المرشاد: كلام الليل يمحوه النهار

نجوم ألعاب القوى



مقر السكن وافطرننا فكان بالفعل «كلام الليل يمحوه النهار»، وبعدها قرر الشباب العودة إلى الكويت وبالفعل حزيناً تذاكرنا وعدنا إلى البلاد ثاني يوم من دخول الشهر الكريم.

وعبر المرشاد عن سعادته بالأيام والليالي الخاصة بالشهر الكريم، وقال: لاشك أن لكل بلد عربي ومسلم خصوصية، لكن عندنا في الكويت الوضع مختلف، فالأجواء الاجتماعية تصل إلى مرحلة الذروة من حيث الزيارات والتكاتف والتجمعات والسهرة بخلاف الألعاب الشعبية التي تزرع بها الدواوين، لافتاً إلى أنه حريص على التوازن بين أداء مهامه الاجتماعية وتكثيف العبادات، خصوصاً في العشر الأواخر طلباً للمغفرة والرحمة.

● مبارك الخالدي

المشاركات الخارجية التي تتزامن مع الشهر الفضيل، مكتفياً بالبطولات الخاصة بالأندية المحلية، وهي عادة ما تكون بعد الإفطار، وهي فترة مناسبة للاعب سواء من حيث التدريب أو المشاركة الفعلية في البطولة.

وقال المرشاد: من المعلوم أن موعد الإفطار في الدول الأوروبية يقترب من التاسعة والنصف مساءً وهو وقت طويل وفي أحد المعسكرات في بولندا تزامن دخول الشهر الكريم مع إقامتنا معسكراً إحدى البطولات وفي المساء اتفق الشباب على الصوم بالرغم من صعوبة البرنامج التدريبي المعد في المعسكر ولكن تغيير الحال صباح اليوم التالي فالحصص التدريبية كانت مرهقة وزادت على الساعتين، بذلنا خلالها جهداً كبيراً ولم نستطع معه إكمال الصوم حيث عدنا إلى

أكد نجم المنتخب الوطني لألعاب القوى فهد المرشاد على حرصه الشديد لتجنب الإشتراك في البطولات الخارجية في حال تزامنها مع الشهر الكريم، وقال البطل الحائز على اللقب الخليجي لخمس مرات وبطل العرب لخمس مرات والمتوج بلقب غرب اسيا لمرتين في لعبة قفز الزانة ان لاعب القوى يحتاج الى اعداد خاص يتطلب التركيز والتوافق الذهني والعقلي والتدريب المكثف ما يعني احتياج اللاعب المستمر الى السوائل وتناول المكملات الغذائية لتعويض النواقص في العضلات والجسم، الامر الذي لا يتناسب مع خصوصية الشهر الكريم، وهذا ما يجعل الاتحاد دائم الاعتذار عن

اذهب إلى أبعد مدى مع ألمع عروض رمضان.

فورد تذهب دائماً إلى أبعد مدى مجهزة بأحدث التقنيات والراحة والتصميم، بأسعار توفر القيمة المتميزة لسنوات عديدة. وفي شهر رمضان المبارك، تأتي عروضنا الخاصة لتتميز في سيارة فورد جديدة



3 سنوات أو
60,000 كلم
خدمة وصيانة

إكسبيديشن 2013

ابتداءً من

7,999

5 سنوات أو 100,000 كلم
ضمان المصنّع
و 24 ساعة خدمة مساعدة على الطرق



2013 F-150

ابتداءً من

7,499

دك



موستانج 2013

ابتداءً من

8,999

دك



فليكس 2013

ابتداءً من

8,999

دك



إلى أبعد مدى

ford.com.kw



بند بروتان

BURGAN BANK

أنت قادتها

driven by you

@fordalwazzan

Ford AMG Kuwait

Fordalwazzan

1828 828 الشويخ / الاحمدي

حمد محمد الوزان وشركاه



الصورة الصورية للسيارات