



فريق عمل الريجنسي في لقطة تذكارية (إسامة أبو عطية)

الريجنسي يقيم مأدبة إفطار على شرف الإعلاميين



أشهى الأطباق في مطعم طريق الحرير



إعداد أشهى المأكولات

الحليب الوري إضافة الى الحلويات العربية والعالمية محلية الصنع. ورحب السيد أوريليو جيرو دو - المدير العام - بالإعلاميين عبريا عن تقديره لدعمهم المستمر للريجنسي، وقال: «نحن سعداء بتواجد الإعلاميين معنا للتمتع بهذه المأدبة اليوم وللاحتفال بحلول الشهر الكريم. ونود أن نشكرهم على دعمهم الدائم لنا والذي لم يتوان في أي لحظة من اظهاره وتطلع إلى توثيق علاقات العمل معهم في المستقبل». وإضافة إلى بوفيه الإفطار الرائع وقائمة طعام السحور المتنوعة التي يقدمها لرواده، فقد أطلق فندق الريجنسي منافسة على موقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك» حيث سيمنح 3 رايحين وعائلاتهم فرصة الفوز باقامة في أكثر أجنحة الفندق فخامة خلال فترة عيد الفطر.



تقدم جميع المأكولات الرمضانية

الغني ذو الاطباق المختلفة والجديدة المصنوعة على أيدي طهاة الريجنسي الماهرين والحائزين على عدة جوائز عالمية على اعجاب الحاضرين وتالف البوفيه من مجموعة متنوعة من السلطات، مأكولات الشواء، والكثير من الاطباق المحلية والإقليمية المفضلة والمشروبات الرمضانية الباردة مثل قمر الدين، الكركديه، الجلاب ومشروب

شهر رمضان الفضيل هو الوقت المثالي للمشاركة وقضاء وقت ممتع مع الأسرة والأصدقاء، تقوى فيه الروابط الاسرية والعلاقات الاجتماعية، وبهذه المناسبة وللاحتفال بحلول هذا الشهر المبارك أقام فندق الريجنسي حفل افطار فاخر على شرف الإعلاميين في مطعم «طريق الحرير» تقديراً للدور الإعلامي الداعم للفندق على وجه الخصوص على مدار العام. وقد امتاز الإفطار بالأجواء المذهلة والمخالفة حيث تزين المطعم بالفوانيس الرمضانية الملونة والسدو ذي اللون الأحمر الياقوتي. وقد قام طاقم الخدمة بالمطعم بارتداء اللباس التقليدي الكويتي فكانت الدشاشة للرجال والدرعة للسيدات وكان في استقبال الإعلاميين المدير العام للفندق السيد أوريليو جيرو دو وفريق التسويق. ونال البوفيه

رئيسة قسم التغذية العلاجية في مستشفى طيبة د.نورة العسكر: اتباع نظام غذائي متوازن يساهم في تجنب كثير من العوارض الصحية المرتبطة بالصيام



د.نورة العسكر

وتتفادي كثيراً من المشاكل العضوية التي نواجهها في هذا الشهر. جسمك صايم لعدة ساعات دون أي سوائل أو مواد صلبة، ولذلك فإن أول شيء يجب أن يؤكل هو غذاء غني بالطاقة، لطيف على المعدة وسهل الهضم، هذا الغذاء هو التمر. إن التمر غني بمعدان مفيدة مثل الحديد الذي يقوي نسبة الدم، والزنك الذي يقوي المناعة والفوسفور الذي يلعب دوراً مهماً في تغذية الحجرات الدماغية، والتمر أيضاً غني بالكلس الذي هو أساس قوة عظامنا وإسناننا وأيضاً غني بالمغنيزيم الذي يساعد جسم الإنسان في الحفاظ على الكلس من البناء على الشرايين ويساعد في الحفاظ على اضطرابات القلب الطبيعية، فالماغنيزيوم يلعب دوراً كبيراً في الوقاية من النوبات القلبية.

التمر أيضاً يعتبر غنياً بالعيش ويغنيهم عن ذل السؤال والعوز والحاجة، لافتاً إلى أن اللجنة تقدم مساعداً تتناسب مع ظروف الأسر في كل دولة من الدول المذكورة آنفاً بحسب طبيعة كل بلد، مثل توفير ماكينات خياطة تتدرب عليها الأمهات وتمن ثم يتعلمن حرفة الحياكة وتفصيل الملابس. وأصاف الخميس ان المشروع يعمل أيضاً على شراء ماشية (بقرة أو جاموسة) تنم تربيتها والأكل من خيرها وبيع إنتاجها من اللبن، بالإضافة

مبارك عليكم الشهر الآن نحن في شهر رمضان الكريم واغراءات الاكل كثيرة لكن هذه هي الفرصة المثالية للمشروع في نظام غذائي سليم، العديد من الدراسات تثبت ان التغذية الصحية في هذا الشهر الفضيل شيء اساسي ومهم، فاتباع نظام غذائي متوازن يساهم في تجنب كثير من العوارض الصحية المرتبطة بالصيام، كالعطش والصداغ وعسر الهضم والإمساك، وأيضاً اثبتت الدراسات في جامعات رائدة في اميركا ان الصيام يساعد في تحسين مستوى الدهون الثلاثية في الدم ومستوى الكوليسترول، وانضباط معدل الضغط. لذلك دعونا نبدأ مع السؤال الذي يشغل بال كثير من الناس، مع كل المعلومات على الانترنت والتلفزيون والوسائل العلمية الأخرى، ما الذي يجب ان نأكله خلال رمضان لكي نجعل غذاءنا سليماً ومتكاملاً ونسيطر

تنفذه اللجنة في دول عربية وإسلامية ويوفر دخلاً مستمراً للأسر المحتاجة والأيتام «زكاة كيفان»: مشروع «الأسر المنتجة» بكلفة 12 ألف دينار



عود الخميس

أكد مدير عام لجنة زكاة كيفان عبود الخميس ان هناك 50 أسرة من الأيتام مستفيدة من مشروع الأسر المنتجة الذي تنفذه اللجنة في عدد من الدول العربية والإسلامية مثل مصر وجيبوتي واليمن وغيرها من الدول الأخرى. لافتاً إلى أن التكلفة الإجمالية للمشروع تبلغ 12 ألف دينار. وأوضح ان اللجنة تسعى من خلال المشروع إلى توفير دخل ثابت لتلك الأسر الفقيرة من خلال تقديم المساعدات لتنفيذ مشروع يوفر لهم لقمة

العيش والعوز والحاجة، لافتاً إلى ان اللجنة تقدم مساعداً تتناسب مع ظروف الأسر في كل دولة من الدول المذكورة آنفاً بحسب طبيعة كل بلد، مثل توفير ماكينات خياطة تتدرب عليها الأمهات وتمن ثم يتعلمن حرفة الحياكة وتفصيل الملابس. وأصاف الخميس ان المشروع يعمل أيضاً على شراء ماشية (بقرة أو جاموسة) تنم تربيتها والأكل من خيرها وبيع إنتاجها من اللبن، بالإضافة

أكد مدير عام لجنة زكاة كيفان عبود الخميس ان هناك 50 أسرة من الأيتام مستفيدة من مشروع الأسر المنتجة الذي تنفذه اللجنة في عدد من الدول العربية والإسلامية مثل مصر وجيبوتي واليمن وغيرها من الدول الأخرى. لافتاً إلى أن التكلفة الإجمالية للمشروع تبلغ 12 ألف دينار. وأوضح ان اللجنة تسعى من خلال المشروع إلى توفير دخل ثابت لتلك الأسر الفقيرة من خلال تقديم المساعدات لتنفيذ مشروع يوفر لهم لقمة

«ميسوني الكويت» يقيم غبة رمضانية على شرف الإعلاميين



الزميلان مسعد حسني ومثنى غوزال



ألفيو بيرناديني



ألفيو بيرناديني متوسطاً فريق ميسوني (مثنى غوزال)

وفي نهاية الحفل تمت أسرة فندق ميسوني الكويت جميع الضيوف أن يحمل شهر رمضان الفضيل الخير واليمن والبركات.

الثانية صباحاً وتقدم بوفيه إفطار وسحور بالإضافة إلى الشيشة والسحوبات اليومية على العديد من الجوائز القيمة.

استضاف فندق ميسوني الكويت غبة الإعلاميين السنوية وذلك بمناسبة حلول شهر رمضان الكريم. أقيمت الغبة في خيمة فندق ميسوني الرمضانية بديكوراتها العصرية في أجواء رمضانية. استهل الحفل بكلمة المدير العام ألفيو بيرناديني الذي هنا الإعلاميين بشهر رمضان المبارك وشكرهم على دعمهم الدائم والمستمر وتمنى للحضور سهرة ممتعة. وتخلل الأمسية بوفيه فاخر من أشهى الاطباق الرمضانية وكذلك سحوبات على العديد من الجوائز القيمة. والجدير بالذكر أن خيمة فندق ميسوني تفتتح أبوابها مع غروب الشمس وحتى

روائع جنيف للساعات تطرح تشكيلة WORLD CODE BLACK CERAMIC من سانت أونريه



النجاح: حيث علية الساعة ذات تصميم أنيق وقطرها 43 mm، مما يعطيها طابعاً رياضياً. الأكثر إثارة للدهشة في هذا الإصدار الجديد هو اللمسات الفضية لمخبي عالم رياضة السيارات: حيث تحتوي على عدادات سوداء، ويمكنها قياس السرعة تصاعدياً لمسافة 400 كم/ساعة. وقد تم تصميم كل شيء عن هذا الكرونوغراف وتطويرها لمساعدة الرجال الذين يواجهون تحديات حياتهم اليومية بكل قوة وحزم وصمود. سيتم وضع الاختيار النهائي في عام 2013 خلال سباق التحمل الأكثر شهرة في العالم، لومان 24 ساعة، على المعصم مع ستيفان سارازين، السائق الرسمي لتويوتا وسفير ماركة أونوريه. وأكد نتمنى شيئاً واحداً هو: النصر! وما يجدر ذكره أن أسعار Worldcode في متناول الجميع وتبدأ بسعر 175 ديناراً.

لقد حازت Worldcode شرف أن تصبح رمز أناقة الرجال وخاصة طراز السيراميك. هذا الكرونوغراف الجديد يجسد روح عالم محبي السيارات والمغامرة. وهذه هي المرة الأولى التي قدمت سانت أونوريه نموذجاً من مجموعتها في السيراميك الأسود الجذاب والساحر، وخلق انسباية بين مزيج من التصميم الحديث والتطور التقني.

لقد حازت Worldcode شرف أن تصبح رمز أناقة الرجال وخاصة طراز السيراميك. هذا الكرونوغراف الجديد يجسد روح عالم محبي السيارات والمغامرة. وهذه هي المرة الأولى التي قدمت سانت أونوريه نموذجاً من مجموعتها في السيراميك الأسود الجذاب والساحر، وخلق انسباية بين مزيج من التصميم الحديث والتطور التقني.

لقد حازت Worldcode شرف أن تصبح رمز أناقة الرجال وخاصة طراز السيراميك. هذا الكرونوغراف الجديد يجسد روح عالم محبي السيارات والمغامرة. وهذه هي المرة الأولى التي قدمت سانت أونوريه نموذجاً من مجموعتها في السيراميك الأسود الجذاب والساحر، وخلق انسباية بين مزيج من التصميم الحديث والتطور التقني.



لقطة تذكارية