

## الدوسري: الهيفي يفتح توسعة الطوارئ والجهاز الهضمي بمستشفى الفروانية غدا

حيث سيتم افتتاح المرحلة الاولى غدا، بينما المرحلة الثانية من المتوقع افتتاحها بعد حوالي ستة أشهر. وقال «أن افتتاح قسم الجهاز الهضمي بالمستشفى والذي يشتمل على زيادة في عدد العيادات وغرف الفحص والمنظار، وكذلك افتتاح قسم الطوارئ الجديدة سيؤدي الى تقليص فترات الانتظار وتوفير سبل الراحة للمراجعين، خاصة مع ما يواجهها من مواقف للسيارات بمنطقة الحوادث والتي تشتمل على مواقف خاصة لكبار السن والمعاقين بالإضافة الى توفير مساحات كبيرة لانتظار المرضى والمراجعين».

● **حنان عبد المعبود**

أعلن مدير إدارة العلاقات العامة والإعلام بوزارة الصحة فيصل الدوسري عن افتتاح مشروع توسعة قسم الطوارئ وتوسعة قسم الجهاز الهضمي بمستشفى الفروانية غدا الساعة 12 ظهرا، مبينا أن الوزارة تقيم احتفالا بهذه المناسبة تحت رعاية وحضور وزير الصحة د.محمد الهيفي. وأوضح الدوسري في تصريح له أن المشروع الجديد سيحقق نقلة نوعية بخدمات الطوارئ والحوادث وقسم الجهاز الهضمي بالمستشفى. مشيرا الى أن المساحة الكلية لمشروع الطوارئ الجديد تبلغ 4000 متر مربع، ولفت الى أن المشروع مقسم على مرحلتين

## البجوه: رمضان فرصة ثمينة للتخلص من العادات الغذائية السيئة

أكدت مديرة إدارة تعزيز الصحة في وزارة الصحة د.عبير البجوه ان شهر رمضان المبارك يعد فرصة ثمينة للتخلص من العادات الغذائية السيئة وتناول الاطعمة الصحية التي لا تزيد من الوزن أو تؤثر سلبا على عملية هضم الطعام. وقالت د.البجوه لـ «كونا» أمس ان كثيرا من الناس يخطئ في اختيار نوعية الطعام المناسبة لشهر رمضان ما يتسبب في اصابة الكثيرين لاسيما كبار السن والأطفال بالتخمة وعسر الهضم.

ودعت الصائمين الى الاكثار من تناول الخضراوات والفواكه حتى يحصل الجسم على كمية كافية من الألياف التي تقى من الإصابة بالإمساك والأطفال من تناول الأطعمة المشبعة بالدهون أو الجاهزة لأن الإفراط في تناولها يؤدي الى الإصابة بعسر الهضم.

ولفتت الى ان للصيام فوائد عديدة ومنها انه ينقي الجسم من السموم والخلايا التالفة ويحميه من داء السكري لأنه يقلل كمية السكر في الدم الى أدنى معدلاتها إضافة الى ان الصوم يعد فرصة للتخلص من الوزن الزائد.

وقالت ان شهر رمضان المبارك يساعد المدخنين على الامتناع عن هذه العادة السيئة، موضحة ان الانخفاض التدريجي لمادة النيكوتين في الدم يعزز فرصة الاقلاع النهائي عن ادمان هذه المواد الضارة. وعن اسباب اصابة البعض بالصداع في اول ايام الصيام اوضحت ان ذلك قد يرجع الى عدم أخذ قسط كاف من النوم والانتقاع المفاجئ عن شرب القهوة والشاي إضافة الى انخفاض نسبة السكر في الدم، داعية الى تنظيم ساعات النوم والتدرج في التوقف عن المنبهات في الأيام القليلة التي تسبق رمضان وتناول كميات مناسبة من السوائل والأطعمة الغنية بالمعادن الغذائية.

### ليالي جي دبليو ماريوت الرضائية

ليالي جي دبليو ماريوت الرضائية تأتي إليكم بوجبات الإفطار والسحور الشهية ككل عام والتي تتضمن مزيجاً من الأطباق الشرقية والغربية. كل ذلك إلى جانب أركان الطهي المختلفة ونكهات الشبشة الغنية مع الفرقة الموسيقية وسحب أسبوعي لجوائز شيقة.

يمكنك أن تستمتع بوجو عائلي هادئ مع المطبخ العربي التقليدي والذي يشمل مشروبات روضائية فقطب 12 دينار كويتي.

- تقدم الشبشة فقطب خلال السحور
- مواقف مجانية لكل شخص
- الإفطار من المغرب إلى الساعة 8:30 مساءً
- السحور من الساعة 10 مساءً (يقدم البوفيه من الساعة 10:30 ليلاً) وحتى 1:30 صباحاً

بطاقات مسابقة الدفع للمجموعات

- بطاقات مسابقة الدفع متوفرة بقيمة 8 د.ك للشخص الواحد تتضمن العصائر الرضائية.
- هذه البطاقات متوفرة للمجموعات التي تزيد عن 25 شخص.

الخط الساخن: 8888 9920

لمزيد من المعلومات الرجاء الإتصال على 2245 0550 أو تفضلوا بزيارة موقعنا diningatjwmarriottkuwait.com

## المهندس أحمد الحمد

2013

### لأننا نحبها

أنتشرف بدعوتكم لإفتتاح مقرنا الانتخابي وحضور ندوة بعنوان

**لأننا نحبها نعمل لتكون أجمل**

وذلك في تمام الساعة التاسعة والنصف - يوم الأربعاء الموافق: 2013 / 7 / 17 في مقرنا الانتخابي في المنصورية - قطعة 2 على الدائري الثاني - ديوان الحمد

● يوجد مكان مخصص للنساء

مرشح الدائرة الثانية  
أخوكم: أحمد الحمد

22444669 22444667 - 22444668  
www.ahmadalhammad.com ahmad alhammad @ahmadalhammad15 ahmad.alhammad.92775

## يتشرف

### مرشح الدائرة الانتخابية الخامسة

# ماضي محمد الهاجري

بدعوتكم لحضور افتتاح مقرم الانتخابي وذلك مساء يوم الثلاثاء الموافق 2013/7/16 ( بعد صلاة التراويح ) وذلك بمنطقة الفحيحيل - شارع الحملات

رجال

اللجنة الإعلامية

51532585 - 51532575

بسواعد أبنائها... نحقق التنمية

5

أم 2013