

نوافذ رمضان

الراوية النجمة
مريم ارزوقي
تصوب على
الهدف



ارزوقي وغلة الميدال الذهبية ترافقها دوما

نجمة الرماية تواظب على عاداتها في رمضان رغم البطولات الخارجية

ارزوقي: «مسكت نفسي» من هانوفر حتى لندن

شاركت فيها او المعسكرات التي تقام استعدادا للبطولات المختلفة، وكانت والدتي دائما ترافقني في هذه السفرات، وكنا نحرص على عدم تفويت فرصة الصوم مهما كانت الاسباب، حيث كنا نبحث عن المطاعم العربية سواء في المانيا او لندن لتناول طعام الإفطار خصوصا اللبن والتمر حيث تحرص المحلات والمطاعم العربية على توفيرها للجليات المسلمة هناك.

أبدت نجمة الرماية العربية والكويتية مريم ارزوقي شعورا خاصا تجاه شهر رمضان وإيامه ولياليه خصوصا اذا ما تزامن مع الدورات التي تشارك فيها او المعسكرات التدريبية. وقالت ارزوقي منذ ان اتخذت قرارا بالدخول الى هذه الرياضة موسم 2004 اخذت عهدا على نفسي بتغيير الكثير من العادات لدي والمتعلقة بالسهو والنظام الغذائي التزاما بتعليمات الاجهزة الفنية التي تعاقبت على تدريبي وتوجيهي، ولعل من فوائد الصوم الكثيرة والمتعددة ما يتوافق مع ما اعتدت عليه من منهج صحي ورياضي وهذا بالفعل ما يؤكد ان الصوم هو نوع من الرياضة للجسم والمعدة، فضلا عن الجزاء والثواب العظيم الذي يحصل عليه الصائم من رب العالمين. واضافت تزامن الشهر الكريم في العديد من المرات مع البطولات التي

• مبارك الخالدي

كرو وهقني مع خالد عجب



خالد عجب

- فيكتوريا.
- كم مرة وصلت جنوب السودان الى الدور ربع النهائي لكأس الأمم الأفريقية؟
- 1.
- كم عدد حروف العلة؟
- 6.
- في أي عام كتب ابن خلدون كتاب البداية والنهاية؟
- ما أنري.
- متى كان أول صاروخ أطلقته وكالة «ناسا» الى كوكب الأرض؟
- ما يصير.
- عبدالله العززي

- تابعته؟
- بومبو.
- كم كتابا تقرأ في السنة؟
- 2.
- كم مرة قاد جوزيف بلاتر بلاده سويسرا للتأهل لكأس العالم؟
- مرة واحدة.
- من هو جان فالجان؟
- خياط.
- أين يقع مبنى السفيفاء؟
- سويسرا.
- كم مرة تدق ساعة بيغ بن في الساعة الواحدة؟
- 3.
- من أين ينبع نهر النيل؟

- عباس جيجان.
- كم مرة تأملت الهند لكأس العالم؟
- ولا مرة.
- متى طبق قانون التسلل بشكله الحالي؟
- ما أنري.
- ما هي أصغر دولة بالعالم؟
- جيبوتي.
- كم مرة حققت إنجلترا بطولة أمم أوروبا؟
- 3.
- من أول من شرب الشاي؟
- الببدو.
- ما هو آخر مسلسل كرتوني

- الدوري الولايزي؟
- 13.
- كم نجمة بالعلم الأميركي؟
- 50.
- كم مرة استعملت المانيا القيتو في مجلس الأمن؟
- ما أنري.
- بماذا يتشابه بيليه وبيكام؟
- كلهم حلوين.
- كم مرة حقق فيها ليفربول لقب الدوري الانجليزي الممتاز؟
- 27.
- من هو شاعرك الشعبي المفضل؟

- ما أنري.
- في أي ناد يلعب الأميركي جاستن بيبير؟
- سلة.
- شنو أول سيارة اشتريتها؟
- لكزس.
- كم عدد الأرقام المحفوظة في هاتفك؟
- 3000.
- أيهما تفضل البلاي ستيشن ام الاكس بوك؟
- نايتندر.
- من هو أول من صنع الحليب؟
- بو خضاب.
- كم عدد الأندية التي تلعب في

- 30 سؤالا تسالها «الإنباء» لأحد نجوم الرياضة، بعض هذه الأسئلة معلومات عامة وبعضها رياضية وبعضها أسئلة ذكاء.
- كل نجم لم يأخذ أكثر من 3 نوان للإجابة عن السؤال، فلنتابع سرعة بديهة النجوم.
- في هذه الزاوية أسئلة «وهقني»، والبداية مع خالد عجب فماذا ردا:
- من الفريق الفائز بكأس العالم 1946؟
- ما دري.
- كم عدد شعراء المعلقا؟
- ما أنري.
- ما هي الشهادة الدراسية التي نالتها الكاتبة الشهيرة اجاتا كريستي؟

اذهب إلى أبعد مدى مع ألمع عروض رمضان.

فورد تذهب دائما إلى أبعد مدى مجهزة بأحدث التقنيات والراحة والتصميم، بأسعار توفر القيمة المتميزة لسنوات عديدة. وفي شهر رمضان المبارك، تأتيك عروضنا الخاصة لتتميز في سيارة فورد جديدة!



3 سنوات أو
60,000 كلم
خدمة وصيانة

0 سنوات أو 100,000 كلم
ضمان المصنّع
و 24 ساعة خدمة مساعدة على الطريق

توروس 2013
إبتداءً من
6,999 د.ك



إكسبلورر 2013
إبتداءً من
9,299 د.ك



إدج 2013
إبتداءً من
7,777 د.ك



فوكس 2013
إبتداءً من
4,999 د.ك



إلى أبعد مدى
ford.com.kw

بالتعاون مع
بيت التمويل الكويتي
Kuwait Finance House

@fordalwazan

Ford AMG Kuwait

Fordalwazan

محمد محمد الوزان وشركاه



1828 828 الشويخ / الأحمدى

المسودة العربية للسيارات