

مبادئ الوقاية من الإشعاع

التعرض للإشعاع بالنسبة للعاملين في المجالات النووية تحكته التعليمات الدولية من اللجنة الدولية للوقاية من الإشعاع والحكومية من إدارة الوقاية من الإشعاع بوزارة الصحة، وهي تحدد الحدود القصوى للأشعة المختلفة للإشعاعات والإجراءات الوقائية المتبعة وذلك للحفاظ على سلامتهم وسلامة الآخرين أيضاً. قد تكون استخدامات الأشعة في المجالات الطبية والصناعية مفيدة وقد تكون مضرّة أيضاً، ولهذا فإنه من الضروري جدا الالتزام بالإجراءات والإرشادات الوقائية المتبعة لضمان السلامة الصحية. إذ أصبح موضوع الوقاية من مخاطر وأضرار الأشعة ذا أهمية كبيرة وخاصة لتوصيات وقوانين خاصة من حيث كيفية التعامل مع مصادر الأشعة والنظائر المشعة، وكيفية تخزينها أو حفظها في أماكن آمنة، لذلك يجب التقيد بهذه القوانين لتقليل نسبة الأشعة المتصّلة من قبل أجسام العاملين في هذا المجال، حيث هناك ثلاثة عوامل ضرورية لضبط كمية الإشعاع التي يتعرض لها الشخص عند التعامل مع المصادر المشعة والتطبيقات الثلاثة هي:

1- المسافة: أي كلما زادت المسافة بين مصدر الأشعة والجسم المعرض لتلك الأشعة تقل كمية الأشعة أو الجرعة الإشعاعية حسب قانون التربيع العكسي، فعند مضاعفة المسافة عن المصدر الشع يقل التأثير الإشعاعي إلى الربع.

2- الزمن: أي كلما انخفض زمن التعرض للإشعاعات أصبح جسم الإنسان أقل تعرضاً لخطر الأشعة ونسبة الانخفاض تتناسب طردياً مع الزمن.

3- السرعة والدقة في العمل مع المصدر الإشعاعي يقلل من الفترة الزمنية للتعرض لهذه الإشعاعات.

4- الحائل أو الدرع: وتستخدم حوائل تحجب الإشعاع وتمتصها، ويستخدم السمك المناسب لخفض كمية الإشعاع خلفها ومن أهم المواد المستخدمة لحجب الأشعة الرصاص والحديد والخرسانة. إن اللجنة الدولية للوقاية من الإشعاع أصدرت ثلاثة مبادئ أساسية لتحقيق الوقاية والسلامة في الممارسة الإشعاعية عند استخدامها في المجالات المختلفة وذلك من أجل تقليل التعرض الإشعاعي للأشخاص والحد من الجرعة الإشعاعية الموصى بها من قبل تلك اللجنة. فالبداية الأولى تتعلق بمبررات استخدام الأشعة وهذا يعني أن أي إجراء يستخدم فيه الإشعاع يجب أن تكون الفوائد على الأشخاص المعرضين أكبر من أي أضرار قد يعانون منها، فمثلاً التعرض الإشعاعي نتيجة التشخيص والعلاج الطبي يعتبر مبرراً. أما المبدأ الثاني فيتعلق بالأمثلة أي أنه يجب استخدام أقل كمية من الأشعة اللازمة والتي تفي بالغرض المطلوب مع الأخذ بالعوامل الاجتماعية والاقتصادية بعين الاعتبار. والمبدأ الثالث يتعلق بتحديد الحدود القصوى للجرعات الإشعاعية المسموح بها والتي يتلقاها العاملون في المجال الإشعاعي والجمهور أيضاً من خلال الحالات المختلفة للتعرض الإشعاعي الصادر من صنع الإنسان ولا يشمل ذلك التعرض الإشعاعي الطبي للتشخيص أو العلاج. ولتعرف كمية الإشعاع التي تتعرض لها أجسام العاملين في مجال الإشعاع، هناك أجهزة خاصة تستخدم مثل الشارة الفلمية ومقياس التعلق الحراري. وتتم متابعة التعرض التراكمي للإشعاع من قبل العاملين بتسجيل قراءات الأجهزة شهرياً حتى يتم التأكد من عدم تجاوز حدود الجرعة الإشعاعية الموصى بها.

● أعداد: دنادية هادي ود. ليلى علي

الهيبي: المكتب الصحي الجديد في واشنطن يقدم خدمة مميزة لجميع المرضى والطلاب الكويتيين بأميركا



د.محمد الهيبي والسفير الشيخ سالم العبدالله في افتتاح المكتب الصحي الجديد بواشنطن

الجديد. وأكد أن هذا المكتب يعد جزءاً لا يتجزأ من عمل سفارة الكويت في واشنطن وهو يقوم بعمل مهم من خلال الاهتمام بالمرضى الذين تم إرسالهم لتلقي العلاج وتقديم إرساليهم صحي للطلاب الكويتيين الذين يدرسون في الولايات المتحدة.

ولفت إلى المسؤولية الكبيرة التي تقع على عاتق المكتب والتي ستزيد صعوبتها بمرور الوقت، مسترشداً عن ثقته بأن المكتب سيستعمل هذه المسؤولية على أكمل وجه.

وقدم شكره للدكتور عبدالله الوطيب على قيادته للمكتب وجميع موظفي المكتب على جهودهم وتحملهم مسؤولية المرضى والطلاب الكويتيين.

خط اتصال جديد في المكتب القديم. ولفت الهيبي إلى أن من أهم الأخطاء التي حدثت المكتب الجديد على القيام بها إصلاح نظام المكالمات وإنشاء خط اتصال على مدار 24 ساعة للمرضى الكويتيين. وأضاف أن «الشيء الآخر الذي طلب من المكتب القيام به هو الموقع الإلكتروني الذي أطلق لخدمة المرضى والطلاب الكويتيين ومساعدتهم على فهم ما يمكن توقعه في الولايات المتحدة». وأعرب عن شكره للسفير الشيخ سالم العبدالله على دعمه الكبير للمكتب.

وأعرب الشيخ سالم العبدالله في كلمة ألقاها في حفل الافتتاح عن تهنئته لافتتاح مكتب الكويت الصحي

افتتح المكتب الصحي الجديد بواشنطن تحت رعاية وزير الصحة د.محمد الهيبي وسفيرنا لدى الولايات المتحدة الشيخ سالم العبدالله بحضور رئيس المكتب د.عبدالله الوطيب.

وقال وزير الصحة د.محمد الهيبي في تصريح له «كونا» عقب الافتتاح أول من أمس أن «هذا المكتب يقدم خدمة مميزة لجميع المرضى والطلاب الكويتيين في الولايات المتحدة». وأكد أهمية «لوحة تبديل المكالمات» الجديدة في المكتب، موضحة أن الاتصالات كانت إحدى المشكلات الرئيسية التي تواجه العديد من المرضى الكويتيين في عدة ولايات أميركية نظراً لصعوبة إضافة

طبيب كويتي يحصل على براءة اختراع وجائزة عالمية

وذكر المطيري أن اكتشاف هذا الجين سيؤدي إلى التقليل من سرعة ظهور التجاعيد وتأخير علامات الشيخوخة مشيراً إلى أن هناك نوعين من شيخوخة الجلد الأولى تلك الناتجة عن الجينات، أو التي تنتقل بالوراثة، والشيخوخة الطبيعية، والشيخوخة الخارجية الناتجة عن عوامل بيئية مثل التعرض لأشعة الشمس.

وكويتي يحصل على هذه الجائزة التي تقدم سنوياً في هذا المجال. وقال المطيري إن جائزة سيجما للبحث العلمي التي تقدمها جامعة نيوجيرسي للأمراض الجلدية بالولايات المتحدة الأميركية تعتبر إحدى أكبر ثلاث جوائز على مستوى العالم وجائزة عالمية تمنح سنوياً إلى الباحثين العلميين في مجال البحوث الطبية في مختلف التخصصات الطبية.



د.نواف المطيري

حصل استشاري الأمراض الجلدية ورئيس مجلس أقسام أمراض الجلدية بوزارة الصحة د.نواف المطيري على جائزة عالمية من جامعة نيوجيرسي للأمراض الجلدية بالولايات المتحدة الأميركية لجهوده في أبحاث جوائز على مستوى العالم وحصوله على براءة اختراع للجين المسبب لتأخير علامات الشيخوخة وتقديم أول عربي جلد الإنسان ليكون أول عربي

لجنة دائمة لرفع مستوى العاملين بالسجلات الطبية

أعلن مدير منطقة الصباح الطبية التخصصية د.عادل العصفور عن افتتاح وزارة الصحة اليوم الجناح الجديد للششاء بمركز الراشد للحساسية في العاشرة صباحاً بحضور طبي حاشد.

من جهة أخرى، أصدرت وزارة الصحة قراراً إدارياً يقضي بتشكيل لجنة دائمة لدراسة ورفع المستوى الوظيفي للعاملين في مجال وظائف السجلات الطبية والسكرتارية الطبية والإحصاء والمسؤولين بقراري مجلس الخدمة المدنية رقمي 24 و31 لسنة 2012، برئاسة وكيل الوزارة المساعد للمخطيط والجودة وليد الفلاح، وعضوية عدد من المختصين. وأوضح القرار أن اللجنة تختص بالقيام بإعداد نماذج طلبات رفع المستوى الوظيفي وتلقي الطلبات بعد استيفائها من أصحاب الشأن وتقوم بدراستها وإعداد تقارير بشأنها لعرضها على وكيل الوزارة، كما تتولى إعداد وفتح سجلات المعاملات وطلبات رفع المستوى الوظيفي للفتات المعنية وكذلك القرارات التي تصدر عنها في هذا الشأن.

في إطار آخر تقيم لجنة تعزيز الصحة بمنطقة حولي الصحية يوماً توعوياً تحت شعار «مع الصيام.. الصحة تمام»، تحت رعاية مدير المنطقة خالد العبد الغني، وذلك في التاسعة والنصف من صباح الأحد المقبل بالمدرسة الرئيسية لمستشفى مبارك الكبير. وسوف يقيم على هامش اليوم التوعوي معرض صحي يشارك فيه العديد من الجهات من داخل الوزارة وخارجها للاجابة عن أي استفسارات صحية تتعلق بالأمراض المزمنة غير المعدية والصيام.

● حنان عبد المعبود

جراحة لأول مرة بالكويت تنفذ كلية مصابة في حادث مروري

أعلن مدير مستشفى مبارك الكبير د.حسن الدوسري، عن إجراء جراحة لأحد المرضى تجري لأول مرة في تاريخ الكويت، لافتاً إلى أنه تم في هذه العملية إنقاذ كلية مصابة نتيجة حادث مروري، مبيناً أن هذا النجاح جاء نتيجة للسرعة الفائقة التي تصرف بها الطاقم الجراحي في المستشفى برئاسة البروفيسور سامي أصفر، والتي تمكنت من استئصال الكلية بوقت قبلي، مما أدى إلى عدم الإضرار بوظائفها وساعد في نجاح زراعتها مرة أخرى للمريض. وقال الدوسري «إن الأمر بدأ بإحضار وأحد شباب من الجنسية الهندية يبلغ من العمر 26 عاماً إلى المستشفى في 17 من يونيو الماضي، بعد تعرضه لحادث مروري حيث انحسر بين سيارتين. وأضاف أنه بعد نقل المريض بصورة عاجلة إلى العمليات قام البروفيسور سامي أصفر، وأطباء وحدته المكون من كل من، د.علي الدهام ود.عبدالله عبدالرسول، باستئصال الكلية اليسرى المصابة في تجويف البطن، حيث تم تبريدها إلى أقل من 4 درجات مئوية. وأشار إلى أنه عقب تحضير الكلية حضر طاقم زراعة الأعضاء من مركز حامد العيسى، والمكون من رئيس الوحدة د.محمد سمحان، ومساعدته د.طارق فتوح، حيث قاما بزراعة الكلية في الجهة اليسرى لحوض المصاب، مؤكداً أن العملية تمت بنجاح تام.

● حنان عبد المعبود

نتحدى إنك تلاقي تشكيلة أكبر أو أسعار أقل من يورिका!!!

حان وقت الأسعار!

ماركة اليوم

SAMSUNG Hisense TECH-SAT

رمضان كريم

Ramadan Kareem

CRFFFT 24000 BTU 2 طن

حصرياً لدى يورिका

صوت هادئ جداً
فلتر لتنقية الهواء
3 سرعات للمروحة
شاشة رقمية
توقيت 24 ساعة
كفاءة سنة شاملة

7 سنوات كفاءة 7 سنوات

18000 BTU 1.5 طن Galanz

5 سنوات كفاءة 5 سنوات

159.95 قبل
119.95 نقداً
شهرياً 9 دك

24000 BTU 2 طن GENERAL

صناعة تايلندية

صوت هادئ جداً
3 سرعات للمروحة
توقيت 24 ساعة
كفاءة سنة شاملة

7 سنوات كفاءة 7 سنوات

285 قبل
209.75 نقداً
شهرياً 15 دك

25000 BTU 2 طن SANYO

5 سنوات كفاءة 5 سنوات

صوت هادئ جداً
3 سرعات للمروحة
توقيت 24 ساعة
كفاءة سنة شاملة

15 سنوات كفاءة 15 سنوات

209.75 قبل
110 نقداً
شهرياً 15 دك

36000 BTU 3 طن CHIGO

5 سنوات كفاءة 5 سنوات

صوت هادئ جداً
3 سرعات للمروحة
توقيت 24 ساعة
كفاءة سنة شاملة

7 سنوات كفاءة 7 سنوات

269.95 قبل
229.95 نقداً
شهرياً 16 دك

24000 BTU 2 طن Carrier

مكيف متقلل

صوت هادئ جداً
3 سرعات للمروحة
توقيت 24 ساعة
كفاءة سنة شاملة

7 سنوات كفاءة 7 سنوات

115 قبل
99 نقداً
شهرياً 6 دك

12000 BTU Dexon

مكيف متقلل

صوت هادئ جداً
3 سرعات للمروحة
توقيت 24 ساعة
كفاءة سنة شاملة

7 سنوات كفاءة 7 سنوات

110 قبل
79 نقداً
شهرياً 6 دك

أقساطك مع يورिका بدون قيود!

يورिका

كل شين عن الإلكترونيات

25761100

Follow us: facebook.com/EurekaQ @EurekaKuwait EurekaKuwait

جميع أيام الأسبوع من الساعة 12 ليلاً

لجميع شهرين

تمتع ببرودة الشتاء في فصل الصيف!

AUTHENTIC PROTECTION MOPAR

عروض الصيف المنعشة

تفك بمراكز الخدمة المعتمدة والتي توفر لك قطع الغيار الأصلية والفنيين المختصين لصلابة سيارتك من موبار.

احجز الآن موعداً لصيانة سيارتك واحصل على:

- مجاناً فحص السلامة
- مجاناً فحص المكيف
- مجاناً معطر وغاز للمكيف
- مجاناً فحص مستوى وجودة الإطارات
- استبدال سائل البريك مرة واحدة
- 10 خصم على قيمة الأجر
- 20 خصم على قطع الغيار (عدا قطع الصيانة الدورية)

يسري العرض لغاية 31 يوليو 2013

تطبيق الشروط والأحكام

www.mideast.mopar.com

شركة الملا وبهاني للسيارات دم

الري، 1885500 • الأحمد، 23987000 • الشويخ، 24833340