

استشارية القلب في مستشفى الأمراض الصدرية أكدت أن السكر والضغط والسمنة مسببات رئيسية للإصابة بأمراض الشرايين

فوزية الكندري لـ «الأنباء»: «فسلجة القلب» يعالج كل ما يختص بكهربائية القلب.. والشرايين التاجية هي السبب الرئيسي للوفاة في الكويت



د. فوزية الكندري

أكدت استشارية فسلجة القلب في مستشفى الأمراض الصدرية د. فوزية الكندري أن تخصص فسلجة القلب هو تخصص دقيق ويعالج كل ما يختص بكهربائية القلب، مشيرة إلى أن وحدة «الفسلجة» بـ «الصدرى» هي الأولى بين دول الخليج والوطن العربي التي بدأت بهذا التخصص.

وأشارت في حوار خاص مع «الأنباء» التي أن وحدة الفسلجة استقبلت المرضى من دول الخليج واليمن لإجراء العمليات لهم، لافتة في الوقت ذاته إلى تدريب العديد من الأطباء في دول أخرى على هذا التخصص، خاصة في إيران وباكستان ودول الخليج. وبينت د. الكندري أن مستشفى الأمراض الصدرية يجري ما يقارب من 250 حالة بمنظومات القلب، بالإضافة إلى 120 حالة بالصاعق الكهربائي، فضلا عن 150 بالبطارية ثلاثية الأسلاك، وفيما يلي تفاصيل الحوار:

الكويت لها دور كبير في محاربة الأمراض المزمنة.. والتدخين سبب رئيسي للإصابة بأمراض القلب

250 حالة قسطرة كى نجريها سنويا في مستشفى الصدرى.. و200 بمنظومات القلب.. و120 بالصاعق الكهربائي..

الخالث فهو تركيب منظمت القلب نتيجة تباطؤ ضربات القلب، وجزء كبير منها يتعلق بالشيخوخة وضعف عضلة القلب، اما بالنسبة لعدد المرضى المحتاجين لهذا التخصص فعدد كبير جدا، ولدينا ضغط شديد على العيادة الخارجية الخاصة بفسلجة القلب.

أمراض القلب

يلاحظ في الفترة الاخيرة انتشار مرض القلب في الكويت بشكل كبير، فما الاسباب؟

● الإصابة بمرض القلب تختلف باختلاف الفئات العمرية، حيث انه بالنسبة للأطفال يصابون بنشوهات خلقية مختلفة، وهي تعتمد على نوع مختلف من العلاج مثل الجراحة أو المتابعة من دونها، علاوة على الجراحة مباشرة ما بعد الولادة، وعندما تتكلم عن الفئة العمرية، فتبدأ من سن الإربعين وما فوق، حيث تصاب هذه الفئات بأمراض الشرايين التاجية، والتي تعتبر



(قاسم باشا)

د. فوزية الكندري متحدة للزميل عبدالكريم العبدالله

الى التشخيص المبكر لامراض القلب وعلاجها.

ما أكثر امراض القلب شيوعا في الكويت؟

● بالنسبة لامراض الشرايين التاجية فتعتبر السبب الاول للوفيات في الكويت والدول المتقدمة، وهذا يرجع الى نمط وتطور الحياة والتكنولوجيا، وما ينتج عنها من توافر وسائل الراحة وقلة الحركة والرياضة، والنظام الغذائي الي جانب الإصابة بأمراض السكر والضغط والسمنة كسببات رئيسية للإصابة بأمراض الشرايين، واصبح هذا المرض يصيب الفئة العمرية الشبابية وليس فقط الكبار، والسبب يرجع للإصابة بمرض السكر والضغط والسمنة باعمار صغيرة، علما أن السمنة انتشرت في الاطفال في الأونة الاخيرة بشكل مخيف، وينتج عنها امراض الشرايين التاجية وجلطات في القلب، وضعف في عضلة القلب، وهبوط عضلة القلب وضيق النفس وتورم في الرجلين وصعوبة بالمشي، إضافة الى خلل في ضربات القلب مثل الرجفان الأذيني او الضربات البطيئة والتي يمكن أن تكون خطيرة في بعض الاحيان، ونسعى لتكثيف الجهود التوعوية لتقليل من الإصابة بأمراض القلب.

الأمراض المزمنة

بدأت وزارة الصحة مؤخرا بمشروع لبرنامج وطني لمكافحة الأمراض المزمنة، فهل لكم دور في هذا البرنامج؟

● هذا البرنامج يعتبر مهما جدا، حيث يمكن لنا معرفة عوامل الخطورة للإصابة بهذه الامراض من خلاله، والتي يمكن مواجهتها عن طريق العديد من النشاطات مثل مكافحة التدخين وغيرها، بالإضافة الى برامج أخرى للتشجيع على الرياضة وتغيير نمط الحياة، وتعتبر الكويت من الدول التي لها دور كبير في محاربة الأمراض المزمنة ومنها مرض القلب، وتقليل مسببات الخطورة قبل حدوثها، وهذا ما تقوم به وزارة الصحة، بالتعاون مع دول مجلس التعاون الخليجي ومنظمة الصحة العالمية، كما أن هناك برامج لتثقيف الأسرة لتقليل السمنة بين الاطفال، علاوة على أن هناك حملات توعوية

كثيرة. يحتفل العالم سنويا باليوم العالمي لمكافحة التدخين والوقاية من الامراض التي يسببها، فهل يعتبر التدخين من العوامل الرئيسية للإصابة بمرض القلب؟

● التدخين يعتبر سببا رئيسيا لامراض القلب، وهذا بناء على دراسات علمية واضحة لتأثير التدخين على الشرايين، والدليل على ذلك هو بدء التدخين بفترة عمرية صغيرة مما أدى الى إصابة الشباب بأمراض الشرايين، ويكون العامل الوحيد هو التدخين، والتدخين عامل رئيسي للإصابة بأمراض القلب، والسجائر والشيشة لهما نفس التأثير على القلب والشرايين، وهما وجهان لعملة واحدة، علما أن نسبة كبيرة من مرضانا المصابين بجلطات من الذبحات الصدرية هم من المدخنين، ولتحناج هنا الى حملة توعوية كبيرة لمواجهة التدخين.

ما هو العلاج في فسلجة القلب والعلاج بالكهرباء؟

● تخصص فسلجة القلب يتعلق بتشخيص وعلاج كثير من مشاكل ضربات القلب، سواء العلاج بالادوية او الصدمة الكهربائية او عمل قسطرة كهربائية القلب، والى تركيب منظمت القلب، علما أن قسطرة كهربائية القلب والتي تستخدم لعلاج انواع من ضربات القلب، ومنها دوائر القلب الأذينية، بحيث تكون هناك دوائر كهربائية صغيرة تظهر من خلال التشخيص، وهنا نخضعهم لعلاج القسطرة الكهربائية والتي تختلف عن قسطرة الشرايين، وتشمل ادخال اسلاك داخل القلب عن طريق القسطرة، وهذه الاسلاك ترصد كهربائية القلب من اماكن مختلفة، وعن طريقها ندرس كل جزء في القلب، ونقوم من خلالها بتسريع عضلة القلب، ونقدها، وبالتالي نقوم بالكى عن طريق الاسلاك الجزء المسؤول عن الدائرة الكهربائية، ويعتبر هذا العلاج شافيا تماما للمريض، ولا يحتاج لأي ادوية، كما أن القسطرة الكهربائية تستخدم لدورات الكهرباء التي تحدث للأذين والبطين «اليمين واليسر»، ويتم عمل الكى لحالات الرجفات الأذيني، كما أننا نقوم بتركيب منظمت ضربات القلب وتتكون من 3 انواع وهي بطاريات القلب التي

تعالج تباطؤ ضربات القلب، وبطاريات الصاعق الكهربائي والتي تعالج تسارع ضربات القلب الطبيعية، بالإضافة الى النوع الثالث وهي بطارية ثلاثية الاسلاك لعلاج هبوط عضلة القلب، وهذه الانواع يتم العلاج بها حسب حاجة المريض، وجزء مهم من هذه المنظمت يعالج الخلل في ضربات القلب.

وبالنسبة للمنظمت التي تعالج تباطؤ عضلة القلب نجري ما يقارب 200 حالة سنويا في مستشفى الأمراض الصدرية، اما الصاعق الكهربائي فيقارب 120 حالة، وبالنسبة لبطاريات ثلاثية الاسلاك يقارب 150 حالة سنويا، وبالنسبة لعمليات قسطرة الكى فنجري من 200 الى 250 حالة سنويا.

ما انجازات وخطط وحدة فسلجة القلب في مستشفى الأمراض الصدرية؟

● تعتبر وحدة فسلجة القلب في مستشفى الأمراض الصدرية هي الأولى بين دول الخليج والوطن العربي التي بدأت في تخصص فسلجة القلب في العام 2000، وتطورت هذه الوحدة خلال السنوات الماضية، وقمنا بإجراء الكثير من عمليات زراعة منظمت القلب وقسطرة الكى للكثير من المرضى من دول الخليج العربي، وقمنا بإجراء العمليات في دول مجاورة أيضا في باكستان وايران، وقمنا بتدريب الأطباء في باكستان وايران ودول الخليج، ومازالت وحدة فسلجة القلب في مستشفى الأمراض الصدرية من الوحدات الرائدة في الشرق الاوسط، ومازلنا نستقبل المرضى من دول الخليج لعلاج حالاتهم ضمن هذا التخصص، ونحن نواكب كل التطورات فيما يخص فسلجة القلب ونطلع عليها بشكل مستمر، وانا نكون سابقين التي تحسن الخدمة وتفيد المريض، بالإضافة الى متابعة احدث الابحاث، كما تعتبر وحدة الفسلجة هي اول وحدة بالكويت التي ادخلت أجهزة تشخيص ثلاثي الابعاد والذي يساعد في تشخيص دوائر الكهرباء وعلاجها، ونهدف دائما الى تطوير الوحدة.

● **عبدالكريم العبدالله**

العمر الافتراضي

أكدت د. فوزية الكندري أن جميع منظمت القلب لها عمر افتراضي، وتتم متابعة المريض بصورة دورية، مشيرة الى انه بعد انتهاء عمرها الافتراضي نقوم بتبديلها للمريض، مشيرة الى ان الاسلاك لا تتعرض

نقص

أشارت د. الكندري الى وجود نقص في تخصص فسلجة القلب في الكويت، بحيث لا يوجد الاطباء في الكويت فقط، وهما انا ود.علي الصايغ، ونظرا لزيادة عدد المرضى المحتاجين للعلاج في هذا التخصص نحتاج الى

أبحاث

لفتت د. الكندري الى المشاركة في العديد من الابحاث العالمية، حيث سنشارك في المؤتمر الاوروبي لامراض القلب لتقديم محاضرة عن دراسة اجريتها عن منظمت ضربات القلب.

نصيحة

نصحت د. الكندري مرضى القلب بالاهتمام بالحفاظة على الصحة عن طريق المراجعات الدورية للطبيب، والادوية وتنظيم السكر، وممارسة الرياضة بانتظام وتقليل السمنة والحفاظة على الوزن الطبيعي، فضلا عن تعديل طريقة التغذية، والكشف المبكر للأمراض للتأكد من عدم الإصابة بالسكر وغيرها، علاوة على الاقلاع عن التدخين، ونشر ثقافة مكافحة التدخين في جميع انحاء المجتمع.

إعلانات الدليل

22272748 - 22272749

مصنع الهاجري للفيبرجلاس

يقدم للعملاء الكرام الجديد من أعمال الفيبرجلاس والبولي إثاين

- خزانات عازلة للحرارة - مكفولة صغيا - مانعة للطغالب - بانوهات - ديكرات - عزل برك - مقلائ - شاليات - برادات - أحواض سياحة

قبل أن تسأل عن السعر ابدأ عن الجودة

الهاجري

جميع منتجات الفيبرجلاس

برادة البطل

من 100 إلى 5000 جالون

10 سنوات ضمان

القطاس	الفضجيل	أمفرة	الصنع
٢٣٩١٢٥٢٥	٢٣٩١٢٣٢٠	٢٤٥١٦٦٠٦	٩٩٥٥١٠٠٠

هل تعلم ما في داخل دكت التكيف المركزي؟

الأثرية والفيبر

الحشرات والقوارض

العوالق ووبر السجاد

الفضريات والعفن

الأوساخ والدهون

المطويات الكيماوية

ما لا تستطيع رؤيته قد يقضي عليك ! العناية مجاناً

نقوم بتنظيف وتقيم دكت التكيف المركزي من الداخل والقضاء على جميع أنواع الفيروسات مع توثيق الخدمة على CD

كلين رايت 9919 7948 - 2481 4900

خزانات الزامل

الرواد في تحسين الجودة العالمية

نهتم بصحتكم

مصنوعة من مادة البولي ايثيلين للحماية من اشعة الشمس والحرارة وتمنع تكون الفطريات والطحالب والبكتيريا.

نهتم بالابتكار

بنقنية القولية من اربع طبقات وباعلى المواصفات.

نهتم بالتطوير

نستحدث اساليب التقنية العالمية.

جميع منتجاتنا بلا استثناء تضمنها شركة الزامل بضمان حقيقي

حاصلة على شهادة الأيزو TUV CERT ISO 9002

صناعة سعودية

من 100 إلى 6360 جالون

حولي ت / ٦٥٨١١٧٤٧ - ٢٢٦١٢٩٠٠ - ٢٢٦١٢٦٠٠

دايننج آرت

189-ABS

613-2

خصم 50%

20 KD 10 KD

10 KD 5KD

تحف وهدايا - ساعات كبيرة

أطقم شوك وملاعق - مياخر

مركز النقي - الشويخ - شارع الجملة - بجانب هوم آرت

24813384 - 24831273

لاعلاناتكم في دليل الانباء

22272748

22272749

لاعلاناتكم في دليل الانباء

22272748

22272749

للإيجار شقة

تصلح صالوناً أو مكتباً بالسلمية

شارع ابوذر الغفاري بجانب ماكدونالدز

99611530

مظلات الصادق

مظلات تماش

تركيب مظلات اسيانج واسرالي

٩٩٦٥٤٩٤٠

٦٠٣٣٢٨٦

لااعاتكم في دليل الانباء

22272748

22272749

للإيجار سرداب في المتف

ق ٤ - ش ١٧ - عمارة ٦٤

٩٧٦٤٦٦٢٥

٢٣٧٢٧٦٣٤

خزانات نعمة

اسأل عن الخدمات المجانية

خزانات مياه GRP مستقبل

أنظمة تخزين المياه

منتج كويتي

الخزان ٤ طبقات معزول مصنوع من البولي ايثيلين النقي، مصنع ابياً قسطرة واحصدة دون وصلات، أحجام مختلف من 100 إلى 5000 جالون، كفالة عشرون عاماً.

٢٤٨٣٩٤٠٢ - ٢٤٨١٤٤٨٣ - ٢٤٩٢٩٢٣٣ - ٢٤٨٣٩٤٠٣