

## دعم منظومة الرعاية الصحية الأولية وتعزيز قدرات المراكز الصحية وتطوير برامجها الدويري: دمج التصدي للأمراض المزمنة غير المعدية ضمن الخطط والبرامج الإنمائية

تطرت كذلك إلى أهمية السجل الوطني للسرطان، ومرض السكر، وتطوير منظومة المعلومات الصحية، والملف الإلكتروني بمرکز الرعاية الصحية الأولية والربط المعلوماتي مع المستشفيات والجهات ذات الصلة والاستفادة من برامج المعلومات الصحية لوضع واستخلاص المؤشرات الوطنية وبرامج الرعاية الصحية الأولية للتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية عن طريق إدخال المعلومات الخاصة بعوامل الاختطار مثل التدخين، وقياسات الجسم، ودهون الدم، وفحص قاع العين، وقياس ضغط الدم، والتاريخ العائلي المرضي للأمراض المزمنة غير المعدية، حيث يأتي هذا ضمن قاعدة البيانات الأساسية للملف الإلكتروني بمرکز الرعاية الصحية الأولية. وتبني اللجنة الوطنية لدمج الصحة ضمن الخطط والبرامج الإنمائية بجمع وزارات الدولة وتنفيذ إستراتيجيات التصدي لعوامل الخطورة والوقاية من الأمراض المزمنة ضمن برامج الصحة المدرسية وبالتعاون مع وزارة التربية.

الأولى ومقررة اللجنة د.رحاب الوطيان أن اجتماع اللجنة تطرق الى تسليط الضوء على مشاركة وزارة الصحة باجتماعات الدورة الـ 66 للجمعية العمومية بمنظمة الصحة العالمية بجنيف والتي عقدت في الفترة من 20 إلى 28 مايو الماضي، واستعراض الخطة العالمية المنهجية للتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية التي اعتمدها منظمة الصحة العالمية في هذه الدورة. وقالت: إن اللجنة تبنت وثيقة خطة العمل العالمية لمنظمة الصحة العالمية، وتم التركيز على إعداد مؤشرات منظمة الصحة العالمية وآليات التنفيذ للتصدي لعوامل الخطورة الرئيسية، كما قامت اللجنة بمناقشة الملامح الرئيسية للخطة الوطنية للتصدي للأمراض المزمنة وعوامل الخطورة ودور إدارة الرعاية الصحية الأولية في الكويت لدمج رؤية ومفاهيم ومحاو تلك الخطة ضمن برامج الرعاية الصحية الأولية ومن ثم وضع رؤية مستقبلية لتطوير الرعاية الصحية الأولية بما يتفق مع الأهداف العالمية للتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية وتعزيز قدرات مراكز الرعاية الصحية الأولية بتلك المهام. وأضافت: أن مناقشات اللجنة



د. رحاب الوطيان



د. قيس الدويري

والبرامج الإنمائية ووضع وتحديث الإستراتيجيات الوطنية وإشراك القطاعات والوزارات الأخرى (التربية، الإعلام، التجارة، المواصلات، والهيئة العامة للبيئة) في مكافحة الأمراض المزمنة غير المعدية من خلال المبادرات والخطط المشتركة متعددة القطاعات. كما تطرق الى اهمية دعم منظومة الرعاية الصحية الأولية وتعزيز قدرات المراكز الصحية وتطوير برامجها لمكافحة التدخين، خفض معدل استهلاك ملح الطعام، التركيز على ممارسة الرياضة بصورة منتظمة والحد من الممارسات الغذائية غير الصحية إلى جانب تطوير التشريعات الصحية ونظم الرعاية الصحية. كشفت مديرة إدارة الرعاية الصحية

أعلن المساعد لشؤون الصحة العامة د.قيس الدويري عن اجتماع اللجنة الوطنية العليا للتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية برئاسة وزير الصحة د.محمد براك الهيفي وحضور وكيل الوزارة د.خالد السهلاوي وأعضاء اللجنة، مبينا أن اللجنة ناقشت خلاله توسيعات الاجتماع الاقليمي للموسم لدولة شرق المتوسط لمنظمة الصحة العالمية للتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية برئاسة المدير الإقليمي لشرق المتوسط بمنظمة الصحة العالمية د.علاء الدين علوان وحضور المدير العام للمكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون د.توفيق بن خوجه الذي استضافته الكويت خلال الفترة من 29 إلى 30 من إبريل الماضي، وحضره مجموعة من قيادي الصحة بدول إقليم شرق المتوسط والاستشاريين والخبراء من منظمة الصحة العالمية وعدد من قيادي وزارة الصحة والذي اعتد عليه إصدار «إعلان الكويت للتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية». وبين د.الدويري أن الاجتماع شهد ايضا مناقشة العديد من المحاور المهمة مثل دمج التصدي للأمراض المزمنة غير المعدية ضمن الخطط

## عيدة مركز مبارك الكبير الصحي عاينت 68 حالة الكندري لـ «الأبناء»: افتتاح عيادة إرشاد الزواج بمرکز العصيمي اليوم

تخوف من ناحية التوفيق بين الدراسة والزواج. وبين د.الكندري أن إدارة الصحة الاجتماعية قامت بالتنسيق مع جامعة الكويت لتنظيم دورة في الإرشاد الزواجي لتدريب الإخصائين الاجتماعيين والإطباء على مهارات الإرشاد الزواجي، وعملية التواصل مع المقبلين على الزواج، مؤكداً على أنه سيلحق هذه الدورة دورتان أخريان في هذا المجال.

موزعين على 131 حالة في المركز الرئيسي بمنطقة الصباح الطبية، و68 حالة في مركز مبارك الكبير الصحي الذي تم افتتاح عيادة الإرشاد الزواجي به في مايو الماضي. وأوضح أن أغلب الحالات التي تمت معالمتها في هذه العيادات كانت للشباب، وكان أول زواج لهم، مشيراً إلى أن بعض الحالات كانت متخوفة من فكرة المسؤولية والدخول في حياة جديدة، علاوة على أن بعضهم كان لديه

عيدة الإرشاد الزواجي في منطقة الجهراء الصحية قريبا. وذكر د.الكندري في تصريح خاص لـ «الأبناء» أنه تم توفير إخصائين اجتماعيين متخصصين في الإرشاد الزواجي في هذه العيادات، مبيناً أن عيادة الإرشاد الزواجي منذ افتتاحها في مارس الماضي من العام الحالي لاقت إقبالا جيدا من المراجعين، مؤكداً على معانبة 199 حالة في عيادات الإرشاد الزواجي،



د. يعقوب الكندري

## يستقبل 80 مريضا يوميا تقدم لهم جميع الخدمات الصحية افتتاح مشروع إنمائي في بلدة رحبة شمال لبنان بمساهمة كويتية

غير المحدودة سواء على مستوى الحكومة او الاهالي أصبحت محل اعزاز وفخر لنا جميعا». يذكر ان الكويت ممثلة بالصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية العربية قامت ببناء نحو 13 مركزا صحيا منها مستشفى النبطية وتورين وراشيا ومستشفى سير الضنية وميس الجبل إضافة إلى مراكز صحية في حمانا وقرطبة والسكسية ودير الأحمر وشمسطار والنبي شيبث ووبر الباس فضلا عن العديد من المشاريع الصحية الممولة من المؤسسات والجمعيات الخيرية الكويتية واهل الخير في مختلف المناطق اللبنانية.

المحاضرات الطبية. وذكر ان المركز يستقبل 80 مريضا يوميا تقدم لهم جميع الخدمات الصحية، لافتا الى ان 20 بلدة تستفيد من الخدمات المقدمة في المركز فضلا عن استقباله مرضى من النازحين السوريين ايضا. وقال عطية ان وفوف الكويت التي جابت لبنان ودعمها في انشاء مثل هذه الصروح في مختلف المناطق اللبنانية ليس بغريب على الكويت فهي كانت ولا تزال تمد يد العون وتقدم الاعمال الخيرية للبنان وغيره من الدول، معربا عن شكره باسم اهالي رحبة للكويت أميراً وحكومة وشعباً. وأكد ان مشاريع الكويت ومساهماتها



رئيس بلدية رحبة سبيع عطية يتحدث

فيه بمبلغ مليون دولار يضم عيادات طبية متخصصة مزودة بأحدث الأجهزة الطبية ومركزا لرصد الأوبئة إضافة الى حضامة للاطفال وقاعات مجهزة لورش العمل والدورات

بيروت - كونا: افتتح في بلدة «رحبة» بمنطقة عكار شمال لبنان اليوم مركز الخدمات الإنمائية ومركز الرعاية الصحية الأولية بمساهمة كويتية. وقال رئيس بلدية رحبة سبيع عطية في تصريح لـ «كونا» بمناسبة انطلاق العمل في المركز ان المشروع يقع على مساحة ثلاثة آلاف متر مربع بتكلفة بلغت نحو 1,300 مليون دولار تحمل الصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية العربية الجزء الأكبر منها. وأضاف ان المشروع الذي ساهم الصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية العربية

## أبا الخيل: هدفنا التواصل مع الشباب باعتباره الأكثر عرضة لتحديات العصر «الإعلام الديني» أطلقت مسابقة «جاوب وقد تريح» الثقافية عبر «تويتر»

الإعلام الديني في تويتر Redawgaf وعمل ريتويت لسؤال المسابقة والإجابة عبر الهاش تاق الخاص بالإدارة وتطرق أبا الخيل إلى أهمية المسابقات الهادفة ودورها في تحفيز الشباب على القراءة والثقافة بشكل عام، داعيا المهتمين بالجوانب الدينية والتربوية والاجتماعية أن يدعموا تلك المسابقات لا سيما بعدما ازدحم الفضاء والفصائيات بالمسابقات غير الهادفة، مؤكداً على استمرار الإدارة في إطلاق مزيد من المسابقات التي تعزز التواصل بيننا وبين الجماهير وبخاصة الشباب.

شهر تقريبا وتتضمن سؤالاً أسبوعياً يتيح للمشاركين الفوز بجوائز فورية منها «لاب توب - هاتف بلاك بيري - آيباد - كاميرا جاكسون»، مشيراً إلى أن الاشتراك يكون من خلال الدخول فقط عبر حساب

الأوقاف الرامية إلى تعزيز الجوانب الشرعية والثقافية بين كل طبقات المجتمع واستثمار جميع الأدوات الإعلامية المتاحة لنشر القيم الإسلامية الهادفة. وبين أبا الخيل أن المسابقة بدأت اليوم وتستمر لمدة



صلاح أبا الخيل

• ليلي الشافعي

د. نادية هادي - د. ليلي علي

### العلاج باليود المشع

على حقن اليود المشع. أيضا يمنع استخدامه في الحوامل والراغبات في الحمل خلال 6 - 12 شهرا من العلاج وفي المرضعات. ويمكن اعطاء المريض جرعات إضافية وإعادة العلاج اذا ما استمر المريض يعاني من أعراض نشاط الغدة أو ظهور انتشارات للأورام في أماكن مختلفة في الجسم. ويتم قياس جرعة اليود المشع لعلاج المريض بدقة شديدة وفق معايير تعتمد على حجم الغدة الدرقية ومعدل نشاطها ونوع الورم المصاب بها وأيضا معدل انتشاره في الجسم، ويتم تحضير المريض بصورة جيدة قبل العلاج باليود المشع وذلك بالتوقف من أخذ وجبات غنية باليود الطبيعي حتى يتم تفرغ الغدة من اليود المخزون ومن ثم تحفيز امتصاص اليود المشع وزيادة فعالية العلاج، ويتم أيضا إيقاف هرمون الثيروكسين لمدة 6 أسابيع وهرمون ثلاثي يودو ثيرونين لمدة أسبوعين والتأكد من عدم وجود حمل والتوقف عن الرضاعة لما لليود المشع من قابلية كبيرة في التسرب الى حليب الأم ومن ثم الى الرضيع. وينبغي على المريض أخذ الاحتياطات اللازمة بعد أخذ العلاج، فمثلا يجب أن يمنع عن الاتصال المطول مع الناس وخصوصا الأطفال والنساء الحوامل ويفضل أن يأخذ المريض اجازة من العمل لمدة ثلاثة أيام وأخذ الحديقة والحذر من عدم مشاركة الاواني والملابس والمناشف مع الأشخاص الآخرين والالتزام بشرب الماء بكميات كبيرة والتبول المستمر لسرعة خروج اليود من الجسم والحفاظة على النظافة الشخصية حتى لا يتم تلوث البيئة المحيطة بالمريض بإشعاعات غير ضرورية، ان العلاج باليود المشع يعتبر من أفضل أنواع علاجات الغدة الدرقية مقارنة بغيرها حيث تعطي نتائج فعالة ومرضية للأشخاص المصابين بأمراض الغدة الدرقية.

يستخدم اليود المشع 131 والذي يمتاز بنصف عمر الاضمحلال الاشعاعي ثمانية أيام ويكميات كبيرة لتدمير خلايا وأنسجة الغدة الدرقية وخصوصا في حالات النشاط المفرط التسممي وبعد استئصال الورم السرطاني وذلك لإمكانية القضاء على الخلايا السرطانية المتبقية في مكان العملية أو المنتشرة والبعيدة في جسم المريض. معظم المرضى يتعرضون للتصوير الاشعاعي التشخيصي لكل الجسم بإعطائهم جرعة صغيرة من اليود المشع للتأكد من خلو جسم المريض من الخلايا السرطانية المتبقية، وإذا أثبت التصوير المسحي وجود خلايا سرطانية، ففي هذه الحالة يتم اعطاء المريض الجرعة العلاجية الكبيرة من اليود المشع. ويتم خلال هذا الفحص العلاجي اعطاء المريض جرعة كبيرة من اليود المشع تفوق عشرات المرات الجرعة المستخدمة في السمع الاشعاعي للغدة الدرقية عن طريق بلع كبسولات من اليود المشع والتي تتركز بشكل كبير في الغدة لإبطال وظيفة الخلايا وتدميرها، ولكنها لا تتوزع في أماكن أخرى غير مرغوب بها، فلذلك يعتبر هذا النوع من العلاج امانا وتأثيره فقط على الخلايا المستهدفة. وللعلاج باليود المشع آثار جانبية مؤقتة والتي تتلاشى في غضون أسابيع قليلة مثل تورم الغدد اللعابية والغثيان واضطراب المعدة وجفاف الفم، جدير بالذكر ان اليود المشع الاضافي والذي لم يتركز في الغدة سيتم التخلص منه خلال يومين من بدء العلاج عن طريق اللعب والتفرغ والتبول المستمر، وهذا النوع من العلاج لا يفضل استخدامه في المرضى صغار السن الا للضرورة القصوى وهي في حالة الأورام الخبيثة، حيث الاستفادة من العلاج تفوق المخاطر المترتبة

## «الصحة»: تثبيت 3 أطباء في مراكز الرعاية الأولية بمنطقة حولي الصحية

والجدير بالذكر أنه تم انتداب الأطباء الثلاثة في مراكزهم منذ عام تقريبا، وبعد إثبات كفاءتهم في تولي هذه المناصب تم نقلهم لها. مصادر صحية مطلعة في تصريح لـ «الأبناء» اكدت على أن هناك قرارات أخرى لأطباء ستصدر قريبا لوظائف رؤساء مراكز صحية في مختلف المناطق الصحية، وذلك بعد إتمامهم المدة القانونية.

أصدرت وزارة الصحة قرارات بنقل وتثبيت 3 أطباء في المراكز الصحية بمنطقة حولي الصحية، حيث أصدرت الوزارة قرارا بنقل وتثبيت د.بدرية عبدالرسول حسن الى وظيفة رئيس مركز الزهراء الصحي، كما أصدرت قرارا بنقل وتثبيت د.صديقة عيسى ناصر بوعليان الى وظيفة رئيس مركز الريمينية الصحي، هذا بالإضافة الى نقل وتثبيت د.هند عبد العزيز النمش الى وظيفة رئيس مركز الشهداء الصحي.

## العنزي: حملة للتوعية باستخدامات الهاتف

أعلن رئيس قسم الأطفال بمستشفى الجهراء د.فهد العنزي، عن بدء التحسن في جانب نפש أطباء القسم بشكل تدريجي، لافتا الى أن الوضع بات أحسن قليلا من السابق في جانب عدد الأطباء في الوقت الحالي، ومبينا أن الوزارة قامت بإمداد القسم بالأطباء خلال الفترة الأخيرة ولكن بشكل بطيء، الا أن هذا يشكل وضعاً أفضل، حيث التحرك بشكل بطيء أفضل بكثير من عدم التحرك وعدم امداد القسم بالأطباء نهائياً. وكشف العنزي في تصريح له عن اعداد القسم في الوقت الحالي لعمل حملة وطنية للتوعية في استخدامات التلفون والتي ستشتمل كذلك على دراسة بحثية كبيرة على مستوى الكويت، وقال ان الحملة

ستشمل جميع مناطق الكويت، والهدف منها التوعية بخطورة استخدام الهواتف النقالة أثناء قيادة السيارة وتأثير ذلك ومدى خطورته في تعريض الشخص للحوادث، إضافة الى التوعية بخطورة استخدام الهواتف في البيت. كما أوضح أن أحد المتبرعين أبدى رغبته في تحمل تكاليف هذه الحملة بالكامل. والجدير بالذكر أن رئيس قسم الأطفال د.فهد العنزي، كان قد أعلن منذ فترة عن وجود نقص في عدد الأطباء الموجودين في قسم الأطفال بمستشفى الجهراء الأمر الذي يؤدي الى وجود اعباء وجهه كبير على الأطباء الموجودين في الوقت الحالي ويخلق ضغوطا في العمل.



د.فهد العنزي

## معهد دسمان ينشر بحثين جديدين حول «السكري وضغط الدم» والنماذج التنبؤية للسكري

أعلن قسم المعلوماتية التكاملية التابع لمعهد دسمان للسكري، عن نشر بحثين جديدين في مجلتين علميتين عالميتين مرموقتين، حيث تعلق البحث الأول بداء

السكري وارتفاع ضغط الدم في الكويت، أما الثاني فكان النماذج التنبؤية للسكر في الكويت.

وقد نشر البحث الأول في مجلة «Diabetes Care»، تحت عنوانه: «داء السكري وارتفاع ضغط الدم والاعتلال المشترك في دولة الكويت»، ويقدم البحث نتيجة دراسة مقارنة بين وضع الكويتيين من جهة والوافدين من جهة أخرى، وتبين الدراسة انتشار السكري من النوع الأول والنوع الثاني بين الكويتيين والوافدين من مختلف الفئات العمرية، حيث يتبين ارتفاع مؤشر ضغط الدم والاعتلالات المشتركة، كما يبين البحث تأثيرات بعض عوامل الخطر، مثل مؤشر كتلة الجسم لل عمر الابتدائي للسكري من النوع الثاني.

أما البحث الثاني فنشر في مجلة «BMJopen»، وعنوانه: «نماذج تنبؤية للسكري وارتفاع ضغط الدم في دولة الكويت». وأضاف ان المشروع الذي ساهم الصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية العربية

على مستوى الكويت، وقال ان الحملة

**إعلان دعوة**

لحضور الجمعية العامة غير العادية المؤجلة للجنة المنتهية في 2012/12/31  
يتشرف مجلس إدارة شركة

**أجيليتي للمخازن العمومية ش.م.ك**

بدعوة السادة المساهمين الكرام لحضور اجتماع الجمعية العامة غير العادية المؤجلة التي تقدر عقدها يوم الأربعاء الموافق 2013/6/26 ابتداء من الساعة 11:30 صباحاً في مجمع السوريات - وزارة التجارة والصناعة - بلكو 2 الدور الأول قاعة (أ) ولتلك مناقشة ما يلي:

- الموافقة على زيادة رأس المال الشركة من 104,683,670,900 د.ك إلى 109,917,854,400 د.ك.
- بالإضافة إلى بعض التعديلات الأخرى على النظام الأساسي.

طارق عبدالعزيم سلطان  
رئيس مجلس الإدارة والمؤقت المنوب

على السادة المساهمين الكرام الذين لم يتسلموا بطاقت الدعوة واستمارات التوكيل مسبقاً مراجعة السادة/ الشركة الكويتية للمقاصة، إدارة حفظ الأوراق المالية، منطقة شرق، برج أحمد، الدور الخامس وذلك خلال الدوام الرسمي.

للاستفسار: الشركة الكويتية للمقاصة  
هاتف: 22464565  
agilitylogistics.com