

في الاحتفال بالذكرى السنوية الـ 24 لرحيل الإمام الخميني قهرماني: نأمل تطوير العلاقات الثنائية مع كل الجوار الإسلامي خصوصاً الكويت

كفاحه في عام 1963... واعتبر ان اسقاط الشاه واقامة النظام الإسلامي اول ضربة قاصمة شكلت تهديدا حقيقيا للأهداف الصهيونية والتوسعية واستمر هذا التهديد بشدته وحدته خلال فترة قيادة الإمام الخميني لبلاد مستلهم رأياً وأفكاراً سلفه وأساتذته، مبيناً انه كان أول مرجع وزعيم ديني أجاز تقديم الدعم المالي للمقاومة الفلسطينية من الحقوق الشرعية والزكوات.

أهم المحطات

وتحدث قهرماني عن اهم المحطات التي حصلت في إيران في شهر يونيو، مشيراً الى انه «في الخامس من يونيو عام 1963 انطلقت الشرارة الأولى لنهضة الإمام الخميني الراحل في مدينة قم والتي شكلت بداية النهاية للاستبداد السياسي والقهر الاجتماعي الذي مارسه شاه إيران، وفي الخامس من يونيو عام 1989 تم انتخاب آية الله الخميني قائداً للجمهورية الإسلامية خلفاً للإمام المؤسس الذي وافقه المنصب في الرابع من هذا الشهر بعد عمر من بذل النفس والنفس ضد الطغاة، وكذلك في يونيو من كل أربعة أعوام يخرج الشعب الإيراني عن بكرة أبيه لانتخاب رئيس الجمهورية وليفتح صفحة جديدة من تاريخ نهضته الحبلى بالأحداث، حيث يجري الاستحقاق الرئاسي في 14 يونيو المقبل ليتنافس فيه ثمانية مرشحين حيث تصدق صناديق الاقتراع الرئيس المنتخب الذي يرسم خريطة طريق العقد الرابع للجمهورية الإسلامية.

ومن جهته وصف الامين العام لجمعية التحالف الإسلامي حسين المعتوق الإمام الخميني بالشخصية الفريدة التي بذلت جهدها في سبيل عصريته المفاهيم الإسلامية وتطويرها بما يتواءم مع متطلبات اجيال الشباب».

وتخلل الحفل كلمات لعدد من الخطباء وعلماء الدين الذين أشادوا «بالدور الريادي الذي مارسه الإمام الراحل في استنهاض الهمم وتوحيد صفوف».

● بيان عاكوم

في اطراف البلاد واكتافها ولهم علماء ومشايخ كثر، انهم لنا إخوة ونحن لهم أخوة، وكلهم يقفون ضد التبعات التي تزرع النفاق والشنات والتي يعجزها من لا يدرك حقيقة الإسلام. ويعلم أختنا في الاقطار الإسلامية أن الذين يفرقون ولا يجتمعون، لا يعملون لخير الإسلام والمسلمين، ويجب ألا يستمعوا إلى تخرصاتهم التي تبث البغضاء لان إزارة الخلافات تعود بالنفع على أعداء المسلمين...».

وبين قهرماني ان أطروحة الحكومة الإسلامية تعتبر من جملة ما أبدعه وابتكره الإمام الراحل ثم أعانه البارئ تعالى ليطبق هذا البدء على الأرض ويبنى صرح حكومة إسلامية تتسجم مع متطلبات العصر وحدائته إذ طالما أكد سماحته على جمهورية النظام الإسلامي وعدم الاكتفاء للحكومة الإسلامية لتكسب للشعب كلمته ودوره المحمدي والأساسي في كل مرفق الحياة السياسية لهذا النظام، ومن هذا المخطئ حرص على إقامة استفتاء شعبي على الدستور وانتخاب ممثلي الشعب ورئيس الجمهورية ويكون الولي الفقيه على هرم السلطة مشرفاً على حسن ادارة البلاد وتنفيذها للقوانين الإسلامية.

وذكر انه في المجال الفقهي حرص الإمام الفقيه على تطوير وعصريته العلوم الفقهية باعتباره مرجعاً واعياً ومدركاً لمتطلبات الزمن ومستجداته حيث أصدر العديد من الفتاوى الجديدة التي تتسجم مع متطلبات العصر. وعن دور المرأة ذكر قهرماني ان الإمام الخميني لم يغفل دورها ومكانتها بل كان يكن لها كل التقدير وينسجها على ممارسة دورها التوعوي من خلال المشاركة الفاعلة في المظاهرات والمسيرات الشعبية العارمة ضد النظام الملكي المقيور، كما اهتم بمشاركتها في كل النواحي السياسية والبرلمانية والاجتماعية والثقافية بعد انتصار الثورة المجيدة. وتطرق قهرماني الى القضية الفلسطينية، مشيراً الى انها كانت «الشغل الشاغل الذي احتل حيزاً كبيراً من اهتمامات الإمام الخميني فقد دعى الى دعم المقاومة الفلسطينية منذ انطلاق



روح الله قهرماني

القضية الفلسطينية

كانت الشغل

الشغل الذي احتل

حيزاً كبيراً من

اهتمامات الإمام

الخميني

الإمام الفقيه

حرص على تطوير

وعصريته العلوم

الفقهية

المعتوق: الإمام

الخميني شخصية

فريدة بذلت

جهدها لتطوير

المفاهيم الإسلامية

أكد السفير الإيراني لدى البلاد روح الله قهرماني ان وحدة الصف الإسلامي هاجس لدى الجمهوريات الإسلامية الإيرانية، مشيراً الى انها فكرة صاحبت الثورة الإسلامية منذ ايامها الأولى وتحولت الى واقع حي متحرك بزخم وفاعلية من خلال أسبوع واحد وتأسيس المجتمع العالمي للتقريب بين المذاهب السنوية للوحدة الإسلامية. لكونها من اولويات المسلمين. جاء ذلك خلال الاحتفال بالذكرى السنوية الـ 24 لوفاة الإمام الخميني الذي اقيم مساء اول من امس في مقر السفارة في الدعية بحضور شخصيات دينية واجتماعية وعدد من نواب مجلس الأمة منهم النائبان عبد الحميد دشتي وعبدان عبد الصمد وجمع غفير من أبناء الجالية الإيرانية لدى البلاد.

وشدد قهرماني على ضرورة إعادة بناء المسلمين الذي سعته الخلافات الفكرية والعقدية وما أفرزته من احتجاجات متباينة تعج بها ساحاتنا اليوم. امل ان يشهد هذا العقد من الزمن مزيداً من التطور في العلاقات الثنائية مع كل دول الجوار الإسلامي لا سيما مع دولة وشعب الكويت الذي يكن له اهلنا كل المودة والمحبة.

واستذكر قهرماني صفات الإمام الراحل وقال: نحتفل هذه الايام بالذكرى السنوية الرابعة والعشرين لرحيل مؤسس الجمهورية الإسلامية الإيرانية الإمام الخميني ذلك الرجل الذي نذر نفسه من أجل مناهضة الديكتاتورية والظلم والاستعباد بعد ان تشعب بمفاهيم الإسلام النقي من يتابعه الصافية.

واضاف: حينما نستعيد ذكره ونرى لمساته وبصماته في ثنانيا الفكر الإسلامي المعاصر ودوره في استنهاض الأمة من سباتها وحرصه على لم الشمل الإسلامي ونبذ الفرقة والتشاحن الطائفي والتأكيد على أخوة السنّة والشبيعة، ندرك أهمية دوره الإصلاحية في مسيرة التاريخ الإسلامي. لافتاً الى أنه ان كان يبرد دوماً «ان اخواننا السنة في إيران ينتشرون

شهر مايو المنصرم، مبيناً أن عددهم بلغ 220 مريضاً، بينما كان العدد 90 مريضاً خلال الفترة نفسها من العام الماضي، مؤكداً التزام المكتب بصرف مخصصات المرضى في ألمانيا بعد ان كانت تصرف في الكويت سابقاً.

وقال: انه تحسباً لحدوث اي تقصير تم تخصيص رقم خاص تابع لمكتبي مباشرة، وهذا الرقم تم تسليمه للمرضى ومراقبتهم لتلقي استفساراتهم وشكاوهم المكتوبة، خاصة في حال عدم تمكنهم من الاتصال بالمكتب لشدة ضغط الاتصالات الواردة، علماً بأنه سيتم الرد عليهم وبفلس اليوم وعلى كافة الاستفسارات.

وأعلن الحريش ان المكتب الصحي الكويتي كان قد توصل لاتفاقيات مشابهة لهذه الاتفاقية مع مجموعة مميزة من المستشفيات الجامعية والمصحات ومنها مستشفى هايدلبرج الجامعي، ومستشفى ماينز الجامعي، ومستشفى ايسن الجامعي، ومجموعة مستشفيات فيفانتس الحكومية، ومصح شون كك باد آيلنغ.

● حنان عبد المعبود

وأضاف الحريش اننا انتهينا بحمد الله من ازالة الخلاف السابق مع اشهر المستشفيات الألمانية وهي مستشفى بون الجامعي والذي بدوره سيستقبل المرضى الكويتيين، لافتاً الى انه بصرف كأحد أفضل المستشفيات الجامعية في جمهورية ألمانيا الاتحادية ويحتوي على عدة اقسام متميزة طبياً، من اهمها قسم جراحة المخ والعمود الفقري، وجراحات العظام للأطفال، وامراض القلب، وقسم الطب النووي والعمليات التداخلية، وغيرها من التخصصات، مشيراً الى أن العقد الذي سيبرم مع المستشفى سيتضمن التزام المستشفى مجاناً بتقديم خدمات النقل من وإلى مطار بون، وتوفير مترجمين للزيارات الطبية، إضافة الى ترجمة التقارير الى اللغة الإنجليزية.

ولفت الحريش الى أن موظفي المكتب الصحي يبذلون الكثير من الجهد ليكون مستوى الخدمة على أفضل وجه، مشيراً الى أن هناك زيادة في عدد المرضى المتبعثين للعلاج خلال



د. سليمان الحريش

العقد يتضمن التزام

المستشفى مجاناً

بتقديم خدمات

النقل من وإلى

مطار بون وتوفير

مترجمين



أكد أن إعادة هيكلة «الطوارئ الطبية» مازالت قيد العمل

الغانم: 50 سيارة إسعاف جديدة تدخل الخدمة قريباً



د. فيصل الغانم ووليد الباقوت ود. هناء الماجد مع بعض الحضور



إحدى المسعفات تشرح لأحد الشباب مبادئ الإسعافات الأولية (محمد خلوصي)

غصّة البالغ، بدوره، قال مدير تحقير الآخرين على الانضمام إلى الإدارة بأعداد أكثر. من جانبها، قالت رئيس قسم العلوم الطبية التطبيقية بكلية العلوم الصحية بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب ورئيسة الحملة «هناك المبدأ: ان الهدف من الحملة هو توعية وتنقيف الناس بكيفية التعامل في حالة حدوث إصابة في البيت أو المدرسة أو الشارع أو المجمع أو مجال العمل أو غيره، والتي يمكن أحياناً انقاذها من الشخص يعرف الطريقة الصحيحة في التعامل معها فقد يضر المصاب. وأضاف الماجد ان هناك اقبالاً شديداً من قبل رواد المجمع، وقد تم تقديم عدة فحوصات للمجموع منها فحص ضغط الدم، السكر، وضافة الى التدريب على إنعاش القلب الرئوي في حالة فقدان الوعي وتوقف التنفس، والتعامل مع الغصّة عند الأطفال التي تختلف عن

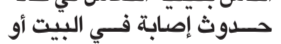
الماجد: هدف

حملة «أنقذ

حياة» التوعية

بكيفية التعامل مع

الإصابات



الغانم: 50 سيارة إسعاف جديدة تدخل الخدمة قريباً

أعلن مدير ادارة الطوارئ الطبية د.فيصل الغانم عن استقبال الإدارة خلال الأشهر المقبلة لـ 50 سيارة إسعاف جديدة، كاشفاً انها ستكون من أنواع مختلفة وستتيح نقل الأوزان الثقيلة، كما أن بعضها سيتضمن نقالتين وليس واحدة، بحيث تسجم بنقل مصابين اثنين معا من المناطق الحدودية والمسافات الطويلة، وبالتالي توفر الوقت والجهد.

جاء ذلك على هامش افتتاح حملة التوعية بأهمية الطوارئ الطبية التي أقامها قسم العلوم الطبية التطبيقية بكلية العلوم الصحية بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب بالتعاون مع الصندوق الأهلي للتعليم التطبيقي والتدريب وإدارة الطوارئ الطبية بوزارة الصحة وبرعاية ومشاركة بنك بوبيان، تحت شعار «أنقذ حياة» في مجمع الأقبوز وتستمر لمدة يومين. وقال الغانم: ان مركز التدريب للتدريب على إنقاذ الحياة التابع للإدارة يستعد في الوقت الحالي لتحديد الاعتراف الدولي به من جمعية القلب الأميركية، مشيراً الى أن الدفعة الجديدة من الفتيات اللاتي التحقن بالطوارئ الطبية تضم 9 خريجات، مبيناً ان هناك عدداً آخر على وشك التخرج ولكنه ليس عدداً كبيراً، مرجعاً ذلك إلى عدم الإقبال على الإدارة لان الفكرة جديدة، موضحاً ان الكوادر الكويتية في الإدارة تبلغ نسبتهما تقريبا 30٪ من إجمالي العاملين فيها.

من جانب آخر، أكد الغانم أن إعادة هيكلة الإدارة مازالت قيد العمل، وأعرب عن أمله بان تعرض قريباً على المختصين بالشؤون القانونية وديوان الخدمة للانتهاء منها.

وعن حملة «أنقذ حياة» قال الغانم انها تأتي بمبادرة من الهيئة العامة للتعليم التطبيقي لتعريف الناس بالطوارئ الطبية والإسعافات وطريقة التعامل مع الحالات والإصابات في المنازل وغيرها، إضافة إلى التعريف بالطوارئ الطبية وكيف يكون عمل فني الطوارئ، مشيراً الى أن المعرض شهد مشاركة مجموعة من خريجات آخر دفعتين للطوارئ الطبية،

كشفت رئيسة المكتب الصحي الكويتي في ألمانيا د.سليمان الحريش عن استئذان استقبال المرضى الكويتيين بمستشفى بون الجامعي، مبيناً ان هناك اتفاقاً مبدئياً جرى مع المستشفى يقضي باستئذان التعاون مع المكتب الصحي، بعد توقف دام أكثر من 7 أعوام نتيجة لتراكمات مالية سابقة.

وقال الحريش في اتصال هاتفي مع «الأنباء» لقد تمت ازالة التراكمات المالية بالكامل عبر اجتماعات لنا مع مسؤولي المستشفى في مدينة بون، وقد اقتنعوا باستئذان استقبال المرضى خاصة بعد اطلاعهم على تجاربنا في التعامل مع أكبر المراكز الطبية في ألمانيا، والتزامنا معهم وحرصنا على العمل وفق القوانين الألمانية التي تحفظ الحقوق لكافة الأطراف، مؤكداً ان هذه الخطوة تأتي في إطار استكمال منظومة التعاون مع المستشفيات الجامعية الأهم في ألمانيا، بهدف تقديم خدمة الطبية المتميزة للمرضى الكويتيين في ظل تزايد الأقبال المحفوظ واللائق على العلاج بألمانيا بشكل كبير مؤخراً.

أكد أن إعادة هيكلة «الطوارئ الطبية» مازالت قيد العمل

الغانم: 50 سيارة إسعاف جديدة تدخل الخدمة قريباً

أعلن مدير ادارة الطوارئ الطبية د.فيصل الغانم عن استقبال الإدارة خلال الأشهر المقبلة لـ 50 سيارة إسعاف جديدة، كاشفاً انها ستكون من أنواع مختلفة وستتيح نقل الأوزان الثقيلة، كما أن بعضها سيتضمن نقالتين وليس واحدة، بحيث تسجم بنقل مصابين اثنين معا من المناطق الحدودية والمسافات الطويلة، وبالتالي توفر الوقت والجهد.

جاء ذلك على هامش افتتاح حملة التوعية بأهمية الطوارئ الطبية التي أقامها قسم العلوم الطبية التطبيقية بكلية العلوم الصحية بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب بالتعاون مع الصندوق الأهلي للتعليم التطبيقي والتدريب وإدارة الطوارئ الطبية بوزارة الصحة وبرعاية ومشاركة بنك بوبيان، تحت شعار «أنقذ حياة» في مجمع الأقبوز وتستمر لمدة يومين. وقال الغانم: ان مركز التدريب للتدريب على إنقاذ الحياة التابع للإدارة يستعد في الوقت الحالي لتحديد الاعتراف الدولي به من جمعية القلب الأميركية، مشيراً الى أن الدفعة الجديدة من الفتيات اللاتي التحقن بالطوارئ الطبية تضم 9 خريجات، مبيناً ان هناك عدداً آخر على وشك التخرج ولكنه ليس عدداً كبيراً، مرجعاً ذلك إلى عدم الإقبال على الإدارة لان الفكرة جديدة، موضحاً ان الكوادر الكويتية في الإدارة تبلغ نسبتهما تقريبا 30٪ من إجمالي العاملين فيها.

من جانب آخر، أكد الغانم أن إعادة هيكلة الإدارة مازالت قيد العمل، وأعرب عن أمله بان تعرض قريباً على المختصين بالشؤون القانونية وديوان الخدمة للانتهاء منها.

وعن حملة «أنقذ حياة» قال الغانم انها تأتي بمبادرة من الهيئة العامة للتعليم التطبيقي لتعريف الناس بالطوارئ الطبية والإسعافات وطريقة التعامل مع الحالات والإصابات في المنازل وغيرها، إضافة إلى التعريف بالطوارئ الطبية وكيف يكون عمل فني الطوارئ، مشيراً الى أن المعرض شهد مشاركة مجموعة من خريجات آخر دفعتين للطوارئ الطبية،

د.فيصل الغانم ووليد الباقوت ود. هناء الماجد مع بعض الحضور

إحدى المسعفات تشرح لأحد الشباب مبادئ الإسعافات الأولية (محمد خلوصي)

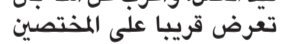
الماجد: هدف

حملة «أنقذ

حياة» التوعية

بكيفية التعامل مع

الإصابات



أعلن مدير ادارة الطوارئ الطبية د.فيصل الغانم عن استقبال الإدارة خلال الأشهر المقبلة لـ 50 سيارة إسعاف جديدة، كاشفاً انها ستكون من أنواع مختلفة وستتيح نقل الأوزان الثقيلة، كما أن بعضها سيتضمن نقالتين وليس واحدة، بحيث تسجم بنقل مصابين اثنين معا من المناطق الحدودية والمسافات الطويلة، وبالتالي توفر الوقت والجهد.

جاء ذلك على هامش افتتاح حملة التوعية بأهمية الطوارئ الطبية التي أقامها قسم العلوم الطبية التطبيقية بكلية العلوم الصحية بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب بالتعاون مع الصندوق الأهلي للتعليم التطبيقي والتدريب وإدارة الطوارئ الطبية بوزارة الصحة وبرعاية ومشاركة بنك بوبيان، تحت شعار «أنقذ حياة» في مجمع الأقبوز وتستمر لمدة يومين. وقال الغانم: ان مركز التدريب للتدريب على إنقاذ الحياة التابع للإدارة يستعد في الوقت الحالي لتحديد الاعتراف الدولي به من جمعية القلب الأميركية، مشيراً الى أن الدفعة الجديدة من الفتيات اللاتي التحقن بالطوارئ الطبية تضم 9 خريجات، مبيناً ان هناك عدداً آخر على وشك التخرج ولكنه ليس عدداً كبيراً، مرجعاً ذلك إلى عدم الإقبال على الإدارة لان الفكرة جديدة، موضحاً ان الكوادر الكويتية في الإدارة تبلغ نسبتهما تقريبا 30٪ من إجمالي العاملين فيها.

من جانب آخر، أكد الغانم أن إعادة هيكلة الإدارة مازالت قيد العمل، وأعرب عن أمله بان تعرض قريباً على المختصين بالشؤون القانونية وديوان الخدمة للانتهاء منها.

وعن حملة «أنقذ حياة» قال الغانم انها تأتي بمبادرة من الهيئة العامة للتعليم التطبيقي لتعريف الناس بالطوارئ الطبية والإسعافات وطريقة التعامل مع الحالات والإصابات في المنازل وغيرها، إضافة إلى التعريف بالطوارئ الطبية وكيف يكون عمل فني الطوارئ، مشيراً الى أن المعرض شهد مشاركة مجموعة من خريجات آخر دفعتين للطوارئ الطبية،

د.فيصل الغانم ووليد الباقوت ود. هناء الماجد مع بعض الحضور

إحدى المسعفات تشرح لأحد الشباب مبادئ الإسعافات الأولية (محمد خلوصي)

«تقنية المعلومات» تشارك في مؤتمر التشريعات الإلكترونية

تشارك الجمعية الكويتية لتقنية المعلومات في المؤتمر الوطني للتشريعات الإلكترونية، الذي يقام خلال الفترة من 9 إلى 10 الجاري، برعاية صاحب السمو الأمير المؤتمر من سبعة محاور تقنية تتناول مختلف القضايا الإلكترونية، مروراً بمناقشة الحكومة الإلكترونية، وألية تطبيق تشريعات الكترونية في ظل البنية التحتية



ناصر العبدان

الالكترونية المتاحة في الدولة، ومدى قبول وتفاعل مؤسسات الدولة مع هذا التحول الي تطبيق التشريعات الالكترونية والانتقال الكامل للتطبيق في صورتها المتطورة. وسيلقي كلمة الجمعية خلال المؤتمر عضو مجلس الإدارة م.ناصر العبدان، حيث سيقدّم ورقة عن الحكومة الإلكترونية. وأوضح العبدان أن الورقة ستناقش التحديات

التي تواجهها الكويت، وبعض التوصيات والرؤى التي تعجل من التطبيق الامثل للحكومة الالكترونية، مستفيدة من تجارب الآخرين وبما يتناسب والبنية التحتية الالكترونية القائمة، مؤكداً ان تطبيق الحكومة الالكترونية بحاجة الى تشريعات ودعم من مختلف سلطات ومؤسسات الدولة وتطبيق كل ما من شأنه ان يحول الكويت الى مركز مالي واقتصادي.

● حنان عبد المعبود

وفق آخر دراسة لمنظمة الصحة العالمية شملت 22 دولة الكويت سادسة في تنفيذ سياسات مكافحة التبغ

انجازات في مجال مكافحة التدخين من أهمها وضع خطة وطنية لمكافحة التبغ، ورفع الضريبة الجمركية بنسبة 100٪ على التبغ ومنتجاته وتطبيق قانون منع التدخين في مرافق وزارة الصحة، وكذلك السعي الى تطبيقه بالمرفق الحكومية الأخرى، إضافة الى التعاون مع وزارة التربية لإدخال مادة عن اضرار التبغ في المناهج الدراسية ودعم وانشاء عيادات «لا للتدخين» في جميع المناطق الصحية، بالإضافة الى صدور قرار وزاري بحظر التدخين في الأماكن العامة بما فيها المطاعم والفنادق والمقاهي وذلك للحد من ظاهرة التدخين.

● عبدالكريم العبدالله

الاعلان والترويج للتبغ وتطبيق سياسة حظره في الأماكن العامة وتطبيق الضرائب التصاعدية على منتجات التبغ. وانتهت الدراسة الى وضع مجموعة توصيات من أجل تنفيذ بنود الاتفاقية الإطارية بصادقت عليها 174 دولة حتى عام 2012 ثم قامت المنظمة بوضع برنامج منمبغية تنفيذ الاتفاقية على مستوى العالم، وبصفة خاصة في مجال رصد معدلات التدخين وتطبيق السياسات العامة، وتوفير نفس المساعدة والعمل للمدمنين، وحظر التدخين في الأماكن العامة. وكانت اللجنة الوطنية لمكافحة التدخين في وزارة الصحة، قد قامت بعدة

الكويت في تنفيذ سياسات مكافحة التدخين السداسية في بلدان اقليم شرق المتوسط في إيران، وحصلت على 78٪ ثم مصر بـ75٪ وليبيا في المرتبة الثالثة الأردن بـ70٪، والامارات في المرتبة الرابعة بنسبة 64٪، والبحرين 56٪ وهو نفس المعدل الذي حصلت عليه الكويت.

واظهرت الدراسة أن الدرجات التي انخفضت كانت جميع بلدان الاقليم كانت في مجال حظر التبغ في الأماكن العامة، وان هناك العديد من الامور التي لم تتحقق في مجال تطبيق الاتفاقية الإطارية لمكافحة التبغ الصادرة عن منظمة الصحة العالمية، وبصفة خاصة فيما يتعلق بحظر

جاءت الكويت في المرتبة السادسة من بين 22 دولة باقليم شرق المتوسط لمنظمة الصحة العالمية في تنفيذ سياسات مكافحة التبغ السداسية في بلدان الاقليم، حيث حصلت على نسبة 56٪ من تنفيذ هذه السياسات، وبلغت المرتبة التي حصدها 21 درجة من الدرجات الاجمالية والتي تبلغ 37 درجة، وذلك في احدت دراسة اجرتها منظمة الصحة العالمية، ونشرت نتائجهما في العدد الاخير من المجلة الصحية لشرق المتوسط التي يصورها المكتب الاقليمي لمنظمة الصحة العالمية.

وتذكرت الدراسة أن الدول التي حصدت معدلات اعلى من

للتأثير السلبي للتدخين على امتصاص بعض الفيتامينات والمعادن التركي: المدخن يحتاج لنوعيات غذائية تختلف عن غيره

الكالسيوم مثل الحليب واللبن والروبو خاصة المدعم منها إضافة الى تناول بعض الأطعمة التي تحتوي على فيتامين (د) مثل الأسماك الدهنية كالسالمون وصغار البيض. وحذرت التركي مرتادي المقاهي الذين يدخلون الارجليزية (الشيشة) من خطورة تأثيرها على سلامة الجهاز الهضمي، لافتة الى اهمية الفحص الدوري لهذا الجهاز للتأكد من سلامته لأنهم الأكثر عرضة للاصابة بالانتفاخات والغازات وأعراض القولون العصبي.

80 ملغ في اليوم. وشددت على ضرورة ان يتناول المدخنون المزيد من الأغذية الغنية بفيتامين (سي) مثل الفواكه كالجوافة والفراولة والخضراوات والخضار الورقية والخضار الخضراء كالبروكلي وغيرها. وأكدت التركي ان الأبحاث العلمية أثبتت ان التدخين يؤثر في عملية امتصاص الكالسيوم وفيتامين (د) العظام «لذلك على المدخن ان يتأكد من سلامة عظامه بشكل دوري منتظم». ولفتت الى اهمية أن يدعم المدخن غذاءه بمصادر

بالسرطان لدى المدخنين. ووضحت انه لتجنب تعرض المدخن للاقطاب الحرة فإن عليه ان يتناول أصناف الطعام الغنية بالفيتامين مثل زيت الزيتون واللوز والفول السوداني وجنين القمح والافوكادو وبذور وزيت دوار الشمس وزيت بذرة الكتان. وأشارت التركي الى ان التدخين يقلل من فعالية فيتامين (سي) في الجسم، لذلك ترفع احتياجات المدخن من هذا الفيتامين بما لا يقل عن 40 ملغ على المعدل الطبيعي وهو 60 –

قالت اختصاصية التغذية العلاجية مريم التركي أن للمدخن احتياجات غذائية خاصة تختلف عن غيره لأن النيكوتين المتناول في السجائر يؤثر سلباً على امتصاص بعض الفيتامينات والمعادن وعلى مخزون البعض الآخر منها في الجسم. وأضافت التركي في تصريح لـ «كوفا» ان التدخين يؤثر على فيتامين «اي» فقلل من نشاط وقدرة الجسم على الاحتفاظ به ومن ثم يصبح الجسم أكثر عرضة للاقطاب الحرة التي تعد سبباً رئيسياً في ارتفاع خطر الإصابة