

تكليف يوسف الدويري بمهام الصحة العامة والمهني بأعمال الفرهود

كما أصدر الهيفي قراراً بأن يعهد مدير مستشفى الجهراء د. شهاب المهدي، بالقيام بأعمال مدير منطقة الجهراء الصحية د. عبد العزيز الفرهود، وذلك لحين عودته من الإحارة واعتباراً من 19 من الشهر الجاري.

• حنان عبدالمعبود

أصدر وزير الصحة محمد الهيفي، قراراً وزارياً يقضي بتكليف وكيل الوزارة المساعد لشؤون طب الأسنان د. يوسف الدويري، بالقيام بأعمال الوكيل المساعد لشؤون الصحة العامة د. قيس الدويري، لحين عودته من المهمة الرسمية الموكلة إليه، وذلك اعتباراً من 19 الشهر الجاري.

الدوي: دورات عن دور الأعشاب والحجامة في علاج الربو والبرد والضغط والكوليسترول والسكر



المشاركون في المؤتمر الصحفي (أسامة أبو عطية)

تكون هذه الدورة الأخيرة، مصفياً بالقول: سننظم دورات جديدة ستكون عن الحجامة وعلاج الربو والبرد والضغط والكوليسترول والسكر، مشيراً إلى أنه تم تنظيم مثل هذه الدورات في مصر وليبيا واليمن، ومبينا انه ستكون هناك دورات أخرى جديدة في فرنسا وألمانيا، مؤكداً أن طب الأعشاب عليه إقبال كبير في العالم وتزايد في عدد الراغبين في تعلم ماهيات هذا العلم. وقال ان العلاج بالأعشاب يحمل الكثير من العلاجات النافعة التي تمكن المريض من الشفاء التام، وان هذا بعد العديد من التجارب، مشيراً إلى أن هناك علاجات لأصحاب مرض الربو تمكنهم من ترك علاجات الربو بعد 3 أيام فقط.

• حنان عبدالمعبود

تظلمت الأكاديمية الدولية لعلوم الأعشاب بالتعاون مع الأكاديمية المصرية للطب التكميلي، مؤتمراً صحافياً ظهر أمس، للإعلان عن تقديمها ورش عمل ودورات تدريبية في التطبيقات العلاجية بالأعشاب والنباتات الطبية، والتي سيحاضر فيها الباحث والخبير المصري في مجال الأعشاب الطبيعية سيد قطب. وقال منظم الدورة السيد البدوي ان دورة التطبيقات العلاجية بالأعشاب والنباتات الطبية ستعرف المشاركين بعلاقة الأعشاب بالمصيدلة وكيفية تعاطي الدواء والعناصر الفعالة في النباتات وتأثير الأعشاب في الجسم البشري والأجزاء المستخدمة من النباتات في العلاج والأعشاب المقوية والمنبهة. وأضاف أن هناك جهوداً مستمرة حتى لا

المزيني: وفد جمعية المياه بحث مع البرجس التعاون في إغاثة ضحايا الحروب والكوارث



برجس البرجس أثناء لقائه د. صالح المزيني وأعضاء الجمعية بحضور د. هلال السابر

وذكر المزيني أنه جرى خلال اللقاء بحث إمكانية دعم وتنفيذ أعمال الإغاثة والمشاريع والأنشطة المتعلقة بحفر الآبار أو تمديد أو بناء خزانات مياه أو مشاريع السقي الصغيرة وغيرها من المشاريع ذات العلاقة بأهداف الهلال الأحمر. من جانبه قال البرجس إن الهلال الأحمر من الجمعيات التي تدعم كل الجهات الراغبة في خدمة العمل الإنساني وتتلاقى مع أهدافها في العمل الإغاثي والتنموي للدول التي تتعرض للكوارث المختلفة. واستعرض البرجس أهم الأعمال والتحديات الإنسانية الكويتية من خلال جمعية الهلال الأحمر جهوده ومشاريعه الإنسانية في إغاثة ضحايا الحروب والكوارث والمتعلقة في المياه.

أكد رئيس مجلس إدارة جمعية الكويت للمياه د. صالح المزيني أهمية التعاون مع جمعية الهلال الأحمر لتعزيز دورها المساند في الإغاثة أوقات الأزمات والكوارث الطبيعية. وقال المزيني في تصريح صحفي عقب لقائه على رأس وفد من جمعية الكويت للمياه رئيس مجلس إدارة جمعية الهلال الأحمر برجس البرجس أننا نتابع بفخر وتقدير البرامج الإنسانية والمشاريع التنموية التي تنفذها الجمعية في كثير من الدول التي تتعرض للكوارث الطبيعية أو تكون من صنع الإنسان. وأضاف أن وفد جمعية الكويت للمياه بحث مع البرجس إمكانية خدمة الهلال الأحمر ودعم جهوده ومشاريعه الإنسانية في إغاثة ضحايا الحروب والكوارث والمتعلقة في المياه.

الصابري: وجود العيادات النفسية في المراكز الصحية بالمناطق السكنية مؤشر صحي لا مرضي

معينة كآلام الظهر أو صداع مزمن أو ضعف في التركيز أو انقباض في الصدر أو شد في العضلات فيما يتوصل الطبيب المعالج إلى أن العارض ليس عضوياً وأن المريض بحاجة لأن يتوجه إلى العيادة النفسية. وأرجعت الإقبال الكبير على العيادات النفسية إلى سهولة الوصول إليها بسبب وجودها في المركز الصحي القريب من المنزل إضافة إلى وجود غرفة المراجعة بين العيادات العيادة ما يرفع الحرج عن المريض ويشجعه على الاستمرار والالتزام بمعاودة الزيارة والمضي قدماً في العلاج. وذكرت أن عيادات الصحة النفسية في مراكز الرعاية الصحية الأولية تعمل بواقع يوم واحد في الأسبوع وينتظم المواعيد لإعطاء المريض الوقت الكافي لشرح حالته، موضحة أن وزارة الصحة تقوم بتوفير طبيب نفسي من مركز الكويت للصحة النفسية للإشراف على سير العمل وجودة الخدمة المقدمة في هذه العيادات.

قالت اختصاصية طب العائلة د. أسيل الصابري ان وجود عيادات للصحة النفسية في المراكز الصحية المنتشرة بالمناطق السكنية في الكويت يعد مؤشراً صحياً وعصرياً وليس مؤشراً مرضياً على الإطلاق. وأضافت الصابري في لقاء مع «كونا» أمس أن وجود تلك العيادات دليل أيضاً على انفتاح المجتمع الكويتي وعلى المستوى الراقي الذي تتمتع به المراكز الصحية، مشيرة إلى أن مرتادي العيادات النفسية حطموا الحاجز النفسي الذي فرضه المجتمع لعشرات السنين عليهم وتجاوزوا وصمة المرض التي كانت تصلق بهم لجرد اضطرابهم إلى الخضوع لجلسات استشارية نفسية. ووصفت عيادات الصحة الأولية المختلفة في المراكز الصحية بأنها «خط الدفاع الأول للمريض» الذي يقوم من خلاله أطباء تلك العيادات بعمل «فلتر» للحالة الصحية للمريض الذي يأتي شاكياً من حالة مرضية

أكد وجود التنسيق بين وزارات الصحة في دول المجلس من خلال اللجنة الوطنية العلمية للأمراض المعدية خوجة لـ «الأنباء»: «كورونا» لا يثير المخاوف في دول «التعاون» ولم يصل إلى الوباء.. ونطبق المعايير والإجراءات العالمية

كورونا تنتقل عن طريق المخالطة مع الشخص المصاب خاصة عند التعرض المباشر للراذ التنفسي الملوث أثناء العطس والسعال بشكل عام، كما يمكن أن ينتقل من اليد الملوثة للشخص المصاب عند مصافحته إذا لم تظهر الأيدي مباشرة. كما يمكن أن تنتقل من لمس العين أو الأنسجة المخاطية للأنف للشخص السليم، أيضاً عند لمس أي أداة لوثت بإفرازات المريض، حيث إن هذه المجموعة من الفيروسات تستطيع أن تعيش على الأسطح الخارجية لعدة أيام. وبين أنه لا يعرف إلى الآن أين ظهر الفيروس لأول مرة، وقد يؤدي في بعض الأحيان إلى إصابات بشرية طفيفة أحياناً وخطيرة في بعض الحالات الأخرى، ولكن لا دليل حالياً على

مجلس التعاون الخليجي بالخطوات الإرشافية والميدانية التي اتخذتها قيادات الصحة بإشراف مباشر من لسن أصحاب المعالي وزراء الصحة بدول مجلس التعاون باستقطاب علماء عالميين في مكافحة الأمراض المعدية لتبادل الخبرات، خصوصاً أن فيروس كورونا شديد في خصائصه ووبائيته، لافتاً إلى أن نمط الفيروس الجديد لكورونا هو نادر جداً ومتحور جديد ولكنه أشد ضراوة ويصيب الأشخاص الذين يعانون من أمراض قلبية وصدرية مزمنة أو نقص المناعة أو كبار السن. وبين أن فيروسات الإنفلونزا تتحور مع الوقت إلى نمط جديد، ويتم تشخيصها عن طريق العطس والسعال وعن طريق اليد إذا كانت ملوثة بالفيروس، ومدّة الحضنة من 2 إلى 4 أيام وتستمر إلى 7 أيام، وأن 95 إلى 99 في المائة تستجيب للعلاجات المساندة وهي الأدوية والماء والراحة والسوائل.

أكد مدير عام المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون البروفيسور توفيق بن أحمد خوجة أن وضع «كورونا» في دول الخليج مطمئن ولا يثير المخاوف، ولم يصل لحالة الوباء، مبيناً أن وزارات الصحة في دول الخليج تطبق كل الإجراءات والتدابير العالمية التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية. وكشف في اتصال خاص مع «الأنباء» عن أن هناك تنسيقاً ومتابعة مستمرة من خلال اللجنة الوطنية العلمية للأمراض المعدية في وزارات الصحة الخليجية والجهات الدولية التي تعاملت مع مرض السارس في السابق وتورنتو وستغافورة وهونغ كونغ وأميركا، بجانب التنسيق مع اللجان الدولية لمنظمة الصحة العالمية على مستوى الإقليم في القاهرة، وعلى مستوى العالم في جنيف، مع متابعة الوضع الحالي وما تم التوصل إليه. وطمّن جهود دول الخليج ممثلة بوزارات الصحة بدول



د. توفيق خوجة

فيروسات الإنفلونزا تتحور مع الوقت إلى نمط جديد.. ويتم تشخيصها عن طريق العطس والسعال وعن طريق اليد إذا كانت ملوثة بالفيروس

• عبد الكريم العبدالله

خلال حفل تكريم المشاركين في مشروع ليمفوكيميا سرطان الغدد اللمفاوية وسرطان الدم حمادي: إجراءات وخطوات محددة يجب على الأطباء اتباعها للتغلب على الاحترق الوظيفي

تكريم الأطباء والعاملين في المركز وتوزيع الجوائز عليهم كنسوع من التقدير للجهود التي يبذلونها في خدمة المركز، لافتة إلى أن محاضرة د.حمادي ركزت على توضيح كيفية التعامل مع الضغوط النفسية التي يسببها العمل وكنوع من أنواع فتح قنوات التواصل ما بين المراكز الصحية والوزارة.



الشيخة أورد الجابر ود.سليمان شمس الدين ود.أحمد العوضي ود.رولا بورسلي يكرمون أحد المشاركين

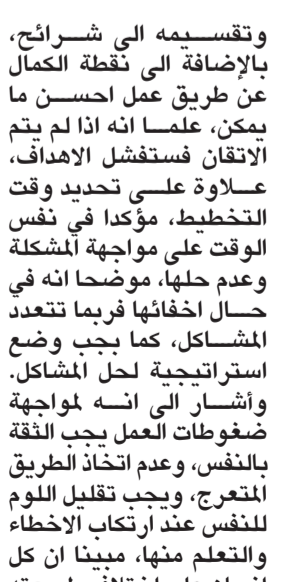
ولفتت إلى أن د.حمادي أكد على أن أطباء الأورام هم الأكثر عرضة للاحترق الوظيفي حالهم مثل أي أطباء خاصة أنهم يتعاملون مع نوعيات معينة من المرضى المصابين بأمراض صعبة، مشيرة إلى أن معظم الأطباء تتأثر نفسياتهم وأن الاحترق الوظيفي يؤدي إلى أخطاء طبية بالإضافة إلى ضعف الأداء وكذلك يؤدي إلى أمراض نفسية تصيب الأطباء والعاملين في المجال الصحي. ودعت د.بورسلي الأطباء إلى الاتجاه لممارسة الرياضة باستمرار وإن يكون هناك مجموعات للتواصل الاجتماعي للبعد عن توتر العمل، لافتة إلى أن هناك نحو 15 خطوة للمقاومة من التوترات النفسية التي يسببها العمل.

• حنان عبدالمعبود

خاصة بعمله أي يكون في عزلة تامة عن جو العمل ليستفيد من الراحة على أن يكون هذا الأمر بشكل دوري أسبوعياً. وذكر د.حمادي أن هناك العديد من الإشارات التي يجب على الأطباء والعاملين في القطاعات الصحية الانتباه لها في حال اكتشافها ومنها الإحساس بعدم التركيز وكثرة تكرار الأخطاء وانعدام الرغبة في ممارسة الحياة الاجتماعية السليمة بالإضافة إلى الإحساس بأن هناك نوعاً من ضعف الأداء الوظيفي، مؤكداً ضرورة أن يقوم الطبيب بعدة خطوات لحماية نفسه من الانزلاق إما من الاكتئاب أو

بورشلي: ضرورة التعامل مع الضغوط النفسية التي يسببها العمل

على هامش محاضرة «ضغوط العمل» التي نظمها قسم العلاج الطبيعي في مستشفى الفروانية الزايد: يجب استثمار الوقت لتحقيق الإنجازات والأهداف.. والثقة بالنفس تساعد على مواجهة ضغوطات العمل



د. جمال السلطان ود. عادل الزايد

وتقسيمه إلى شرائح، بالإضافة إلى نقطة الكمال يمكن عمل أحسن ما يمكن، علماً أنه إذا لم يتم الاتقان فستفشل الأهداف، علاوة على تحديد وقت التخطيط، مؤكداً في نفس الوقت على مواجهة المشاكل وعدم حلها، موضحاً أنه في حال اخفائها فربما تتعدد المشاكل، كما يجب وضع استراتيجية لحل المشاكل. وأشار إلى أنه لمواجهة ضغوطات العمل يجب الثقة بالنفس، وعدم اتخاذ الطريق المتعرج، ويجب تقليل اللوم للنفس عند ارتكاب الأخطاء والتعلم منها، مبيناً أن كل إنسان على اختلاف طبيعته الشخصية وطبيعته عمله تواجهه عدة عوائق نفسية وتقف أمامه في طريقه نحو تحقيق الإنجاز.

• عبد الكريم العبدالله

أكد مدير مركز الكويت للصحة النفسية د.عادل الزايد على الاهتمام بعدة عوامل لمواجهة ضغوط العمل، مشيراً في نفس الوقت إلى أن من هذه العوامل هي إدارة الوقت والذات، ومواجهة المشاكل واستراتيجية حلها، بالإضافة إلى وضع الأمور في نصابها، والاعتماد على النفس، وإدارة الوقت والذات. وذكر د.الزايد على هامش المحاضرة التي أقامها قسم العلاج الطبيعي في مستشفى الفروانية تحت عنوان «ضغوط العمل» بحضور مدير منطقة الفروانية الصحية د.جمال السلطان أنه يجب صرف الوقت في تحقيق الذات وإنجاز الأهداف، مبيناً أن السبب الرئيسي لضيق الوقت هو عدم معرفة الأهداف، موضحاً أنه بعد

أكد رئيس وحدة الطب الشرعي في مركز الكويت للصحة النفسية د.عبدالله حمادي ضرورة أن يقوم الأطباء وخاصة أطباء مركز الكويت لمكافحة السرطان بحماية أنفسهم من عوارض الاحترق الوظيفي التي تنتج عن نوعية العمل والتعامل مع المرضى خاصة الحالات الصعبة منهم. جاء ذلك خلال المحاضرة العلمية التي ألقاها د.حمادي على هامش حفل تكريم المشاركين في مشروع ليمفوكيميا سرطان الغدد اللمفاوية وسرطان الدم بمشاركة الهيئة الخيرية الإسلامية والأمانة العامة للأوقاف ومركز الكويت لمكافحة السرطان ومركز الكويت للصحة النفسية وبيت الزكاة والبنك الدولي وسفريات أفرح بالتعاون مع وزارة الصحة وبحضور الشيخة أورد الجابر وعدد من الأطباء والمهتمين. واستعرض د.حمادي خلال المحاضرة عدداً من الطرق والخطوات التي يجب على الأطباء اتباعها للتغلب على الاحترق الوظيفي المهني ومنها القيام بأخذ فترة راحة ينعزل فيها عن كل ما يسبب التوتر في العمل ومن بينها غلق الهاتف النقال وعدم استقبال أي إيميالات

كتاب الأهداف ورؤيتها يمكن وبالإستطاعة التحرك، داعياً إلى جعل الأهداف هي القائد في الحياة.