

خلال مؤتمر صحفي للتوعية بمخاطره

# أكبر: المرضى الذين يعانون من الرجفان الأذيني معرضون للسكتة الدماغية 5 مرات أكثر من غيرهم



المحدثون في المؤتمر الصحافي للتوعية بأعراض السكتة الدماغية (انور الكندري)

نظمت شركة «باير للرعاية الصحية» أول من أمس مؤتمراً صحافياً بقدوم موفنيك الدع للاعلان عن انطلاق حملة التوعية بمخاطر السكتة الدماغية وسبل الوقاية والعلاج منها. أكدت خلاله على أن السكتة الدماغية تعد من الأمراض القاتلة التي تتعدى نسبة الوفيات بسببها في أوروبا كل ستة عدد الوفيات الناجمة عن سرطان الثدي والبروستاتا ومرض الإيدز والوفيات الناتجة حوادث السير كلها مجتمعة.

وقدمت الشركة خلال المؤتمر عرضاً مفصلاً عن المرض وأسبابه والأعباء الصحية والاقتصادية التي تتكبدها البلدان بسبب العدد المتزايد للمصابين به، وكشفت عن عقار «ريفاروكسبان» الذي ابتكرته الشركة للوقاية من السكتة الدماغية والعلاج منها، والذي تم تسجيله الموافقة عليه من قبل وزارة الصحة في الكويت للوقاية من السكتة الدماغية الناتجة عن الرجفان الأذيني، وهو إحدى الحالات الأكثر تسبباً في الإصابة بالسكتة الدماغية، حيث بإمكان العقار الجديد الوقاية من تطور هذه الحالة إلى السكتة الدماغية والعلاج منها فضلاً عن تغلبه على كثير من جوانب الضعف في العلاجات القديمة للسكتة الدماغية. ولقت الأطباء الحضور إلى أن خفرت الدم تشكل تهديداً خطيراً يؤثر على حياة الملايين من الناس حول العالم، وتعتبر الحماية منها أمراً بالغ الأهمية للوقاية من السكتة والعلاج منها، حيث تشير التقارير إلى أنه في كل 13 ثانية يصاب شخص في العالم بالسكتة الدماغية المرتبطة بالرجفان الأذيني،

**الصايغ: 1 من كل 3 حالات تخثر وريدي تتطور إلى انسداد رئوي**

وإلى أن الانسداد التخثري الوريدي هو السبب المباشر لوفاة 10٪ من المرضى الذين يتوفون في المستشفيات. ومن جانبه أكد رئيس وحدة أمراض القلب في مستشفى الصباح د. موسى أكبر أن المرضى الذين يعانون من الرجفان الأذيني معرضون لاحتسار حدوث السكتة الدماغية خمس مرات أكثر من الأشخاص العاديين، لافتاً إلى أن التقارير تشير إلى أن حالة من بين ست حالات للسكتة الدماغية تحدث للمرضى المصابين بالرجفان الأذيني، وفي كل 13 ثانية يصاب شخص في العالم بالسكتة الدماغية المرتبطة بالرجفان الأذيني.

وأشار إلى أن مضادات التخثر الجديدة جعلت الوقاية من الرجفان الأذيني والعلاج منه أمراً ممكناً، لافتاً إلى أن الانسداد التخثري الوريدي يعد ثالث أكثر مرض قلبي وعائي شائع في العالم، بعد مرض القلب الاحتباسي والسكتة الدماغية، وهو أحد أسباب الوفاة في المستشفيات

## «الصحة» تتجه لزيادة ميزانية المناطق الصحية الشهرية إلى 6 آلاف دينار قريباً

علمت «الأبناء» من مصادر صحية مطلعة ان وزارة الصحة تتجه قريباً الى زيادة ميزانية المناطق الصحية الشهرية، مشيرة في الوقت نفسه الى ان الزيادة ستصل الى 6000 دينار شهرياً بعد ان كانت 2000 دينار في الشهر الواحد.

وذكرت المصادر ان زيادة الميزانية الشهرية لجميع المناطق الصحية تأتي لسد الاحتياجات والمتطلبات الأساسية للمناطق الصحية، مبنية في الوقت نفسه ان الميزانية الحالية لا تكفي لتلبية احتياجات المناطق الصحية، خاصة ان هناك متطلبات مستعجلة للمناطق يجب تلبيتها بأسرع وقت ممكن.

وأفادت المصادر بأن مقترح زيادة الميزانية الشهرية للمناطق الصحية تم رفعه الى وزارة الصحة للبت فيه قريباً، مشيرة ان وزارة الصحة مستعدة لتوفير الميزانية اللازمة لسد احتياجات كافة المناطق الصحية والإدارات المركزية وغيرها في حال تطلب الامر ذلك لتوفير جميع الاحتياجات والمتطلبات اللازمة الضرورية والمستعجلة لضمان سير العمل بشكل منظم لتقديم أفضل الخدمات المطلوبة.

## السلوكيات الصحية في المجتمع المدرسي من 7 إلى 9 الجاري.. ومؤتمر الغد الصماء اليوم

تقيم إدارة الصحة المدرسية بوزارة الصحة تحت رعاية الوكيل المساعد لشؤون التخطيط والجودة ولبيد الفلاح، ورشة عمل عن السلوكيات الصحية في المجتمع المدرسي، وذلك خلال الفترة من 7 إلى 9 الشهر الجاري في مركز صباح الأحمد للكلية والمسالك البولية، بمنطقة الصباح الطبية.



في مقر ديوان عام الوزارة بقاعة الاجتماعات.

حنان عبدالمعبود

د. كمال الشومر

في مقر ديوان عام الوزارة بقاعة الاجتماعات.

## المجلس الدولي للصحة والتطبيقي يتفان على تنظيم مؤتمر دولي للتربية البدنية في الكويت

قال رئيس المجلس الدولي للصحة والتربية البدنية والترويج د. عادل النشار ان هناك اتفاقاً مبدئياً مع الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب على تنظيم مؤتمر دولي للتربية البدنية في الكويت خلال الاعوام المقبلة.

وأكد النشار خلال محاضرة نظّمها امس قسم التربية البدنية والريضة بكلية التربية الأساسية في الهيئة حول دور المجلس الدولي للصحة والتربية البدنية في تنمية التربية البدنية والرياضة بالكويت وجود رغبة حقيقية من جانب المسؤولين الكويتيين لدعم وتطوير البرامج والأبحاث الأكاديمية الخاصة بالتربية البدنية والرياضة.

وأشار الى ان هناك سعياً حقيقياً لإقامة دورات تاهيلية وأنشطة رياضية لكل العاملين في مجال التربية البدنية والرياضة.

وبين النشار ان المجلس الدولي للصحة والتربية الكويتي والمنظمات غير الحكومية التي تهدف الى تنمية وتطوير التربية البدنية والرياضة في رستتي أنحاء العالم وهو أيضاً منظمة غير ربحية تعمل على تحقيق الاهداف التي وجدت من أجلها لمساعدة المنظمات المهنية الوطنية على الصعيد العالمي.

وأضاف ان المنظمة تهدف الى نشر الخبرات وجودة التربية البدنية لكل الأطفال والمراهقين من خلال تبني ودعم المعايير الدولية للتربية البدنية والرياضة للأطفال في المدارس والوصول الى فئات مثل الآباء والمسؤولين الحكوميين ومديري المدارس ووكالات التربية والتعليم ووزارات التعليم.

وأوضح ان الكويت كانت البوابة لذهابه الى الولايات المتحدة الأميركية للحصول على شهادتي الماجستير والدكتوراه بعد ان عمل مدرساً ببنادي البرموك لمدة عامين.

بدوره، قال رئيس قسم التربية البدنية والرياضة في الهيئة د. رضا مبارك ان القسم يعمل على مواكبة التطور الرياضي من خلال النهوض بالحركة الرياضية الكويتية والعمل في اتجاهات عدة من أهمها عملية ضبط الجودة والسعي نحو الاعتماد الأكاديمي لقسم التربية البدنية بكلية التربية الأساسية.

وأضاف مبارك ان القسم يسعى من خلال التعاون والشراكة مع المجلس الدولي للصحة والتربية البدنية الى تدريب وتأهيل الكوادر الكويتية من أساتذة التربية البدنية والرياضة في جامعة الكويت والتطبيقي ومدري ومدرسات التربية البدنية بوزارة التربية ومدربي وإداريي الاندية الرياضية وكل من يهتم بالشأن الرياضي.

وعن المؤتمر المزمع عقده بين الطرفين خلال الاعوام المقبلة أوضح انه سيتم تنظيمه بالتنسيق بين وزارة التربية والتعليم ووزارة الحرام وأداء العمرة من أجل تحقيق الدعم الدولي لشؤون الشباب وهيئة الشباب والرياضة وكل الاندية الرياضية وحضور شخصيات رياضية وأكاديمية عالمية.

قال رئيس المجلس الدولي للصحة والتربية البدنية والترويج د. عادل النشار ان هناك اتفاقاً مبدئياً مع الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب على تنظيم مؤتمر دولي للتربية البدنية في الكويت خلال الاعوام المقبلة.

وأكد النشار خلال محاضرة نظّمها امس قسم التربية البدنية والريضة بكلية التربية الأساسية في الهيئة حول دور المجلس الدولي للصحة والتربية البدنية في تنمية التربية البدنية والرياضة بالكويت وجود رغبة حقيقية من جانب المسؤولين الكويتيين لدعم وتطوير البرامج والأبحاث الأكاديمية الخاصة بالتربية البدنية والرياضة.

وأشار الى ان هناك سعياً حقيقياً لإقامة دورات تاهيلية وأنشطة رياضية لكل العاملين في مجال التربية البدنية والرياضة.

وبين النشار ان المجلس الدولي للصحة والتربية الكويتي والمنظمات غير الحكومية التي تهدف الى تنمية وتطوير التربية البدنية والرياضة في رستتي أنحاء العالم وهو أيضاً منظمة غير ربحية تعمل على تحقيق الاهداف التي وجدت من أجلها لمساعدة المنظمات المهنية الوطنية على الصعيد العالمي.

وأضاف ان المنظمة تهدف الى نشر الخبرات وجودة التربية البدنية لكل الأطفال والمراهقين من خلال تبني ودعم المعايير الدولية للتربية البدنية والرياضة للأطفال في المدارس والوصول الى فئات مثل الآباء والمسؤولين الحكوميين ومديري المدارس ووكالات التربية والتعليم ووزارات التعليم.

وأوضح ان الكويت كانت البوابة لذهابه الى الولايات المتحدة الأميركية للحصول على شهادتي الماجستير والدكتوراه بعد ان عمل مدرساً ببنادي البرموك لمدة عامين.

بدوره، قال رئيس قسم التربية البدنية والرياضة في الهيئة د. رضا مبارك ان القسم يعمل على مواكبة التطور الرياضي من خلال النهوض بالحركة الرياضية الكويتية والعمل في اتجاهات عدة من أهمها عملية ضبط الجودة والسعي نحو الاعتماد الأكاديمي لقسم التربية البدنية بكلية التربية الأساسية.

وأضاف مبارك ان القسم يسعى من خلال التعاون والشراكة مع المجلس الدولي للصحة والتربية البدنية الى تدريب وتأهيل الكوادر الكويتية من أساتذة التربية البدنية والرياضة في جامعة الكويت والتطبيقي ومدري ومدرسات التربية البدنية بوزارة التربية ومدربي وإداريي الاندية الرياضية وكل من يهتم بالشأن الرياضي.

وعن المؤتمر المزمع عقده بين الطرفين خلال الاعوام المقبلة أوضح انه سيتم تنظيمه بالتنسيق بين وزارة التربية والتعليم ووزارة الحرام وأداء العمرة من أجل تحقيق الدعم الدولي لشؤون الشباب وهيئة الشباب والرياضة وكل الاندية الرياضية وحضور شخصيات رياضية وأكاديمية عالمية.

## الصالح: رحلة العمرة لمرضى السرطان تؤثر بإيجابية في تحسين نوعية حياتهم



د. خالد الصالح يتحدثان في المؤتمر

صرح د. خالد الصالح رئيس صندوق مرضى السرطان بالجمعية الكويتية لمكافحة التدخين والسرطان منذ خمسة عشر عاماً بإعطاء مرضى السرطان فرصة لزيارة بيت الله الحرام وأداء مناسك العمرة من أجل تحقيق الدعم الروحي الذي يحقق دعماً إيجابياً لنوعية حياة المرضى، وقد كشفت الملاحظات العديدة خلال السنوات الطويلة أن هناك إيجابية وتحسن في نوعية حياة مرضانا.

كما أشار الى أن الصندوق يحرص على إيفاد المرضى للعمرة سنوياً ويتيح الفرصة كل عام لضيوف جدد للانضمام لهذه الرحلة الإيمانية.

وشكر د. الصالح الجهات المساهمة في رحلة العمرة لهذا العام وخص منها شركة الاتصالات الكويتية VIVA الراعي الرسمي لعمرة عام 2013 للصندوق بالإضافة لعدد آخر من المساهمين الذين يدعمون هذه الرحلات الإيمانية ويكونون جزءاً من استثماريها مما ينعكس إيجاباً على خدمة هؤلاء المرضى وذويهم، كما شكر د. عبد الرحمن عبدالله العوضي على متابعته ومساندته وتشجيعه لأنشطة الصندوق والجمعية.

صرح د. خالد الصالح رئيس صندوق مرضى السرطان بالجمعية الكويتية لمكافحة التدخين والسرطان بأن الدراسات العلمية أثبتت أن التأثير النفسي والتأثير الروحي لرحلة العمرة لهما دور إيجابي في تحسن نوعية حياة مريض السرطان والتخفيف من أعراض المرض، وهناك دراسات عديدة منها ما قام به الباحثون في جامعة كويتية في اليابان بدراسة حول الدعم الروحي لمريض السرطان والتي انتهت باستنتاج مفاده أن الطب التكاملي ومنه الدعم الروحي يحسن نوعية حياة مرضى السرطان، كما بين المعهد الوطني للأورام بالولايات المتحدة أن مسحا عمل مرضى السرطان في المستشفيات كشف أن حوالي 77٪ من المرضى يعتقدون أن الأطباء لابد أن يدخلوا في حسابهم الرعاية الروحية من أجل فائدة المرضى، وقد أجريت هناك دراسة على 118 مريضاً أكدت ان الدعم الروحي ذو فائدة فاعلة لمرضى السرطان، وغيرها الكثير من الدراسات التي تدعم هذا التوجه.

واستطرد د. الصالح قائلاً: من هنا اهتم

## الصرعاوي: النفايات الصلبة خطر على صحة الإنسان والبيئة

صدر المؤتمر الاقليمي للنفايات الصلبة والخطرة بدول مجلس التعاون مجموعة من التوصيات حول النفايات الصلبة والخطرة وذلك بعد انشاء المؤتمر الخليجي للنفايات الصلبة والخطرة بدول مجلس التعاون والذي عقد برعاية مدير جامعة الكويت د.عبداللطيف الجابر على مسرح عبدالله الجابر بجامعة الكويت. وقد صرح د.محمد الصرعاوي رئيس قسم علوم الارض والبيئة ورئيس المؤتمر بأن منطقة الخليج تشهد تزايداً ملحوظاً في النفايات الخطرة سواء الصلبة منها او الغازية او السائلة وهي تشكل خطراً كبيراً على صحة الإنسان والبيئة المحيطة وقد كانت الاهداف الرئيسية للمؤتمر: التعرف على الأنواع المختلفة للنفايات الصناعية الخطرة، تحديد التأثيرات المباشرة وغير المباشرة على صحة الإنسان وموارده الطبيعية، التعرف على القوانين والتشريعات واللوائح والنظم الخاصة بالنفايات بشتى أنواعها، وتبادل الآراء والمقترحات في تنظيم التعامل مع النفايات الخطرة، والمشاركة مع وسائل الاعلام في تسليط الضوء على حجم وابعاد المشكلة والحلول الناجمة في المعالجة،

### مناقشة 35 ورقة علمية متخصصة من دول التعاون ومصر ولبنان وأميركا الجنوبية

وتطوير نظم الإدارة الصناعية فيما يتعلق بالنظام الرقابي للنفايات، وإيضاح الخطورة الكامنة وراء ردم النفايات الصناعية على المدى البعيد. وأضاف د.محمد الصرعاوي رئيس المؤتمر أنه قد نوقشت على مدى جلسات المؤتمر الاربعة حوالي 35 ورقة علمية متخصصة من مختلف دول مجلس التعاون لدول الخليج العربي بالإضافة الى مصر ولبنان وأميركا الجنوبية حيث شملت 3 محاور رئيسية للمؤتمر وهي: المحور الأول: معالجة النفايات الصناعية والطبية الخطرة. المحور الثاني: الأثر الصحية للنفايات الصناعية. المحور الثالث: الأبحاث المتعلقة بإدارة النفايات والتشريعات والرقابة البيئية. وقد تعددت الجهات المشاركة بالبحوث في المؤتمر حيث شملت: جامعة الكويت والجامعات والمعاهد والكلية، معهد الكويت للابحاث العلمية، الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، بلدية الكويت، الهيئة العامة للصناعة، القطاع النفطي، الهيئة العامة للبيئة، الجهات العلمية بدول مجلس التعاون الخليجي، ووزرات ومؤسسات الدولة.

وقد خلص المؤتمر في نهاية اعماله للتوصيات التالية:

- وضع وسيلة لتبادل المعلومات والبيانات ما بين دول مجلس التعاون والدول العربية مما يدعم تبادل الخبرات.
- دعم التعاون ما بين دول المنطقة العربية للوصول الى معايير خاصة بالمنطقة فيما يتعلق بالمعادن الثقيلة والملوثات العضوية وخاصة

## حضانة إعانة المرضى ودعمت براعها بمهرجان ترفيهي



منى الرشيدى مع الأطفال

أقامت حضانة إعانة المرضى صندوق إعانة المرضى مهرجان الطفولي الختامي الأول لبراعمها بنادي الفتاة في منطقة الخالدية تحت رعاية مديرة الحضانة منى الرشيدى التي أكدت في تصريح صحفي على هامش إقامة مثل هذه المناسبات بهدف إيجاد جو من المتعة والتسلية والترفيه للأطفال بمناسبة توديع العام الدراسي ليظل محفوظاً في أذهانهم مثل هذه الذكريات الجميلة لاسيما أنهم يودعون العام الدراسي ببسمة وبتعة وصور تذكارية رائعة ونهيبهم لاستقبال عام دراسي آخر ليقتبلوا عليه بنشاط وحيوية وأمل وتفاؤل. وبينت الرشيدى ان

المهرجان اشتمل على العديد من الفقرات المتنوعة والألعاب المسلية التي ترسم البسمة على شفاه الأطفال وتجلب لهم الفرحة والمتعة، موضحة ان مسلة فقرات المهرجان بالمسابقات التثقيفية وتوزيع الجوائز التشجيعية

● ليلى الشافعي