

الرياضية

آخر أخبار الرياضة المحلية والعالمية زوروا موقعنا على
www.alanba.com.kw/Sports

منتخب الإسكواش يشارك بالبطولة الآسيوية في باكستان

يشارك وفد منتخب الكويت للإسكواش في البطولة الآسيوية للعبة لفئة فردي الرجال التي تنطلق في العاصمة الباكستانية اسلام اباد غدا وتستمر خمسة أيام. ويمثل المنتخب في البطولة اللاعبون عبدالله المزين وعمار التميمي وعلي الرمزي وتلعب مبارياتها بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة. وقال المزين لـ«كوّن» أنه وجميع اللاعبين مستعدون جيدا لهذه البطولة القوية بعد أن تدربوا بقوة وعلى فترتين صباحية ومساءلية أخيرا على ملاعب مجمع الشيخ سالم صباح السالم الصباح بعد انتظامهم بمعسكر داخلي استعدادا لهذا الاستحقاق المهم. وأضاف المزين المصنف الثالث في البطولة والـ 36 عالميا أن البطولات الأخيرة التي خاضها اللاعبون سواء المحلية منها أو الخارجية هي بمنزلة استعداد قوي لهذه البطولة.

بعد افتتاح معسكر تدريب كرة السلة

الصالح: «هوب ماونت» تترقب زيارة نجم الـ «NBA» نوفيتسكي إلى الكويت



هارينغتون يجيب عن أسئلة «الأنباء»



الصالح يسعى لنشر اللعبة باحترافية



مساعدة الصالح يتوسط آدم هارينغتون والمدرّب كايل كايبي (هاني الشمري)

إيجاد المعلومات عن طريق زملائه الذين مروا على الوطن العربي سواء من لاعبين أو مدربين. وذكر هارينغتون أن لعبة كرة السلة باتت عالمية الآن وحتى في دوري المحترفين الأمريكي «NBA» نجد أن جميع الفرق تمتلك لاعبين من جنسيات متنوعة وهي خطوة إيجابية في سبيل تطوير مستوى الدوري الأمريكي للمحترفين وسيساهم في زيادة التنافس بين الفرق الأمريكية. وكشف هارينغتون أن الأسطورة مايكل جوردان هو أفضل من لعب كرة السلة على مر العصور ولا يمكن مقارنته بأحد آخر. وحاليا كوبي براينت هو الأبرز في التوازي الهجومية.

● يحيى حميدان

مافريكس وفينيكس صنز سابقا آدم هارينغتون أنه سعيد بتواجده في الكويت، مشيرا إلى أنه مستمتع بالعمل مع الصغار ومتحمس لتطوير مهاراتهم وزرع روح التعاون بينهم. وأشار هارينغتون إلى أنه يجد متعة للعمل مع صغار السن وسيركز على تشجيعهم وزرع روح التعاون داخل وخارج الملعب، متمنيا أن يكون قدوة صالحة لهم كون هذه الفئة العمرية تتأثر بأي مدرب يتولى تدريبهم فكلما هو الحال معه، إذ يستذكر دائما مدربيه الذين تولوا تدريبه عند بداية ممارسته للعبة في سن السادسة. وأوضح هارينغتون أنه لا يمتلك معلومات كافية عن وضع اللعبة في الدول العربية، مشيرا إلى أنه حاول

5 سنوات التي ما فوق 40 سنة لمن يريد من فئة الذكور، أما الإناث فمن 5 إلى 12 سنة. وقال الصالح إن أهداف هوب ماونت ليست تجارية وترغب في زيادة روح التعاون بين اللاعبين وزرع الثقة في نفوسهم. وأضاف الصالح قائلا: «من أهدافنا أيضا تشجيع الكبار والصغار على ممارسة الرياضة، وفمن يتوقع اتفاقية مع رابطة السكر لحاربة هذا المرض الذي تبلغ نسبته 70٪ في البلاد، ومحاربة السمنة أيضا، ونحن نطمح لجذب الجميع من أجل ممارسة الرياضة بطريقة سليمة وصحية». هارينغتون سعيد بالتجربة من جيتته، قال لاعب دالاس

لاسيما بعد يوم الافتتاح السبت الماضي، حيث شاهدنا تعليقات عديدة تحفزنا وتشجعنا وتطلب التسجيل وكل هذه العوامل ستجعلنا نسعى لتقديم ما هو أفضل منا لنكون عند حسن ظن جميع عشاق اللعبة. ولفت الصالح إلى أن هوب ماونت الكويت لديها اتفاقية مع هارينغتون للتواجد بصفة دورية للإشراف على التدريبات وتقديم خبرته في هذا المجال، مشيرا إلى أن هارينغتون يمتلك شخصية مرحة ومحبة للأطفال وهو ما سيساهم في جذب الصغار إلى معسكر هوب ماونت الذي يقع مقره في مدرسة معهد فوزية السلطان بمنطقة حولي. تستقبل من يرغب بالمشاركة

تأسيسه بالشكل الصحيح، ونحن في هوب ماونت نطمح لقليل الهوة بين مستوى اللعبة في البلاد مقارنة عما هي عليه في أوروبا وأمريكا وذلك بوجود مدربين على مستوى عال. وأكد الصالح أنه سعيد بعودة الفعل الإيجابية من جانب الآباء والأمهات لإيجاد مقعد لأبنائهم من الجنسين، منوها إلى أن الطاقة الاستيعابية لهوب ماونت هي 400 لاعب ولاعبة على أن يتم تقسيم كل 20 لاعبا في فئة تتدرب لوحدها وكل فئة يتولى تدريبها مدربان يمتلكان كفاءة كبيرة. ردة فعل رائعة وأشار الصالح إلى أن ردة الفعل كانت رائعة أيضا في موقعنا على «الانستغرام»

اقامة فرع في البلاد لمعسكر هوب ماونت الولايات المتحدة يعود لرغبة شخصية في نشر لعبة كرة السلة وتأسيس النشء بشكل مدروس وسليم ليعود بالفائدة عليهم في المستقبل سواء أرادوا الاستمرار في ممارسة اللعبة أو الاهتمام في مجالات أخرى. وأوضح الصالح أن الفترة المناسبة لكل من يريد ممارسة كرة السلة هي بين 6 و12 سنة، لافتا إلى أن بعد هذه الفترة سيدد اللاعب صعوبة بالغة في فهم اللعبة بالشكل الصحيح. وأضاف قائلا: «أرى أن الأندية تبدأ في استقبال النسبة الأكبر من لاعبيها بعد تجاوزهم سن 14 عاما، وهو ما يعني أن اللاعب لم يتم

كشف مؤسس معسكر «هوب ماونت» لتدريب كرة السلة في الكويت مساعد الصالح عن قرب زيارة النجم الألماني ديريك نوفيتسكي للبلاد لخضور جانب من فعاليات المعسكر الذي انطلق مطلع الأسبوع الجاري. وبين الصالح خلال زيارته إلى «الأنباء» مع المدير الفني للمعسكر هوب ماونت نجم كرة السلة الأمريكي السابق آدم هارينغتون، أن نوفيتسكي يرتبط بعلاقة صداقة قوية مع هارينغتون وسبق لهما أن تزاملا في فريق دالاس ما فريكس، مشيرا إلى أن نوفيتسكي أبدى حماسا لزيارة البلاد ومتابعة المواهب الصغيرة وتقديم خبرته لهم. وذكر الصالح أن الهدف من

المطيري يحقق برونزية جوجيا الدولية للمبارزة

عديدة ليس في لعبة المبارزة فحسب بل في جميع ألعاب نادي القادسية.

إلى أن ما يدعو إلى الفخر أن يرفع علم الكويت عاليا بين دول متقدمة في لعبة المبارزة. وشكر المطيري رئيس نادي القادسية الشيخ خالد الفهد وكذلك مدير عام اللعبة ونائب الرئيس بسام البسام وأعضاء مجلس الإدارة على الدعم المتواصل الذي يقدمونه لنجوم اللعبة في الأصفر مما كان له أكبر الأثر في التفوق في بطولات

حقق لاعب منتخبنا الوطني ونادي القادسية احمد المطيري المركز الثالث والميدالية البرونزية في بطولة جورجيا الدولية للمبارزة كما حصل على جائزة فلاديمير كأفضل لاعب في البطولة التي أقيمت منافساتها من 26 إلى 28 الجاري. من جهته فقد عبر المدير المساعد للعبة المبارزة في نادي القادسية زياد المطيري وهو والد اللاعب عن سعادته بتحقيق أحد أبناء الكويت لهذا المركز المتقدم خاصة وإن البطولة تضم أفضل نجوم اللعبة على المستوى الدولي متمنيا أن يكون حرازا لللاعب سواء للمركز الثالث لتقديم المزيد سواء مع ناديه أو المنتخب الوطني مشيرا

«البحري» ينعي عضو مجلس إدارته

السابق بورسلي



الراحل راشد بورسلي

نعى النادي البحري الرياضي أحد رجالاته وكوادره المخلصه وعضو مجلس الإدارة السابق راشد بورسلي الذي انتقل إلى رحمة الله تعالى عن عمر يناهز الـ 57 عاما خلال وجوده في المستشفى الأميري وبعد أزمة قلبية لازمه مؤخرا. واصر النادي بيان رثاء عبر من خلاله عن حزنه العميق والتسليم بقضاء الله تعالى وقره لوفاة الفقيد الراحل راشد بورسلي الذي سبق له الانتساب إلى النادي كعضو عامل في أكتوبر عام 1975 كما سبق له أن كان عضوا في مجلس إدارة النادي السابع عشر (1989 - 1992) وكان له نشاطاته الرياضية العديدة وخاصة في مجال الرياضات البحرية إلى جانب نشاطاته الاجتماعية والوطنية. ومن أبرزها اليوم الترفيهي الواسع الذي نظمه النادي عقب التحرير من براثن الاحتلال العراقي لأسر السفراء والدبلوماسيين للدول التي شاركت في التحرير، وكان لهذا اليوم صده المميز محليا وخارجيا وقد ساهم الفقيد الراحل بإعداده وتنظيمه، كما كان له حضوره الدائم لديوانية النادي بحكم علاقته الطيبة مع جميع رواد الديوانية ومن خلال مشاركاته في العديد من المسابقات والألعاب الشعبية إلى جانب مشاركاته السابقة في الألعاب الرياضية المختلفة وممارسة هواية صيد السمك (الحداق). من جانبه، عبر رئيس النادي اللواء فهد الفهد عن حزنه العميق لوفاة الفقيد الراحل راشد بورسلي، مشيرا إلى أنه كان حريصا على خدمة النادي في شتى المجالات.

ختام دورة تغذية الرياضيين في مركز الطب الرياضي



دمحمود الدوسري مع المشاركين في محاضرة التغذية الرياضية

في جميع الأمور المتعلقة بالتغذية المثالية، مؤكدا حرص المركز على التركيز على جميع الموضوعات المتعلقة برفع كفاءة الرياضيين من خلال التوعية، سواء في الجوانب المتعلقة بالتغذية أو إصابات الملاعب أو المنشطات، موضحا القتالية وأضاف الدوسري أن الاعتبارات الغذائية للرياضيين تختلف باختلاف الألعاب، موضحا أن الألعاب القتالية تختلف في أنماط تغذيتها عن بقية الألعاب بالإضافة إلى الاعتبارات الخاصة بالوزن وزيادة وإنقاص الأوزان في هذه الألعاب. وأشار إلى أن الدورة تناولت تغذية الرياضيين من المصابين بمرض السكري كما خصصت مساحة كبيرة للرد على استفسارات الرياضيين

الكبرى والصغرى للاعبين واحتياجاتهم الغذائية في البطولات والمعسكرات وقبل المباريات وبعدها بالإضافة إلى الاعتبارات الواجب اتباعها من قبل اللاعبين في تناول الوجبات الغذائية. نطمح التغذية في الألعاب القتالية وأضاف الدوسري أن الاعتبارات الغذائية للرياضيين تختلف باختلاف الألعاب، موضحا أن الألعاب القتالية تختلف في أنماط تغذيتها عن بقية الألعاب بالإضافة إلى الاعتبارات الخاصة بالوزن وزيادة وإنقاص الأوزان في هذه الألعاب. وأشار إلى أن الدورة تناولت تغذية الرياضيين من المصابين بمرض السكري كما خصصت مساحة كبيرة للرد على استفسارات الرياضيين

اختتم في مركز عبدالله السالم لإعداد القادة دورة تغذية الرياضيين التي نظمتها مركز الطب الرياضي بالتعاون مع مركز عبدالله السالم خلال الفترة من 21 حتى 25 الجاري بمشاركة 35 دارسا من أعضاء الأجهزة الفنية والطبية بالأندية والاتحادات وعدد من اللاعبين، والتي حاضر فيها د.محمد الدوسري رئيس قسم التوعية الصحية ونظم المعلومات بمركز الطب الرياضي وعضو مجلس إدارة الإطعام بوزارة الصحة. وأوضح الدوسري أن الدورة استهدفت تمكن المدرب من وضع جدول غذائي لنفسه وللاعبين يمكنه من تحقيق أفضل النتائج، مشيرا إلى أن الدورة تناولت التعريف بالمغذيات

صراع في سورية على بطاقة التأهل الثانية

سوى الفوز بانتظار النتائج الأخرى. ذهباً تعادلا دون أهداف. ومن المؤكد أن لقاء مصفاة بانياس الخامس (21 نقطة) مع الاتحاد الثاني (21 نقطة) سيحدد أحدهما عن اجواء المنافسة وقد يبعدهما معا في حال التعادل. ومن هنا يرفع كل منهما شعاع الفوز وحده في مواجهة متكافئة ومفتوحة باحتمالاتها.

وتشرين ومصفاة بانياس. وستقام جميع المباريات في العاصمة، فليلتقي تشرين مع الجيش ومصفاة بانياس مع الاتحاد والمجد مع الكرامة والطليعة مع أمية. وسيكون على تشرين الرابع (21 نقطة) بذل جهود مضاعفة لتجاوز الجيش المتصدر (31 نقطة) في مواجهة مفتوحة باحتمالاتها انعكاسا لأهميتها وخصوصا لتشرين الذي لن يفيد

سيكون التنافس على اشده بين اربعة فرق اليوم في المرحلة الرابعة عشرة والاخيرة للحصول على بطاقة التأهل الثانية الى الدور النهائي من بطولة سورية لكرة القدم. وكان فريق الجيش ضمن بطاقة التأهل الاولى تاركا اربعة فرق تتنافس على البطاقة الثانية متساوية بالمركز الثاني برصيد 21 نقطة وهي المجد والاتحاد



زيد المطيري مع ابنه اللاعب أحمد بعد الفوز

لوب يطمح الى كسر الرقم القياسي لقطع قمة بايكس بيك

عند وصولها إلى خط النهاية لكن المحرك الجبار المزودة به ينجو لن يخذل لوب في محاولته كسر الرقم القياسي المسجل باسم ريس ميلن البالغ 46 دقائق. ويقول جان كريستوف باليه من القسم الرياضي لـ«بيجو»: «إن سيارة بيجو 208 توربو 16 بايكس بيك صنعت خصيصاً لسباقات التحمل وهي تملك قوة وعزم أكثر من سيارات الفورمولا ون. وبالتالي ستكون بيجو 208 هي أسرع وأقوى سيارة سيفوقها بسل الاليات الفرنسي سيباستيان لوب».

بيك يسمح للمصممين والمهندسين بالإرتقاء في مخيلتهم وجعلها حقيقة. وما يميز قمة بايكس بيك أنها تتمتع بطرقات ومناخ جوي يساعد على تجربة السيارات والمحركات تقنيا بحيث يقل فاعلية المحرك بنسبة 1٪ عند كل 100 متر صعودا نحو قمة الجبل، كما قيل على لسان المدير الرياضي لسيارات بيجو. إذا المعادلة الأساسية ستكون على النحو التالي حيث سيدأ السباق من ارتفاع 2,865 متر وينتهي عند 4,301 متر، أي أن السيارة ستفقد نحو 30٪ من قوتها

تحضر السائق الفرنسي سيباستيان لوب بطالع العالم للرياضات للتسع الماضية الى كسر الرقم القياسي لقطع قمة بايكس بيك الأميركية الشهيرة. وسيقود لوب سيارة بيجو 208 توربو 16 بايكس بيك، تيمناً بسيارة بيجو 205 تريبو 16 التي أحرزها الصانع الفرنسي عبرها بطولة العالم للرياضات عامي 1985 و 1986 والتي استخدمها ليجرز لقب سباق داکار الشهير. وتتميز سيارة بيجو 208 تي 16 بدفعها الرباعي وبحركتها الجبار البالغة قوته 875 حصانا. ولخوض هذا التحدي كان لابد لمهندس القسم الرياضي في شركة بيجو جان كريستوف باليه أن يطلق العنان لمخيلته حيث نجح في تخفيض وزن السيارة ليصل إلى 875 كلغ من خلال استعمال مواد خفيفة الوزن وتغيير موقع المحرك. يذكر أن سباق بايكس



لوب سيقود سيارة معدلة للسباق