

## العنزي يتوصل إلى تقنية جديدة في جراحة البطن التجميلية

أعلن رئيس وحدة جراحات السمنة في مستشفى دار الشفاء الاستشاري د.إبراهيم العنزي توصله إلى تقنية جديدة في مجال جراحة البطن التجميلية «هي الأولى من نوعها على مستوى العالم تقوم على أساس شق البطن والدهون وشد العضلات ونحت الخصر في آن معا».

وقال د.العنزي لـ «كونا» امس: إن جراحات تجميل البطن عادة ما تقوم على أساس شق البطن والدهون وشد العضلات فقط كما لا يتم التخلص نهائياً من الدهون البارزة بجانب البطن «عرض الخصر»، مضيفاً أنه توصل إلى طريقة لنحت الخصر تجعله شبيهاً بشكل الساعة الرملية ما يعطي رشاقة وجمالاً على الجسم. وأوضح أن العديد من الجراحين حول العالم قاموا بمحاولات عديدة بغية التوصل إلى طريقة لنحت الخصر دون نتيجة إلا أنه تمكن من ذلك وأجرى حتى الآن 70 عملية بنجاح بواسطة تقنيته الجديدة دون مضاعفات وذلك خلال نحو أربعة أشهر.

وذكر أن العملية تجرى حالياً عن طريق الشق الجراحي المعتاد أسفل البطن بطول 30 سنتيمتراً تقريباً، مبيناً أنه يعمل حالياً على تطوير العملية بحيث تجرى عن طريق السرعة لتقليل من آجل تخفيف الآثار التي قد تبدو ظاهرة على الجلد والمثقليل كذلك من مخاطر أي التهاب محتمل للجرح. وأشار إلى أنه كان يجري العملية للمريض تحت تخدير كلي في مدة تستغرق أربع ساعات إلا أنه استطاع من خلال التقنية الحديثة أن يجريها خلال مدة تستغرق بين ساعة وساعة و30 دقيقة.

وقال د.العنزي إن عملية شد البطن من أكثر عمليات التجميل والسمنة انتشاراً في الكويت وفي العالم، ويضطر إليها بعض الناس ممن استنفذوا كل محاولاتهم للتخلص من البدانة الظاهرة في البطن «الكرش» أو ترهل عضلات البطن بالطرق المعتادة من حمية ورياضة وغيرها.

وعن شروط إجراء العملية بين أنه ليعتم قبول إجراء العملية للمريض ينبغي ألا يتعدى الوزن الزائد لديه الـ 30 كيلوغراماً، وبالنسبة للنساء يفضل إجراؤها لمن لا ترغب بالحمل والإنجاب مرة أخرى على الأقل خلال سنة من إجراء العملية «ولدى الرغبة بالإنجاب عدة مرات يجب مراعاة أن يتم ذلك على فترات متباعدة لمن أجرت تلك العملية».

ولفت إلى أنه ليس هناك من عمر معين للمريض ليجري العملية «فالعيار الأساس أن تكون صحته مقبولة بشكل عام»، مشيراً إلى إمكان إجراء مرضى السكر وضغط الدم العملية إذا ما تمكنوا من المحافظة على مستوى السكر والضغط لديهم عند حد الطبيعي لمدة أسبوعين قبل العملية مع ضرورة المحافظة على هذا المستوى لأربعة أسابيع بعد العملية.

وإنه د.العنزي من مغبة آلام شديدة يعانيها المريض نوعاً ما بعد العملية لاسيما في أول يومين قبل أن تحف شيئاً فشيئاً «كما لا تؤخذ أدوية ضد الألم إلا عند اللزوم»، مبيناً أن المريض لا يحتاج إلى الإقامة في المستشفى لأكثر من يومين كما يمكنه ممارسة حياته الطبيعية بعد أسبوعين «لكن يجب أن يرتدي مشداً حول الخصر لمدة شهرين وبعدها يمكنه أن يمارس الرياضة إذا أراد ذلك».

وعن مستوى الرضا الذي تلمسه لدى الذين أجروا العملية أفساد بان «جميع من أجرى لهم العملية أعبوا عن رضاهم عن النتيجة النهائية عموماً ولم تحدث لهم أي مضاعفات تذكر سوى بعض التهابات بسيطة للجرح وذلك بنسبة ضئيلة تقدر بـ 10٪ بين الذين أجروا العملية وأغلب تلك الحالات تم علاجها في المنزل ولم يستدع ذلك دخولها المستشفى مرة أخرى».

## البرجس: زيارة المتطوعين إلى دور الرعاية الاجتماعية والمستشفيات تدعم العمل الإنساني

أكد رئيس مجلس إدارة جمعية الهلال الأحمر الكويتي برجس حمود البرجس أن زيارة متطوعي الجمعية إلى دور الرعاية الاجتماعية والمستشفيات تأتي تجسيدا لحرص الجمعية على الدعم الإنساني في الدولة. وقال البرجس في تصريح صحفي إن هذه الزيارات التي يقوم بها المتطوعون والمتطوعات تتم بصفة دورية ضمن إطار البرامج الاجتماعية والأنشطة والفعاليات الإنسانية التي تقوم بها اللجنة الاجتماعية في الجمعية لخدمة أبناء المجتمع.

وأضاف أن الجمعية حريصة على تعزيز مفهوم المسؤولية الاجتماعية وتعمل من كونها جمعية إنسانية تطوعية تسعى لتنشيط المبادرات التي تسهم في الرقي بالعمل الإنساني والاجتماعي بما يشكل دوراً مسانداً لجهود الدولة الرسمية في العديد من المجالات.

وذكر أن متطوعي ومتطوعات الهلال الأحمر الكويتي حريصون دون انقطاع على زيارة دور الرعاية الاجتماعية ومستشفى البنك الوطني (الوكيميا) ومستشفى ابن سينا ومستشفى الرازي لدعم هذه الفئات دعماً نفسياً واجتماعياً.

وأشار إلى أن زيارة متطوعي الجمعية إلى دار رعاية المسنين ما هي إلا المسمة وفاء وتقدير وعرفان في الحياة وما قدموه من جهد وعناء في تربية ورعاية اولادهم.

وذكر أن المسنين يمثلون الماضي والتاريخ الذي لا يمكن لأي أمة أن تتجاهله وقد أسهموا في النهضة التنموية التي ينعم بها أبناء الدولة والمقيمون على أرضها.

وقال البرجس إن زيارة المرضى أيضاً في المستشفيات تأتي سعيًا من الجمعية لتخفيف آلام ومعاناة هذه الفئة وإدخال البهجة والسرور على قلوبهم.

وعبر البرجس عن شكره وتقديره للعاملين في دور الرعاية الاجتماعية والمستشفيات ما وجده المتطوعون والمتطوعات في الهلال الأحمر الكويتي من حسن الاستقبال والترحيب بوجودهم لخدمة هذه الفئات.

## إستشارية أمراض النساء والولادة والمتخصصة في جراحة المناظير للحالات المستعصية الإستشارية فاريبا فادودي تزور مركز الجارالله الألماني التخصصي

تزايدت به في الأعوام الـ 30 الماضية.. فقد تغدو مميته.

وتسبب الضوضاء أضراراً كثيرة للإنسان، منها ما هو عصبي وما هو فيسيولوجي، كما أنها تؤثر بطريقة غير مباشرة على الناحية الاقتصادية والتعليمية والاجتماعية على كل المجتمع. وقد حثت دينا الحنيف على عدم الضرر للآخرين حتى لو كان دون قصد، وقال الرسول الكريم ﷺ: «إن الله في عون العبد ما دام العبد في عون أخيه» صدق رسول الله ﷺ. ومن أجل حل هذه المشكلة يجب علينا جميعاً التكاتف من أجل الحياة الكريمة والتعليمية والاجتماعية ومن خلال الأسرة ومن خلال المدارس والجامعات، حتى نحيا في بيئة هادئة ونظيفة.

فاطمة عبدالله العنبي  
كلية التربية - رياض أطفال

## «الصحّة»: لجنة عليا للتخصّير للمؤتمّر العربي الأفريقي ومؤتمّر دول مجلس التعاون الخليجي

القطان، ومدير إدارة خدمات بنك الدم د.ريم الرضوان، ومدير مستشفى الأميري د.أفراح الصراف، ومدير مستشفى مبارك د.حسن البوسري. وتختص اللجنة بتوفير خدمات الرعاية الصحية من أطباء وقوى عاملة، وأدوات وتجهيزات، والإشراف على عمليات تقديم هذه الخدمات أثناء انعقاد المؤتمرين، كما تقوم اللجنة بتشكيل اللجان الفرعية وفرق العمل اللازمة، وتحديد اختصاصاتها لتقديم الخدمات الصحية المطلوبة لانجاح، وتحقيق الأهداف المرجوة من عقد المؤتمرين.

الصحة العامة د.يوسف منذار، ومدير إدارة التغذية والإطعام د.نوال الحمد، علاوة على مدير إدارة خدمات المختبرات الطبية د.إبراهيم المزيرعي، ومدير الإدارة الفنية د.ماجدة



د.خالد السهلاوي



د.محمد الهيفي

شكّلت وزارة الصحة لجنة صحية عليا للتخصّير لانعقاد المؤتمّر العربي الأفريقي، والمزمع عقده في الكويت في نوفمبر المقبل، ومؤتمّر دول مجلس التعاون الخليجي، والمقرّ عقده في ديسمبر 2013 برئاسة وزير الصحة د.محمد الهيفي، وعضوية كل من وكيل وزارة الصحة د.خالد السهلاوي ليكون نائبا للرئيس، وعضوية كل من وكيل المساعد للشؤون المالية محمد العازمي، ومدير إدارة الطوارئ الطبية د.فيصل الغانم، ومدير إدارة المستودعات الطبية د.عبدالله ذياب، بالإضافة إلى مدير إدارة

## عبدالهادي لـ «الأنباء»: مشروعاً قانون عن حقوق الأطباء والمرضى

طبيباً أو ممرضاً أو إدارياً ويتم التقدم بشكوى ضده يتم اتخاذ الإجراء اللازم بحقه مساداً ثبت خطؤه بالفعل، وبالتالي فالوزارة لا تقف مع موظفيها إذا كانوا مخطئين، ولكن تقف معهم في سبيل حمايتهم أثناء تأدية عملهم.

وعن العقوبات الجديدة المطروحة بالقانون، أشار إلى أن قانون الجزاء يحمل نصاً يجرم الاعتداء على الموظف العام بالحسب لمدة عام أو غرامة 50 ديناراً أو بإحدى العقوبتين، ولكننا طالبنا بتغليظ العقوبة على ألا تقل عن 3 سنوات ولا تقل الغرامة عن 5000 دينار حفاظاً على حقوق الأطباء لأن مهنة الطب ذات طبيعة

كشف مدير إدارة الشؤون القانونية بوزارة الصحة د.محمد عبدالهادي عن قرب الانتهاء من قانون «حقوق الأطباء» والذي يتعلق بتجريم وتشديد عقوبة الاعتداء على الأطباء.

وقال العبد الهادي في تصريح خاص لـ «الأنباء» سيتم عرض القانون على الفتوى والتشريع خلال هذا الشهر، وهو يأتي كإجراء من الوزارة للحفاظ على حقوق ومكتسبات أطبائنا الذين يعملون ليل نهار على راحة المرضى، ولا ننكر أن هناك فئة قليلة منهم تخطف لكن هذا لا يعنى على الجميع فننخطئ من الطاقم الطبي سواء كان



د.محمد العبد الهادي

## خلال تنظيم مستشفى الولادة حملة للتبرع بالدم للعاملين فيه الهاجري: توسيع خدمات طفل الأنبوب في المستشفى.. وفتح عيادة وغرفة عمليات خاصة بعقم الرجال قريبا

في انقاذ الارواح، بالإضافة إلى التوعية بأهمية تلك المبادرة وأثرها كسلوك حضاري ذي اثر ونتائج صحية جيدة.

من جهة أخرى أعلن رئيس مجلس اقسام النساء والولادة ورئيس قسم النساء والولادة بمستشفى الولادة د.وليد الجسار عن بدء العمل في جناح الولادة الجديد بعد أن تمت اعادة تأهيله سابقاً، حيث يحتوي على 10 غرف ولادة، أن تمتلك كل مريضة الاستقلالية في غرفة مفردة لها، مشيراً إلى أنه سيتم تفعيل إجراء عمليات اليوم الواحد خلال الأسابيع المقبلة.

ويشرف د.الجسار ان مستشفى الولادة يقيم لأول مرة حملة للتبرع بالدم بالتعاون مع بنك الدم، مبيناً ان هذه الحملة تهدف لتشجيع الأطباء والهيئة التمريضية والعاملين في المستشفيات للتبرع بالدم لما لها من فوائد صحية في تخفيف الصداع والتهال، وبالتالي الدم موجود لدى كل انسان ليتبرع به المحتاجين.

عبدالكريم العبدالله



د.شبيخة الهاجري و د.وليد الجسار على هامش الحملة

نظم مستشفى الولادة بالتعاون مع بنك الدم حملة للتبرع بالدم، وذلك لدعم بعض الحالات المرضية، حيث شهدت الحملة إقبالا من العاملين في المستشفى. وكشفت مدير مستشفى الولادة د.شبيخة الهاجري عن انه جار العمل حالياً على توسيع خدمات طفل الأنبوب في مستشفى الولادة، مشيرة في نفس الوقت إلى انه سيتم العمل على فتح عيادة وغرفة عمليات خاصة لحالات عقم الرجال، بالإضافة إلى مختبر لتحليل العينات.

وأكدت د.الهاجري في تصريح صحفي على هامش الحملة على مدى الترابح الإنساني والرغبة في المشاركة وتعزيز الجهود التي يستفيد منها المرضى والمصابون في حوادث الطرق وحالات الطوارئ التي قد تسهم قطرة دم في إنقاذ أرواحها، مشيرة إلى ان الحملة تأتي في إطار الاهتمام بالتوعية الصحية ولفت الأنظار إلى أهمية التبرع بالدم «كمبادرة

## ملتقى الكويت الإعلامي للشباب يناقش العديد من المحاور والقضايا المهمة..

### ويقدم جدول أعماله وجبة إعلامية متنوعة

يناقش ملتقى الكويت الإعلامي للشباب الذي تنطلق أعماله صباح السبت 27 الجاري تحت رعاية صاحب السمو الأمير الشيخ صباح الأحمد العديد من المحاور والقضايا المتنوعة على جدول أعماله لهذا العام.

وستشهد الدورة الثالثة من ملتقى الكويت الإعلامي للشباب التي تقام تحت شعار «ناجي العلي» طرح العديد من القضايا التي تشغل بال الشباب الطامحين إلى العمل في المجال الإعلامي بفروعه المختلفة والمتنوعة بالواقع العربي والتغيرات الآتية من خلال جدول أعمال يتضمن عناوين مختلفة كلها تسير في اتجاه ربط الشباب بواقعهم وقضايا وطنهم من نافذة الإعلام الذي أصبح محورياً أساسياً في كل مناحي الحياة لاسيما السياسية المتصلة بالربيع العربي ومتغيراته الحالية والمتوقعة.

جدول أعمال هذه الدورة سيضمّن اثنتي عشرة جلسة متنوعة على مدار يومين يحاور الملتقى من خلالها تقديم وجبة إعلامية قيمة تناقش الكثير من القضايا الرئيسية بشكل مضغوط ومكثف وباستضافة عدد من المتحدثين أصحاب الشؤون في الأوساط الشبابية الذين كان لهم ظهور واضح خلال أحداث الربيع العربي وواكبوا تفاصيله كلها. وتتنوع جلسات جدول الأعمال ما بين الحوارات المفتوحة مع عدد من الشخصيات العربية المعروفة، وبين وجبات خفيفة يعرض من خلالها عدد من التجارب الإعلامية تعرض السيرة المهنية لعدد من الوجوه الإعلامية العربية الشابة وكيف استطاعت أن تحقق ذاتها.

وسيشهد اليوم الأول 27 أبريل 2013 اقامة 6 جلسات على جدول أعماله، الأولى ستكون حواراً مفتوحاً مع الشيخ سلمان الحمود وزير الإعلام ووزير الدولة لشؤون الشباب وتديرها الإعلامية الكويتية حصة اللوغانى، أما الجلسة الثانية فستكون تحت عنوان «تجربتي الإعلامية» وستعرض من خلالها الإعلامية علا فارس تجربتها ومشوارها المهني، بينما تكون الجلسة الثالثة حواراً مفتوحاً مع وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء ووزير البلدية الشيخ محمد عبدالله وتديرها الإعلامية البحرينية نور الشيخ.

بينما تكون الجلسة الرابعة تحت عنوان «ناجي العلي.. حنظلة» التي يديرها الإعلامي أحمد العنزي ويحاضر فيها مدير مركز المعلومات في جريدة «القبس» د.حمنة عليان، ثم تعرض الإعلامية السعودية ميساء عمودي تجربتها الإعلامية والمهنية في الجلسة الخامسة، ويختتم اليوم الأول أعماله بجلسة تحت عنوان «كيف تنجح في الإعلام؟» يقدمها الإعلامي اللبناني نيشان مع مجموعة من الإعلاميين الشباب.

وتستمر أعمال ملتقى الكويت الإعلامي للشباب لليوم الثاني 28 أبريل 2013 وتبدأ الأعمال بالجلسة السابعة التي تقام تحت عنوان «أهمية الأعمال التطوعية في تنمية الشباب» التي تستضيف فيها الإعلامية علا فارس رئيس مركز العمل التطوعي الشبيخة أمثال الأحمد، ثم يعرض الإعلامي اللبناني زافين تجربته الإعلامية في الجلسة الثامنة، أما الجلسة التاسعة فستكون تحت عنوان «تجارب في وسائل التواصل الاجتماعي» ويديرها الإعلامي الأردني مصطفى الأغا مقدم برنامج صدى الملاعب، بينما تكون الجلسة العاشرة تحت عنوان «إعلام الشباب.. رؤية مستقبلية» ويديرها الإعلامي خالد الشاعر، ثم يعرض الإعلامي الكويتي عبدالوهاب العيسى تجربته الإعلامية من خلال الجلسة الحادية عشرة، ويختتم ملتقى الكويت الإعلامي للشباب جلسات جدول أعماله بجلسة «تويتير يتكلم عربي.. لماذا أغرد؟» التي يقدمها الإعلامي خالد المديفر.

هذا وستشهد اليوم الأول من أعمال ملتقى الكويت الإعلامي للشباب افتتاح معرض «فن الكاريكاتير» الذي يقام ضمن فعاليات الملتقى لهذا العام ويعرض من خلاله مجموعة من أبرز اللوحات الفنية لعدد من الرسامين العرب، وسيفتتح المعرض في تمام الساعة السادسة من مساء السبت 27 أبريل 2013 بقاعة الفنون الجميلة في ضاحية عبدالله السالم. يذكر أن فعاليات الملتقى الإعلامي العربي تنطلق في 27 أبريل 2013 بملتقى الكويت الإعلامي للشباب بعقبه مباشرة انطلاق أعمال الدورة العاشرة للملتقى الإعلامي العربي مساء يوم 28 أبريل 2013 القامة تحت رعاية رئيس مجلس الوزراء سمو الشيخ جابر المبارك.

لمزيد من المعلومات رجااء زيارة موقع الملتقى على شبكة الإنترنت: www.arabmediaforum.net أو إرسال إيميل على: info@arabmediaforum.net أو الاتصال على: 22390060.

## «التطعيم دون الوخز» شعار أسبوع التمنيع العالمي

تقيم اللجنة الوطنية للتمنيع احتفالاً تحت رعاية وحضور وزير الصحة د.محمد الهيفي والكلاء بمناسبة الاحتفال بأسبوع التمنيع العالمي تحت شعار «التطعيم بدون الوخز» صباح اليوم في العاشرة صباحاً بمسرح وزارة الصحة (السرداب)، ويتضمن برنامج الحفل عرض فيلم عن سير الحملة بدءاً بالتدريب الأولي بمركز الزهراء الصحي ومروراً بتدريب الممرضات بمرکز الصحة الوقائية المختلفة، واللقاء التثويري مع مديري ومديرات مدارس المرحلة المتوسطة ووصولاً لإحتفالية التثمين للحملة مع عرض المطبوعات المصاحبة للحملة، وستشارك وزارة التربية بلوحات استعراضية خلال الحفل يعقبها تدرشين الحملة بتطعيم طالبات مرحلة الصف السادس.

من جانبته، أكد الوكيل المساعد لشؤون الصحة العامة ورئيس اللجنة الوطنية للحملة العامة للتخمية د.قيس الدويري أن هذا الأسبوع يأتي تطبيقاً لتوصيات منظمة الصحة العالمية بأهمية التطعيم لجميع فئات المجتمع من خلال الارتقاء بالوعي الوطني والإقليمي والدولي بأهمية وسلامة التطعيمات ومن ثم زيادة الدعم والتوجه لدى المسؤولين والمواطنين بأهمية التطعيم للحفاظ على صحة المجتمع من خلال خفض الإصابة بالأمراض التي يمكن الوقاية منها بالتطعيم، وقال: إن منظمة الصحة العالمية تحث على حشد بلدان العالم على تنظيم أسبوع من حملات التطعيم وأنشطة تثقيف الجماهير وتبادل المعلومات في ظل أسبوع التمنيع العالمي لإبراز أهمية التمنيع في إنقاذ الأرواح وتشجيع الأسر على تطعيم أطفالهم ضد الأمراض الفتاكة، حيث يعتبر التمنيع من أكثر التدخلات الصحية نجاحاً ومردودية، وقررت منظمة الصحة العالمية القيام بأسبوع التطعيم الدولي لعام 2013 تحت عنوان «في تطعيمك حماية للعالم الذي تعيش فيه»، وذلك خلال الفترة من 20 إلى 30 الجاري.

وأشار الدويري إلى أن الكويت ستشارك في أسبوع التمنيع العالمي التزاماً منها بالتفاعل مع المجتمع الدولي تحت شعار «التطعيم بدون وخرز» حيث تحرص الوزارة على استخدام أحدث التقنيات في مجال التطعيم، وهو نوع جديد من المحاقن يتم استخدامه للمرة الأولى في الكويت وتعرف بـ «المحاقن دون الوخز» لما لها من مميزات عديدة مقارنة بالمحاقن التقليدية (السرنجات العادية)، حيث تتميز الأخيرة الجديدة بالتطعيم من دون وخرز (حيث لا توجد إبرة)، وتحد من الشعور بالألم عند الاستخدام، ولا يوجد احتمال لنقل الأمراض أو أي تلوث، حيث لا يوجد أي إبرة وواخزة، ولا يمكن استخدامها إلا مرة واحدة فقط، كما تضمن وصول جرعة التطعيم كاملة بالإضافة إلى حصول هذه الحقن الجديدة على موافقة هيئة الدواء والغذاء الأميركية (FDA) وتم استخدامها في عدد من الدول.

حنان عبدالمعبود

### مشاركة طلابية

### أذنانا تشكي

تعد الضوضاء الآن من أهم مشكلات الحياة الحضارية التي نحياها، وتعد من أخطر أنواع التلوث بالنسبة للإنسان ونمط حياته، ففي كثير من الأحيان قد يكون في وسعنا أن نحمل أنفسنا بدرجة ما ضد أنواع أخرى من التلوث، ويؤوه كوكب الأرض بما فوق ظهره من صراع وهم ودائم بين الإنسان (الابن) والبيئة (الأم)، حتى أصبح الإنسان وبحق ظالماً لنفسه وبيئته، جانياً عليها ومجنياً عليه، ولكن في بعض المناطق لا تتوقف الضوضاء ولا نستطيع أن نهرب منها، فهي تصحبنا منذ اللحظة الأولى التي نستيقظ فيها وتتبعنا في أنحاء مسكنا وإلى أعمالنا، وتقصفنا بقذائفها ونحن نعمل، ونحن نقرأ، ونحن نتنزه، ونحن ننام هذا وقد قال أحد العلماء المتخصصين في الضوضاء: إن الضوضاء شأنها شأن مزيج من الضباب والبخار، عامل بطيء للموت، فإن ظلت تتزايد في الأعوام الـ 30 المقبلة بالمعدل الذي