

انطلاق فعاليات مبادرة Eat Healthy Q8.. رانيا رعد: عادتنا تقتلهم



لقطة تذكارية للمشاركين بمبادرة Eat Healthy Q8 (مبتين غوزال)



مشاركات بأحدى المسابقات

قبل دايت سنتر، كما سيحضر طبيب أطفال متخصص لتوفير العناية الطبية للأطفال طوال فترة البرنامج ومعدل النشاط البدني والحالة الصحية وفريق المدربين سيقومون بالإشراف على التمارين والتدريبات البدنية للأطفال. EatHealthyQ8 هي أول مبادرة من نوعها على الصعيد الوطني تهدف إلى الحد من تزايد نسب السمنة المرتفعة لدى الأطفال في الكويت من خلال تحسين عاداتهم الغذائية بمساعدة آبائهم، ستقوم المبادرة بتنظيم ورش عمل ومحاضرات للأهل والمدارس لتعزيز فكرة الغذاء الصحي في ثقافتنا وكيفية محاربة آفة السمنة ليس فقط في فترة هذا الشهر ولكن كيفية الحفاظ على نظام صحي مدى الحياة.

حملة EatHealthyQ8 هي ثمرة التعاون بين مركز دايت سنتر في الكويت وبمشاركة كل من وزارة التربية والتعليم، وزارة الصحة، الإدارة العامة للتعليم الخاص، والمنظمة الدولية للهجرة إلى جانب أركاناً للفنادق والمنتجعات. تشمل فعاليات الحملة إشراك 10 مدارس مختلفة لتسجيل 30 طفلاً تتراوح أعمارهم بين 11 و 14 في دورة EatHealthyQ8 ومدتها شهر كامل فيها يتعلم كل طفل الفوائد العديدة لنظم وعادات الغذاء الصحي والأنشطة البدنية ليكون هذا جزءاً من نمط الحياة الصحية للأطفال.

وتتقدم مبادرة Eat Healthy Q8 بخالص الشكر والتقدير لجميع المساندين لهذه المبادرة وهم: أركاناً للفنادق والمنتجعات، الأركان العالمية العقارية، شركة أبيات، الخليج للتأمين، البنك الأهلي المتحد، مجموعة V Max، شركة علي عبد الوهاب المطوع، فور فيلمز، وشركاؤنا الإعلاميون لنشر رسالتنا بين أفراد المجتمع.

• حنان عبدالمعبود

مشكلة السمنة عند الأطفال تأتي في مقدمة المشاكل التي تواجه أبناءنا وبناتنا والتي تشكل خطراً حقيقياً على صحتهم وعلى مستقبلهم. وأضافت: «انطلاقاً من احساسنا بالمسؤولية وكجزء من هذا المجتمع نطلق اليوم فعاليات مبادرة Eat Healthy Q8 وهي المبادرة الأولى من نوعها في الكويت والتي تهتم بتحسين العادات الغذائية للأطفال بمساعدة أهاليهم إذ إننا نؤمن بأن الآباء والأمهات يلعبون الدور الأهم في توجيه أبنائهم لسلوك وأخذ الخيار الصحي لحياتهم».

كما وجهت الأنسة رانيا رعد انتقاداً للعادات وثقافة التغذية السيئة في المجتمع ووصفتها بأنها عادات قاتلة بقولها: «إن الهدف الرئيسي للمبادرة هو تغيير عادات وثقافة التغذية غير الصحية في مجتمعنا، فعاداتنا الغذائية تفتقر إلى بناءنا وقلدات أبادنا وتشكل خطراً على مستقبلهم وصحتهم».

خلال الحفل تحدث عدد من الداعمين للمبادرة وجميعهم أكدوا أهمية على التخلي عن العادات الغذائية الحالية واستبدالها بعادات غذائية صحية حتى نستطيع أن نحافظ على أبنائنا وأن نضمن لهم حياة صحية.

وفي كلمة لمشرفة التغذية في المبادرة إخصائية التغذية فائق غز الدين قالت: «تم تسجيل 30 طفلاً يعانون من زيادة الوزن، وتم توفير برنامج سيساعد الأطفال على معرفة فوائد العادات الغذائية الصحية وممارسة التمارين بمساعدة إخصائتي التغذية والمدربين». وأضافت: «تم تصميم البرامج الغذائية للأطفال طبقاً للوزن ومؤشر كتلة الجسم والحالة الصحية والبدنية، كما قام مستشفى رويال حياة بخصوصيات الدم للحصول على تقرير كامل للحالة الطبية والصحية لكل طفل وعلى أساسه تم تحديد النظام الغذائي الخاص بكل طفل من

خلال حفل اطلاق فعاليات مبادرة Eat Healthy Q8 المبادرة الأولى من نوعها في الكويت لمحاربة السمنة عند الأطفال ونشر التوعية بالمشاكل الصحية الناجمة عن السمنة وأهمية اتباع الأطفال لنمط حياة صحي ونشط. تركز هذه المبادرة على التحكم بالعدد المتزايد من الأطفال الذين يعانون من زيادة الوزن، بالإضافة إلى معاونتهم في التحسين من عادات أكلهم بمساعدة أولياء أمورهم ومدارسهم.

واستهلته المدير التنفيذي لمركز دايت سنتر - الكويت الأنسة رانيا رعد قائلة: «إن

هالا رمضان

HALA RAMADAN EXPO III, 2013

تحت رعاية

الشيخة/ فريال الدعيج السلطان الصباح

نتشرف بدعوتكم لافتتاح معرض "هالا رمضان III" وذلك يوم الأحد الموافق 21 أبريل 2013 في تمام الساعة الثامنة مساءً قاعة المعارض - مول 360

ولأول مرة نستقبلكم على فترتين، تتميز كل فترة بمشاركين مختلفين عن الفترة الأخرى

الفترة الأولى: 22 - 23 أبريل 10 صباحاً - 10 مساءً
الفترة الثانية: 28 - 30 أبريل 10 صباحاً - 10 مساءً

بنك الخليج
GULF BANK
GROWING WITH YOU

الانباء
مكتوبة يومية سياسية شاملة

شكراً لتعاونكم

في تدريب شباب الكويت 2013

برنامج لويك التدريبي

www.loyac.org +965 22421200 - 22424405



رانيا رعد تتحدث عن أهمية العادات الغذائية الصحية