الأنباء
الاحد 7 ابريل 2013

خلال الدورة التدريبية الثانية التي تم عقدها بعنوان "العلاج المعرفي السلوكي" للإخصائيين النفسيين

الربيعي: معاينة 47262 حالة عن طريق وحدة الخدمة النفسية الإكلينيكية بمركز الصحة النفسية في 2012

آمنة الربيعي

كشفت رئيس وحدة الخدمة النفسية الاكلينيكية بمركز الكويت للصحة النفسية امنة الربيعي عن اجمالي عدد الحالات التي تمت معاينتها من قبل الاخصائيين النفسيين التابعين للوحدة خلال العام الماضي، حيث بلغت 47262 حالة، مشيرة في الوقت نفسه الى أن الحالات التي تمت معاينتها كانت في «مركز الكويت للصحة النفسية - الهيئة العامة لشؤون ذوي الاعاقة - مركز اسعد الحمد للأمراض الجلدية - مركز حسين مكي جمعة - رعاية الاحداث - مستشفى السجن المركزي - وحدة الطب الشرعي - وحدة علاج الاطفال - وحدة التأهيل النفسي - وحدة كبار السن - مركز الامراض الوراثية - مستشفى الاميري - مركز عبدالله المحري الصحي - مركز الجهراء الصحي - مركز الرميثية الصحي - القيروان الصحي - هدية الصحي - اليرموك الصحي».

وذكرت في تصريح صحافي على هامش الدورة التدريبية الثانية بعنوان «العلاج المعرفي السلوكي» للاخصائيين النفسيين «أن هذه الدورة جاءت بناء على توصيات منظمة الصحة العالمية، واجتماع وزراء الصحة العرب في سبتمبر 2010 للاهتمام بموضوع الصحة النفسية في مجال الرعاية الصحية الاولية، حيث تم فتح العيادات داخل بعض المراكز في المناطق الصحية، مشيرة الى أن هذه الدورة تأتي استكمالا للدورة التدريبية الاولى التي عقدت في سبتمبر 2012 بعنوان «كيفية التعامل مع الحالات في المراكز الصحية».

وأكدت الربيعي على أن هذه الدورات تهدف الى تطوير ورفع الاداء الفني الاكلينيكي للاخصائيين النفسيين، وتدريبهم على اهم الاساليب العلاجية النفسية المستخدمة مع كثير من الامراض النفسية، وخاصة امراض القلق والاكتئاب والوساويس، مبينة ان هذه الدورة تتضمن دورة العلاج النفسي «المعرفي السلوكي» للتعرف على اهم مبادئ العلاج المعرفي السلوكي، وكيفية تطبيق تلك الاساليب العلاجية مع الحالات، هذا بالاضافة الى عمل ورش عمل «تدريبية» عن تفاصيل الخطة العلاجية.

وأوضحت أن وحدة الخدمة النفسية الاكلينيكية في مركز الكويت للصحة النفسية تقدم افضل الخدمات العلاجية النفسية عن طريق الدورات التدريبية المتواصلة كل 3 شهور لمواكبة آخر التطورات في مجال علم النفس الاكلينيكي، مشيدة في الوقت نفسه برئيس قسم التطوير والتدريب المهني في الادارة الفنية بوزارة الصحة د.ياسمين عبد الغفور على متابعتها الفنية المستمرة لسير اداء الاخصائيين في المراكز الصحية.

● عبدالكريم العبدالله

أبناء المرحوم د.هذيل نائل النقيب يتسلمون تكريم والدهم

كرّم الموظف المثالي برعاية أوراد الجابر

«الرازي» يستقبل 60 مريضاً بدلاً من 40 يومياً لتقليل الانتظار في الحوادث

أقام مستشفى الرازي حفلا لتكريم الموظف المثالي تحت رعاية وحضور الشيخة أوراد الجابر، وحضور مدير المستشفى د.منى العبد الصمد، والتي أكدت على هامش الحفل أن الانتهاء من برج الرازي الجديد والعيادات الخارجية سيكون خلال 18 شهرا بما فيها مدة الاستعدادات والتجهيزات، لافتة الى أن نسبة تشييد العيادات الخارجية تجاوزت 10٪.

ولفتت الى أن هناك العديد من البرامج التي يجري تطبيقها لرفع مستوى الأداء في الخدمات الطبية المقدمة ومنها برنامج «الترياج» لفرز الحالات لتحديد الأولوية في الدخول على الطبيب حسب الحالة الصحية، مبينة ان تطبيق البرنامج سيكون بعد الانتهاء من تصميم قسم الحوادث في المستشفى.

وأشادت العبد الصمد في كلمة لها خلال الاحتفال بعطاء المرحوم د.هذيل النقيب وبالجهود التي بذلها في خدمة المرضى والمستشفى، مبينة ان تكريم عدد من الموظفين ليس انتقاصا من مثالية الآخرين، بل تشجيعا لهم ولزملائهم، مشيرة الى ان غالبية العاملين بالمستشفى متميزون واكفاء، وأعربت عن امتنانها لراعية الحفل التي كان لها الفضل الكبير في اقامة التكريم، وأنها دائما سباقة في رسم الفرحة والبهجة والسرور على وجوه الجميع.

من جانبه، أشاد نائب مدير مستشفى الرازي د.مبارك العجمي بجهود الأطباء في العمل ومحاولتهم تخفيف قائمة الانتظار، لافتا الى استقبال 60 مريضا بدلا من 40 يوميا لتقليل الانتظار في الحوادث، مبينا ان مستشفى الرازي يغطي جميع محافظات الدولة تقريبا، ولذلك هناك محاولات لتوفير الاسرة للحالات الطارئة، مؤكدا ان هناك مشكلة في قلة عدد الاسرة الحالية مما يضطر الى تأخير بعض العمليات عدا الحالات الحرجة.

بدوره، كشف رئيس مكتب الجودة والاعتراف د.محمد زيدان حصول مستشفى الرازي على 75٪ من الهيئة الكندية للاعتراف بجودة الخدمات الطبية التي تقدم للمرضى، مبينا انه خلال الـ 6 أشهر المقبلة سيحصل مستشفى الرازي على الـ25٪ المتبقية من خلال تفادي ملاحظات هيئة الاعتراف الكندية.

واشار الى ان برنامج الاعتراف الوطني للمستشفيات الحكومية التابع لوزارة الصحة وبالتعاون مع الهيئة الكندية للاعتراف ضم ثلاثة مستشفيات هي مستشفى الرازي والأميري والجهراء.

تكريم رئيسة قسم الأشعة د.سلوى الكندري

1020 طبيباً وافداً في "الصباح الطبية"

العصفور: إرسال طلبات زيادة الأطباء الوافدين للوزارة

د.عادل العصفور

كشف مدير منطقة الصباح الطبية التخصصية الطبية د.عادل العصفور عن تلقي واستقبال المنطقة لطلبات زيادة الأطباء الوافدين في وزارة الصحة تمهيدا لإرسالها الى الوزارة لاتخاذ اللازم لصرف الزيادات لهذه الفئة، مبينا ان المنطقة مازالت تتلقى الطلبات، حيث تقوم بإرسالها اولا بأول الى وزارة الصحة.

واكد العصفور في تصريح صحافي له أن الزيادات ستكون حسب المسميات الوظيفية للأطباء، حيث تختلف الزيادة للأطباء من المسجل الى الاستشاري، لافتا الى أن عدد الأطباء غير الكويتيين بمنطقة الصباح الطبية التخصصية يصل الى 1020 طبيبا.

وبين د.العصفور أن الضوابط الخاصة لمنح هذه الزيادات تتمثل بأن تكون مدة خدمة طالب هذه الزيادة لا تقل عن 5 سنوات على التعيين او على تاريخ آخر زيادة خاصة تم منحها للطبيب، علاوة على الحصول على آخر تقريرين كفاءة بتقدير «امتياز»، فضلا عن أن يكون طلب الزيادة وفقا للمستويات الوظيفية.

ولفت الى ان الزيادات للأطباء غير الكويتيين تتراوح بين 100 و150 دينارا للطبيب «المسجل او الممارس العام» و150 و200 للطبيب «المسجل الأول او الممارس العام الأول»، بالإضافة الى 200 و250 دينارا للطبيب الاختصاصي، و250 و300 للاختصاصي الأول، والاستشاري بين 300 و350 دينارا.

● عبدالكريم العبدالله

«الصحة»: عمل دؤوب لدمج «الوقاية من الأمراض المزمنة غير المعدية» في البرامج التربوية

د.ابتسام الهويدي

أكدت وزارة الصحة مضيها في العمل الدؤوب لدمج موضوع «الوقاية من الأمراض المزمنة غير المعدية» في البرامج والأنشطة التربوية بمختلف المراحل التعليمية في البلاد وذلك بالتنسيق مع وزارة التربية ومنظمة الصحة العالمية. وقالت مديرة ادارة الصحة المدرسية بوزارة الصحة د.ابتسام الهويدي في تصريح صحافي امس ان الفترة المقبلة ستشهد سلسلة اجتماعات مع القيادات المعنية في وزارة التربية لوضع الملامح الرئيسية والخطط التنفيذية للوقاية من الأمراض المزمنة غير المعدية.

وأضافت د.الهويدي ان الاجتماعات ستتناول أيضا عوامل الخطورة ذات العلاقة بتلك الأمراض في البيئة المدرسية ويأتي ذلك ضمن اطار اللجنة العليا التي يترأسها وزير الصحة د.محمد الهيفي للتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية وبالتزامن مع احتفالات «الصحة» بيوم الصحة العالمي الذي يصادف «7 أبريل من كل عام» ويحمل هذا العام شعار «التصدي لارتفاع ضغط الدم». وأوضحت ان الاجتماعات المشتركة بين قيادات وزارة التربية وادارة الصحة المدرسية بوزارة الصحة وفضلا عن دمج الوقاية من الأمراض المزمنة غير المعدية وعوامل الخطورة ذات العلاقة بها في الأنشطة والبرامج التعليمية والتربوية ستعنى أيضا بتطبيق معايير المدارس المعززة للصحة والخالية من التدخين والمراعية للتغذية الصحية الصادرة عن منظمة الصحة العالمية بغية اعداد أجيال من الأصحاء.

وذكرت ان محاور العمل تتضمن سبل الوقاية من السمنة وزيادة الوزن وتشجيع تناول الفواكه والخضراوات الطازجة والأغذية الصحية بالمدارس وتشجيع برنامج النشاط البدني المنتظم ولفترة كافية بالمدارس.

وبينت ان المحاور تطال أيضا مراجعة المناهج الدراسية والمقررات بجميع المراحل التعليمية لدمج مبادئ ومفاهيم التصدي للأمراض المزمنة غير المعدية كمرض السكر وأمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان وعوامل الإصابة بها كالتدخين والسمنة وزيادة الوزن والتغذية غير الصحية والخمول البدني ضمن تلك المناهج واستنادا الى الدراسات العلمية الحديثة المبنية على الأدلة والبراهين.

ولفتت د.الهويدي الى أن البيئة المدرسية أنسب المراحل العمرية لتنفيذ تلك الاستراتيجيات والخطط الوطنية للوقاية من التدخين والسمنة وزيادة الوزن من خلال البرامج والسياسات المعززة لانتهاج السلوكيات الصحية وضمن البرامج والأنشطة التربوية والتعليمية. وقالت ان خطة التصدي للأمراض المزمنة غير المعدية وعوامل الإصابة بها في البيئة المدرسية ستكون متوافقة مع الإعلان الصادر عن الأمم المتحدة في شهر سبتمبر 2011 للتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية والذي صادقت عليه الكويت منذ صدوره والقرارات والاستراتيجيات الصادرة عن منظمة الصحة العالمية الى جانب وضع أهداف ومنهجية محددة للمتابعة تتفق مع الإطار العالمي الشامل للرصد والأهداف التي وضعتها المنظمة.

وأشارت الى أن القرارات والاستراتيجيات الصادرة عن منظمة الصحة العالمية والأهداف المحددة ستعرض على وزارة الصحة في اجتماع الدورة الـ 66 للمنظمة المزمع عقدها في جنيف بين 20 و28 مايو المقبل. وذكرت ان مشكلة ارتفاع معدلات السمنة وزيادة الوزن والسكر وأمراض القلب والتدخين والخمول البدني «أولوية تنموية نظرا الى تأثير تلك الأمراض وعوامل الإصابة بها على التنمية الشاملة والصحة والتعليم».

وأشارت الى الجهود المتواصلة لوزارتي الصحة والتربية من أجل وضع الخطط والبرامج والاستراتيجيات المتكاملة وتنفيذها وصولا الى أجيال متعاقبة من الأصحاء.

المطوع: ارتفاع ضغط الدم يؤدي إلى زيادة الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية

أكد رئيس مجلس إدارة جمعية القلب الكويتية فيصل المطوع أن الوقاية من ارتفاع ضغط الدم هي المحور الذي يشهد تسليط الضوء عليه خلال احتفال يوم الصحة العالمي لهذا العام والذي يوافق السابع من أبريل كل عام وهو التاريخ الذي حددته منظمة الصحة العالمية منذ عام 1948، وقال إن مناسبة هذا العام تتفق مع أهداف ورسالة الجمعية حيث اختارت منظمة الصحة العالمية هذا الموضوع لتسليط الضوء عليه إذ ان ارتفاع ضغط الدم يؤدي إلى زيادة مخاطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية والفشل الكلوي وإذا لم يتم علاجه فإنه قد يؤدي إلى عدم انتظام ضربات القلب وقصور عضلة القلب وقد يسبب العمى.

وأوضح المطوع في تصريح له أن منظمة الصحة العالمية بينت أن ارتفاع ضغط الدم من الممكن الوقاية منه عن طريق خفض كميات الملح التي يتناولها الأشخاص في الطعام واتباع نظام غذائي صحي ومتوازن وممارسة النشاط البدني بانتظام والمحافظة على الوزن الصحي للجسم إلى جانب تجنب تعاطي التبغ والكحوليات.

وبمناسبة يوم الصحة العالمي الموافق 7 أبريل 2013 دعت منظمة الصحة العالمية إلى تشجيع قياس ضغط الدم بصورة دورية والتوعية بمسببات ارتفاع ضغط الدم ومخاطره والمضاعفات التي قد تترتب على الإصابة به إلى جانب التوعية بالسلوكيات الصحية التي تساهم في الحد من مخاطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم وبصفة خاصة عوامل الخطورة الأخرى المسببة لأمراض القلب مثل السكر.

يذكر أن منظمة الصحة العالمية قد وضعت هدف خفض انتشار ارتفاع ضغط الدم بنسبة 25٪ بحلول عام 2025 ضمن خطة العمل للوقاية من الأمراض غير المعدية ومكافحتها خلال السنوات من 2013 – 2020 والتي وضعتها المنظمة تنفيذا للإعلان السياسي رفيع المستوى الصادر في سبتمبر 2011 عن قمة الأمم المتحدة للتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية.

كما دعت المنظمة إلى خفض تناول ملح الطعام والصوديوم بنسبة 30٪ بحلول عام 2025 ووضعت المنظمة مجموعة مؤشرات يتعين على دول العالم أن تقوم برصدها بصورة مستمرة للتأكد من تنفيذ البرامج والسياسات الوطنية للوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية والأمراض المزمنة غير المعدية حيث دعت المنظمة إلى الرصد المستمر لمعدلات ارتفاع ضغط الدم بين الأشخاص الذين يبلغون من العمر 18 عاما فأكثر ونسبة الأشخاص الذين يتعرضون لمخاطر الإصابة بالنوبات والسكتات القلبية أو الذين لديهم عوامل الخطر المسببة لحدوث أمراض القلب والأمراض المزمنة غير المعدية.

واختتم رئيس جمعية القلب الكويتية تصريحه بالكشف عن قيام الجمعية بالاستعداد للاحتفال بهذا اليوم من خلال حملات توعية صحية وإعلامية وقيام الفريق الطبي التابع للجمعية بقياس ضغط الدم في التجمعات الجماهيرية بالكويت والتي ستتجول به الوحدة المتنقلة التابعة للجمعية والمجهزة بأجهزة قياس ضغط الدم والطول والوزن وتقدير كتلة الجسم وإجراء فحوصات الكوليسترول والسكر في الدم وتزويد المشاركين بهذه الفحوصات بالنصائح والإرشادات لتعديل السلوكيات غير الصحية والمساعدة على اتباع الأنماط الصحية للوقاية من الأمراض المزمنة وأمراض القلب.

ودعا المطوع المجتمع المدني وجمعيات النفع العام لتبني مبادرات مجتمعية لتشجيع الأنماط الصحية للحياة وتجنب السلوكيات المدمرة للصحة مثل التدخين والخمول الجسماني مؤكدا على أهمية خفض تناول الملح في الطعام تنفيذا للإرشادات الصحية الصادرة مؤخرا عن منظمة الصحة العالمية.

● حنان عبدالمعبود

فيصل المطوع

البحوه: «راقب ضغطك تحمي حياتك وتحسن صحتك» شعار حملة يوم الصحة العالمي 7 أبريل 2013

د.عبير البحوه

كشفت مديرة ادارة تعزيز الصحة د. عبير البحوه أن حملة يوم الصحة العالمي 2013 والتي تقام تحت شعار «راقب ضغطك تحمي حياتك وتحسن صحتك» تهدف إلى تحقيق عدة أهداف أهمها خفض معدلات الإصابة بالنوبات القلبية والسكتة الدماغية، وتعزيز الوعي والسلوكيات الصحية وتحسين وسائل اكتشاف المرض وتهيئة بيئات تحمي منه، بالإضافة الى رفع مستوى الوعي بأسباب ارتفاع ضغط الدم ومضاعفاته وأساليب الوقاية منه، وتشجيع البالغين على قياس ضغط الدم باستمرار، واتباع نصائح الأطباء ومقدمي الرعاية الصحية.

وأشارت البحوه في تصريح لها الى أن الأهداف تشتمل أيضا على الحث على الرعاية الذاتية للوقاية من ارتفاع ضغط الدم والسيطرة على آثاره، وإتاحة وسائل قياس ضغط الدم في متناول الجميع، كذلك تحفيز السلطات الوطنية والمحلية على تهيئة بيئات يسهل فيها تطبيق السلوكيات الصحية.

وتتمثل الخطورة الكبرى في استمرار ارتفاع ضغط الدم في إرهاق وإجهاد عضلة القلب التي تبذل قوة أكبر في ضخ الدماء حتى تصل إلى كل خلايا الجسم، مما يؤثر على كفاءتها على المدى البعيد، ولهذا فإن زيادة ضغط الدم عن الحد السوي تؤدي إلى السكتات الدماغية بسبب انسداد او تمزق الأوعية الدموية في الدماغ، أو إلى مشكلات في الذاكرة أو في الفهم والإدراك، أو النوبات القلبية، أو إلى العقم المبكر للرجال، أو إلى الفشل الكلوي بسبب ضعف وضيق الأوعية الدموية في الكليتين، أو إلى العمى بسبب ضيق أو تمزق الأوعية الدموية في العينين، أو إلى النزيف الداخلي بسبب تمزق الأوعية الدموية الرقيقة.

وبينت أن النسب العالمية تشير الى أن واحدا من كل ثلاثة بالغين على مستوى العالم يصاب بارتفاع ضغط الدم. وتتزايد هذه النسبة كلما تقدم الإنسان في العمر، حيث تبدأ بواحد من كل عشرة أشخاص في العشرينيات والثلاثينيات من أعمارهم، وتصل إلى خمسة من كل عشرة أشخاص في الخمسينيات من أعمارهم، وقد زاد عدد المصابين بارتفاع ضغط الدم من 600 مليون في عام 1980، إلى مليار فرد في 2008 على مستوى العالم.

وتشكل أمراض القلب والسكتات الدماغية السبب الرئيسي في الوفاة في أغلب دول العالم، إذ يرجع ثلث الوفيات العالمية (17,3 مليونا) إلى أمراض القلب والأوعية الدموية، وتمثل مضاعفات ارتفاع ضغط الدم نحو 9,4 ملايين حالة وفاة كل عام، ويشكل ارتفاع ضغط الدم سببا مباشرا لنحو 13٪ من الوفيات على مستوى العالم، كما يمثل ارتفاع ضغط الدم السبب الرئيسي في 45٪ من الوفيات من أمراض القلب، و51٪ من الوفيات من السكتات الدماغية. وهكذا أصبح ارتفاع ضغط الدم يمثل مشكلة عالمية تهدد الصحة العامة.

كما سجلت أعلى معدلات انتشار مرض ارتفاع ضغط الدم في بعض البلدان المنخفضة الدخل في أفريقيا، حيث يعتقد أن أكثر من 40٪ من البالغين في بلدان أفريقية عديدة يعانون من ارتفاع ضغط الدم. أما في إقليم شرق المتوسط، فتوضح المؤشرات أن اثنين من كل خمسة، أو أكثر من ربع البالغين من السكان، قد يكونوا مصابين بارتفاع ضغط الدم، وتتراوح معدلات الإصابة بين 27,5٪ (في الإمارات العربية المتحدة) و 42,6٪ (في ليبيا)، وتكاد تكون النسبة متكافئة بين الرجال والنساء على السواء.

● حنان عبد المعبود