



(هاني الشمري)

الرؤية تدنت إلى مستويات منخفضة جدا في بعض المناطق



الوحدات الإرشادية على طريق المطار تحذر السائقين من أن الرؤية منخفضة

طبيب متخصص ينصح مرضى الحساسية بعدم الخروج من المنزل إلا للضرورة القصوى

# العجيري: الغبار مستمر لـ 3 أيام قادمة... والطقس يعود للاستقرار الاثنين

لدى المريض المصاب، موضحة أن هذه الأعراض تشمل زيادة في الإفرازات أو حكة بالأنف أو عطاسا، والتي قد يصاحبها احمرار أو حكة بالعين، كما قد يكون هنالك أعراض للربو كسعال أو ضيق أو صفير عند التنفس. أشار د.الاحمد الى ان أمراض الحساسية تعتبر حاليا أكثر سبب يدعو المريض لطلب الرعاية الصحية والتردد على الأطباء، وذلك حسب الإحصائيات العالمية، معتبرا في الوقت نفسه الحساسية الأنفية من أكثر أنواع الأمراض التي تؤثر في الكويت، مشيرا الى انها تصيب نحو 40٪ من المواطنين والمقيمين وتعد فئة الشباب من أكثر الفئات تعرضا لهذا النوع من الحساسية.

● هاني الظفيري - عيد الكريم أهدى الله

خصوصا الحساسية الجلدية مثل الارتكازيا والاكزيما، مبينا وجود زيادة بالأعراض وخلل في التحكم بالحساسية في هذه الأجواء لدى هذه الفئة من المرضى. ونصح د.الاحمد في تصريح خاص لـ «الأنباء» مرضى الحساسية بعدم الخروج من منازلهم أثناء موجة الغبار الحالية إلا للضرورة القصوى والالتزام بالكمام الطبي الذي يحيط الوجه بالكامل لمنع دخول تشرب اي حبيبات من الغبار، داعيا في الوقت نفسه مرضى الربو الى الالتزام ايضا بالأدوية والبخاخات الخاصة بالمرض.

وبين أن الغبار لا يشمل حبيبات الرمل فقط، بل يحتوي على الأوساخ وحبوب اللقاح والفطريات وهي جميعا تتسبب في استئثاره لأعراض الحساسية

واقترابها من 37 درجة مئوية مع رياح جنوبية شرقية خفيفة الى معتدلة السرعة بين 12 و38 كيلومترا في الساعة. ودعت الأرصاد المواطنين والمقيمين الى متابعة النشرة الجوية والتطورات في حالة الطقس على مدار الساعة من خلال الموقع الإلكتروني الرسمي لإدارة الأرصاد الجوية على شبكة الانترنت.

من جانبه اعتبر استشاري امراض الحساسية والمناعة في مركز عبدالعزيز الراشد لأمراض الحساسية ناصر الاحمد أن الغبار الحالي من أهم مهبجات أمراض الحساسية التنفسية، مشيرا في الوقت نفسه الى أن هذه العوامل البيئية لا تؤثر في مرضى الحساسية التنفسية فقط، بل أيضا امراض الحساسية الأخرى،

من 30 درجة مئوية. وجاء في البيان ان الطقس يكون مغيرا ويستمر تأثير الغبار حتى غد الأحد، لكن يبدأ يخف ويترسب الغبار تدريجيا مع تقدم المرتفع الجوي كما يبدأ التحسن في الأحوال الجوية التدريجي في اليوم التالي. بياناها ان تتأثر البلاد في الأيام المقبلة بمنخفض البحر الأبيض المتوسط والمتوقع أيضا ان يتدمج مع منخفض السودان الموسمي ما يؤدي الى ارتفاع درجات الحرارة العظمى واقترابها من 37 درجة مئوية.

مشيرة الأرصاد الى أن البلاد خلال الأيام الماضية تأثرت بامتداد منخفض السودان الموسمي ما أدى الى ارتفاع درجات الحرارة العظمى

عليها خلال الساعات القليلة الماضية. وأدت سوء الأحوال الجوية منذ أمس الأول إلى تعطل حركة الملاحة البحرية في الموانئ الثلاثة. وكانت إدارة الأرصاد الجوية قد حذرت منذ الأربعاء الماضي أن الطقس سيميل إلى عدم الاستقرار بدءا من يوم الخميس (أمس الأول) وأنه سيستمر حتى بداية الأسبوع الجاري.

وقالت الأرصاد في بيانها ان الرياح تحولت منذ فجر الجمعة (أمس) من جنوبية شرقية الى شمالية غربية معتدلة الى نشطة السرعة بين 20 و50 كيلومترا في الساعة مثيرة للغبار ما يتسبب في انخفاض حاد في الرؤية الأفقية على معظم المناطق مع انخفاض في درجات الحرارة العظمى

الاقلاع والهبوط باستثناء رحلتين اثنتين قادمتين تم تحويلهما الى مملكة البحرين الشقيقة. وقال الزامل امس ان مدى الرؤية الأفقية في مطار الكويت الدولي يبلغ حاليا 250 مترا موضحة ان الرحلتين اللتين تم تحويلهما الى البحرين هما رحلة طيران الجزيرة القادمة من دبي تحمل رقم 165 وكان مقررا هبوطها في المطار الساعة الـ 11 والنصف صباح امس والثانية للشركة ذاتها والقادمة من سواح في مصر تحمل الرقم 561 وكان متوقعا هبوطها في المطار الساعة الـ 12 ظهرا.

وأشار الى ان الرحلات تسير حاليا بشكل طبيعي دون تغيير في جدول الرحلات بانتظار ما يستتقر عليه الأحوال الجوية السائدة في البلاد أو ما سيطرأ



د.صالح العجيري

**حركة طبيعية في المطار باستثناء رحلتين حولتا إلى البحرين**

توقع العالم الفلكي د.صالح العجيري أن يستمر الغبار مسيطرا على الأجواء طوال الأيام الثلاثة القادمة، على أن يستمر عدم الاستقرار بالطقس حتى فجر الاثنين، وأوضح العجيري في حديثه مع «الأنباء» أن البلاد دخلت موسم سيق السرديات وهو موسم معروف بتقلباته، بحيث تنشط الرياح في فترات متغيرة وتكون أيضا متغيرة الاتجاه، موضحة: «الرياح التي هبت على البلاد منذ أمس هي شمالية غربية خفيفة إلى نشطة السرعة، والموج سيكون عاليا ويمكن أن يصل إلى 7 أقدام.»

هكذا وأكد مدير إدارة العمليات في الإدارة العامة للطيران المدني عصام الزامل ان الحركة الجوية في مطار الكويت الدولي طبيعية حاليا لناحية

## تناول الجوز بانتظام يقلل فرص الإصابة بالسكري



وكانت الأبحاث قد أجريت على أكثر من 140 ألف سيدة أميركية انتظمن في تناول حفنات من المكسرات التي لوحظ فاعليتها في تخفيض مخاطر الإصابة بمرض السكري النوع الثاني الذي بات يتحول إلى وباء بسبب انتشار معدلات البدانة وأمراض سوء التمثيل الغذائي بسبب نمط الحياة الحديثة غير الصحي وعدم مزاولة الرياضة بين الكثيرين حول العالم.

وتعد هذه الدراسة الأولى من نوعها التي تكشف النقاب عن العلاقة المباشرة بين الحرص على استهلاك المكسرات بصفة عامة والسكري بصفة خاصة، في إبعاد شبح الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني.

العربية: توصلت الأبحاث الطبية إلى أن السيدات اللاتي يتناولن نحو 29 غراما من الجوز (عين الجمل) أسبوعيا ينجحن في خفض نحو 24٪ من فرص إصابتهن بمرض السكري النوع الثاني في الوقت الذي عرف فيه أن المكسرات بصفة عامة تعمل على تخفيض الالتهابات والوقاية ضد الإصابة بالسرطان وأمراض القلب، بالإضافة إلى التهاب المفاصل.

وشد الباحثون البريطانيون في معرض أبحاثهم التي أجروها في هذا الصدد على أن الحرص على تناول المكسرات خاصة عين الجمل يعمل على التقليل بمعدل الربع من مخاطر الإصابة بمرض السكري النوع الثاني.

## «فيسبوك» يكشف هاتفه الذكي الجديد



أ.ف.ب: قدم موقع فيسبوك الخميس برمجية خاصة مصممة لجعل هذا العملاق في مواقع التواصل الاجتماعي واجهة الاستقبال لهواتف عاملة بنظام تشغيل «انرويد»، وهاتفا ذكيا من تصميم شركة «اتش تي سي» التايوانية وسيتم بيعه في أسواق الولايات المتحدة من جانب شبكة «ايه تي اند تي» المشغلة للاتصالات.

وخلال مؤتمر صحفي، قال الرئيس التنفيذي ومدير موقع «فيسبوك» مارك زاكربيرغ ان البرامج الجديدة المسماة «فيسبوك هوم» ستجعل من موقع التواصل الاجتماعي قاعدة شاشات لهواتف «انرويد»، نظام التشغيل التابع لعملاق الانترنت الأميركي غوغل.

وأكد زاكربيرغ ان «فيسبوك هوم» يربط وضع «الناس لا التطبيقات» في موقع الأولوية لهذه الهواتف.

## طفلة ترفض قيلة وليام



الامير وليام

لندن - د.ب.أ: أعرضت طفلة عن الأمير وليام، نجل ولي عهد بريطانيا الأمير تشارلز، خلال زيارته لمدينة جلاسكو الاسكتلندية، ونكرت وسائل إعلام بريطانية الخميس أن الطفلة لم تدع الأمير البريطاني يقبلها على وجنتها. وتظهر الصور التي التقطت للأمير خلال اللقاء الذي جمعه بالطفلة داخل ساحة رياضية هذا المشهد، حيث كانت الطفلة ممسكة بيد امرأة وسلمت وليام وردة قرنفلية، وبعد ذلك انحني الأمير ليقبل الفتاة على وجنتها للتعبير عن شكره لها، إلا أن الطفلة لم يكن لديها رغبة في ذلك على ما يبدو فاعرضت عنه وتشببت بذراع المرأة التي بصحبته.

ووفقا للتقارير، تعامل وليام (30 عاما) مع الموقف بروح الدعابة. تجدر الإشارة إلى أن دوقة كامبريدج، كاترين، ترافق زوجها وليام خلال زيارته لإسكتلندا التي تستغرق يومين، وتنتظر كاترين ووليام إنجاب مولودهما الأول في يوليو المقبل.

## خطيب بيرين سات يعترف بغيرته من مشاهدتها العاطفية



ملصق مسلسل الانتقام

هذا الأمر. ويبدو أن كينان غير رأيه في حلقة «الانتقام» الأخيرة التي بثت ليلة الخميس الماضي، إذ يشعر بالغيرة من مشهد القيلة الساخنة التي أدتها بيرين مع زميلها ميرت فيرات، حيث شعر لأول مرة بالغيرة الشديدة، وقال إن هذا الإحساس جديد عليه، وأنه أدرك بعد هذا المشهد أنه يغار جدا على بيرين سات، وأكد أنه لن يتابع مشاهدتها الرومانسية من اليوم فصاعدا، خصوصا في مسلسل «الانتقام».

اعترف المغني التركي كينان دوغلو، خطيب النجمة التركية الشهيرة بيرين سات، بأنه لم يشعر بالغيرة سابقا، وقال إنه ارتبط مرارا بعلاقات غرامية مع نساء شهيرات لم يشعر بالغيرة على أي واحدة منهن، وقال إن الأمر مختلف مع بيرين التي لم تثر مشاهدتها العاطفية في أعمالها الفنية السينمائية أو التلفزيونية غيرته لمعرفة بأنها ممثلة محترفة تؤدي ما يطلب منها بحرفية عالية، مؤكدا أنه يحترم

## غاغا تستعيد قدرتها على المشي



ليدي غاغا

لوس أنجليس: التقطت صورة للنجمة ليدي غاغا وهي تتجول في أحد شوارع مدينة نيويورك متوجهة إلى مكان ممارستها رياضة «اليوغا»، ليكون ذلك هو أول ظهور علني لها منذ 6 أسابيع أي منذ إجرائها عملية جراحية في منطقة الفخذ. وظهرت غاغا خلال زهاياها لدرس «اليوغا» مرتدية حذاء ذي كعب عال وسروالا أسود ضيقا، فضلا عن معطف من القرو الأسود.

علمنا بأن مظهر غاغا العام أكد أنها في صحة جيدة وتتماثل للشفاء وتريد تعويض الأوقات التي أمضتها في المنزل مرعمة بسبب إصابتها. يذكر أن ليدي غاغا التي كانت قطعت جولتها الفنية الأخيرة لإجراء العملية الجراحية، احتفلت في الثامن والعشرين من مارس الماضي بعيد ميلادها السابع والعشرين.

## الششمري الدولية

بأقي يومان على التصفية

نظارات سيتي فيجن الإيطالية موديلات 2011 - 2012

CITYVISION EYEWEAR

سيتي فيجن

إيطالي 100%

بسعير 5 دك

احذروا التقليد

الفروانية - مجمع مغاتير - أرضي - محل 35 - تليفون: 24773074

الفحيحيل - مجمع العنود - أرضي - محل 29 - تليفون: 23919212