



للتواصل

منيرة عاشور



تالقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والاناقة.

للتواصل معنا:

- @Mj3sing
- Fashion - Mj3
- Mj3sign
- 99324425
- Email - Mj3sing@hotmail.com

## أظافرك.. جمالك عليك إبرازه

الزيوت الغنية بالبروتين للعناية المميزة بالأظافر:

- المكونات:
- صفار بيضة واحدة
- 4 ملاعق صغيرة ملح طعام
- 4 ملاعق صغيرة زيت خروع
- ملعقة صغيرة عسل سائل
- ملعقة صغيرة زيت القمح
- التحضير: تخلط المكونات جيدا وتحفظ في زجاجة ويفضل استخدام هذا المستحضر بمعدل 2 - 3 أسبوعيا على الأقل ويفضل النوم ويراعى استخدامه في الظلام عدة مرات خلال المرة الواحدة. بمعنى ان تدهني الأظافر طبقة من الطلاء ثم تترك لتجف.

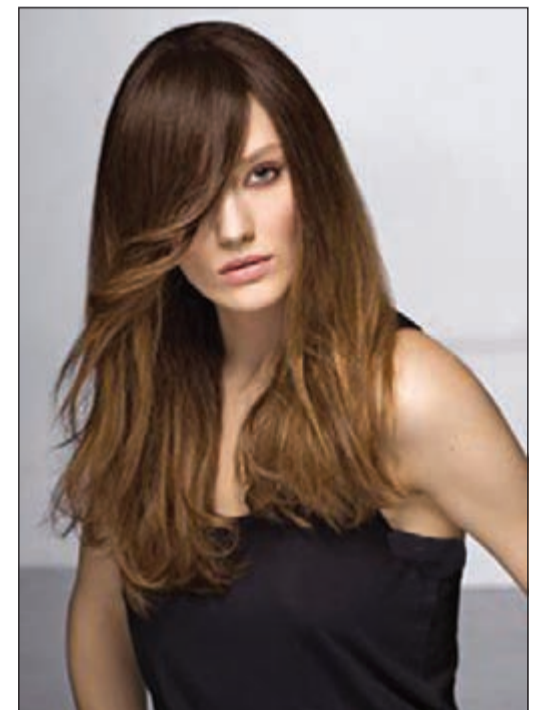
يؤدي الى حدوث تقصف في الأظافر.

- لا تغمس يديك في الماء لمدة طويلة.
- وهناك طرق لقص وبرد الأظافر بصورة سليمة:
- يجب أن يكون قص الأظافر بشكل أفقي حتى لا تحدث عدوى في جلد الأصابع وتنمو بشكل طبيعي، وابتعد عن قص الأظافر بشكل جانبي.
- يجب الاهتمام بنظافة الأظافر بشكل جيد.
- يشير شكل ولون الأظافر الى مرض ما تعانين منه، فالأظافر الزرقاء تدل على وجود مرض بالقلب، أما الأظافر الخضراء فتدل على الإصابة بالسكري، والأظافر الشاحبة تشير الى فقر الدم، أما إذا كانت أظافرك صفراء أو بيضاء فإن ذلك يدل على الإصابة بمرض التعلبية أو اضطراب بالكبد قد يكون ناتجا عن نيكوتين السجائر، أما الأظافر السمكية فيكون سببها مشاكل في الدورة الدموية والأظافر المغلطة تدل على وجود مرد ديتور، أما البارزة فتعبر عن مشكلة الأظافر الهشة تكون أحد أعراض حالة مرضية مثل عدوى فطرية.
- ليس هناك ما هو أقرب من الطبيعة لعلاج أظافرك، فاسترخي خلطات ينصح بها الطبيب:
- غسل من الليمون لجمال أظافرك:
- المكونات:
- ملعقة صغيرة عصير ليمون طازج.
- ملعقة صغيرة يود أبيض.
- التحضير: تخلط المكونات جيدا، وتحفظ في زجاج

أناملك هي الأكثر ظهورا واستعمالا في البيت والعمل فلا تخجلي من أظافرك أمام الناس وحاولي أن تكوني الأجل بأظافر صحية ومتألقة ولا معة لأنها تعكس صحتك وجمالك، لذا نأخذك اليوم الى عالم العناية بالأظافر مع بداية جديدة لك وأظافر منتقشة:

حتى لا تنكسر أظافرك:

- احذري لمس المنظفات والمذيبات للأصابع فترة طويلة.
- لا تستعملي الأظافر الصناعية لأنها تضر الأظافر الحقيقية.
- لا تستعملي الآلات الحادة في إزالة الأظافر.
- لا يجب إزالة طلاء الأظافر بصورة مكررة والأفضل إضافة طبقة جديدة من الطلاء وتجنبي استعمال الأستيون لأنه قد يهتان اللون والجفاف نتيجة التعرض لأشعة الشمس، مما يدفع السيدات الى صبغه أحيانا، فتتضاعف مشكلته أكثر، إليك بعض النصائح للعناية بالشعر قبل صبغه:
- عليك بمعالجة الشعر قبل صبغه، وذلك عن طريق إعداد نظام خاص يتم تطبيقه في المنزل والصالون معا، ويكون عبارة عن أقنعة وماسكات طبيعية للشعر مع أمبولات تغذي الشعر من الجذور الى الأطراف.
- يجب المواظبة على قص أطراف الشعر المنتقص.
- المعالجة بالزيوت باستمرار مع ملاحظة اختلاف نوع الزيت والعلاج وعدد المرات حسب نوعية الشعر ومشكلته.
- استخدام الأمبولات التي تزود الشعر بجرعات من الفتامينات والعناصر الأساسية للشعر، حيث توضع على جذور الشعر وتلك قليلا حتى تتغلغل الى فروة الرأس.
- سحب لون الشعر المصبوغ بطريقة صحية عبر استعمال تقنية على سحب اللون الأحمر وإعادة الشعر الى لونه الطبيعي أو اللون الأول بتركيبة تحمي مركبات وبصيلات الشعر.
- المتابعة على استعمال شامبو ويلسم خاصين بنوع الشعر مع إجراء تدليك دوري لفروة الرأس لتنشيط الدورة الدموية.
- اللجوء الى تقنية الكيراتين وهي مادة أساسية وأولية مسؤولة عن صحة وجمال الشعر حيث تشكل 95% من تركيبه، ومع خسارتها بسبب عدم الاهتمام بالشعر ومدته بالعناصر اللازمة يصف الكيراتين وبالتالي يفقد الشعر ليونته وجماله ومن هنا يجب تطبيق قناع على الشعر يمد بهذه المادة فيستعيد شعره إشراقته ونعمته، وجديد علاج الكيراتين كريمات وماسكات خاصة متوافرة الآن.
- اختيار الصبغة بلون يتلاءم مع لون البشرة والعين وكذلك اختيار صبغة شعر خالية من الأمونياك المؤذي للشعر ويحصلات طبيعية كالزيوت التي تحمي الشعر وتمنحه البريق واللمعان.
- احرصي على البدء ببرنامج صحي للعناية بالشعر قبل 15 يوما من صبغه وذلك عبر استخدام الكريمات التي تحمي فروة الشعر وجذوره.



## إليك طرق وخطوات للعناية بشعرك

### قريبا جداً.. Coming Soon/ Very Soon



بجمالها وأناقته موجودة بحساب التويتير @Mj3sing. تابعي كل ما هو جديد وتعرفي على آخر صيحات الموضة العالمية وأحدث منتجات العناية بالجمال، وسنقدم لك دائما كل ما هو جديد ومميز لتكوني أنت مميزة وأنيقة وجميلة بكل الأوقات.

من الآن، تعرفي على كل ما هو جديد عن طريق حساب الانستغرام Mj3sign أحدث الأزياء والاكسسوارات ومستحضرات التجميل وكل النصائح والمعلومات الخاصة بالعناية بالبشرة والشعر والمكياج وغيرها من الأمور التي تهتم المرأة وعنايتها عند الاستحمام.

2 - كذلك نوفر لك مرطب الشفاه الذي يعالج التشقق والجفاف على شفايفك ويعلب جميلة وأنيقة ذات ألوان مميزة ونكهات متنوعة.

قريبا جدا هذه القطع ستكون متوافرة للتوصيل ما عليك سوى الطلب والحجز

أخسر.. نوعية القماش ذات جودة عالية جدا تمتص الماء من على الجسم وهي ناعمة جدا على الجلد مع توفير باقي اكسسوارات الاستحمام عند الطلب.. القطع متنوعة جدا ويوجد منها للنساء والرجال وحتى الأطفال.. أشكال جذابة تضفي لمسة من المرح والسعادة

ترقبى أحلى وأجمل القطع المميزة جدا سيتم عرضها بال فيسبوك - تويتير - انستغرام، وبإمكانك اختيار ما يناسبك منها وحجزه من الآن قطع رائعة.

1 - أبواب للاستحمام بتشكيلة واسعة جدا من الألوان والرسومات والقياسات.. شيء مميز جدا.. لن تجديه بأي مكان

## تالقي بشكل جديد مع أزياء 2013



إليك أحدث مجموعة للأزياء في العام الجديد، اختاري ما يناسبك منها الآن. أحلى تشكيلة للأزياء والاكسسوارات الراقية جدا التي تم اختيارها وطلبها لك من أفضل المحلات والمراكات العالمية. الملابس النسائية متنوعة ما بين العملي والقطع المميزة لبعض المناسبات وهناك قطع للحفلات والاعراس مع كافة الاكسسوارات والكماليات التي أنت بحاجة إليها من شنط وأحذية واكسسوارات وحتى المكياج. نوفر لك إطلالة متكاملة، فأنت لست بحاجة للبحث عن أي شيء كل ما تحتاجين له نوفره لك الآن، ما عليك سوى متابعة الجديد لدينا واختيار المناسب لك. دائما اختاري الشيء المميز وغير المتوافر لدى الأخريات وكذلك القطع التي تتماشى مع طبيعة ونمط الحياة لديك وأسلوب عملك، كل ما تحتاجين إليه نوفره لك أولا بأول لتتألقي بشكل جديد ومختلف تماما عن الأخريات، والمجموعة شاملة ومتنوعة تلبي احتياجات المرأة بكل الأوقات ويكل المناسبات من فساتين، تنانير وقمصان وأيضا أحذية وشنط واكسسوارات، كل ما تحتاجين إليه نوفره لك الآن بمكان واحد، ما عليك سوى اختيار ما يناسبك وحجزه الآن.