

وزير بوسني: نشكر الكويت على مساعدة لاجئينا

من جانبه أوضح السفير خلف في تصريح له «كونا» ان الوزير عثمانوفيتش شرح أهم أسباب عزوف اللاجئين عن العودة الى ديارهم وذلك بسبب عدم توافر فرص عملهم وانعدام مصادر الدخل للاجئين في قراهم الأصلية. وكشف عن ان هناك أكثر من مليون مواطن بوسني مازالوا نازحين داخل البوسنة والهرسك لتعذر عودتهم بسبب الظروف الاقتصادية في قراهم الأصلية.

من جانبه أكد ممثل بيت الزكاة د.محمد عردات في تصريح مماثل له «كونا» ان مؤسسة بيت الزكاة الكويتي التي جانب العديد من المؤسسات الخيرية الكويتية قد عكفت على تنفيذ برامج خيرية طموحة في سبيل مساعدة اللاجئين على العودة الى ديارهم من خلال تقديم المساعدات المالية والعينية التي ستساهم في تثبيت اقدامهم في قراهم الأصلية.

850 ألف طن نفايات ستزيد 3 ملايين بحلول 2030

«الأبحاث»: ناتج الفرد من النفايات بالكويت ضعف البرازيل وأربعة أضعاف الصين

7000 غالون من الماء، كما يمكن تشغيل مصباح 60 وات لمدة ست ساعات اذا أعيد تدوير قنينة بلاستيكية واحدة. وأفادت بان هناك طرقا عدة لإعادة تدوير البطاريات نظرا لانها تحتوي على مواد معدنية ثقيلة كالزئبق والنحاس والزنك، مضيفة انه لا يفضل دفنها لأنها تتفاعل وتتحلل مع التربة بما يؤثر بشكل كبير على التربة وعلى صحة الإنسان.

ودعت المواطنين الى محاولة التقليل من النفايات قدر الامكان، كما دعت أجهزة الدولة الى الاقتداء بمؤسسة البترول الكويتية ومحاولة تطبيق المشروع في مبانها.

فقط هو غرفة تجارة دبي. وقالت النقيب ان النفايات التي كانت تنتج في حدود 850 الف طن يتوقع ان تبلغ أكثر من ثلاثة ملايين و850 ألف طن بحلول 2030، مبيئة ان بعض المرادم للنفايات تم اغلاقها تماما لأنها بلغت السعة النهائية ناهيك عن مدى ضررها واماكنها الخطرة القريبة من المناطق السكنية. أكدت المهندسة في معهد الكويت للأبحاث العلمية ربي الفريح وهي إحدى المشاركات في مشروع تدوير النفايات في مؤسسة البترول أهمية إعادة تدوير النفايات في توفير الطاقة، مضيفة أنه من طن واحد من الورق يمكن توفير 185 غالون جازولين وان إعادة تدوير قنينة زجاجية واحدة بمعدل نصف ساعة.

وذكرت ان 34٪ من النفايات المتركة في حاويات عشوية يمكن استخدامها لتسميد المنتجات، مبيئة ان إعادة تدوير 500 دفتر ورقي يمكن ان توفر

قالت مديرة مشروع تدوير النفايات في مبنى مؤسسة البترول الكويتية المهندسة في معهد الكويت للأبحاث العلمية دينا النقيب ان ناتج الفرد من النفايات في الكويت يبلغ ضعف ناتج الفرد في البرازيل وبساوي اربعة اضعاف ناتج الفرد في الصين.

وشددت النقيب في تصريح لـ «كونا» على مدى أهمية معالجة النفايات في الوزارات التي تتولى مسؤولية التخلص من النفايات في الكويت بخلق فرص عمل للشباب في القطاعين الحكومي والخاص، مؤكدة ان الكشف المبكر للأمراض من شأنه ان يوفر العديد من المشاكل المرضية اذا استفحل المرض بين افراد المجتمع في كل القطاعات لتقليل النفايات قدر الامكان ثم تدويرها بالشكل المناسب والمفيد للمجتمع صحيا واقتصاديا. وأوضحت ان الهدف من تطبيق النظام الجديد في مؤسسة البترول هو عزل النفايات عن بعضها بحسب المادة بحيث يتم عزل الورق الخشب لتحديد الكمية من كل نوع والتفكير بالطريقة المثلى لإعادة تدويرها.

وذكرت ان هناك اتفاقية بين معهد الكويت للأبحاث العلمية ومؤسسة البترول تهدف الى حصول المبني على شهادة «الليد» وهي شهادة علمية شارك في عضويتها نحو 20 ألف منظمة.

وأضافت ان المطلوب من حصول المبني على الشهادة ان تتم الفائدة سواء البيئية او الاقتصادية او الصحية، موضحة انه لا يوجد اي مبني في الكويت حاصل على هذه الشهادة اما في دول الخليج فهناك مبني واحد



ربي الفريح



دينا النقيب

«الوزن الصحي» للتأبين في صالة المعجل

وفي محور آخر في الموضوع نفسه ذكر د.صفي الدين بعض الطرق السريعة لفقد الوزن الزائد وبين وجود مخاطر محتملة فيها وعدم جدوى بعضها، حيث ان بعضها يؤدي الى فقدان للسوائل فقط وليس الدهون، مثل التعرق الشديد والمسهلات القوية، وبالتالي يعود الجسم لوزنه بعد شرب الماء، ومنها ما يكون فقدان للدهون مع جزء من كتلة العضلات، مثلا في حالة الجوع الشديد لعدة أيام، وبالتالي يكون الوزن المفقود من صحة الشخص وليس من دهونه بشكل كامل.

وأشار صفي الدين الى ان غالبية طرق فقدان الوزن السريع هي إما غير فعالة أو فعالة ولكن لها آثار جانبية شديدة الضرر قد تفوق جودها. وحول آلية الوصول للوزن الصحي، أوضح د.صفي الدين ان الوزن الزائد قد تم اكتسابه على مدى سنوات، وان فقدانه يتطلب أشهر من العمل على ذلك، وان أفضل الطرق دمج النظام الغذائي الصحي مع النظام الرياضي وهما أمران يمكن تطبيقهما لكل الناس مهما كان الوزن زائدا، فهناك أنظمة غذائية مرنة يمكن تعديلها تبعا لدرجة الشهية والوصول للوزن الصحي عليها وهناك أنظمة رياضية سهلة التطبيق حتى لمن يفوق وزنه 150 كيلو، مثل بعض التمارين التي تؤدي على الكراسي، وأكد ان التدرج والصبر مفتاح النجاح في الوصول للهدف، وليس التهور والاندياع الشديد، لأنه في الغالب يعقبه فتور وعدم جدية في الاستمرار على النظام الغذائي والرياضي.

ومن النصائح التي تقيده في الجانب الغذائي ذكر أهمية التوقيت والترتيب والمحتوى والطريقة وغيرها.

انطلاق الأسبوع الخليجي لصحة الفم والأسنان

يحمل رسالة تعبر عن إحدى قضايا صحة الفم والأسنان وتثقت اللجنة على ضرورة إلقاء الضوء عليها. وأشارت المطوع الى ان اللجنة المنظمة كانت قد اجتمعت لمتابعة تنفيذ خطط العمل وأقرت ضرورة العمل على وصول رسائل التوعية لأوسع قاعدة من أفراد المجتمع، وبناء على ذلك سيتم تقديم العديد من الأنشطة لمراجعي مراكز البرامج الدراسية والمستوصفات والمستشفيات والمجمعات التجارية والحدائق العامة. وكذلك استقبال زيارات من طلاب المدارس الى مراكز البرامج المدرسية بالإضافة الى إعداد برنامج توعوي وقائي ترفيهي يهدف الى تعريف المجتمع بمحاور الوقاية من بمرض الفم والأسنان في أجواء ودية تترك أثرا طيبا لدى جميع الفئات المشاركة.

• حنان عبدالمعبود

سرايقفو-كونا: أعرب وزير شؤون اللاجئين في الحكومة الفيدرالية البوسنية عادل عثمانوفيتش أمس عن شكره وامتنانه للكويت للمساعدة الإنسانية التي قدمها بيت الزكاة للاجئين البوسنيين الذين قرروا العودة إلى ديارهم بعد الحرب الأهلية في تسعينيات القرن الماضي. وقال الوزير عثمانوفيتش خلال لقائه بسفيرنا في البوسنة والهرسك محمد فاضل خلف وممثل بيت الزكاة في البوسنة والهرسك د.محمد عردات ان الحكومة البوسنية تقدر للكويت الفتحة الودية في مساعدة اللاجئين البوسنيين الذين مازالوا مهجرين خارج قراهم ويريدون العودة. وأوضح ان بيت الزكاة قد قرر منح عشرات الأسر البوسنية عددا من الأبقار التي ستساعدهم على تأمين قوتهم اليومي للبقاء في بيوتهم هناك.

منظمة الصحة العالمية التي تعمل على تطوير المهارات الشخصية الصحية للطلبة في وعاملة ومعدات ووضع الميزانية اللازمة لتوفير تلك المتطلبات، والعمل على تشكيل لجان فرعية مشتركة بين وزارتي الصحة والتربية (المناطق الصحية والتعليمية) لتطبيق وتنفيذ توصيات اللجنة المشتركة الرئيسية، والتنسيق بين وزارتي الصحة والتربية والجهات المعنية الأخرى مثل وزارة الإعلام والبلدية والإطفاء فيما يتعلق بإعداد البرنامج وتنفيذه ومتابعته.

• حنان عبدالمعبود

ستعمل على مراجعة المحتويات الصحية في المناهج الدراسية

الهويدي: آلية عمل مشتركة بين «الصحة» و«التربية» لتطوير المهارات الصحية لطلبة المدارس

الصحة بمفهومها الشامل في جميع مدارس الكويت. وقالت «تهدف اللجنة إلى وضع آلية عمل مشتركة بين وزارتي الصحة والتربية لتطبيق مكونات وعناصر مبادرة المدارس المعززة للصحة لدى المجتمع المدرسي، وإعداد برامج تنفيذية متكاملة للمدارس المعززة للصحة تشمل الخطوات والإجراءات التنفيذية اللازمة، وبناء السياسات الصحية في المدرسة وذلك بمراجعة المحتويات الصحية في المنهج الدراسي والنشاطات المعززة الدراسية لإدخال المعلومات والمواد العلمية المقترحة من



د.ابتسام الهويدي

كشفت مديرة إدارة الصحة المدرسية د.ابتسام الهويدي عن بدء عمل لجنة مشروع المدارس المعززة للصحة، مبيئة ان اللجنة التي ترأسها قد عقدت اجتماعها الاول يوم أمس بحضور أعضاء اللجنة من وزارتي الصحة والتربية.

وأكدت الهويدي في تصريح لها ان تشكيل اللجنة يأتي في إطار حرص وزارة الصحة على توفير الخدمات الصحية وخاصة الوقائية منها لطلبة المدارس للحفاظ على صحتهم وسلامتهم ورغبة منها في تنظيم تقديم الخدمات الصحية للطلبة وتعزيز

خلال احتفال «تعزيز الصحة» باليوم العالمي للمرض بمرکز فيصل للعلاج الإشعاعي

العسعوسي: تصرفات تمنع حدوث 50٪ من إصابات السرطان

على هامش الاحتفال معرض صحي شارك فيه الحملة الوطنية لمكافحة سرطان (كان) وصندوق إعانة المرضى وإدارة تعزيز الصحة، والجمعية الكويتية لرعاية الأطفال بالمستشفيات كاتش وقسم الخدمة الاجتماعية بمرکز الكويت لمكافحة السرطان.

من جانبها لقت نائب رئيس مركز الكويت لمكافحة السرطان د.ريم العسعوسي كلمة أكدت خلالها على أهمية الكشف المبكر للأمراض السرطانية وكافة الأمراض، مشددة على إمكانية الوقاية من أكثر من نصف حالات السرطان باتخاذ الإجراءات الوقائية الشخصية وتغيير



د.ريم العسعوسي

في إطار الحملة الوطنية للوقاية من مرض السرطان تحت شعار «اعرف الحقائق» التي تنبأها شاركت إدارة تعزيز الصحة في احتفالات مركز الكويت لمرض السرطان باليوم العالمي للمرض والذي أقيم بمرکز فيصل التخصصي للعلاج الإشعاعي في الفترة من 18-21 من الشهر الجاري بحضور نائب مدير مركز الكويت لمكافحة السرطان د.ريم العسعوسي ومرافق تعزيز الصحة د.غالية المطيري، ورئيسة قسم الخدمة الاجتماعية بمرکز الكويت لمكافحة السرطان د.عواطف المطوع، والأطباء والإعلاميين والمتخصصين بإدارة تعزيز الصحة، وأقيم

على هامش ورشة عمل للمختصين في المجال ضمن أنشطة مؤتمر صحة الكويت

المطيري: الكوادر الوطنية في «الطب النووي» مشهود بكفاءتهم



د.علا المطيري



د.إيمان الشمري

أقام المكتب الفني بمجلس أقسام الطب النووي بوزارة الصحة صباح أمس ورشة عمل لاختصاصي الطب النووي بفندق كراون بلازا، ويأتي تنظيمها ضمن أنشطة مؤتمر ومعرض صحة الكويت تحت عنوان «استخدام التكنولوجيا المتطورة للحصول على حلول أوسع»، وذلك بحضور جمع من الأطباء واختصاصي الطب النووي.

من جانبها، قالت رئيسة مجلس أقسام الطب النووي بوزارة الصحة د.إيمان الشمري ان الورشة جاءت لتنظيمها بناء على طلب من رئيس المؤتمر ومعرض صحة الكويت.د.ناصر العنزي، حيث عرض على مجلس أقسام الطب النووي إقامة ورشة عمل عن آخر التقنيات الحديثة في الطب النووي من أجهزة وبرامج تشخيصية حديثة ضمن أنشطة المؤتمر، وذلك لما يمثل الطب النووي من أهمية في تشخيص الحالات المرضية. وأضافت ان أنشطة الورشة تمت بمحاضرة عدد من الأساتذة المتخصصين في هذا المجال، والذي تم استخدامهم في طرق الشركات الطبية الراحية والمشاركة في المؤتمر.

الشمري: الورشة تناولت أحدث التقنيات من أجهزة وبرامج تساعد في تشخيص الحالات المرضية



مشيرة الى ان المحاضرين كانوا من هذه الشركات ومن جامعة الكويت ومن أقسام الطب النووي المختلفة على مستوى الكويت، لافتة إلى أنهم تطرقوا إلى آخر ما تم استخدامه من أجهزة حديثة وبرامج حاسوب حديثة «سوفت وير» في الطب النووي، فضلا عن التحدث عن الأجهزة التي تم استخدامها مؤخرا الى بعض أقسام الطب النووي والأجهزة التي يصعد استخدامها لبعض الأقسام الأخرى. وأوضحت ان المحاضرات التي تضمنتها الورشة كانت موجهة الى جميع العاملين في الطب النووي وبصفة خاصة الاختصاصيين، وذلك لأنها تطرقت بشكل متخصص الى

الجانب التقني والفني للأجهزة المستخدمة في الفحص، لافتة إلى ان المحاضرات تم تقديمها على أعلى مستوى فني، وان الإقبال الشديد من الأطباء عليها وحرصهم على المشاركة بعدد كبير من اختصاصي وفيزيائي الطب النووي من مختلف الأقسام الموجودة بالكويت يدل على مدى نجاح هذه الورشة. واختتمت المشري مربية عن سعادتها بعدد الأخصائيين والفنيين الذين حضروا الورشة، مؤكدة أنها وأضافت الكثير الى من حضروا وستساهم بشكل كبير في رفع وتطوير مستوى الخدمات الطبية المقدمة في أقسام الطب النووي المختلفة. بدورها، قالت رئيسة المكتب الفني للطب النووي د.علا المطيري ان الورشة استمرت من الساعة 8 صباحا حتى الثانية ظهرا، حيث حضر فيها أكثر من 90 طبيبا واختصاصي طب نووي من مختلف أقسام الطب النووي على مستوى الكويت، لافتة إلى أن عدد المحاضرين في الورشة بلغ 8 متحدثين من جامعة الكويت ومن أقسام الطب النووي، تمت فيها مناقشة آخر المستجدات في مجال الطب النووي. وأضافت أنه تم خلال

وسائل السلامة المنزلية». وتابع آل بن علي «تعتبر حملة خلك سالم امتدادا لحملات سابقة مخصصة لتوعية المجتمع الكويتي، مثل حملة «خلى عمرك وردي» لمكافحة سرطان الثدي وحملة «خلك طبيعي» للتوعية بمرض ضغط الدم وحملة «خلك طبيعي» للتوعية بأمراض السكري بالتعاون مع العديد من الجهات التي منها وزارة الصحة في الكويت.

وقد أنركت شركة «الكويت» مدى حيوية موضوع السلامة المنزلية لكل أسرة، من ناحية تزايد أعداد الإصابات المنزلية والتي نستطيع تفاديها باتباعنا إجراءات بسيطة ولكنها مهمة للحفاظ على حياة من نحب.



المشورات تلعب دورا مهما في التوعية

على الالتزام ببعض الامور ذات العلاقة بالطبخ والاستحمام والنسير في أنحاء المنزل وترتيب الحاجيات المنزلية وإزالة السوائل والأطعمة المنسكبة ووضع أجهزة إنذار ضد الحريق ووجود مطفاة لمكافحة لحريق وغير ذلك من

كما أوضح آل بن علي أنه حسب الدراسات والإحصائيات التي استعرضتها شركة «ايكويت» وجدنا ان 80٪ من الحرائق كان من الممكن تلافيها أو تقليل ضررها في حال توافرت أجهزة الإنذار ضد الحريق، ولذلك فإن التفاعل المباشر بين حملة «خلك سالم» وأفراد المجتمع الكويتي في المجتمعات التجارية والدواوين والمدارس وغيرها من الأماكن عنصر مهم لتوصيل المعلومة المفيدة وكيفية تطبيقها». ولزويد من التواصل مع أفراد المجتمع الكويتي، ستقيم حملة «خلك سالم» يومها المفتوح الثاني اليوم في مجمع من 360 من الساعة 10 صباحا الى 8 مساء.

• حنان عبدالمعبود

أعلنت عضو اللجنة الخليجية لصحة الفم والأسنان رئيس اللجنة المنظمة للأسبوع الخليجي الموحد الرابع لتعزيز صحة الفم والأسنان د.صبيحة المطوع عن انطلاق أنشطته التي تقام تحت رعاية وزير الصحة د.محمد براك اليهفي في جميع محافظات الكويت تحت شعار «الأسنان صحة وجمال». وقالت المطوع في تصريح لها «ان الاحتفالية الرئيسية للأسبوع ستقام بتاريخ 31/25/2013 برعاية وزير الصحة في فندق اليجينسي، مبيئة ان الأسبوع الخليجي يعد بداية الموسم التوعوي الصحي القومي الذي ينطلق في هذا الموعد من كل عام بإقامة عدة أنشطة خلال الأسبوع الأخير من شهر مارس ويستمر العمل طوال العام تحت الشعار الذي يتم اختياره من قبل اللجنة الخليجية لصحة الفم والأسنان والذي