



## «كول ات سبرينغ» تطلق تشكيلة ربيع وصيف 2013 في الأفيوز

تقدم خدماتها لعملائها من عمر 15-25، كما تستلهم كول ات سبرينغ منتجاتها من ثقافة البلوغ المتطورة، وشارع الأزياء والمهرجانات الموسيقية. وبما أن لديها نموا هائلا، تشغل كول ات سبرينغ علامتها التجارية في 20 بلدا في جميع أنحاء العالم مع أكثر من 200 متجر في كل من كندا، والشرق الأوسط وأوروبا وآسيا، كما لديها مفهوم التوزيع على نطاق واسع كمفهوم متجر في متجر في أكثر من 500 فرع لـ «جي سي» في الولايات المتحدة وفي أكثر من 25 متجرا من متاجر ديبهايمز في المملكة المتحدة. وأخيرا، قامت كول ات سبرينغ بافتتاح متجر أكسفورد الشهير في لندن.

أن ترتدي عليها ميكس آند ماتش، وأهم ما يميزها أيضا للشمات المغربية، والقطن المصري، والباتيك الاندونيسي. وبالحدث عن مجموعة بلاستيك فانتاستيك Plastic Fantastic فهي متألقة وغنية، مع أشكال النيون والاسطح اللامعة والحواف الفضية، مع البلاستيك الرائع وأفضل المنسوجات والأساليب وتكنولوجيا التصميم العالية التي تناسب كل امرأة عصرية.

### حول كول ات سبرينغ

تعتبر كول ات سبرينغ علامة تجارية عالمية رائدة في مجال الأحذية والإكسسوارات، مع مجموعة متنوعة من الاتجاهات الحديثة مع أسعار في متناول الجميع، حيث

المنتزهات، في حين تلعب الفتيات بجد للوصول إلى الرواق، يرتدين الأحذية الملونة، فكل يوم يحلم الجميع في انتظار بفارغ الصبر حلول فصل الصيف للظهور بمظهر رائع وجذاب بينما يعيشون رومانسية فصل الربيع اليوم. هذا وتمتيز مجموعة «فيرتشوال دريم» Virtual Dream من كول ات سبرينغ بتوافر البلاستيك مع طلة مضيئة ومؤنثة تجعل رغبات كل امرأة تتحقق، إذ توفر هذه التشكيلة كل ما هو جميل وعصري من الكتان والبلاستيك والكروم لصيف مليء بالحيوية. أما مجموعة أحذية «كلتشر كلاش» Culture Clash فتتميز باللوانها التي تشبه قوس قزح والتي يمكن

السياح المدينة بأسرها، حيث يركب الأولاد ألواح التزلج في البرك الفارغة وعبر

تمتع بحرية الموسم واكتشف ضاللة الصيف المفضلة لديك قبل أن يجتاح

في مدينتهم، ولتكون مغامرة محلية فقط، ونحن نضع العلامات لهذه المغامرة.

كول ات سبرينغ افتتحت أول فرع لها في الكويت في الأفيوز - المرحلة الأولى تزامنا مع إطلاق تشكيلة ربيع وصيف 2013 وذلك يوم الخميس الموافق 14 مارس الجاري بحضور السفير الكندي Colleen Mependere ومديري شركة موندريال للتجارة العامة.

حيث أطلقت كول ات سبرينغ أخيرا تشكيلة ربيع وصيف 2013، التي تنقسم إلى ثلاث مجموعات هي «فيرتشوال دريم»، و«كلتشر كلاش»، و«بلاستيك فانتاستيك» تأخذ كول ات سبرينغ إلى منتج شاطئ، البحر المنسي في حملتها لربيع 2013، لتعيش ذكريات أولى لحظات الانضمام إلى مجموعة محلية من الأصدقاء، ليصبحوا سباحا



## عروض فندق ومنتجع موفنيك البدع الكويت بمناسبة عيد الأم



يقدم فندق ومنتجع موفنيك البدع الكويت باقة العروض المميزة بمناسبة عيد الأم.

### هدية عيد الأم من مطعم بريز

بمناسبة عيد الأم الذي يصادف 21 مارس من كل سنة، يدعوكم فندق ومنتجع موفنيك البدع الكويت إلى الاستمتاع بغداء أو عشاء في مطعم بريز الفاخر ذي الإطلالة الساحرة على الخليج العربي والذي يقدم بوفيهات متنوعة تضم تشكيلة واسعة ومتنوعة من الأطباق العربية والعالمية التي ترضي جميع الأذواق، بالإضافة إلى محطات الطهي الحي والعديد غيرها، ويأتي كل هذا مكملا خدمة سويسرية 5 نجوم وطاقم محترف من موظفي الفندق للعمل على خدمتكم وتلبية جميع طلباتكم. يقدم الفندق بهذه المناسبة شخصا واحدا مجانا لكل حجز مكون من 4 أشخاص، بالإضافة إلى هدايا مميزة للامهات تقديرا لهم وكذلك مشاركة من الفندق في احتفالهم بيومهم المميز.

### عروض «السيا»

يقدم «السيا» بفندق ومنتجع موفنيك البدع بمناسبة عيد الأم باقة مميزة من العلاجات لمساعدة الامهات على الاسترخاء واستعادة نشاطهن وحيويتهم، يضم العرض حمام كريستال بالخزامي، تدليك شامل للجسد ومعالجة لبشرة الوجه، كل هذا بأسعار مناسبة جدا.



## مطعم ومقهى إيكيا الكويت يقدم عروضاً متميزة لوجبات لحم المنسف



يقدم مطعم ومقهى إيكيا الكويت لجميع الزوار عروضاً متميزة على وجبات لحم المنسف والتي تعد احد أكثر المأكولات المفضلة عند الجميع، هذا وكجزء من المجموعة المتنوعة من الاكلات العربية المتاحة، تتوافر الآن وجبات لحم المنسف بـ 1,250 فلساً فقط وذلك خلال شهري مارس وابريل اثناء ايام الاسبوع. وكجزء من استراتيجيتها بتقديم كل ما هو جديد لجميع الزوار بأسعار تنافسية متميزة تشمل جميع الاطباق الشهية، تتبنى إيكيا الكويت فكرة التنوع في المأكولات المقدمة، وذلك لتوفير خيارات أكثر تنوعاً للزوار. هذا ويتم تقديم لحم المنسف، المكون من لحم الخروف، بالاعشاب ولين الروب والأرز. يتمسك مطعم وكافيه إيكيا بمعايير الجودة العالمية والتوجهات الثقافية في مطبخه وخدمات المأكولات والمشروبات، بما في ذلك استخدام لحوم الذبح الحلال، والقهوة الحاصلة على شهادة UTZ، والوجبات المحضرة بالزيوت الخالية تماما من الدهون المشبعة.

## دورة يوغا لسته أيام تعزز نمط الحياة الصحية في الكويت



تحت إشراف مدربي اليوغا الشهيرتين لوري ماك اليستر ودانا سلامب. وعن هذه الدورة، قالت ماك الحاجه: «ندرك الحاجة إلى التغيير في نمط الحياة العامة للناس في الكويت، وعلى ضوء ارتفاع نسبة الأمراض مثل مرض السكري والسمنة والتهاب المفاصل، قد تشكل اليوغا أحد الحلول لمعظم هذه المشاكل، وقد اثبتت تقنيات الاسترخاء أنها

تستعد نادي سي كلوب الكويت، لاستضافة دورة يوغا من الطراز العالمي تستمر لمدة ستة أيام من 24 حتى 29 مارس 2013، تتخللها تمارين الفينبازا والهاتا، وستركز الدورة التي تجرى في محاولة لتعزيز الصحة والرفاه وتحسين التوازن في حياة الأشخاص، على

طريقة فعالة لتخفيف التوتر وانها تخزن فوائد صحية لا نهاية لها». ويساعد ادخال تمارين اليوغا في الروتين اليومي للشخص على زيادة المرونة، وتعزيز وتحسين الشكل وطريقة الوقوف والمشي، وتخفيض ضغط الدم، وزيادة قدرة القلب والأوعية الدموية على التحمل، وتخفيف الآلام، وتحسين وظيفة الجهاز الهضمي وانتظام الوزن، وتحسين النوم، وغير ذلك من الفوائد الصحية. إن ارتفاع الشعبية المتزايد لليوغا هو نتيجة أنشطته السريعة وقدرة الأشخاص من كافة الأعمار ومهما كان مستوى لياقتهم البدنية على ممارستها والتكيف معها». وفي السياق ذاته قالت دانا سلامب: «رغم انه ينظر الى اليوغا على أنها نظام للياقة البدنية في معظم البلدان في جميع أنحاء العالم، فإن اليوغا لا تقتصر على ذلك، بل تتجاوز الكائن المادي وترتبط مع العقل لخلق توازن بين الجسد والعقل من شأنه أن يعزز الاستقرار الصحي، اليوغا هي علم مورس منذ قرون، وينضم نظريات قديمة وملاحظات ومبادئ حول العلاقة بين العقل والجسم التي أثبتتها الطب الحديث».

Discover life balance with Yoga

A unique opportunity to revitalize your body, soul and mind at this exclusive 6-day Yoga Workshop through Vinyasa and Hatha practices at C Club Kuwait on March 24 to 29 2013 With Lori McLatter and Dana Slamp

FREE LULULEMON Yoga Cuffs \*Subject to availability of sizes and quantities

Register now online: www.yogaforkuwait.com Contact us: info@yogaforkuwait.com

www.yogaforkuwait.com

يمكن تسجيل المشاركة على موقع www.yogaforkuwait.com أو من مراسلتنا على البريد الإلكتروني info@yogaforkuwait.com أو yogaforkuwait.com الاتصال بنادي سي كلوب على الرقم 22253190 لمزيد من المعلومات عن الأسعار والتفاصيل.