



للتواصل

مثمرة عاشور



تالقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الازياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لآخر صيحات الجمال والاناقة.

للتواصل معنا:

-  @Mj3sing
-  Fashion - Mj3
-  Mj3sign
-  99324425
-  Email - Mj3sing@hotmail.com

## هند السعدون تقدم أفضل الدورات لتأهيل الخدم



دورات

تأهيل الخدم للطبخ

نقوم بتأهيل الخادمة للطبخ بحيث يتم تدريبها على الذّ وأشهى الأطباق الكويتية والخليجية والعربية وأيضاً الأجنبية.

مدة الدورة يومان كل يوم 5 ساعات في الساعات الـ 7 يتم تدريب الخادمة على 5 أطباق بواقع 14 طبقاً خلال اليومين، مثال على ذلك:



الأطباق الرئيسية:

المجبوس البرياني، مقبولة الدجاج مع الخضار، مرق اللحم، مرق دجاج، مطبق سمك، مرق سمك صينية، دجاج بالفرن مع الخضار.

● السلطات: جميع أنواع السلطات.

● الحلويات: الحلويات العربية والعالمية مثل أم علي والبسبوسة، أنواع التشنيز كيك والكب كيك.

● الشوربات: بأنواعها: العدس والشوفان والخضار والدجاج بالكريمة وشوربة الذرة بالكريمة وشوربة لسان العصفور بالدجاج والخضار.

● المعجنات: البيتزا والفطائر والسبرينغ رول. ● أيضاً يتم تدريبهم على طهي أشهى أنواع الباستا والستيكات.

للاستفسار والحجز. الانستغرام

وأيضاً يمكنكم مشاهدة صورة أطياف الدورات والخدمات اللاتي تعلمن الطبخ من خلال دوراتي المتنوعة.

لمجموعة من الاطباق، فكل دورة تحتوي على مجموعة من الاطباق يتم تدريب وتعليم الخادمة عليها وكل الاطباق متوافرة من خلال القائمة المعروضة واهلا وسهلا بكم في حال وجود اي سؤال أو

سعداتي عندما يتم مراسلتي عن طريق الانستغرام بالاطباق التي نفذتها كل خادمة بعد الدورة اشعر بسعادة عند تعليم الخادمة مجموعة من الاطباق ويتم اتقانها وسعداتي تزداد عند الرغبة بأخذ دورة أخرى

حبي لتعلم الطبخ من صغري كان وقتها عمري لا يتجاوز 13 سنة كنت أصغر علي الوالدة أنها تعلمني الطبخ وكانت ترفض بسبب خوفها علي من الأدوات الحادة والنار، لكن حاولت اقنعها الي ان اقتنعت بشرط انها تراقبني قلت «اوكي» اول طبق طبخته كان وجبة الغداء مرق، باميا، لحم وعيش مشخول، الوالدة استغربت وفوجئت ما تدري اني كنت اراقبها ههه، وعرفت طرق الطبخ في المدرسة كنت انتظر حصّة التدبير المنزلي علي نار وكنت متميزة عند معلمة المادة، اما بخصوص المشروع بما اني اعشق فنون الطبخ قررت ان اعلمه لغيري بالبداية كانت مجرد فكرة وطرحتها علي احدي صديقاتي وشجعني ونزلت الاعلان بالانستغرام وكنت حاطة في بالي ان ماراح استمر خاصة ان الطبخ متعب وبيله طولة بال لتعليم بس الشغلة محببة عندي.

بالبداية كان عدد الخدم قليل لكن حسيت بمتعة وانا اعلم الطبخ وشفتهم متجاوبين معاي اي ما اخفي عليكم كان اسلوبي معاهم مرح وتشجيعي وحبوني وايد وانا احببتهم وحسيت ان الفكرة جدا رائعة وحياة استمر ونزلت الاطباق وكان في ناس وايد يطلبون ان اعلم خديمهم وصل العدد اكثر من 20 خادمة في الدورة واعتدت عن الكثير لاني ملتزمة بعدد معين والحمد لله التوفيق من الله وبإذن الله بتوسع اكثر وراح تكون عندي دورة طبخ للبنات يطلب من امهاتهم.

دورات للفتيات على بعض اطياف الحلويات «الكب كيب» والمكولات الخفيفة، كذلك تنوع دورات الخدم بالنسبة لنوعية الاطباق والمكولات وتزداد



## كوني دائماً الأجل

احرصي دائماً على المحافظة على شبابك وجمالك واطلائتك لتكويني دائماً مثالية وجميلة ومحط أنظار وإعجاب الجميع، اختاري المستحضرات الخاصة بالعناية بالبشرة أولاً وهي من الأمور المهمة التي يجب ان تحرصي عليها وتختاري ما يناسبك جيداً لتحصلي

على أفضل النتائج، الكريسات اليومية للعناية بالبشرة كريم النهار وكريم المساء وحتى كريم الحماية من الشمس من الأساسيات التي يجب على كل امرأة الحرص عليها والاهتمام بها وهناك مجموعة كبيرة جداً من هذه المستحضرات، لكن عليك اختيار النوع الصحي والمناسب لك ولطبيعة بشرتك،

كذلك احرصي على استعمال كريم محيط العيون ليخفف الخطوط والتجاعيد وحتى الهالات السوداء حول العينين، وانصحك أيضاً بعمل تقشير منزلي في البيت مرة كل اسبوع مع استعمال ماسك يجدد الخلايا وينشطها، كوني جميلة دائماً، واحرصي على الاهتمام بكل التفاصيل والأمور التي تساعدك على المحافظة ببشرة شابة نضرة صافية وجميلة، كذلك احرصي على العناية والاهتمام بشعرك واختيار الشامبو والكونديشنر والماسك المناسب له مع أهمية تلوينه بلون يمتاشي مع لون البشرة وملامح الوجه لديك، العديد من الأمور ان حرصتي عليها واعطيته من اهتمامك وقتك فحتماً ستكونين الأجل دائماً، وان كان لديك اي استفسار او سؤال فلا تتردي بالتواصل معنا عبر الفيسبوك والتويتير وحتى الانستغرام.



## احصلي على لوك جديد لإطلالة مختلفة

سعدتي مشغول باليد ومرصع بالاحجار لتشعني كالشمس وتكون لك اطلالة فريدة خاصة في المناسبات السعيدة التي تحرص كل فتاة على ان تكون ملفتة للأنظار ومميّزة بستايل جديد ومختلف تماماً عن الأخرى، كذلك الحذاء مميّز بألوانه وتصميمه وهو متوافر بعدة ألوان ومقاسات ممكن تحديد الشيء المناسب لك من كل القطع المعروضة على حسب احتياجك واسبوعياً سوف تقدم لك قطعاً جديدة ومميّزة لتكون دائماً اطلاليتك مميّزة وفريدة ومختلفة، خاصة مع بداية العام الجديد 2013، عليك التجديد والغيّر باللوك والستايل مع متابعة كل ما هو جديد في عالم الموضة من ازياء واكسسوارات ومكياج وحتى مستحضرات العناية بالبشرة.



على اطلالة مبتكرة وعصرية مع جديد الموضة في عام 2013. الفستان المعروض لك

جذابة ونقوشات ورسومات جميلة، اسبوعياً سوف نقدم لك كل ما هو جديد في عالم الموضة العالمية، لتحصلي

احرصي على الحصول على لوك جديد واطلالة مختلفة بالعام الجديد 2013 وتجري وابتكري ستايل مختلفاً عن السابق مع جديد الموضة والازياء هذا العام.

هناك تشكيلة واسعة وجديدة هذا العام سواء في عالم الازياء وحتى الاكسسوارات والمكياج. احرصي على ارتداء واختيار ما يناسبك اولاً مع اتباع اطلاليتك جديدة وفريدة من نوعها، في هذا الموسم تبرز القطع المشعة والمرصعة بالاحجار والاكسسوارات لون يعكس الضوء ويشع بريقاً ساحراً آخر، تشكيلة واسعة من التصاميم بالنسبة للازياء سواء الخاصة للحفلات والإعراس والمناسبات الخاصة وحتى القطع اليومية كلها تتألاً بالوان



## جديد عالم الإكسسوارات هذا الصيف

الحرارة والغبار والطقس السيء، شعرك بحاجة لعناية مستمرة للحفاظ على جماله ونعومته ولمعانه، لذا عليك اختيار شامبو مناسب لطبيعة شعرك يغذي ويعزز شعرك بهذه الاجواء الصيفية. للسفر قطع جذابة ومميّزة، ولتكتمل اطلاليتك واناقتك اختارتي لك هذه الشنطة التي تليكي لك احتياجاتك فترة السفر، شنطة أنيقة وجميلة لكل سيدة تسعى لاطلالة مميّزة وجذابة. العناية بالاطراف وتقليمها تحتاج لادوات ومستلزمات كلها متوافرة بقطعة واحدة تليكي لك كل احتياجاتك بشكل جميل، خاصة اثناء السفر والرحلات.

باطلالة جميلة وأنيقة هذا الصيف مع تشكيلة مميّزة من القطع الجذابة والمميّزة التي اخترناها لك لتكوني مواكبة لكل ما هو جديد في عالم الأناقة والاكسسوارات والجمال والتجميل. الازياء ذات الالوان الزاهية والناعمة بقماشها وتصميمها مميّزة ازياء صيف 2012، اخترنا لك ثوبا ناعماً بألوانه وتصميمه يصلح لفترة النهار، كذلك اخترنا لك فستاناً راقياً ومميّزاً من ناحية اللون والقماش المستخدم لتتألقي به في الفترة المسائية. في فصل الصيف، انت بحاجة لعناية مكثفة لشعرك خاصة مع ارتفاع درجة