



ويغص الشريط إيداناً بافتتاح المعرض الصحابي



د.محمد الهيفي يطلق إشارة الماراثون (سعود سالم)

## وزير الصحة أكد حرصه على تقييم جميع القطاعات في الوزارة الهيافي أطلق إشارة ماراثون «أصدقاء القلوب»: تجهز لمبنى جديد مخصص لأمراض الجهاز التنفسي في «الصباح الصحية»

الفعالية تحت شعار «لنكن أصدقاء لقلوبكم»، لافتة إلى أنه يقام في شهر مارس من كل عام، وذلك سعياً من إدارة المستشفى نحو تعزيز مفهوم الصحة الشامل لجميع فئات المجتمع، ولتعزيز العلاقة بين المريض والأسرة الطبية.

موضحة ان الماراثون ينظم لصالح مرضى القلب والأعضاء والعاملين بالمستشفى وأسرة، والدعوة تكون عامة لجميع فئات المجتمع الكويتي من مواطنين ومقيمين وهو يوم صحي، توعوي، وترفيهي للجميع حيث يشارك فيه جميع الاعمار كونه يوم اسري مفتوح والقصد منه تعزيز مفهوم الرياضة، لافتاً الى حرص المستشفى على مشاركة الأطفال لمكافحة السممة المفرطة نتيجة قلة الحركة، مشيرة الى ان من أهداف الفعالية أيضاً تعزيز مفهوم الوقاية خير من العلاج، فبدلاً من علاج المريض منعه من الوصول الى المرض عن طريق السيطرة على عوامل الخطورة التي تؤدي الى أمراض القلب، موضحة انه تم منح الفائزين الـ 5 الأوائل من كل فئة «رجال - سيدات - أطفال» جوائز قيمة بالإضافة الى عدد من المسابقات والسحوبات.

وأشارت الى ان اليوم يتضمن المعرض الصحي لمعظم أقسام المستشفى «الطبيعي - الأشعة - العلاج الطبيعي - الهيئة التمريضية - المختبر - التغذية - إدارة تعزيز الصحة - جمعيات النفع العام» بالإضافة الى إمكانية عمل عدد من الفحوصات للمشاركين في الفعالية مثل قياس السكر والضغط، لافتة الى انه تم توزيع بروشورات توعوية على حسب كل تخصص، بالإضافة الى وجود ركن خاص لفقيدة المستشفى رئيس قسم أمراض القلب (أطفال) سابقاً المرحومة د.أميرة الحاي، والتي كانت من الأعضاء المؤسسين للماراثون.

وعن معرض تاريخ الخدمات الصحية الذي تم تنظيمه أوضحت القطان ان الفكرة الأساسية كانت لإعطاء نبذة تاريخية عن بدايات مستشفى الأمراض الصدرية إلا انها تطورت لتصبح عن الخدمات الصحية بشكل عام، وانه تم فيها الاستعانة بكل من «مكتبة الديوان الأميري، كتاب تاريخ الخدمات الصحية، ووزارة الإعلام». ونصحت القطان المستشفيات الأخرى باتباع هذا النهج في علاج وتوعية المجتمع، وذلك لأن دور المستشفيات والمراكز الصحية يختلف تخصصاتها لا يقتصر على التشخيص وعلاج الأمراض، متقدمة بالشكر لجمع من ساهم في إنجاح هذه الفعالية.

وقالت عضوة اللجنة المنظمة رئيسة اختصاصي الطب النووي بالمستشفى د.عائشة القطان، ان فكرة الماراثون بدأت في عام 2010 في عهد مدير المستشفى عباس رمضان، وكانت

من العاملين في المستشفى الصدي بأهمية الرياضة في صحة الإنسان وفي توعية المجتمع، متمنياً للجميع الاستمتاع والاستفادة. مضيفاً «نشكر وزير الصحة على دعمه لهذه الفعالية من خلال حرصه على المشاركة والحضور، كما أتوجه بالشكر لجميع الجهات المشاركة والمساهمة، كما أشكر الاخوة الزملاء أعضاء اللجنة المنظمة للماراثون على هذا المجهود الكبير في الإعداد».

دعم الثقافة والتوعية الصحية

بدوره، قال نائب مدير المستشفى ورئيس اللجنة المنظمة للفعالية د.محسن العجمي ان ماراثون «أصدقاء القلوب» يسعى للمساهمة بأكبر شكل ممكن في دعم الثقافة والتوعية الصحية لاهالي الكويت من مواطنين ومقيمين على حد سواء، مؤكداً انه يأتي أيضاً تفعيلاً لألويات وزارة الصحة التي تهدف الى تعزيز مفهوم الصحة الشامل الذي لا يقتصر على دور الوزارة في تقديم الخدمات العلاجية للمرضى فقط وإنما يمتد ليشمل تثقيفاً وتوعية ووقاية وتأهيل.

وأضاف العجمي: «لا يخفى على الجميع ان أمراض القلب تعتبر السبب الرئيسي للوفيات في الكويت والشرق الأوسط، لذا كان لزاماً ان نسعى لزيادة الوعي المجتمعي لهذه المشكلة، وندفع الى تشجيع النمط الحياتي الصحي». مؤكداً ان هذا الماراثون يحمل رسالة سامية، وما هو إلا تشرع التعاون المثمر بين الجهات الحكومية والقطاع الخاص ممثلاً في الشركات الطبية التي ساهمت في دعم هذا النشاط الصحي، ولقد حرصنا في اللجنة المنظمة على ان يكون ماراثون أصدقاء القلوب شاملاً رسالة توعوية لجميع شرائح المجتمع من رجال ونساء وأطفال، لذلك خصصنا لكل فئة مسابقة على حدة». كما أوضح ان الماراثون يعد الرابع على التوالي الذي تنظمه المستشفى، لافتاً الى انه في كل عام يتطور عن الذي سبقه، وعام بعد الآخر يأخذ الماراثون زخماً أكبر وتدعمه وزارة الصحة بشكل أكبر، وذلك سعياً من إدارة المستشفى ان يكون الحدث على مستوى الكويت ككل، متقدماً بالشكر لكل من ساهم في إنجاح هذه الفعالية.

يوم اسري مفتوح من جانبها، قالت عضو اللجنة المنظمة رئيسة اختصاصي الطب النووي بالمستشفى د.عائشة القطان، ان فكرة الماراثون بدأت في عام 2010 في عهد مدير المستشفى عباس رمضان، وكانت



تكريم د.عباس رمضان

خطوة فريدة تشكر عليها إدارة المستشفى واللجنة المنظمة والذين يسعون لرفع مستوى التوعية الصحية بمخاطر أمراض القلب والشرابيين والترويج لأسلوب حياة صحي، وهذا المهرجان يدخل ضمن خطة وزارة الصحة لدعم مثل هذا النوع من الأنشطة والفعاليات إيماناً منها بأهمية نشر الرسالة التوعوية الهادفة لرفع وعي المجتمع بأهمية تعزيز مفهوم الصحة الشامل وتبني السلوكيات الصحية السليمة، ويجدر بنا تشجيع باقي المستشفيات والمرافق الصحية باتباع هذا النهج». وتابع «قد اطلعت على برنامج الفعاليات ولست مدى حرص اللجنة المنظمة على دقة التنظيم والإعداد لهذا المهرجان، والذي يقام على هامشه معرض صحي يضم الأقسام الطبية والتخصصية التابعة للمستشفى بمشاركة صندوق إعانة المرضى وإدارة تعزيز الصحة وجمعية القلب الكويتية والعديد من جمعيات النفع العام، وشهدنا في هذه الفعالية للمرة الأولى معرضاً لتاريخ الخدمات الصحية المتخصصة على الخطوط والإعداد الجيد لهذه الفعاليات»، واختتم الهيفي مؤكداً ان وزارة الصحة تهدف إلى تعزيز الصحة لدى المواطنين والمقيمين، بشكل أكبر من العلاج وذلك وفق توصيات منظمة الصحة العالمية، متقدماً بالشكر الى اللجنة المنظمة للسنة الرابعة على التوالي، ومعرباً عن سعادته الشديدة بالمتطوعين الشباب، ومشيداً بطريقتهم في إنعاش الفعالية ومساعدتهم ومساندتهم للجنة المنظمة.

كشف وزير الصحة د.محمد الهيفي عن ان الوزارة تجهز لعمل مشروع مبنى جديد مخصص لأمراض الجهاز التنفسي، لافتاً الى ان المبنى يأتي ضمن خطة المشاريع الصحية الحديثة التي تحرص الوزارة على تنفيذها لتقديم أفضل خدمة صحية للمواطن والمقيم على أرض الكويت. جاء ذلك في تصريح للوزير الهيفي على هامش حضوره ماراثون «أصدقاء القلوب» الذي نظمه مستشفى الصدي صباح أمس وأعلى الوزير إشارة انطلاق الماراثون في الحادية عشرة من صباح أمس وهو النشاط السنوي الذي ينظمه مستشفى الأمراض الصدرية تحت رعاية وحضور الوزير للعام الرابع على التوالي، وبحضور مدير المستشفى د.نادر العوضي، ونائب المدير ورئيس اللجنة المنظمة د.محسن العجمي، وبمشاركة نخبة من قيادات الوزارة والأطباء وعائلاتهم، وعدد من الشركات المتخصصة.

وقال الهيفي في تصريح له عقب الحفل الذي أقيم على هامش الماراثون «إن الأنشطة التوعوية موجودة في وزارة الصحة على مستوى جميع القطاعات، منها ما يختص بمكافحة السممة والتدخين وغيرها من الأمراض الخطرة، لافتاً الى ان الوزارة تستعد أيضاً لإحتفالية اليوم العالمي لضغط خلال الفترة المقبلة، مؤكداً ان هذه البرامج التوعوية مهمة جداً بالنسبة للوزارة والمجتمع ككل، وذلك سعياً لأن يكون لدى الناس إلمام جيد عن الأمراض والتدابير المتبعة بالنسبة للمرضى، وإجراء الفحوص وتناول العلاج اللازم». وأكد حرصه على الإصلاح الإداري عبر تقييم جميع القطاعات بالوزارة، لافتاً الى انه مازال هناك تقييم للاتفاقيات الصحية المبرمة، وقال: «نحن نقيم هذه الاتفاقيات وفقاً لمصلحة الوزارة ومدى جودتها والفائدة التي تعود منها على الصحة»، وأشار الى انه عقد اجتماعاً مؤخراً للوقوف على آخر التطورات المتعلقة بهذه الاتفاقيات. وأضاف الهيفي «من الجميل ان تعتمد هذه الأنشطة على رياضة المشي والتي تعد من الرياضات السهلة وغير المكلفة على الناس والمجتمع، كما انها تساعد في تعزيز الصحة ومكافحة أمراض مثل السممة وتصلب الشرايين والسكر فضلاً عن مساهمتها في تعزيز الصحة النفسية والتفكير الجيد، مؤكداً ان الدولة لم تقصر في تنمية هذه الرياضة وذلك من خلال توفيرها مشى رياضياً في كل منطقة».

وقال «ان الماراثون يعتبر

## المصيرع: 11 ألف مريض بـ «التصلب العصبي»

«ان اليوم التوعوي يقام بمشاركة كل من الاب الروحي للمرضى والجمعية د.سهيل الشمري، والمجاهد معنا د.رائد الروغاني، حيث نقيم هذا اليوم التوعوي خلال شهر مارس من كل عام»، وأضافت: « نلاحظ ان المرض ينتشر كثيراً في الأوتة الأخيرة، وقد كان العمر السارج للمرضى بين 20 و 40 عاماً الا أننا مؤخراً نلاحظ ان الفئة العمرية للمصابين أصبحت أقل من هذا المعدل، حيث أصبح المرض يضرب فئة الشباب، ولهذا فقد بدأت التوعية تزداد مواكبة للزيادة في المرض، حيث كنا من قبل نقيم الأنشطة من وقت لآخر إلا أننا مواكبة الزيادة في المرض أصبحنا نقيم الأنشطة التوعوية باستمرار ومن دون توقف، سواء داخل المستشفيات أو المجمعات والأسواق، وحتى بواجهة شارع الخليج، ونقوم بتوزيع البروشورات للتوعية ومعرفة هذا المرض التي تصعب معرفته جسدياً، وكذلك للإلمام بمعاملة مريض «ام اس».

وأشارت المصيرع الى ان اليوم التوعوي تم تنظيمه من قبل أمين الصندوق يوسف الكندري، بمشاركة مجموعة من المتطوعين من جمعية الهلال الأحمر للجمعية ليس لديها مقر خاص ولهذا تقوم الجمعية باستضافتهم منذ عام 2005، مقدمة الشكر للجمعية وعلى رأسهم رئيس الجمعية برجس البرجس وكل الجهات المعنية التي ساعدت باليوم التوعوي، وكل من شارك في هذا النشاط.

• حنان عبدالمعبود

أقامت جمعية مرضى التصلب العصبي الكويتية (ام اس) يوماً توعوياً مفتوحاً في مجمع الأقيون حول مرض التصلب العصبي لرواد الجمع. من جانبها، أكدت رئيسة الجمعية منسى المصيرع ان المرض بدأ في ازدياد خلال الفترة الزمنية الأخيرة، فيما ظهرت أعراضه في شرائح عمرية أصغر من المعتاد، لافتة الى عدم وجود إحصائية دقيقة لعدد المرضى، مشيرة الى ان آخر إحصائية والتي تناولها استشاري المخ والأعصاب بمستشفى ابن سينا د.رياض خان عام 2007 والتي أشار الى ان عدد الحالات تصل الى 11 ألف مريض وان النسبة في ازدياد.

وقالت المصيرع في تصريح لها على هامش اليوم التوعوي:

وأشارت المصيرع الى ان اليوم التوعوي تم تنظيمه من قبل أمين الصندوق يوسف الكندري، بمشاركة مجموعة من المتطوعين من جمعية الهلال الأحمر للجمعية ليس لديها مقر خاص ولهذا تقوم الجمعية باستضافتهم منذ عام 2005، مقدمة الشكر للجمعية وعلى رأسهم رئيس الجمعية برجس البرجس وكل الجهات المعنية التي ساعدت باليوم التوعوي، وكل من شارك في هذا النشاط.

• حنان عبدالمعبود

متى المصيرع تتحدث للزميلة حنان عبدالمعبود

(قاسم باشا)

## «الصحة» تضبط كميات كبيرة من أدوية تخسيس الوزن وتبييض البشرة ممنوعة التداول عالمياً

د.علاء الغامس ود.سعيد رافقت، وبإيعاز من مدير ادارة تفتيش الادوية د.جابر الخالدي، ورئيس قسم تفتيش الادوية البيطرية وسحبها هذه الادوية وسحبها، واتخاذ الاجراءات اللازمة تجاه من روجها، كما تم ضبط ادوية في نفس المكان تباع بأسعار خيالية مخالفة لتسعيرة وزارة الصحة، التي وضعتها، وبيعها في أماكن غير مصرح بها، علماً بان الشركة التي باعت هذه الادوية للمحل باعتها أيضاً بأعلى من التسعيرة المحددة لوزارة الصحة، حيث سيتم اتخاذ الاجراءات مع هذه الشركة والمحل في إدارة تفتيش الادوية في وزارة الصحة ممثلة بجميع أقسامها بناء على توجيهات الوكيل المساعد لشؤون الادوية والتجهيزات الطبية د.عمر السيد عمر، وذلك لضبط أي أدوية او مكملات غذائية مخالفة وغيرها، وذلك حرصاً من على صحة المجتمع، علماً بان الإدارة تعمل على قيام وساق لضبط الادوية المخالفة ومنع تداولها واتخاذ الاجراءات اللازمة بذلك، وسحبها جميعها للحفاظ على الصحة العامة، ومنع تداول اي أدوية غير مرخصة او ممنوعة ممن أن تضر بصحة الناس.

• عبد الكريم العبدالله

قامت ادارة تفتيش الادوية في وزارة الصحة ممثلة بفريق تابع لقسم تفتيش الادوية النباتية والبيطرية بضبط كميات كبيرة من الادوية ممنوعة التداول في البلاد بأحد محلات الجملة في منطقة المرقاب.

وفي تفاصيل الواقعة: قام فريق التفتيش المكون من:



جانب من الادوية المضبوطة

### جمعية الصحافيين الكويتية

## دعوة لحضور الجمعية العمومية العادية غداً

تدعو جمعية الصحافيين الكويتية الزملاء أعضاء الجمعية المسددين اشتراكاتهم للعام 2013 لحضور اجتماع الجمعية العمومية العادية في الساعة الثالثة والنصف من بعد ظهر يوم الاثنين الموافق 2013/3/11 بمقر الجمعية بالشويخ وذلك للنظر في جدول الأعمال التالي:

- 1- اعتماد التقرير الإداري عن السنة المالية المنتهية من الفترة 2012/1/1 حتى 2012/12/1.
- 2- اعتماد الميزانية العمومية وحساب الإيرادات والمصروفات عن الفترة المنتهية من الفترة 2012/1/1 حتى 2012/12/1.
- 3- تعيين مدقق الحسابات للسنة المالية 2013.
- 4- انتخاب أعضاء مجلس الادارة لعامي 2013 ، 2014.

وفي حال عدم توافر النصاب القانوني المضرر للانعقاد فسوف يؤجل الاجتماع لمدة نصف ساعة ثم يعقد بعدها بأي عدد من الحضور حسب المادة 29 من النظام الأساسي للجمعية.

أملين حضوركم وتواجدكم  
جمعية الصحافيين الكويتية



جانب من الماراثون