



محمود سالم

وفاة محمود سالم صاحب «المغامرون الخمسة»

القاهرة - وكالات: توفي محمود سالم كاتب الاطفال الشهير عن عمر ناهز 84 عاما، وهو رائد ادب المغامرات والكتابة البوليسية، ومؤلف سلسلة «المغامرون الخمسة» و«الشياطين الـ13».

ويعد سالم أحد الرواد في مجال كتابة الاطفال، وكان له لون متميز، إذ اختار الكتابة البوليسية التي تعتمد على الالغاز وحلها. وقالت الكاتبة فاطمة المعدول المتخصصة في كتابة الاطفال ان سالم كان أحد اكبر كتاب الاطفال في جيله، وبدأ عمله قبل ان تبدأ باقي السلاسل الشهيرة مثل «رجل المستحيل» وغيرها من السلاسل البوليسية.

«الإرادة» سلاح فعال لفقدان الوزن



نيويورك - أ.ش.ا: توصل فريق من الباحثين الأميركيين إلى أن «الإرادة» تعد سلاحا فعالا وأكيدا للتخلص من مرض البدانة والكيلو جرامات الزائدة.

وأكد الباحثون بقيادة تريشيا ليهي أستاذة النظم الغذائية والغدد الصماء أن الأقراد الذين يتمتعون بإرادة قوية ومعدلات أعلى من ضبط النفس نجحوا في تقليل الوزن بصورة كبيرة وتمتعوا بنشاط بدني أكثر ما ساهم في استهلاكهم لسعرات حرارية أقل من الدهون بالإضافة إلى كونهم الأفضل حضورا في اجتماعات مجموعات مساندة خسارة الوزن.

وعكف الباحثون على دراسة ردود أفعال مجموعة من راغبي فقدان الوزن الزائد بالإضافة إلى مستوى ضبط النفس بينهم أثناء عمليات فقد، حيث لوحظ أن هذه المجموعات تنجح في تحقيق نتائج أفضل بالمقارنة بالمجموعات التي تمتلك إرادة حقيقية في هذا الصدد.

دراسة تحذر السائقين المصابين بالإنفلونزا من القيادة



لندن - أ.ش.ا: حذرت دراسة طبية حديثة أجراها باحثون بريطانيون من خطورة القيادة على الأشخاص الذين يعانون من نزلات البرد والإنفلونزا المزمته لأنهم يتعرضون لنفس التأثير الناتج عن تناول الكحوليات، حيث يكون رد الفعل لقائدي السيارة أيضا بصورة أكبر من أولئك الذين احتسوا ما يقرب من 4 كؤوس من البيرة والخمر.

وأشار الباحثون بجامعة كارديف إلى أن الإصابة بنزلات البرد والإنفلونزا لا تجعل السائق يستغرق وقتا طويلا في إيقاف السيارة فحسب بل تدفعه إلى الاقتراب بشكل كبير من السيارة التي تسبقه ويصبح أقل وعيا فيما يتعلق بالاصطدام بها، فضلا عن أنه عند العطس يغلق السائق عينه بطريقة لاإرادية لمدة تصل إلى 3 ثوان كافية لحدوث كارثة لعدم نظره على الطريق أمامه.

وقال البروفيسور آندي سميث معد الدراسة بجامعة كارديف بالملكة المتحدة إن الإصابة بنزلات البرد تعادل شرب ما يقرب من ثلاث أو أربع كؤوس من الكحول أي ما هو فوق الحد المسموح، كما أن تلك النزلات تعمل على تباطؤ ردود الفعل الخاصة بالسائق بنسبة تعادل 36 ملي في الثانية، في حين أن استهلاك كمية الكحول التي من شأنها أن تؤدي إلى فرض حظر القيادة تؤدي إلى إبطاء ردود الفعل بنسبة تصل إلى 15 ملي في الثانية.

وخضع للاختبار بالدراسة نحو 50 شخصا مصابين بالبرد وتمت مقارنة نتائج الاختبار بنتائج مجموعة أخرى من الأشخاص الأصحاء خلال الفترة التي استمرت لمدة ثلاثة أشهر، وأظهرت النتائج أن معدل اليقظة انخفض بمقدار الثلث في الذين يعانون من البرد.



جانيت جاكسون وخطيبها الملياردير القطري وسام المناع

جانيت جاكسون وخطيبها القطري يخطفان الأنظار في عرض أزياء

المصورين على رصده طوال وقت العرض.

المغنية العالمية التي تصغر حبيبها بـ 9 سنوات لاقت ترحيبا كبيرا من كفالي الذي حرص على التقاط الصور معها خلال كواليس عرض الأزياء.

2014 في ميلان - إيطاليا.

جاكسون (46 عاما) وحبيبها جلسا في الصفوف الأمامية من العرض، ولم يتخل عن رومانسيتهما، حيث ظل المناع ممسكا بيد حبيبته، الأمر الذي حرصت كاميرات

ميلانو - وكالات: خطفت

النجمة العالمية جانيت جاكسون وخطيبها الملياردير القطري وسام المناع الأنظار خلال حضورهما عرض أزياء المصمم العالمي روبرتو كفالي لمجموعة خريف شتاء 2013 -

لوهان مدينة لمصلحة الضرائب بـ 56 ألف دولار



ليندسي لوهان

لوس أنجليس - يو.بي.اي: يبدو أن مشكلات الديون التي تخلفت الممثلة الأميركية ليندسي لوهان عن سدادها لا تنتهي فبعد أن طالبتها مصلحة الضرائب بسداد ديونها عن عامي 2009 و2010 تجد الممثلة نفسها مطالبة بسداد أكثر من 56 ألف دولار عن عام 2011. وذكر موقع «تي أم زد» الأميركي أن مصلحة الضرائب في ولاية كاليفورنيا تطالب لوهان بسداد الضرائب التي تخلفت عن سدادها لعام 2011 والبالغة 56 ألفا و717 دولارا.

بشار إلى أن لوهان كانت تدين لمصلحة الضرائب بمبلغ 93 ألفا عن عام 2009 و140 ألفا عن عام 2010 وقد تمكنت من سداد ديون العام 2009 بفضل مساعدة النجم الأميركي تشارلي شبن الذي قدم لها شيكا بقيمة 100 ألف دولار. غير أنه يبدو أن عليها مواجهة ديونها المستحقة عن عامي 2010 و2011 لوحدتها.

دعوة روسية لإنشاء منظومة دولية للتصدي للنيازك



النيزك الذي سقط فوق روسيا

هذه الأجسام الخارجية يستلزم تعاوناً من جانب دول أخرى.

وتأتي الدعوة الروسية عقب سقوط زخات من النيازك في منطقة الأورال وأدى الانفجار القوي لاحدها إلى تحطم نوافذ المباني وإصابة المئات بجراح، وبعد أن أخطأ كويكب مساره نحو الأرض ووسط مخاوف وترقب للمذنب «أبوفيس».

تصريحات أوردتها وكالة أنباء «نوفوستي» إلى ان العالم يصد خطر يستدعي اتحاد الجنس البشري في مواجهته، موضعا ان نظام الدفاع الفضائي الحالي لا يستطيع رصد النيازك التي تقترب من الأرض، وذلك لأن هذا النظام إنما يتتبع مسارات الصواريخ المنطلقة من الأرض. وأكد أن صنع النظام السذي يستطيع رصد مثل

دبي - سبي إن إن: اعتبر نائب رئيس الوزراء الروسي، ديمتري روغوزين، ان تأسيس منظومة دولية واقية لمواجهة سقوط الأجسام الكونية على الأرض يستلزم توحيد الجنس البشري بأكمله، في دعوة روسية تأتي عقب سقوط نيازك في منطقة الأورال ومخاوف نجمت عن احتمال كويكبات بكوكب الأرض. ولفت روغوزين في



سلمى حايك

فستان سلمى حايك.. رقة وبساطة وانوثة

وكالات: أثناء حفل توزيع جوائز Film Independent's Spirit Awards 2013، حضرت الفنانة سلمى حايك التي قدمت الحفل بصحبة زوجها فرنسوا هنري بينولت، وذلك منذ أيام بكاليفورنيا.

سلمى ارتدت فستانا أبيض بسيطا ولفت حول خصرها حزاما أسود عريضا، مما أظهرها أكثر رقة وأناقة، كما أنها بدت أصغر من عمرها الحقيقي.

وقد ارتدت طرقا ذهبيا، وحذاء ذا كعب عال أسود اللون مفتوح من الأمام، ووضعت مكياجها هادئا، وطلاء شفاء وردي اللون، وحملت حقيبة سوداء، وتركت شعرها ينسدل على كتفيها.

وقد ظهرت الفنانة سلمى حايك وهي في غاية الانسجام مع زوجها فرنسوا، وقد بدا عليهما السعادة الشديدة.

نيكول شيرزيفغر.. فنانة العام



نيكول شيرزيفغر

لوس أنجليس - يو.بي.اي: اختارت جامعة هارفارد العريقة نجمة فرقة بوسي كات دولز السابقة نيكول شيرزيفغر لتكون فنانة العام 2013.

وذكرت وسائل اعلام اميركية ان المغنية تسلمت جائزتها في مراسم خاصة اقيمت في هارفارد يوم الاحد الماضي.

وقال مدير مؤسسة هارفارد الين كاوتنر ان مساهمات شيرزيفغر في عالم الفن ودعمها لبحاث سرطان الثدي والمبادرات تجاه الراشدين والاطفال من ذوي الحاجات الخاصة جديرة بالثناء وتشكل مثالا يحتذى لطلابنا. ونشرت شيرزيفغر صورة لها برفقة الطلاب على موقع تويتر.

كايتي برايس تنتظر طفلا رابعا من زوجها الثالث



كايتي برايس

لندن - يو.بي.اي: تنتظر عارضة الأزياء البريطانية كاييتي برايس ولادة طفلها الرابع بعد شهر واحد فقط على زواجها للمرة الثالثة من البريطاني كيران هايلر.

وأفادت صحيفة صن البريطانية انه بات لدى برايس وهايلر سبب جديد للاحتفال الآن غير مرور شهر على زواجهما وهو كونهما ينتظران ولادة طفلها الأول معا إنما الرابع للعارضة البريطانية.

وأعلنت برايس شخصيا عن حملها معترفة بانها شعرت بالتوتر عندما علمت بالأمر لأنها سبق وتعرضت للإجهاض مرات عدة.

إلا انها أكدت انها وزوجها الذي يصغرها بـ 9 سنوات مسروران جدا بالحمل فالطفل لم يكن من ضمن خطتنا في هذه المرحلة إلا ان كل من يعرفوني يعرفون أنني لست شخصا يلتزم بالمواعيد والخطط. وذكرت انها ستنجب طفلها الجديد في فصل الصيف المقبل.