

## ميشال أوباما تستعين بـ «بيغ بيرد» في حملتها ضد البدانة



ميشال أوباما مع «بيغ بيرد»

واشنطن - أ.ف.ب: استعانت ميشال أوباما التي تشن حملة لمكافحة البدانة لدى الأطفال في إطار حملة التوعية الجديدة بخدمات الطير العملاق في مسلسل «سيسامي ستريت» التلفزيوني الشهير الذي استخدم أيضا خلال حملة الانتخابات الرئاسية 2012 ضد المرشح الجمهوري ميت رومني. ففي شريطي فيديو من 30 ثانية تظهر السيدة الأميركية الأولى التي بجانب «بيغ بيرد» أحد أبطال هذا المسلسل الذي رافق أجيالا من الأطفال الأميركيين منذ 40 عاما. وتروج فيهما لمنافع الفاكهة والخضار وتحث الأطفال على النشاط والحركة من خلال ممارسة

## آشلي جود مرشحة جديدة لمجلس الشيوخ الأمريكي



آشلي جود

كنتاكي - يو.بي.أي: أشاد حاكم ولاية كنتاكي الأميركية ستيف بيسهير بالمخلة الأميركية آشلي جود التي قال إنها مرشحة جديدة محتملة للفوز بمقعد في مجلس الشيوخ الأمريكي. ونقل موقع بوليتيكو الأمريكي عن بيسهير قوله أن جود مرشحة جديدة محتملة لمواجهة زعيم الأقلية في مجلس الشيوخ ميتش ماكونيل على مقعده في العام 2014. وقال بيسهير وهو من الحزب الديمقراطي اعتقد أن كثرا ما زالوا يتحدثون عن الترشح

لندن - أ.ش.أ: أكد باحثون بريطانيون أن انحراف الأزواج في علاقات عاطفية وغرامية خارج إطار الزواج هو الحل الأفضل لفقدان الوزن بدلا من الالتزام بنظام غذائي صارم، حيث أظهر استطلاع أن الرجال الخائنين قدقوا في المتوسط حوالي 6 أرطال من وزنه، في حين أن النساء الخادعات يقدن عشرة أرطال. وأشار الباحثون بجامعة برمنغهام إلى أن أكثر من 50٪ من الرجال و62٪ من النساء أكدوا أنهم خسروا المزيد من الوزن الزائد بعد الشروع في علاقات غرامية خارج إطار الزواج، كما لفت الخبراء بإحدى مواقع المواعدة والعلاقات على شبكة الإنترنت إلى أن هناك أسبابا فسيولوجية عديدة وراء جعل الحياة تساعد في خفض الوزن.

## الخيانة هي الحل الأمثل لخسارة الوزن!

المواجهات المباشرة والتسلل حول الاعتراف بالحقيقة تجاه الشريك الآخر تسبب الكثير من الإجهاد. وأضاف أن هناك مجموعة كبيرة من الآثار تحدث لجسم الشخص الخائن والخادع مثل إنتاج هرموني الأدرينالين والكورتيزول المسؤولين عن التوتر، ويزداد معدل ضربات القلب، كما تزيد معدلات التنفس بشكل أسرع، ويرتفع معدل ضغط الدم ومستويات السيروتونين، وكل تلك العوامل تعمل على حرق السعرات الحرارية بصورة فائقة. وذكر جاكسون أن هناك أيضا تغيرات سلوكية تطرأ على الزوج الخائن عندما يكون في علاقة غرامية، فالاندفاع والتسرع يجعل الشخص يقضي وقتا أقل في تناول الوجبات اليومية، فضلا عن الضغط البدني الناتج عن ممارسة العلاقات الحميمة التي يمكنها حرق ما بين 100 - 300 سعر حراري في كل دقيقة.

لندن - أ.ش.أ: أكد باحثون بريطانيون أن انحراف الأزواج في علاقات عاطفية وغرامية خارج إطار الزواج هو الحل الأفضل لفقدان الوزن بدلا من الالتزام بنظام غذائي صارم، حيث أظهر استطلاع أن الرجال الخائنين قدقوا في المتوسط حوالي 6 أرطال من وزنه، في حين أن النساء الخادعات يقدن عشرة أرطال. وأشار الباحثون بجامعة برمنغهام إلى أن أكثر من 50٪ من الرجال و62٪ من النساء أكدوا أنهم خسروا المزيد من الوزن الزائد بعد الشروع في علاقات غرامية خارج إطار الزواج، كما لفت الخبراء بإحدى مواقع المواعدة والعلاقات على شبكة الإنترنت إلى أن هناك أسبابا فسيولوجية عديدة وراء جعل الحياة تساعد في خفض الوزن.



Saad.almotish@hotmail.com

## سعد المعطش

### صفحة الوفيات

نبارك للزملاء في قناة «اليوم» إبطال قرار وقف ترخيص القناة وعودتهم إلى الشاشة الفضوية وقد تابعت يوم الأربعاء الماضي لقاء الزملاء مشاري الحمد وهادي العجمي ودايم القحطاني مع النائب جمعان الحريش. في ذلك الحوار، أوضح الحريش من وجهة نظره أن الحراك الشعبي قد نجح وكان دليله على ذلك النجاح هو انضمام كثير من الشباب له وأن الشباب الكويتي هو السبب الرئيسي لنجاحه من خلال مقاطعة الانتخابات الأخيرة، لكن ما لفت انتباهي في السؤال الذي وجهه الزميل مشاري الحمد للنائب السابق وهو أهم ما في ذلك الحوار. لقد وضع الحمد توطئة في مقدمة سؤاله أوضح بها أن الشباب قدموا تضحيات أكبر من النواب السابقين وهذا الأمر لا ينكره أي منصف وحين أراد الحمد معرفة رأي الحريش فيما إذا كانوا سيتكون العمل السياسي والترشح لعضوية مجلس الأمة وإعطاء الفرصة للشباب، أوضح النائب السابق أنهم سينظرون فيمن يستحق من الشباب ويحمل رؤية صالحة ويتنازلون له عن الترشيح. وحسب فهمي المتواضع فإن إجابة دجمعان كانت أوضح من نقش الحناء في يد إحدى حسناوات دبي وعلى شباب الحراك الشعبي أن يفهموا أن فرصهم في الترشح قد أصبحت مؤجلة إلى حين ينضجون فكريا حسب مزاج النواب السابقين وهذا معناه أن يراقبوا الصفحات الأخيرة في الصحف اليومية أو متابعة آخر نشرات الأخبار اليومية.

لقد كنت وما زلت وأعيد أن القضية التي يحارب من أجلها البعض هي فقدان مناصبهم التي يطمنون الرجوع إليها واستغلال أي وسيلة للوصول لذلك الهدف، فمتى يفهم الشباب الكويتي ذلك!!

### البقاء لله

يأتيها النفس المطمئنة أرجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي



- فاطمة يوسف أحمد الفيلاوي**، أرملة أحمد علي غلوم الفيلاوي - 75 عاما - الرجال: العدان - ق7 - 24م - 23ق: ت: 66447550 - النساء: الصباحية - ق1 - 9ش - 283ق: ت: 23617393. **عمر أحمد راشد البواردي العازمي** - 15 عاما - بيان - ق8 - 1ش - 1ج - 95م - 94977644 - 55224443.
- وضحة جمعان مرزوق بن رزين العازمي**، أرملة مرزوق فلاح مرزوق بن رزين العازمي - 66 عاما - الصباحية - ق1 - 7ش - 327ق: ت: 55552552 - 55500505.
- وقله جليلان شباب المطيري**، أرملة سحاب وصل الله المطيري - 64 عاما - الرجال: العارضية - ق2 - 7ش - 45م - 99809029 - النساء: الشبيلية - ق4 - 4ش - 445م - 99368364.
- خالد حمد ناصر البرالك** - 82 عاما - الأندلس - ق5 - 10ش - 52ق: ت: 9711110 - 99999257 - 96666679.
- منسلع عسل تركي العجمي** - 40 عاما - الفردوس - ق8 - 1ش - 3ج - 11م - 5533954.
- فوزية مطلق صالح العروج** - 59 عاما - الرجال: سلوى - ق10 - 25م - ديوان العروج - خلف مسجد الجاسم - مدخل شارع العروسي - ت: 99010530 - 66299193 - النساء: العدلية - ق3ش - المرجان - ق10 - ت: 22540194.
- سارة مجبل ميرز السكوي**، أرملة سعود غنام السهلي - 68 عاما - الرجال: خيطان - ق10ش - 16م - 30ق: ت: 99628094 - النساء: الأحمدية - ق17 - 15ج - الشمالي - 58م - ت: 9979118.
- حسن محمد حسن ابل غلوم** - 37 عاما - السالية - ق10 - شارع سبأ - خلف مستشفى الراشد - حسينية الحاج حبيب البلوشي - ت: 99557717 - 97590048.
- عبدالله سلطان يوسف المالكي** - 86 عاما - صباح السلام - ق5 - شارع الأول - 23ج - 24م - ت: 2513612.
- طارق عبدالله رجب العبدالهادي** - 52 عاما - الرجال: الروضة - ق1 - شارع عبدالرحمن الداخل - ق17 - ت: 99799971 - 99716006.
- النساء: الزهراء - ق6 - 616ش - 27م - ت: 25242200 - الدفن التاسعة صباحا.
- لولوة سيد علي سيد سليمان الرفاعي**، أرملة حمد أحمد البحر - 76 عاما - الرجال: ديوان البحر - ضاحية عبدالله السلام - ق1 - شارع صنعاء - ق22 - 22524571 - النساء: الشويخ - ق2 - 2ش - 4م - ت: 24819593 - الدفن بعد صلاة العصر.

samialnesft@hotmail.com

## محطات سامي عبداللطيف النصف



وقف قبل أيام طرفا النزاع في القضايا التي رفعتها «الكويتية» على «العراقية» أمام القاضي البريطاني الجليل «بيرتون» لإعلان التسوية، وبذا توقف نزيف مالي كلف الدولتين والشركتين مئات ملايين الدولارات واستمر 22 عاما، واعتبر من أطول القضايا التي نظرتها المحاكم هناك وتم من خلال صحائف المرافعات والأحكام خلق عشرات التشريعات غير المسبوقة حيث تعتمد المحاكم البريطانية على نظام «السابقة» كمبدأ لإصدار الأحكام القضائية المستقبلية.

## يوم في محكمة بريطانية

ولم تكن القضية كما يعتقد سهلة وميسرة لـ«الكويتية» منذ البداية حيث لا تقبل المحاكم البريطانية رفع قضايا التعويض يأمر تخصص بـ«سيادة» الدول، لذا كان على «الكويتية» ان تثبت ان الاعمال التي تطلب التعويض بسببها كانت «اختيارية» وتمت قبل صدور قرار مجلس الثورة العراقي في 1990/9/17 بمصادرة أصول «الكويتية»، تلك القضايا والاحداث اصبحت تاريخا حافلا ومثيرا يستحق ان يوثق ويدون وليس بالضرورة ان يعلن حيث امتلا بقصص عكست بطولات ومؤامرات وحيل واعمال مخابرات لا تصدق.

ويعكس ما يعتقد، او ما نراه في الافلام، لا يتراعى المدعون او المحامون امام القضاء البريطاني بل يتواجدون في المحكمة وينوب عنهم من اختاروه ممن يسمون بمستشاري الملكة (Q.C.) وهم من يتم اختيارهم بعد اجتيازهم امتحانات صعبة من بين المحامين، لذا فهم انكى وافضل العاملين في تلك المهنة، والذين يصبح كثير منهم قضاة في وقت لاحق. أمر آثار استقراني هو شباب إنجليز صغار يدفعون امامهم ناقلات كالموجودة في سوق الخضار لدينا حملة بالكراتين بين قاعات المحاكم، والسبب ان القاضي ما ان يشير الى ما هو مكتوب في ملف ما للقضية حتى يرجع الاطراف لذلك الملف الموجود في الكراتين.

ومن المحاكم الى مكاتب كبار المحامين في بريطانيا حيث يعمل بها كذلك انكى وافضل العقول، وهو للعلم ما طالبنا مرارا وتكرارا بعمله في الكويت حيث يجب الا يقتصر توجيه العقول الكويتية الذكية الحائزة أعلى النسب في الثانوية لدراسة الطب والهندسة والصيدلة فقط بل يجب توجيه بعض تلك العقول الذكية للحصول على شهادات عليا في القانون من جامعات مثل «السوربون» و«هارفارد» و«ييل» و«أكسفورد».. الخ، بعد ان يعطوا الفرصة للعمل في بلدان الإبتعاث لسنوات طوال، كما يجب ان يمتد الأمر لإرسال أفضل العقول لدراسة الاقتصاد والجيش والشرطة، فبلدنا في أمس الحاجة للعشرات من امثال دبدوب في الاقتصاد وشوارزكوف في قيادة الجيش وبراتو في قيادة الشرطة.. الخ.

**آخر محطة:** الدعوة للعصيان المدني خلقت لاستخدامها ضد قوى الاحتلال والاستعمار الاجنبي وليست ضد مصلحة الاوطان، لذا لم نسمع قط بالدعوة لمثلها في الدول المتقدمة كونها دعوة تتسبب في تدمير وافلاس البلدان التي تتضرر منها الشعب، ويسعد بها اعداء الاوطان، وقد اثبت الشعب الكويتي نكاهه وحنكته عبر عصيانته.. لدعوة العصيان المخربة.. والمولوة!

## فندق «لو كريون» الفخم يبيع أثاثه في مزاد



فندق «لو كريون»

مصممة الأزياء صونيا ريكييل يقدر سعرها بـ 1200 يورو ومشرب أنجزه النحات سيزار في 1982 ويقدر سعره بين 10 آلاف و12 ألف يورو ومنضدة من الكريستال من تصميم فيليب ستانك (12 إلى 15 ألف يورو). وسيعرض للبيع أيضا الأثاث الخارجي وبيئته مجموعة من الطاولات والكراسي المصنوعة من الحديد المصهور (بين 400 و600 يورو). ويقع فندق «لو كريون» في ساحة كونكورد وهو معروف عالميا منذ العام 1909. وقد بني عام 1775 واشتراه عام 1788 الكونت دو كريون، وسيغلق الفندق الذي يملكه أمير سعودي ابوابه من نهاية مارس إلى العام 2015.

باريس - أ.ف.ب: يعرض فندق «لو كريون» الباريسي الفخم الشهير للبيع في مزاد بين 18 و22 أبريل، 3500 قطعة أثاث وقطعا أخرى في إطار عملية ترميم على ما أعلنت دار «ارتكوريل» للمزادات. وستعرض للبيع قطع أثاث من طرازات مختلفة يتراوح سعرها بين 800 يورو و15 ألف يورو في هذا المزاد الذي يقام في الفندق. ومن القطع المعروضة خزانة صغيرة من طراز لويس الخامس عشر ومقعد «آر ديكو» واريكات بسيطة وسجاد وستائر. ويقدر سعر سجادات مصنوعة من الصوف بحوالي 2500 يورو للقطعة والأريكات بـ 800 يورو. ومن القطع المعروضة مفاعد من تصميم

## شكوى في كاليفورنيا بسبب حصص اليوغا

حرية الدين ليست للبيع»، واعتبر المحامي ان الدروس المقدمة «تشكل انتهاكا جديا للثقة العامة» مستندا في شكواه الى دستور ولاية كاليفورنيا «الذي يمنع استخدام موارد الدولة لأغراض دينية». وفي سيرة ذاتية مقبضة منشورة على موقع المركز يقول برونيلز انه مسيحي. واليوغا المنتشر كثيرا في كاليفورنيا ليس الزاميا للتلاميذ في 5 من المدارس المعنية. لكن المحامي اعتبر ان هذا الحل «أدى للأسف إلى مضايقات وتمييز والى تهيمش الأطفال الذين رفضوا البرنامج لأسباب وجيلية». ولا يسعى مركز «ناشيونال سنتر فور لو اند بوليسي» إلى الحصول على تعويض مادي بل إلى وقف البرنامج وهو أمر يطالب به منذ أشهر. وهذا البرنامج الذي تقول السلطات التربوية انه خال من اي مفاهيم دينية والمكيف ليراعي حاجات الأطفال، هو موضع دراسة تستخدم ما اذا كان اليوغا في المدرسة يسمح بخفض مستوى العنف والمضايقات والتغيب في المدرسة على ما ذكرت صحيفة «لوس أنجليس تايمز».

لوس انجليس - أ.ف.ب: اعتبر محامون أميركيون رفعوا شكوى على مؤسسات تربوية في كاليفورنيا لأنها توفر حصص يوغا للتلاميذ، ان ذلك «ينتهك حرية المواطنين الدينية» من خلال تدخل للمعتقدات الهندوسية. ويأخذ مركز «ناشيونال سنتر فور لو اند بوليسي» الذي تقدم بالشكوى أمام محكمة في سان دييغو ضد سلطات منطقة أنسينيتاس التربوية، عليها انها تقاضت مبلغ 533 ألف دولار من مؤسسة «جويس» في مقابل دروس يوغا من 40 دقيقة توفر مرتين في الأسبوع للتلاميذ. واعتبرت الشكوى ان هذه «المنظمة التي تستند الى الدين» وتستمد اسمها من معلم اليوغا الهندي كريشنا باتالي جويس ومن اتباعه مادونا وستينغ، لها «وصول الى تلاميذ صغار يمكن التافير عليهم من خلال اختبار مزايا (الصحة والرفاه) لبرنامجها». وتم التقدم بالشكوى باسم ستيفن وجنيفر سيدلوك وهما والدا تلاميذ، وأطفالهما. وقال دين برونيلز المحامي ورئيس هذا المركز «مهما كانت حاجة مدارسنا إلى المال كبيرة فإن