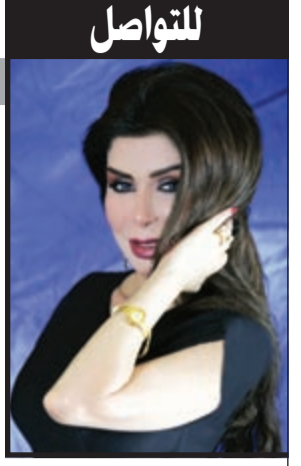




للتواصل

منيرة عاشور



تالقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والاناقة.

للتواصل معنا:

- @Mj3sing
- Fashion - Mj3
- Mj3sign
- 99324425
- Email - Mj3sing@hotmail.com

اختاري تسريحة مناسبة لك

الكلاسيكية، لكن بالوان لافتة، مثلاً جاكيت جينز بقصة تقليدية لكن بلون اليوسفي سيجعلك تبتدين عصية.. مواكبة لأخر خطوط الموضة. استبدلي التي شيرت الأبيض العادي بأخر بلون بنفسجي فاتح جداً يضيفي لمسة مبتكرة على الزي من دون أن يتناقض مع اللون البرتقالي. لا شيء يؤثر في المظهر أكثر من زوج من الجوارب التي تدل ساقك، فإذا اخترت الموديل الشبكي فالترمي بدرجة لون بشرتك من أجل تأثير رقيق، نقشة جلود الحيوانات جميلة أيضاً. مزيد من الهجة على الملابس المحايدة أرندي جوارب ذات طبعاات وأوان جريئة أو جوارب سادة مشرقة.

رونقا أجمل. جربي تسريحة ذيل الحصان واكتفي بقرط مكمّل، واحمي بنفسك على النتيجة. قللي أيضاً من المكياج قدر الإمكان.. أحمر خدود طبيعي وظل جفون ناعم وتحديد خفيف للعينين أي لاينر فاتح وماسكرا للرموش العلوية فقط مع أحمر شفاه جذاب.. وسيتألق وجهك بنضارة طبيعية. إذا كنت تتجبنين عادة ألوان أحمر الشفاه القوية والناضجة بالحياة، فكري مرة أخرى، فاللون الأحمر يضيفي إشراقة على شفتيك، كما أن موضته لا تنتهي أبداً. استعملي الأحمر الناري المطفئ المظهر جريء والبراق المظهر مشرق. اختاري التصميم

التي ترتدينها كل سنة؟ هل تفضلين عدم المخاطرة بتغيير ألوان ملابسك، وترغبن في أن تكون ملابسك كلها ذات ألوان قاتمة، بما في ذلك الإشارات والأحذية والاكسسوارات الأخرى؟ هل تتركين أظفارك من دون طلاء بغض النظر عن المناسبة؟ إذا كانت أجابتك عن أي من هذه الأسئلة بـ«نعم»، فقد جاء الوقت كي تعيدي النظر في أسلوبك، وسواء أضفت ألواناً جديدة أو موديلات جديدة أو الأثنيّن معاً فتأكدي أن ذلك سيمتدح شعوراً رائعاً، ويضيفي عليك مظهراً عصياً، ويعيد لك ثققت بنفسك. أنسي تماماً أظنّان المجوهرات أو تصفيفة الشعر المعقدة، فبساطة مظهرك تضيفي عليك

جماله وجاذبيته وعند بداية كل موسم نجد موضة للعديد من القصات والتسريحات وحتى الألوان لصيغ الشعر المهم هو اختيار الشيء الملائم والمناسب لك على حسب شخصيتك، طبيعة الحياة لديك وطبيعة شعرك، ملامح الوجه ولون البشرة، كل هذه الأمور لها علاقة قوية ومرتبطة بمسألة اختيار التسريحة أو قصة الشعر ولونه، تابعي كل ما هو جديد. هل فقدت إحساسك بالزمن؟ هل تذكّرين آخر مرة قمت فيها بتغيير ما في قصة شعرك؟ هل عندما تبحثين عن ألوان المكياج المفضلة لديك تفاجئين بأن إنتاجها توقّف؟ هل ينتهي بك الأمر بعد البحث في المحلات إلى شراء تصاميم الملابس ذاتها

الشعر الجميل يوحى بالقوة والجانبية لذا من الضروري الاهتمام بالشعر كغيره من الأجزاء الأخرى في الجسم ويعتبر الشعر تاج الرأس والوجه أيضاً بل تاج جمال المرأة لذا عليك أولاً الاهتمام والاعتناء به سواء كان طويلاً أو قصيراً أو متوسط الطول لونه أشقر - أسود - أحمر - بنيا - حتى القصة يجب الحرص على اختيارها بكل دقة فهي تعكس شخصية المرأة وتحدد ستايلها أيضاً، وبشكل عام يعتبر الشعر مثل البشرة من ناحية تعدد أنواعه وطبيعته فهناك الشعر الجاف والدهني - والشعر العادي أو الطبيعي. وأكد كل نوع يحتاج لعناية خاصة لتفادي المشاكل التي قد تحصل وللحفاظ على

العناية بالبشرة تتطلب إجراءات يومية متكررة، إلا أن هذه العناية لا تتطلب الكثير من الوقت خمس دقائق يوميا ستكون كافية للحصول على بشرة صحية شابة ونضرة. نصيحة مفيدة لجمال: هناك وسائل كثيرة تساعد على إضفاء طلة جديدة بلاحظها حتى الغريون الذين يرونك يوميا. وقد اخترنا لك وسيلة فعالة تساعدك لتكوني الأجمل. خطوات سهلة.. لتكوني جميلة ومميزة.. هناك وسائل كثيرة تساعد على إضفاء طلة جديدة عليها وفيما يلي بعض هذه الوسائل لتظل الأجمل. النصائح التسع الهندية للحفاظ على شعرك: في دراسة هندية نشرت مؤخرا يوصي أخصائيو التجميل في الهند باتباع تسع ملحوظات للحصول على شعر ناعم وصحي. (قريبا جدا ستكون لها مواضع مفصلة). ماء الورد والعسل.. لعيون برائة: هناك أنواع كثيرة من الوسائل تستخدم في عمل حمامات للعيون تعمل على تحسين وزيادة رطوبة ونضارة العينين مثل ماء الورد، محلول الملح، الماء البارء، والعسل أحيانا تستخدم كعاسك أو كمادات للعيون. أشياء صغيرة تشوه جمالك: هل تسعى حواء أحيانا بكامل رغبتها ووعيا إلى إتلاف جمالها؟ مستحضرات التجميل.. قد تسبب مشكلات صحية خطيرة: لصيغات الشعر الملونة دور في زيادة مخاطر الإصابة بالأمراض السرطانية، حيث أن الأشخاص الذين استخدموها بانتظام، واجهوا خطراً أعلى للإصابة بسرطان الليفوما، اختاري النوع الطبيعي وبدون أمونيا. حلول أخرى للجمال.. بعيداً عن الراحة: حدد الخبراء وصفة طبيعية تضمن للمرأة جسماً جذاباً بالاعتماد على الأعشاب وبعيداً عن عمليات التجميل غير المأمونة العواقب. المساج.. للوصحة والجمال معا: يعتبر التدليك أو (المساج) ممتازاً كوسيلة لتنشيط الدورة الدموية وفك الارتباط بين طبقة الأنسجة الدهنية وفي التخلص من التوتر العضلي من خلال حفر الجسم على الاسترخاء. طريقة تجميل العينين: طريقة سهلة ومبسطة لوضع المكياج على العينين لتبدو في أزهي صورة مع وضع بعض الكريمات لتفادي أخطاء المكياج على كامل الوجه، منها كريمات إخفاء العيوب وكريم الإضاءة والملمعان. مجموعة من الزيوت الطبيعية تستخدم كدهانات للجسم لتطرية الجلد وترطيبه ومنعشة له. خطة جمالية لامرأة عصرية: لتكوني الأكثر رشاقة والأجمل دائماً عليك اتباع هذه الخطوات، للعناية بكل مقاييس جمالك. استخدام الكريمات المرطبة للجسم - السنفرة والتشير كرميات شد البشرة وكريمات التبييض للامانك الداكنة.

أفضل الطرق للمحافظة على الجمال

العناية بالبشرة تتطلب إجراءات يومية متكررة، إلا أن هذه العناية لا تتطلب الكثير من الوقت خمس دقائق يوميا ستكون كافية للحصول على بشرة صحية شابة ونضرة. نصيحة مفيدة لجمال: هناك وسائل كثيرة تساعد على إضفاء طلة جديدة بلاحظها حتى الغريون الذين يرونك يوميا. وقد اخترنا لك وسيلة فعالة تساعدك لتكوني الأجمل. خطوات سهلة.. لتكوني جميلة ومميزة.. هناك وسائل كثيرة تساعد على إضفاء طلة جديدة عليها وفيما يلي بعض هذه الوسائل لتظل الأجمل. النصائح التسع الهندية للحفاظ على شعرك: في دراسة هندية نشرت مؤخرا يوصي أخصائيو التجميل في الهند باتباع تسع ملحوظات للحصول على شعر ناعم وصحي. (قريبا جدا ستكون لها مواضع مفصلة). ماء الورد والعسل.. لعيون برائة: هناك أنواع كثيرة من الوسائل تستخدم في عمل حمامات للعيون تعمل على تحسين وزيادة رطوبة ونضارة العينين مثل ماء الورد، محلول الملح، الماء البارء، والعسل أحيانا تستخدم كعاسك أو كمادات للعيون. أشياء صغيرة تشوه جمالك: هل تسعى حواء أحيانا بكامل رغبتها ووعيا إلى إتلاف جمالها؟ مستحضرات التجميل.. قد تسبب مشكلات صحية خطيرة: لصيغات الشعر الملونة دور في زيادة مخاطر الإصابة بالأمراض السرطانية، حيث أن الأشخاص الذين استخدموها بانتظام، واجهوا خطراً أعلى للإصابة بسرطان الليفوما، اختاري النوع الطبيعي وبدون أمونيا. حلول أخرى للجمال.. بعيداً عن الراحة: حدد الخبراء وصفة طبيعية تضمن للمرأة جسماً جذاباً بالاعتماد على الأعشاب وبعيداً عن عمليات التجميل غير المأمونة العواقب. المساج.. للوصحة والجمال معا: يعتبر التدليك أو (المساج) ممتازاً كوسيلة لتنشيط الدورة الدموية وفك الارتباط بين طبقة الأنسجة الدهنية وفي التخلص من التوتر العضلي من خلال حفر الجسم على الاسترخاء. طريقة تجميل العينين: طريقة سهلة ومبسطة لوضع المكياج على العينين لتبدو في أزهي صورة مع وضع بعض الكريمات لتفادي أخطاء المكياج على كامل الوجه، منها كريمات إخفاء العيوب وكريم الإضاءة والملمعان. مجموعة من الزيوت الطبيعية تستخدم كدهانات للجسم لتطرية الجلد وترطيبه ومنعشة له. خطة جمالية لامرأة عصرية: لتكوني الأكثر رشاقة والأجمل دائماً عليك اتباع هذه الخطوات، للعناية بكل مقاييس جمالك. استخدام الكريمات المرطبة للجسم - السنفرة والتشير كرميات شد البشرة وكريمات التبييض للامانك الداكنة.



اختاري ما يناسبك الآن

تالقي مع بداية موسم الشتاء بلوك جديد ومميز واختاري أعلى وأرقى القطع المتوافرة الآن من أكبر وأشهر دور الأزياء والمصممين العالمين. اختاري ما هو مناسب لك مع الأخذ بعين الاعتبار الموضة السائدة هذا الموسم وتميزي بإطلالة جميلة وجذابة وليكن لك أسلوب خاص ومميز بكل قطعة لديك. فلا تحاولي تقليد أسلوب أو ستايل الآخرين، بل تالقي انت بأسلوبك وستايلك المميز، وكوني محل إعجاب الجميع واثنا ما تحرص كل فتاة على اقتناء قطع جديدة وفريدة لا مثيل لها عند الأخرى وهذا ما نوفره لك سيدتي. فيما احضار القطع بكمية محدودة للغاية ويتم اختيارها بكل دقة واهتمام لتكون جذابة ومختلفة مع مراعاة تنوع القطع لترضي جميع الأذواق ولتناسب كل الفئات العمرية. المهم أن يتم اختيار القطع المتابعة لك والتي انت بحاجة لها، كذلك يتم اختيار القطع المواكبة للموضة من ناحية التصميم والنوع وحتى اللون، وكل القطع الموجودة لدينا يتم احتضارها من أكبر وأشهر المحلات العالمية. ومن آخر تشكيلة تم طرحها بالأسواق، لذا لا تترددي للاتصال أو الاستفسار وبمتابعة كل ما هو جديد لدينا واختيار المناسب لك الآن. كل القطع المعروضة يتم توفيرها لك في حال تحديد اللون والمقاس المناسب لك وبعد ذلك نوفرها لك خلال الفترة التي يتم فيها طلب القطع لك انت خصيصاً وتأكدي بأن كل القطع متوافرة بكميات محدودة ولن تجدي مثيل لها بالأسواق المحلية لمزيد من التميز وعدم توافر القطع لدى الجميع.

جميلة أنت بكل المناسبات وبكل الأوقات

شكل الفم بشكل أجمل. أحمر الشفاه لون سومو ذهبي داكن بالوسط وعند الجانب ورداً ذهبي خفيف على كامل الشفاه. البلاشر أشبه بغروب الشمس، اخلطي اللون الترابي مع الذهبي على الوجنتين ووزعهما على كامل الوجه بضربرات خفيفة. إن التخطيط الذي يسبق موعد الزفاف بأشهر يجعلك تفكرين في أصغر التفاصيل، ويسمح لك بعمل التحضيرات بهدوء تام بعيداً عن التوتر أو الضغط النفسي اللذين يؤثران على العروس في هذه الفترة ويسببان لها التعب والارتباك، لهذا السبب ننصحك قبل كل شيء بإعداد جدول أعمال مفصل لتحديد الأولويات وتدوين الأفكار والخطوات التي ستقومين بها ما يسمح لك بحجز المواعيد مبكراً بالتوقيت الملائم لها.

هو عدم الإكثار من كريم الأساس وفيما يلي أهم الخدع للنجاح: الفوندايشن في توزيع الأساس على الطريقة الصحيحة تجنبي الفوندايشن على شكل اصبع ستسبب لك سميكة، استبدليه بالكريم السائل وغلفيه بالبودر الساتبة الحرة. ويفضل توزيعه إما بالفرشاة أو الإسفنج المبللة مع وضع سيروم يقلل من إفراز الدهون على الوجه قبل وضع الفوندايشن. إذا كانت بشرتك دهنية استخدمي كريم الأساس المائي الذي يمتص الدهون عن سطح البشرة. اهتمي بتغطية كل الشوائب عن بشرتك لوضع مكياج العين وبعد مكياج العين ضعي البودرة البيضاء تحت وحول الفم لتحديد

يفضل استخدامها عند طرف العين وبالوسط يكون حجم الرموش متوسطاً لشكل طبيعي وأكثر جمالا. وامزجي الشيمر الذهبي والبيج واللامع تحت الحاجب مباشرة وإذا رغبت باستخدام الأبيض تحت الحاجب فليكن أقل كثافة من البيج لكي يبرز ويضيء هذه النقطة ولا تستخدمي الأبيض اللامع في فترة النهار. لا تنسي أن اللون الفاتح عند زاوية العين يجعلها أوسع من حجمها الطبيعي كما يظهر اللون الذهبي ساطعاً على كامل الوجه والعيون. الكحل الأسود موجود بقوة على الرموش ومطعم بالأخضر الجزء السفلي من العين، مع ترك الجفنين العلويين مكلين بالأسود الداكن تبدو العين أكثر تجانساً وجاذبية وإغراء. مبدأ المكياج الناجح



تستطيعين ان تكوني جميلة بنفحات وانطباعات مختلفة ومتنوعة، من هدوء مشرق إلى إطلالة كلاسيكية إلى أجواء الغلامور. ألوان السومو الأخضر وما تحمله هذه الألوان من دفة جذاب ورونق خاص التي النظرات. هذا المكياج المتجدد اعتمدي عليه في سهراتك الكبيرة أو في حفلات الأفراح، لاسيما انت العروس.

استعمال الرموش الجميلة بنفحات وانطباعات مختلفة ومتنوعة، من هدوء مشرق إلى إطلالة كلاسيكية إلى أجواء الغلامور. ألوان السومو الأخضر وما تحمله هذه الألوان من دفة جذاب ورونق خاص التي النظرات. هذا المكياج المتجدد اعتمدي عليه في سهراتك الكبيرة أو في حفلات الأفراح، لاسيما انت العروس.

