



رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976
تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت
editorial@alanba.com.kw

«النوم» يزيد الشعور بالامتنان.

• والواقع العربي يزيد الشعور بالقلق.

أبوالمطف

الاتحاد العام لعمال الكويت: إلغاء نظام
الكفيل يعالج قضية الاتجار في الإقامات.
• نفس الكلام سمعناه قبل 20 سنة
وما صار بشي!

واحد



صورة لمقال الزميلة خلود الخميس على موقع timeturk

أشهر المواقع التركية تتداول مقال الزميلة خلود الخميس «خبز تركيا..»

يوم الاثنين الماضي، وذلك بعد ترجمته
إلى اللغة التركية.
كما نال المقال قسطا لافتا من
عبدالله الخميس «خبز تركيا وشعبنا
ال«مطلق»»، والذي نشرته «الأنباء»

نشرت مواقع تركية شهيرة،
على رأسها موقع timeturk وموقع
habervaktim مقال الزميلة خلود
عبدالله الخميس «خبز تركيا وشعبنا
ال«مطلق»»، والذي نشرته «الأنباء»



.. والمقال على موقع habervaktim

العناق يحسن الذاكرة وينشطها



فعدنذ تخفي الآثار الإيجابية للعناق.
وأوضح أن هرمون الأوكسيتوسين الذي
يتم إفرازه خلال العناق يساهم في زيادة
الرابط والسلوك الاجتماعي والقرب بين
الوالدين والأطفال وبين الأزواج.
وحذر ساندكوهلر من أنه في حال
كان العناق ليس مرغوبا به أو جاء من
شخص غريب، فلا يتم إفراز هرمون
الأوكسيتوسين عندئذ ما قد يؤدي إلى قلق
الشخص الذي قد يعتبر أن خصوصيته
قد انتهكت مشيرا إلى أنه في هذه الحالة
يتم إفراز هرمون القلق الكورتيزول.
وقال ان الجميع يعرف هذا الشعور
الذي يتولد عند اقتراب شخص غريب
منا أكثر من اللزوم. وخلص إلى القول
إن انتهاك مسافة خصوصيتنا يسبب
عندئذ القلق أو قد يجعلنا نشعر باننا
مهددون.

فبينما -يو.بي.أي: أفادت دراسة
نمساوية بأن العناق يحسن الذاكرة
إضافة إلى تخفيفه لضغط الدم والقلق
والخوف والصحة النفسية شرط أن يكون
مرغوبا من الطرفين. وبينت الدراسة التي
نشرها موقع جامعة فيينا الطبية أن
العناق يحسن الذاكرة ويخفض ضغط
الدم والقلق والتوتر والخوف والصحة
النفسية للشخص. وقال طبيب الأعصاب
يورغن ساندكوهلر رئيس مركز أبحاث
الدماغ في جامعة فيينا الطبية ان الآثار
الإيجابية للعناق تحدث فقط في حال كان
الطرفين فيه يقان ببعضهما بعضا، وفي
حال كانت المشاعر متبادلة وفي حال كان
الطرفان يرسلان إشارات إيجابية.
غير أنه حذر من أنه في حال كان
الشخصان لا يعرفان بعضهما جيدا أو في
حال كان العناق غير مرغوب من الطرفين

عاطل أميركي يقطع 950 كيلومتراً لحضور مراسم تنصيب أوباما

بمكث في المنزل ويتولى رعاية الأبناء
علاوة على القيام بالأعمال المنزلية.
وفي كلتا الحالتين كان حضور مراسم
التنصيب مهما للأسرة التي يحدها
الآمل في وضع برزكي الأميركي
فترة الولاية الثانية لأوباما والتي بدأت
يوم الاثنين.
وقال برزكي، وهو يقف بجوار
نصب واشنطن التذكاري وسط حشد
من مئات الآلاف بينهم كثيرون قطعوا
مسافات طويلة: «أنا عاطل عن العمل
في الوقت الحالي، لذلك أمل أن تتوافر
الوظائف».
ويتطلع برزكي، وهو أب لطفلين في
السادسة والتاسعة من عمريهما، إلى أن
يفي أوباما بوعده بشأن خفض معدلات
البطالة من خلال النمو الاقتصادي.

واشنطن -د.ب.أ: قطع براين برزكي
مسافة 950 كيلومترا بسيارته من
انديانا بوليس إلى العاصمة الأميركية
واشنطن بصحبة زوجته وطفليه كي
يشهد مراسم تنصيب الرئيس الأميركي
باراك أوباما أول من أمس.
كان تلك أول مراسم تنصيب يشهدها
برزكي طيلة حياته على مدار 35 عاما
، إذ عقد العزم على حضورها رغم أنه
عاطل عن العمل منذ فترة.
وشعر برزكي ببعض الحرج بسبب
حالته الوظيفية، إذ أنه واحد من أكثر
من 12 مليون أميركي يبحثون عن عمل،
وقال مازحا انه يشارك في «تدريب غير
مدفوع الأجر».
وتدخلت الزوجة العاملة لتدافع عن
وضع زوجها، مشددة على أن برزكي

مواقيت الصلاة



الفجر 5:19
الشروق 6:42
الظهر 12:00
العصر 2:58
المغرب 5:18
العشاء 6:38

حالة البحر



أعلى مد:
8,23 ص - 10,22
أدنى جزر:
4,22 ص - 2,46 م

حالة الطقس



شمس والرياح جنوبية
شرقية - سرعتها من
28 إلى 6 كلم/ساعة
العظمى: 22
الصغرى: 7

«الصحة»: ملف إلكتروني لموظفي ديوان الوزارة قريباً لحفظ ملفاتهم وحمايتهم من الضياع

المعاملة، علاوة على إرساله إلى قسم
الملفات لحفظه إلكترونياً في ملف
صاحب العلاقة، وأصل الموضوع في
الملف الإداري. ولفتت المصادر إلى أنه
سيتم وضع «كود» خاص لكل رئيس
قسم يسمح له بصفحة الملف وأخذ
المعلومات الخاصة بالموظفين.
• **عبدالكريم العبدالله**

العاملات الخاصة بالموظفين. وأشارت
المصادر إلى أن تطبيق نظام الملف
الإلكتروني سيبدأ من قسم السجل
العام بالوزارة ليتمدد إلى باقي القطاعات
الإدارية والفنية في الوزارة بعد تسليم
البريد الخاص بالموظفين، وتصويره
ضوئياً، وإرساله عن طريق «سيرفر»
خاص بالوزارة للقسم المختص لإنهاء

علمت «الأنباء» من مصادر صحية
مطلعة أن وزارة الصحة تتجه إلى تطبيق
نظام الملف الإلكتروني لجميع الموظفين
العاملين في ديوان عام الوزارة قريباً.
ونكرت المصادر أن هذا التوجه يأتي
لحفظ ملفات الموظفين، وعدم ضياع
الملفات والمعاملات، وذلك لكثرة تداول
الملف الإداري بين الأقسام الطلابية لإنهاء

طرح 3 مناقصات لـ «الأشغال» بـ 55 مليون دينار

وقال ان هناك أكثر من 16 مشروعاً
لوزارة الأشغال لدى لجنة المناقصات
المركزية، وان الوزارة في انتظار طرح
هذه المشاريع قريباً، مؤكداً ان التنصيب
الأكبر في هذه المشاريع يأتي لقطاع
الطرق يليه قطاع الصيانة، مشيراً إلى أن
كلفة هذه المشاريع تبلغ 134 مليون دينار.
• **فرج ناصر**

في محافظة الفروانية. وأضاف المصدر
ان كلفة المناقصات الـ 3 تبلغ نحو 55
مليون دينار تشمل جميع الأعمال في
هذه المناقصات، وقال ان الوزارة ستقوم
بتفتيش هذه الأعمال مطلع فبراير المقبل.
وأشار المصدر إلى ان الوزارة لا تقوم
بتفتيش أي مشروع إلا بعد موافقة لجنة
المناقصات المركزية وديوان المحاسبة.

أكد مصدر مسؤول بوزارة الأشغال ان
لجنة المناقصات المركزية قامت بطرح
3 مناقصات لوزارة الأشغال وهي:
الخدمات العامة لتشغيل وصيانة محطة
تنقية مياه الصرف الصحي في أم
الهيमान. أعمال صيانة وترميم المباني
الحكومية في محافظة مبارك الكبير.
صيانة وإنشاء شبكة المجاري الصحية

صورة نادرة لمحمد بن راشد وهو يلعب كرة القدم مع فريق إيرلندي



الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم في لقطة نادرة لاعبا مع الفريق الإيرلندي

يلعب مع الفريق الإيرلندي
ونجح في تسجيل هدف.
كما تحدث مع عمر عبدالرحمن
أفضل لاعب في بطولة الخليج
بشان هذه الصورة النادرة.

كرة القدم. وأوضح حاكم دبي
خلال استقباله المنتخب ان هذه
الصورة تعود لإحدى مشاركاته
في مباراة جمعت بين فريقين
إيرلندي وانجليزي، وكان هو

دبي: قام الشيخ محمد بن
راشد آل مكتوم بإهداء مدرب
المنتخب الإماراتي مهدي علي
صورة نادرة له وهو يلعب

في جبال الألب بالنمسا.. التزلج وحده لا يكفي!

قام المالكون بإنشاء شاليهات
أخرى في منتجع جروسجلوكتنر
على ارتفاع 2621 متراً.
وربما كان أكثر منتجاتع
التزلج في الألب شهرة
«سانت موريتز»، فهذا المنتجع
السويسري هو أول من قدم
يغطيها الجليد قبل أن يشق
السائحون العاديون طريقهم
عبر المصاعد. وما من شك في
هارتلي مانيس عام 1967. فلم
يعد التزلج في حد ذاته كافياً،
فقد باتت المشروبات والأطعمة
جزءاً مهماً من رحلات التزلج.

أيضا أماكن رائعة للإقامة.
كما يوجد شيء آخر يضاف
إلى ذلك، فعندما يستيقظ
التزلج في صباح اليوم التالي
يستطيعون التزلج بالانحدار
أسفل في الممرات الخالية التي
يغطيها الجليد قبل أن يشق
السائحون العاديون طريقهم
عبر المصاعد. وما من شك في
أن رحلة التزلج الفاخرة تلك
لها تكلفتها، ورغم ذلك فإنها
تلقى إقبالاً كبيراً. ولأن شاليهات
التزلج الفاخرة تلك تلتقي رواجاً،

برلين -د.ب.أ: لم تعد
أنشطة التزلج التقليدية
كافية، فالشاليهات المخصصة
لعشاق رياضة التزلج في جبال
الألب بالنمسا تقدم حالياً أرقى
الأطعمة والوجبات، وإلى جانب
الحانات التقليدية الصغيرة،
يتزايد عدد الأماكن الحديثة
التي تقام فيها بعض الأنشطة
الاجتماعية من قبل المتزلجين،
لتوفير احتياجات الأثرياء
من السائحين، فجميع مناطق
التزلج تتوافر بها الآن الأطعمة

ريفر
River

أرقى وأجمل الكراسي المطرزة يدوياً لسنة 2013

الكمية محدودة

الري - الشارع الرئيسي 24 71 46 46