

كيرفز الكويت: وفري أكثر لوزن أقل

رياضي وإنقاص الوزن مصمم خصيصاً للسيدات. «فإذا كنت ترغبين في المزيد من التدريبات الخاصة بالصحة والحالة العامة أو كنت مهتمة بإنقاص الوزن أو اكتساب الرشاقة والصحة، فإن كيرفز الكويت يمكنه مساعدتك في نفس الوقت المحافظة على الرشاقة. ان الصحة الجيدة لا تقدر بثمن، ونحن نتواجد هنا من أجل تقديم الدعم اللازم لكل سيدة في الكويت ومساعدتها في اكتساب أسلوب حياة براعي الجانب الصحي. وهذا العرض التشجيعي يسمح للسيدات في الكويت بالانضمام لكيرفز بأسعار رائعة مع تحفيزهم على اكتساب اللياقة وتحقيق أهدافهم. كما يعمل كيرفز على توفير برنامج تدريب البحرى، ديسكفري مول، ويقوم كيرفز الكويت من خلال فروع الستة في الجارية، السالمية، الشعب، الجارية، ديسكفري مول، خلال الآلاف من فروع كيرفز المنتشرة حول العالم والتي يمكن الاستفادة منها حتى خلال رحلات السفر.

البيرق مول وفي سلوى في المدة ما بين (1 يناير 2013) و(28 فبراير 2013) بتقديم خصم بنسبة 50٪ من قيمة رسوم الخدمة مع إضافة أول 30 يوماً مجانية وذلك لمساعدة العضوات الجديبات في توفير الكثير من المال وفي نفس الوقت المحافظة على الرشاقة. ان الصحة الجيدة لا تقدر بثمن، ونحن نتواجد هنا من أجل تقديم الدعم اللازم لكل سيدة في الكويت ومساعدتها في اكتساب أسلوب حياة براعي الجانب الصحي. وهذا العرض التشجيعي يسمح للسيدات في الكويت بالانضمام لكيرفز بأسعار رائعة مع تحفيزهم على اكتساب اللياقة وتحقيق أهدافهم. كما يعمل كيرفز على توفير برنامج تدريب البحرى، ديسكفري مول، ويقوم كيرفز الكويت من خلال فروع الستة في الجارية، السالمية، الشعب، الجارية، ديسكفري مول، خلال الآلاف من فروع كيرفز المنتشرة حول العالم والتي يمكن الاستفادة منها حتى خلال رحلات السفر.



اتخذني أول قرار إيجابي مع بداية عام 2013 وانضمي لأكثر من 4 ملايين سيدة لتهدني نفسك الصحة الجيدة في كيرفز الكويت من خلال تمرين الـ 30 دقيقة الآمن والفعال في أي من فروع الستة. تتمحور الفكرة الرئيسية لكيرفز حول تقوية السيدات، وذلك يشمل تقوية ميزانياتهن أيضاً من خلال عرض يسمح لهن بتوفير المال عند التحاقهن بكيرفز في بداية هذا العام الجديد. في كيرفز الكويت، قد راعينا تقديم حافز كبير في بداية 2013، رغبة ودعماً منا لكل سيدة في الكويت التي تستحق السعادة واكتساب اللياقة والنشاط وحرق ما يعادل 500 سعرة حرارية طوال العام الجديد والمتابع أيضاً للسيدات الأعضاء من ناصر الحمدان خلال افتتاح فرع المصبة

«تعاونية الفنتاس» تفتتح مصبغة أنوار الخالدية في العقيلة



افتتح رئيس جمعية الفنتاس التعاونية ناصر الحمدان فرع مصبغة أنوار الخالدية بمنطقة العقيلة قطعة 3 وذلك بحضور أعضاء مجلس الإدارة والمدير العام والمدير المالي ومستثمر المصبغة نايف الميع. كما تم افتتاح فرع مصبغة نور التحرير بمنطقة العقيلة قطعة 1. وأوضح الحمدان انه تم افتتاح الفرعين بهدف تقديم خدمات متنوعة لسكان العقيلة.

موجة البرد وزيادة الطلب تسعلان أسعار الفحم والحطب



أحد أنواع الفحم

قال مواطنون ومقيمون ان أسعار الفحم والحطب الطبيعي المستخدم للتدفئة او للمطاعم والمقاهي تشهد ارتفاعاً كبيراً هذه الأيام نظراً الى موجة البرد التي اجتاحت البلاد أخيراً وزيادة الطلب وحاجة المخيمات فضلاً عن «استغلال التجار». وأضافوا في لقاءات متفرقة مع «كونا» امس ان ارتفاع أسعار هذه المنتجات وغيرها مشكلة تعاني منها السوق الكويتية، مشددين على ضرورة وضع ضوابط لمنع عملية ارتفاع الأسعار دون رقيب أو محاسبة. وقال المواطن سلمان الشريدة ان السوق بحاجة الى رقابة ووقفة صارمة ليس فقط من وزارة التجارة داعياً الى ضرورة أن يكون هناك دور فعال لجمعية حماية المستهلك لضبط السوق، مضيفاً ان «أسعار الفحم تكاد تحرق جيوب المستهلكين». وبين الشريدة ان بعض التجار يستغلون موسم البرد وزيادة الطلب على الفحم فيرفعون الأسعار الى الضعف واحياناً الى 3 أضعاف بحثاً عن الربح خصوصاً خلال هذه المواسم «ومن يرد ان يشتري فلا بد ان يكتوي بنار الفحم». أما المواطن خلف الدغش فيرى ان المشكلة ليست في ارتفاع الأسعار فحسب بل في ممارسة الغش من قبل بعض محال الفحم التي تخلط الفحم الصغير مع الكبير وتبيعه على انه من النوعية الممتازة في حين ان نسبة الفحم الصغير فيه أكثر فضلاً عن خلطه بتراب الفحم ليزداد وزنه. وقال الدغش ان أسعار بائعي الفحم المتجولين على الطرقات وجوانب الطرق السريعة رغم أنها مقبولة لكنها بالمقابل تفتقر الى الضمان والجودة حيث يضطر المستهلك الى شرائها لخص أسعارها لكن يفاجأ بدخان خائق وان الفحم لا يشتعل بسرعة وان اشتعل فسرعان ما ينطفئ نظراً للرطوبة العالية به فضلاً عن حجم الشرر المتطاير. يدورهم أبدي كثير من أصحاب المطاعم والمقاهي استياءهم من الارتفاع المفاجئ والكبير لأسعار الفحم سواء الخاص بالشواء او الشيشية، مشيرين الى انهم يضطرون أحياناً الى رفع أسعار منتجاتهم التي يعتمدون فيها على الفحم. يقول سيد فرحات وهو أحد اصحاب المطاعم «مارلنا نعمل بما لدينا في المستودع من الفحم الذي اشتريناه بالأسعار القديمة منذ نحو شهرين ولكن الآن بدأت الأسعار في ارتفاع كبير ونضطر الى رفع سعر المأكولات المشوية والمشروبات الساخنة». من جهته قال مسؤول إحدى شركات تسويق الفحم هادي الظفيري ان متاجر التجزئة تضطر للبيع بأسعار أعلى لكي تحقق هامشاً من الربح خاصة أنهم يشترون الفحم من الموردين بأسعار عالية.

وأضاف الظفيري ان الفحم يتم فرزّه وتفرغّه داخل المحل بدرجات وأسعار متفاوتة مبيناً انه تضاف الى سعر (الخيشة) أجرة العمال في حين ان المحال تشتريه معبأً وجاهزاً وجملة لذلك يكون اخص نوعاً ما». بدوره قال تاجر الجملة سعود العويهان العزي ان أكثر أنواع الحطب التي تباع في الأسواق الكويتية السمر والارطي والغضي، مبيناً ان أسعار الحطب تتفاوت حسب الجودة والأكثر استخداماً من حيث الحرارة وتوقد الجمر والرائحة الزكية.



سوق الفحم

«اشرايك» .. بعرض العام الجديد من شقروليه!

صيانة 3 سنوات / 60,000 كم

تظليل نوافذ مع كفالة 5 سنوات

تأمين ضد الغير

تسجيل المرور ..

وكل هذا مجاناً!

مالينو 2013

5695 د.ك

- متوفرة بمحرك 2.4 لتر، 4 سليندر ومحرك 6 سليندر
- مقصورة في غاية الهدوء
- إضاءة داخلية خافتة باللون الأزرق
- راديو ينشاشة ملونة 7 إنش تعمل باللمس
- بلوتوث
- تنفيل عن بعد
- تصنيف 5 نجوم في الأمان

اختر أي من سيارات شقروليه واحصل على عرض رباعي مجاني مع بداية العام الجديد



تاهو 10695 د.ك



سيلفاردو LT 2013 7295 د.ك



ترافرس 7995 د.ك



تريل بليرز 2013 الجديدة كلياً 8995 د.ك



كابتيقا 6595 د.ك



كروز 2013 الجديدة 4795 د.ك



تواصلوا معنا عبر وسائل التواصل الاجتماعي لربح جوائز طوال الشهر

AlghanimAutomotive

@AlghanimAuto

@AlghanimAuto



صفاة الغانم (الرياض)، 24754400 أوقات الدوام، من 8:30 صباحاً حتى 10:00 مساءً
الشرق، 24963216 22423327 الفحيحيل، من 8:30 صباحاً حتى 12:30 ظهراً ومن 4:00 مساءً حتى 8:00 مساءً
مبيلات الجملة، 24969754 بيت التمويل الكويتي، 24397736/7 أوقات الدوام، من 8:00 صباحاً حتى 12:30 ظهراً ومن 4:00 مساءً حتى 7:30 مساءً

