



الأنباء

رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976
تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة
ص.ب 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت
editorial@alanba.com.kw

خوش حجي

الكويت تنصد دول العالم

في السكري.. والضغط.

● والده الحالة السياسية عندنا موبس
نسب الضغط والسكري.. إلا تلجلج بعد.

يا أطاف الله

تقرير: الشرق الأوسط بحاجة

إلى ساسة محنكين للخروج من أزمنته.

● بل بحاجة إلى ساحر!

أبوالمطف

واحد



سوق الفقع شهد وفرة في العروض خلال الموسم الحالي

الأمطار تعيش موسم الفقع



بإتباع يعرضان كمية من الفقع المحلي

المسمى بـ (الزبيدي) الذي قد يصل وزن الحبة منه السى 300 غرام وهو الأغلي والأجود حيث تتراوح أسعاره الحالية بين 7 و 20 ديناراً للكيلو. ويضيف البائع عبدالرضا ان أسعار السوق أقل من العام الماضي بسبب وفرة الفقع الا انها ليست ثابتة بل تتغير كل يوم حسب العرض والطلب مشيراً الى أن هناك نوعاً آخر من الفقع يسمى «الخالص» وهو متوسط الحجم وتتراوح أسعاره من اربعة الى سبعة دنانير وقد يخلط معه نوع صغير بحجم حبة البندق يسمى «الهوري». ويسأل الحاج عبدالحر عن الفقع الكويتي افاذ بأنه لم يتوافر في السوق منذ ثلاث سنوات وكل ما هو موجود حالياً يأتي بالطائرات وبواسطة شراثة من التجار الموردين عبر مزاد علني وكذلك الحال بالنسبة الى الفقع السعودي فهو غير موجود مشيراً الى ان سوق الفقع يستقبل الزبائن منذ الفجر حتى الحادية عشرة ليلاً.

من ناحية التركيب الكيميائية للفقع فهو شبيهة باللحم حيث يحتوي على الاحماض الامينية اللازمة لبناء خلايا الجسم كما يحوي معادن مثل الفوسفور والصدويوم والكالسيوم والبيوتاسيوم وفيتاميني (ب1) و(ب2) وقد صدق الرسول الكريم محمد ﷺ حيث قال «الكهانة من المن وماؤها شفاء للعين» فضلاً عن انه بطيء الهضم ويعطي شعوراً بالشبع.

وعن كيفية طهوه وإعداده ذكرت الحاجة «أم فهد» الخبيرة بفنون الطبخ الكويتي انه نتيجة أن الفقع املس وذو قشرة رقيقة فقد يكفي عند اعداده للطهو بنقعه بمساء دافئ، للتخلص من الاتربة العالقة به ثم يحك بظفر السكين بدلاً من تقشيرها وإذا كان سطحه كثير الشقوق فيفضل ان يغلى بالماء قليلاً للتخلص من الاتربة الداخلة بين تلك التشققات. وأشارت الى ان هنالك طرقاً عدة لطهوه مبيحة أنه قد يؤكل مع الخبز بعد (تشويحه) فوق النار بالزيت مع البصل والطماطم والتوابل كما يمكن كبسه مع اللحم والارز وقد يعمل حشواً لأنواع مختلفة من الأرز كما أنه يطيب ويؤكل مسلوقاً.

تناول الطعام في حمامات الفنادق

أكثر أماناً من الفرائش!

في فندق ما، تنتجة قلة النظافة. وتخصص الشركة في إدارة كل ما يُعنى بالصحة العامة أو معايير النظافة المعتمدة في أنظمة الفنادق، وقال المدير التنفيذي للشركة ستييف تابت: «من المهم أن يعي النزلاء مستوى النظافة المتدني في غرف الفنادق، غالباً ما يلوم النزلاء توعكهم بسبب وجبة سبينة، لكن الدراسة التي أجريناها وجدت أن قلة النظافة سبباً أساسياً في إصابة البعض بوعكات صحية». وحذر من أن بعض أهم الفنادق العالمية قد لا تلتزم بمعايير النظافة المتوقعة منها، ولفت الى ان من اكثر الامكان التي تتواجد فيها البكتيريا اجهزة التحكم بالتهافتاز عن بعد، وأدوات إعداد القهوة والشاي، وفق ما نشرت صحيفة «تلغراف».

إيلاف: كشفت دراسة حديثة أن تناول الطعام في فراش أسرة الفنادق أمر غير صحي، وأن على نزلاء الفنادق تناول طعامهم في الحمامات كونها الأنظف في الغالب. ورغم أن مجرد فكرة تناول الطعام في الحمام قد تكون قاطعة لشهية ومنفرة للبعض، إلا أن دراسة حديثة وجدت أن حمامات غرف الفنادق هي الأنظف كونها تخضع لتنظيف دوري ويومي يقضي على معظم البكتيريا. أما الفرائش والأغطية فهي نادراً ما تخضع للتنظيف ما يجعلها أوسع مكاناً في الغرفة.

وتوصل البحث، الذي استفتي عدداً من محبات السفر من قبل شركة «Check Safety First»، إلى أن سيدة من كل 5 سيدات تعاني من أمراض ما جراء إقامتها

البقاء لله

بأيتها النفس المطمئنة أرجعي
إلى ربك راضية مرضية فادخلي
في عبادي وادخلي جنتي



جهاز فارس سند العتيبي

– 75 عاماً – الجهراء –
القصر – 14 ش – 4 –
60م – ت: 66666808 –
66914776.

زملة عبدالله هندي

العجمي، أرملة فالح سند
جري العجمي – 78 عاماً –
الركة – 3 ق – شارع الركة
– 9م – ت: 99743420 –
99766969.

عبدالله سعد عقيل المطيري

– 25 عاماً – العارضية: ق 10
– 5ش – ج 5 – 32م – ت:
66476986 – 55255606.

محمد فالح مجلد العازمي

– 77 عاماً – الرجال:
العدان – 8 ق – 3ش – 11م –
مقابل ضاحية صباح

السالم – ديوان المجلد –
ت: 99770966 – النساء:
الصبحية – 3 ق – 7ش –
م 795 – ت: 97790008.

هيا محمد عواد العنزي –

61 عاماً – الرجال: العمرية
– 2 ق – 3ش – 23م – ت:
99879099 – النساء:

الرابية – 1 ق – 41ش – م 45
– ت: 97410595.

صفوق متعب العنزي – 84

عاماً – الرجال: الجهراء
– بجانب المطافي – ت:
99760554 – النساء:

القصر – 1 ق – 2ش – ج 3
– 26م – ت: 5554910 –
الدفن بعد صلاة العصر.

مواقيت الصلاة

وأثناء التجول في سوق الفقع لاحظنا أن الفقع الوارد من المغرب بدأ في الدخول الى الاسواق حيث كان المتوافر هو فقط القادم من الجزائر.

أما عن الفقع الوارد من ايران فيتوقع البائع عبدالرضا ان يأتي في اوائل شهر ابريل المقبل بعد ان يخف البرد هناك وترتفع درجة الحرارة اللازمة لإنباته مشيراً الى ان هذا الفقع سيمد السوق بالبضاعة حتى منتصف مايو ومن الممكن ان تطول المسدة الى ما بعد ذلك لولا درجة الحرارة المرتفعة في الكويت التي تتسبب في فسادها اثناء الشحن والتخزين وتغير مذاقه.

وتختلف انواع الفقع وأحجامه والوانه فمنه الأبيض والأسود وذو الحجم الكبير

حالة البحر



أعلى مد:

3,55 ص - 4,29 م

أدنى جزر:

10,22 ص - 11,05 م

حالة الطقس



غائم جزئياً والرياح متقلبة

الاتجاه سرعتها من 6 - 20

كم / ساعة

العظمى: 20

الصغرى: 10

المطوع: الطقس مستقر حتى 24 الجاري ودرجات الحرارة تعود للاعتدال خلال الأيام المقبلة

الليل توقع ان تشهد كذلك ارتفاعاً تدريجياً في درجات الحرارة الصغرى بداية من فجر الجمعة «والمتوقع أن تكون درجة الحرارة الصغرى على سبيل المثال 5 درجات مئوية في مطار الكويت الدولي لترتفع تدريجياً على ان تتجاوز 13 درجة مئوية منتصف الاسبوع المقبل». وذكر المطوع انه بناء على ذلك تقل كميات السحب العابرة بشكل تدريجي حيث تساعد الرياح الجنوبية الشرقية على حمل كميات لا بأس بها من بخار الماء من منطقة الخليج العربي ومع البرودة النسبية في الجو تكون الفرص هائلة لتكون الضباب وانخفاض الرؤية

ودعا المواطنين والمقيمين الى متابعة آخر تطورات الطقس ومعرفة التحذيرات الجوية من موقع ادارة الارصاد الجوية الالكتروني على شبكة الانترنت.

الشمالية الغربية بدأت تخف منذ امس لتنتهي سيطرتها التي دامت اسبوعاً تقريباً منذ يوم الخميس الماضي وتسببت بطقس شديد البرودة خصوصاً خلال فترة الليل.

وأوضح انه برغم استمرار انخفاض درجات الحرارة الصغرى فجر امس لتسجل في الكثير من المحطات الاوتوماتيكية بما فيها محطة مطار الكويت الدولي درجة واحدة مئوية الا ان ساعات النهار بدأت تشهد ارتفاعاً مطرداً في درجات الحرارة ويتوقع أن تبلغ 20 درجة مئوية في بعض المناطق خصوصاً الصحراوية. وبالنسبة الى فترات

توقع رئيس قسم تنبؤات الملاحاة الجوية في ادارة الارصاد الجوية بالإدارة العامة للطيران المدني علي عبدالنبي المطوع ان يكون الطقس مستقراً خلال ساعات النهار في عطلة نهاية الاسبوع حتى منتصف الاسبوع المقبل مع ظهور بعض السحب العابرة.

وقال المطوع ان درجات الحرارة العظمى ترتفع تدريجياً لتتراوح بين 22 و24 درجة مئوية وتعطي احساساً بالشفء في حين تكون الرياح المسيطرة متقلبة الاتجاه الى جنوبية خفيفة ومعتمدة السرعة طوال ساعات النهار.

وأضاف ان سرعة الرياح

السايرزم

www.salahsayer.com

صلاح السايير



قال مراهقين!!

عن الانحراف لدى المراهقين قرأت في بحث «أن ذهن المراهق في هذه المرحلة يكون عرضة للأفكار دون أن تكون له القدرة على تقييمها وتحليلها، وهذا ما يجعله في مهب الأفكار المنحرفة، ولهذا السبب فإن ذوي الأفكار المغرظة يروجون أفكارهم في بادئ الأمر في أساط الناشئة، ذلك ان عدم امتلاك الناشئة لخلقية فكرية متينة هو السبب الرئيسي في انضمامهم إلى التشكيلات والتنظيمات ذات الاغراض الباطلة».

ويضيف البحث «ان النقاء والبساطة وسرعة التصديق التي يتصف بها المراهقون تجعل وقوعهم سهلاً في شباك المنحرفين فيستخدمونهم كأدوات لأغراضهم بطرق ملتوية قد يغفلون عن اكتشافها فيسيرون

شكراً على تعاملي

تتقدم

عائلة البغيلي

بجزيل الشكر وعظيم الامتنان

لكل من تفضل بمواساتهم

في وفاة فقيدهم الغالي

المغفور له بإذن الله تعالى

تويم رجا شباب البغيلي

والد كل من : عميد م باتل، بتال، ربيع

سواء بالحضور شخصياً أو بالاتصال هاتفياً

أو برقياً أو بالنشر في الصحف

سائلين الله العلي القدير ألا يريهم مكروهاً بعزير

اللهم صل على آل أبي أاسم