

المستشار الإقليمي بمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط فاضل لـ «الأنباء»: الكويت ذات خبرة تراكمية جيدة بالمجال الصحي يمكن إفادة الدول الأخرى منها

أكدت المستشارة الإقليمية بمنظمة الصحة العالمية لمكتب شرق المتوسط د. ابتهاج فاضل ان الكويت دولة متميزة بين دول الإقليم في المجال الصحي وأنه بإمكانها تقديم خبرتها التراكمية والاستفادة من نشرها في الدول الأخرى.

وقالت د. ابتهاج فاضل في تصريح خاص لـ «الأنباء» عقب استكمالها للدورات التي قدمتها على مدى يومين بمرکز التدريب في مركز الرعاية التلطيفية بمنطقة الصباح الطبية التخصصية ان هذه الدورات تشمل تدريب اداري الرعاية الصحية الأولية من أجل البروتوكولات الخاصة لدمج الأمراض المزمنة من ناحية العلاج والوقاية من الأمراض المزمنة في خدمات الرعاية الصحية الأولية، وبيّنت أن التعرف على آخر المستجدات في جانب الأمراض المزمنة، وأضاف: «كما هو معروف فإن الأمراض المزمنة أخذت حيزاً من الانتباه والتركيز عليها بعد صدور القرار السياسي للأمم المتحدة لمكافحة الأمراض المزمنة

والوقاية منها في سبتمبر 2011، ومن ثم بعدها جاء الاجتماع الإقليمي لوزراء الصحة بالإقليم وقرروا جميعاً خلال الاجتماع الاتفاق على آلية لتنفيذ برامج الرعاية ومكافحة الأمراض المزمنة، ومن ضمن هذه الآلية وضعوا اطرا اقليمياً يشتمل على أربعة محاور، وأحد المحاور الرئيسية كان التركيز على دور دمج الأمراض المزمنة في الرعاية الصحية الأولية والتركيز على دور رئيسي للرعاية الصحية الأولية في الوقاية والمكافحة والعلاج للأمراض المزمنة، من هذا المنطلق حاولنا أن ننقل هذه التجربة إلى الكويت وكذلك المسؤولون عن الرعاية الصحية في الكويت يقدمون الخدمات على جميع المستويات ومنها الكشف المبكر للأمراض المزمنة وكشف عوامل الخطورة، وهي الخدمات العلاجية التي تقدم إلى فئات عمرية مختلفة من البالغين والبالغين بالطريقة الصحيحة. وكانت المناقشة في اليوم الأول تتمحور حول كيفية التلاقح بين البروتوكولات التي وضعتها الصحة العالمية والبروتوكولات والخطوط العريضة المطبقة بالكويت، وعنها قمنا بمناقشة الأثنين معا ورددنا نقاط التلاقح والنقاط التي يمكن أن نقدم الدعم من خلالها أكثر، ومن ثم ناقشنا نظام تسجيل المرضى الإلكتروني المطبق بالكويت ومدى الاستفادة منه في دعم برامج الأمراض المزمنة غير المعدية ومكافحتها ثم ناقشنا الكشف المبكر عن السرطان ودور الرعاية الصحية الأولية في برامج الكشف المبكر عن سرطان الثدي والأمراض السرطانية الأخرى الأكثر انتشاراً بين البالغين بالكويت

سواء كانوا رجالاً أو نساءً وخلال المناقشات اتضح إمكانية أن الكويت كدولة من دول الإقليم تعطي مثلاً جيداً وحسناً ومن الممكن تقديم مواد في الخبرة التي تحتويها والاستفادة من نشرها في الدول الأخرى.

وعدن الخطط المستقبلية أكدت فاضل أن هذه الدورة هي تدريب للمدربين الرئيسيين وأن المشاركين بها فقط مديرو المراكز الصحية والقائمون على الإدارة الصحية بالرعاية الأولية، وعنها كان التعريف والتحاور حول المستجدات والأمور ذات العلاقة بالأمراض المزمنة. معربة في الوقت نفسه عن أملها في أن الأشخاص الذين تم تدريبهم من أجل تنفيذ البرنامج عليهم القيام بتدريب العاملين بالمراكز الصحية مع أطباء عائلة، وطاقم تريضى وكذلك جميع الطواقم الصحية الأخرى، ومن ثم تنفيذ البرنامج وبالتالي مراقبته ومتابعته، ولهذا فإن هناك احتمالاً لوجود دورات أخرى داخل المراكز الصحية وكذلك التعاون مع الصحة العالمية في متابعة ومراقبة تنفيذ البرنامج. أما في جانب الدورات التدريبية التي ستقدمها بالكويت مستقبلاً فقالت «من المتوقع تقديم المزيد، وحسبما ذكرت فإنه بناء على الأطار الإقليمي الذي تم وضعه والاتفاق عليه من قِبل دول الإقليم لمتابعة تنفيذ القرار السياسي حول الأمراض المزمنة نأمل أن يتم عمل دورات لتنفيذ الأطار الإقليمي التي تشمل دورات تدريبية حول مراقبة انتشار هذه الأمراض وعوامل الخطورة منها، وعمل برنامج تدريبي حول مكافحة هذه الأمراض التي تشمل مكافحة التبغ والبرامج التوعوية لتنفيذ برامج الحركة والوقاية من البدانة وجميع عوامل الخطورة.

● **حنان عبد المعبود**



د. ابتهاج فاضل

15 شركة كويتية تشارك في معرض الخرطوم الدولي

الخرطوم - كونا: افتتح نائب الرئيس السوداني الحاج ادم امس الاول أنشطة معرض الخرطوم الدولي في دورته الـ 30 بمشاركة 19 دولة من بينها الكويت وأكثر من 650 شركة محلية وعالمية. وأوضح مدير جناح الكويت في المعرض محمد الخالدي في تصريح لـ «كونا» أن الجناح الكويتي تشارك فيه 15 شركة كويتية من مختلف الصناعات النفطية والتبريد والوقاية ومواد البناء والمطاحن بجانب التجارة العامة والمقاولات.

وقال الخالدي ان مشاركة الكويت في معرض الخرطوم الدولي تأتي تأكيداً على حرصها على تعزيز التبادل والتعاون التجاري بين البلدين الشقيقين وفتح المزيد من فرص العمل المشترك وتعزيز العلاقات المتنامية بينهما في ظل الرعاية الكريمة التي تحظى بها من قيادتهما. وأشار إلى أن المشاركة تعتبر فرصة للتعريف بالمنتجات الكويتية التي تتميز بالجودة العالية والمواسفات المتميزة.

نابت عن وزير الصحة في افتتاح حملة «كافح السمنة» في الأفيوز الحمد: التوعية تقي المجتمع من أمراض السكر والقلب الناتجة عن السمنة

نمط حياة صحي، مثل «الجيم» لتبني أهمية ممارسة الرياضة في نمط الحياة الصحي، وكذلك الاستشارات الغذائية وبعض المراكز الصحية والمستشفيات لتقديم الفحوصات والتوصيات، وحتى الاتصالات التي تقدم أغذية صحية قليلة السعرات الحرارية.



دنوال الحمد تقص الشريط بمشاركة نبيل بن سلامة ووليد الخشتي وعماد الزين ونبيلة بن سلامة وأحمد الإبراهيم

وقالت «تركز على التوصية الصحية للمجتمع، ولهذا اخترنا المجمع الذي يحوي أكبر عدد من الرواد للتواصل مع الجمهور في أماكن تواجد ولا نحمله عناء البحث عن أو الحضور لأي مكان آخر، نريد أن نوضح للكثيرين الذين يخافون من طرق انزال الوزن بالريجيم أن الريجيم ليس سهلاً ولكن يجب التعلاني معه بشكل معقول، فهو لا يعني الحرمان الشديد أو يتعزل عن المجتمع، لأن هذا السبب سيولد الانفجار، ويتسبب الريجيم في نذبة الوزن للشخص حيث يتناقص ويتزايد بشكل سريع، ولهذا أردنا أن نبث الوعي للجمهور بأن الأمر «لايف ستايل» تغيير بسيط في الحياة، عدم حرمان النفس من الأطعمة وفي الوقت نفسه تناولها بالمعقول وفي أوقات معينة، أننا نهدف إلى تغيير ثقافة الغذاء.

للهذا الغرض بجميع المناطق السكنية، كما أكدت أن مراكز الرعاية الأولية أيضاً توفر للفحص خاصة الفحص والأطمئنان عبر عيادات الإحصاء واختتمت متمنية الصحة للجميع.

بدورها، كشفت مدير إدارة تعزيز الصحة د.عبد الباقية أن نسبة الإصابة بالسمنة في المجتمع الكويتي مرتفعة وتدعو لادق ناقوس الخطر لمواجهتها ومكافحتها بجميع السبل حيث تبلغ ما يقارب 50٪ للبالغين من رجال ونساء وترتفع نسبة الإصابة بها بين النساء بشكل أكثر قليلاً عنها في الرجال، كما تبلغ أيضاً نسبة الإصابة بين الأطفال حوالي 54٪.

وأضافت «تعد الكويت الثانية أو الثالثة في العالم في الإصابة بهذا النوع من السكر والذي تتسبب في الإصابة به من عدم نشاط بدني ونمط غذائي سببي خاصة في الأعمار الصغيرة، والمشكلة أن هناك عدداً من الأمراض المزمنة غير المعدية والتي تنتج عن مضاعفات الإصابة بالسمنة ومنها أمراض السرطان والقلب وأمراض الجهاز الهضمي وغيرهم، ولهذا فإننا ندعم ونشدد على يد أي قطاع حكومياً كان أو خاصاً لإيصال الرسالة الصحية لفئات المجتمع المختلفة، وتقديم العون والدعم سواء كان على مستوى الوقاية أو العلاج.

البحوة: 150٪ من البالغين بالكويت مصابون بالسمنة

وتنصحت الحمد بممارسة الرياضة من قبل الجميع والبعد عن تناول الوجبات السريعة، مشيرة إلى إمكانية ممارسة الرياضة في أي مكان على الرغم من عوامل الطقس حيث أن الأماكن المغلقة كثيرة وكذلك المفتوحة والمخصصة

وأشارت إلى أهم الأخطاء التي ترتكب في التعلاني مع الريجيم، مبيته أن الريجيم الكيميائي الذي يتجه الشخص من خلاله إلى تناول الخضراوات والفاكهة والبروتينات فقط، أو قلة تناول الطعام أو غيره هذا كله خطأ ويؤثر كثيراً في النظام الغذائي المتبع، وأن هبط الوزن قليلاً فإنه في المستقبل لا ينزل بشكل جيد لأن الجسم بدأ في مقاومة الريجيم، وقلة شرب المياه تضر الجسم كثيراً، كما أنها من الداخل تتسبب في ضرر الجسم مثل حمية آتكينز، والتي تتسبب في ارتفاع الكوليسترول والدهون الثلاثية والكثير من الأعراض السلبية حتى أزيما الكبد، ولهذا لا بد أن تكون الحمية الغذائية متوازنة تضم تناول الماء والخضراوات والحليب ولكن بشكل متقن.

كما كشفت ان الجناح المخصص لادارة تعزيز الصحة سيضم ابتداء من اليوم وهو ثاني أيام الحملة بعض الفحوصات للجمهور من قياس الوزن والضغط.

من جانبها، أكدت رئيس اللجنة التنظيمية لحملة «حارب السمنة» أخصائية التغذية هبة بن سلامة أن هناك الكثير من الشركات المشاركة بالحملة، حيث حرص المنظّمون على أن تكون متخصصة في خلق

وأشارت إلى أهم الأخطاء التي ترتكب في التعلاني مع الريجيم، مبيته أن الريجيم الكيميائي الذي يتجه الشخص من خلاله إلى تناول الخضراوات والفاكهة والبروتينات فقط، أو قلة تناول الطعام أو غيره هذا كله خطأ ويؤثر كثيراً في النظام الغذائي المتبع، وأن هبط الوزن قليلاً فإنه في المستقبل لا ينزل بشكل جيد لأن الجسم بدأ في مقاومة الريجيم، وقلة شرب المياه تضر الجسم كثيراً، كما أنها من الداخل تتسبب في ضرر الجسم مثل حمية آتكينز، والتي تتسبب في ارتفاع الكوليسترول والدهون الثلاثية والكثير من الأعراض السلبية حتى أزيما الكبد، ولهذا لا بد أن تكون الحمية الغذائية متوازنة تضم تناول الماء والخضراوات والحليب ولكن بشكل متقن.

وأشارت إلى أهم الأخطاء التي ترتكب في التعلاني مع الريجيم، مبيته أن الريجيم الكيميائي الذي يتجه الشخص من خلاله إلى تناول الخضراوات والفاكهة والبروتينات فقط، أو قلة تناول الطعام أو غيره هذا كله خطأ ويؤثر كثيراً في النظام الغذائي المتبع، وأن هبط الوزن قليلاً فإنه في المستقبل لا ينزل بشكل جيد لأن الجسم بدأ في مقاومة الريجيم، وقلة شرب المياه تضر الجسم كثيراً، كما أنها من الداخل تتسبب في ضرر الجسم مثل حمية آتكينز، والتي تتسبب في ارتفاع الكوليسترول والدهون الثلاثية والكثير من الأعراض السلبية حتى أزيما الكبد، ولهذا لا بد أن تكون الحمية الغذائية متوازنة تضم تناول الماء والخضراوات والحليب ولكن بشكل متقن.

د.عبد الباقية حواري 54٪ الأطفال حوالي 54٪

على هامش حملة توعية بمناسبة اليوم العالمي للمرض العصفور: 25٪ نسبة المصابين بالربو في الكويت

مستشفيات الكويت، لافتاً إلى أن أهمية الحملة التي انطلقت امس من مركز الرشد للحساسية وتمتد على مدى ثلاثة أيام بقسم الباطنية في مستشفى الصباح ومستشفى الأطفال، تكمن في توعية المجتمع بالإثار السلبية لهذا المرض وكيفية تجنبه والتعامل معه لاسيما في الظروف البيئية القاسية.

وقال العصفور: هذه الحملة هي الثالثة على التوالي في منطقة الصباح الصحية، ومرض الربو من

أعلن مدير منطقة الصباح الصحية د.عادل العصفور أن نسبة الإصابة بالربو في الكويت 25٪ من عدد السكان وفقاً لإحصائيات منظمة الصحة العالمية التي أكدت أيضاً أن عدد المصابين بالربو حول العالم يبلغ 250 مليون مصاب.

وقال العصفور في تصريح له على هامش الحملة التوعوية التي نظمتها إدارة تعزيز الصحة بمنطقة الصباح الصحية بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للربو، أن الكويت



عادل العصفور

تنفق ما يقارب من 50 مليون دينار على أدوية وعلاج مرضى الربو بجميع

«كان» نظمت دورة تدريبية لمتدربي «الطب»

السرطان د.خالد الصالح، وقد قدم خلال المحاضرة شرحاً تفصيلياً عن مرض السرطان وأعراضه، كما حاضر استشاري الطب النفسي بمرکز الكويت لمكافحة السرطان د.عدنان الشطي مستعرضاً الحالة النفسية لمرضى السرطان وكيفية التعامل معه.

والجدير بالذكر أن حملة «كان» تنظم عدداً من المحاضرات والدورات التدريبية في مجال الدعم المعنوي لمرضى السرطان كل عام للمتطوعين الذين يعملون في حملة «كان» حيث يقومون بزيارة المرضى والمشاركة في تنظيم بعض الحفلات الترفيهية للمرضى وذويهم.



د.عبد الرحمن العوضي يلقي كلمته

مريض السرطان وسرعة شفائه، كما قام بإلقاء المحاضرات في الدورة نائب رئيس مجلس إدارة حملة «كان» واستشاري الأورام بمرکز الكويت لمكافحة

نظمت حملة «كان» التوعوية لمرض السرطان دورة تدريبية للمتطوعين من كلية الطب تحت عنوان «الحالة النفسية لمرضى السرطان» على مدار يومين بمرکز تدريب «كان» الكائن بمرکز الرعاية التلطيفية، وتهدف الدورة لتدريب المشاركين بها على كيفية التعامل مع مرض السرطان وذلك عن طريق تزويدهم بمعلومات عن مرض السرطان والحالة النفسية للمريض. وتأتي هذه الدورات في إطار برنامج الدعم المعنوي الذي يعتبر إحدى مبادرات «كان» وضمن خطتها الإستراتيجية، وشهدت الدورة حضوراً حاشداً على رأسه رئيس مجلس إدارة حملة «كان» د.عبد الرحمن

جمعية الدسمة وبنيد القار
Dasmah & Bnaid Al-Qar CO-OP Society

إعلان

فتح باب الترشيح لجمعية الدسمة وبنيد القار التعاونية

بناءً على القرار الوزاري رقم (120/ت) لسنة 2011 بشأن تنظيم إجراءات الدعوة للجمعية العمومية العادية للجمعيات التعاونية.

يعلن مجلس إدارة جمعية الدسمة وبنيد القار التعاونية عن:

أولاً: فتح باب الترشيح لعضوية مجلس الإدارة لعام 2013: بدة ثلاثين يوماً اعتباراً من يوم الأحد الموافق 2013/1/20 وحتى نهاية دوام يوم الاثنين الموافق 2013/2/18 وذلك لانتخاب ثلاثة أعضاء بدلاً من الذين انتهت عضويتهم.

وفقاً للشروط التالية:

- 1- أن يكون المرشح بالغا من العمر إحدى وعشرين سنة ميلادية كاملة فأكثر.
- 2- أن يكون مضي على عضويته سنة كاملة.
- 3- أن يكون مستكماً لملف عضويته بالجمعية.

مع إحضار المستندات التالية:

- 1- البطاقة المدنية الأصلية وصورة عنها.
- 2- عدد (4) صورة شخصية.
- 3- إذن موافقة من جهة العمل لأفراد الجيش والشرطة والحرس الوطني.

ثانياً: فتح باب قبول طلبات مراقبي الحسابات الذين يرغبون في تدقيق حسابات الجمعية لعام 2013 على أن تقدم لإدارة الجمعية في مظاريف مغلقة متضمنة الاعتاب المطلوبة وذلك لمدة ثلاثين يوماً اعتباراً من يوم الأحد الموافق 2013/1/20 وحتى نهاية دوام يوم الاثنين الموافق 2013/2/18.

ثالثاً: على السادة المساهمين الذين لم يستكملوا ملفاتهم مراجعة إدارة الجمعية لاستكمالها وإحضار صورة البطاقة المدنية لإرفاقها بالملف.

مجلس الإدارة