

**كيف تلعب؟ Sudoku**

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

**المستوى العادي**

5	1	4		7	8		9
3	2			8	5		7
		9	2				
			3			7	4
6	4			5			
				2	3		
8		3	7			5	2
9		2	8	3	7		6

**المستوى المتوسط**

			8			4	
1		3		2			7
		8		3	4		
7	5					1	
2		6				8	3
		9					7
			4	1		7	
4				5		9	2
		1			6		

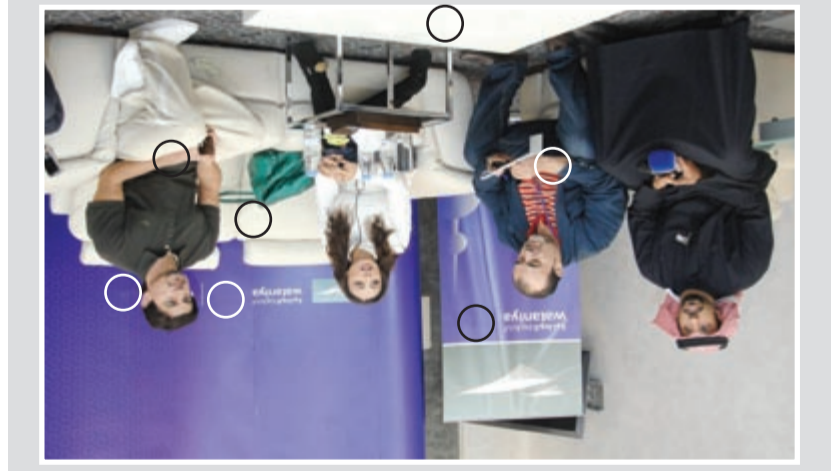
**المستوى المتقدم**

5			7	2			
				9	5		
		8	3	4		7	2
	9	4			6		
2							7
		5			4	2	
1		6		5	3	2	
		2	8				
				7	6		1

9 1 7 4 8 7 2 5 6	5 7 4 9 6 7 1 2 8	1 7 8 9 7 2 4 5 6
2 9 7 6 9 7 4 1 8	2 1 6 8 5 4 1 9 7	9 9 4 1 6 8 2 7 7
8 6 4 2 1 9 9 7 7	8 9 2 1 7 5 9 6 6	6 2 2 5 9 7 9 8 1
1 4 2 5 7 6 8 7 9	7 2 7 1 9 5 6 8 4	4 2 7 2 1 6 5 9 8
9 8 6 7 2 9 7 4 1	4 5 8 7 6 9 1 2	2 5 6 7 8 9 1 4 2
7 2 9 1 8 4 5 6 2	9 6 1 4 8 2 7 5 7	8 1 9 2 4 5 7 6 7
4 7 1 9 5 2 6 8 7	6 2 9 7 4 1 8 7 5	2 6 2 5 7 4 8 1 9
7 9 5 8 6 1 7 2 4	7 8 5 6 2 9 4 7 1	7 8 5 6 9 1 4 2 7
6 2 8 7 4 7 1 9 5	1 4 7 5 7 8 2 6 9	9 4 1 8 2 7 2 6 7 5

أولاً  
ثانياً  
ثالثاً

**أخبار**



**التيارات الفكرية**

التيارات الفكرية...  
1 - التيارات الفكرية...  
2 - التيارات الفكرية...  
3 - التيارات الفكرية...  
4 - التيارات الفكرية...  
5 - التيارات الفكرية...  
6 - التيارات الفكرية...  
7 - التيارات الفكرية...  
8 - التيارات الفكرية...  
9 - التيارات الفكرية...  
10 - التيارات الفكرية...

**التعليقات**

التعليقات...  
1 - التعليقات...  
2 - التعليقات...  
3 - التعليقات...  
4 - التعليقات...  
5 - التعليقات...  
6 - التعليقات...  
7 - التعليقات...  
8 - التعليقات...  
9 - التعليقات...  
10 - التعليقات...

**أسئله الأبناء**

**نداء عايش:**  
ما هو داء النقرس؟

تستعمل كلمة داء النقرس لوصف أنواع متعددة من الأمراض، جميعها تؤثر بشكل مضاد على مفاصل الجسم. إن من أكثر الأنواع المعروفة أو الشائعة من داء النقرس هما: انحلال المفاصل، والتهاب المفاصل. ففي انحلال المفاصل يشمل المرض حدوث تغيير في صفات الجسم بمرور الزمن. أما في التهاب المفاصل فهناك التهابات، يرافقها عادة، بعض العجز (الكسح). في انحلال المفاصل، ليس هناك حمى أو فقدان في الوزن، ولا شد (تيبس) عام في المفاصل، أو حدوث تشوه في الجسم. فالمفاصل لا تلتهب. فهو مرض للمتقدمين في العمر، وعادة يبدأ بعد سن الأربعين. فغضروف العظام يتعرض إلى التمزق والتلف: فيتصل سطح العظم مباشرة مع سطح العظم الآخر.

إذ إن وظيفة الغضروف هو امتصاص هزات أو صدمات المفاصل. وأعراض المرض هو شد عضلي، أو ألم عند الحركة، إذ تبدأ العقد بالظهور في نهاية مفاصل الإصبع الأول والثاني وعادة يحدث التهاب في المفاصل فالغشاء الذي يبطن المفصل يتوسع، وهذا يسبب في تآكل الغضروف الواقع تحته، في نفس الوقت، يبدأ العظم الواقع تحت الغضروف بالتغير. فيفقد مواده المعدنية، فيصبح المفصل مشدوداً. فيقضي ذلك، في الوقت ذاته إلى فقدان الحركة في المفصل. لذا يتعرض الشخص إلى العجز (الكسح أو الشلل).

ما هو السبب لهذه الأنواع من أمراض النقرس؟ لازلنا غير مفهوم كلياً من قبل علماء الطب. فهناك نظريات عديدة حوله، واحدة منها لا ترجع السبب إلى الالتهاب، إذ كان ضحايا مرض النقرس يأملون، ومنذ وقت طويل، ببعض العلاج السحري (أدوية أو حبوب) لإنهاء معاناتهم. ولكن لا يوجد إلى الآن علاج ناجح، فالأطباء يربطون من الناس الإدراك أن أسباب هذا المرض لم تعرف بعد، وبأن الأدوية التي يبدو أنها تساعد في العلاج تعطي الراحة والشفاء فقط خلال فترة استخدام الدواء. وعندما يتوقف أخذ الدواء ترجع الأعراض المرضية إلى ما كانت عليه قبل العلاج إذ أن الأنسجة المتضررة لا يحدث فيها أي تجديد أو إصلاح.

**أقوال وحكم**

زارع الشر يحصده

**أمثال كويتية**

**«مداحتنا عجافنا»**  
العجافة: السيدة التي تقوم بتمشيط الفتيات والنساء والعرائس وتضفير شعورهن في ضفائر. وبمعنى أن من يمدح الفتاة هو من قام برعايتها. الجزيرة العربية: «قال: من مداحتنا؟ قال: أمها ومشاطتها». مصر: «من يشهد للعروسة قال: أمها وخالتها» و«من يشهد للعروسة غير أمها» وأورد الميداني: «من يمدح العروس إلا أهلها» وقيل لأعرابي: «ما أكثر ما تمدح نفسك!.. قال: فيألى من أكل مدحها..» وهل يمدح العروس إلا أهلها.

**«ملحك لي خست».**

يقال بمعنى أنه مساند لصاحبه لو اصابته مصيبة، وحام له كان عنه الضرر مثل الملح الذي يقي اللحم والطعام من الفساد.

**«خيرها بغيرها».**

يضرب لمن تفوته مصلحة أو منفعة ومعناه أن الخير الذي فاتك يعوضك الله غيره.

**«لي طار طيرك قول سبيل»**

ويضرب أيضاً مثلاً للقتاعة وتقبل الأمر الواقع. لفظة «سبيل» يقولها الأولاد عند إطلاق سراح طائر.

**من كتاب الأمثال الكويتية المقارنة**

لأحمد البشر الرومي

**عينك .. عينك**

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت



**الكلمات المتقاطعة**

الحل أسفل الصفحة

**عمودياً:**

- أحد المستحيلات الثلاث. 2 - خاصتي - ضجر
- أتعلم (معكوسة). 3 - حقل نطف كويتي - حيوانات مفرسة. 4 - موت - رفض - ارقد. 5 - ابتسم (معكوسة) - ضعف. 6 - مطرب لبناني. 7 - من الأطراف - ثمار. 8 - حقد (معكوسة) - من المخلوقات. 9 - أديب انجليزي قديم مشهور. 10 - تسبب - ناظر.

**أفقياً:**

- شاعر عباسي - للندبة. 2 - عملة عربية - أعطني به. 3 - مكان عام (معكوسة) - سحاب. 4 - رجاء (معكوسة) - شحم (معكوسة) - ضجر. 5 - عكس الضار - ارتاب (معكوسة). 6 - عكس حضور (معكوسة). 7 - نائمة - عكس اليسر. 8 - قطع اللحم - نذ - والد (معكوسة). 9 - يسجله - فضة. 10 - نسبة لأحد الشعوب - يدق الجرس (معكوسة).

**كلمة السر**

**كلمة السر: مطربة سورية من 9 أحرف**

فراق القدر  
مريع الشجر  
سريع الواسع  
الود سلم  
التشهرة حديث  
وديع حليم  
الواقفي وجود  
قارب سقيم  
قصور مروج  
قمر شعور  
الهليل سهل  
هلال عرين  
عسل كرم  
نجل

**للمراسلة**

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 24831217

رقبنا بفرحنا

ببعضنا بفرحنا

**اعرف شخصيتك**

