



براعة التسوق



يعتبر فن التسوق مهارة وبراعة، وبإستطاعة كل امرأة ان تتعلمه، فالتسوق يمكن ان يكون مسليا وممتعا جدا، لكن عليك الحرص على بعض الامور قبل البدء بالتسوق:

- 1- اكتبى ما تحتاجينه في ورقة بعد ان تتأكدى من محتويات خزانة الملابس لديك ومعرفة النواصع عندك سواء بالملابس او الاكسسوارات او المكياج وغيرها من مستلزماتك الشخصية او ما يحتاجه منزلك.
- 2- حددى مكان التسوق المفضل لديك والسذي يلي كل احتياجاتك.
- 3- امنحى نفسك وقتا كافيا للتسوق وابتعدى عن التوتر والعصبية واهبى الى الاماكن التي تحبين التسوق فيها.
- 4- حاولى التغيير او تجربة اشياء جديدة نوعا ما عن ستايلك الخاص ولا تحكمنى على الاشياء من النظرة الاولى.
- 5- لا تتخلي عن الاشياء التي تحبينها، وفي حال اعجبك احدى القطع واطهرتك بطريقة جميلة عليك شراءها وعدم التفكير فيما سبقوله الاخرين.
- 6- اختارى اوقاتا معينة للتسوق لتقادي الزحام في المحلات والاسواق، وكذلك بامكانك التسوق عبر الانترنت واختيار اجمل القطع، واحيانا يوفر لك قطعاً لا تخيل لها بالاسواق فتكونى مميزة اكثر ولك طابع خاص بك.

في التسوق الحديث

بإمكان كل سيدة الآن طلب اي قطعة تريدها لها شخصيا أو لأحد افراد اسرتها وحتى لمنزلها من خلال مواقع الانترنت فلم يعد السوق محصورا على الاسواق المحلية، فعالم التكنولوجيا سهل علينا شراء وطلب اي قطعة لتصل اليك من اي بقعة من بقاع الارض ومن اي ماركة او شركة حتى ان لم يكن لها فرع بالكويت او عدم توفر القطعة نفسها في السوق المحلي، ومن خلال هذه الصفقات نحاول ان نوفر لك سيدتي كل ما تحتاجين اليه من ازياء واكسسوارات وقطع فريدة ومميزة لتختارى ما يناسبك منها وعلى حسب الشركة او المصدر يتم توفير القطعة لك بمدته تتراوح ما بين ثلاثة اسابيع الي شهر بعد اتمام عملية الطلب وتحديد القطع المناسبة لك واللون والقياس. وانا احرصى على التواصل معنا عبر «التويتر» و«الفيس بوك» والاميل، وسوف يتم الرد عليك وعلى جميع استفساراتك. كل القطع المعروضة يتم اختيارها بكل دقة ومن افضل الانواع واشهر الماركات العالمية لتكونى مميزة وانيقة وجذابة في كل وقت وكل مكان.



للحروس لكي تراها خبيرة الشعر وتكون فكرة واضحة عن الشكل الذي سيعتمد وتطبيق الامر نفسه مع اختصاصية التجميل لمساعدتها في تحديد الماكياج الملائم.

نصيحة

يمكنك ايها العروس الجميلة، خلال فترة التجارب المتكررة احضار كاميرا للتصوير واصطحب احد المقربين جدا ابدا لإزالة هذه الاشياء يوم الزفاف طبعاً. ان تصويرى نفسك وانت بكامل اناقتك بتسريحة الشعر والماكياج.

قبل شهر من موعد الزفاف

اضافة الى الاستمرار في جلسات التجميل وممارسة الرياضة واتباع الريجيم الخاص، على العروس ان تقصد مزين الشعر في حال ازادت صبغ شعرها او تذيبت لونه، ويفضل دائما اختيار اللون الذي يتلاءم مع المناسبة السعيدة المنتظرة.

ومن المستحسن ان يتم كل ذلك قبل شهر من موعد الزفاف حتى يكون في مقدور العروس التغيير في حال لم يثبت اللون او لم تحصل على المراد لسبب ما، فلتجأ عندئذ الى التغيير بأعصاب باردة، اضافة الى كل ذلك، فإن فترة الشهر تكون كافية لتقادي مشكلات الاحمرار والبقع التي يمكن ان تكون على الوجه جراء التلوين، لان الوقت لا يكون مناسباً ابدا لإزالة هذه الاشياء يوم الزفاف طبعاً. في هذه الفترة أيضاً، يكون من المناسب تنظيف الوجه لدى طبيب الجلد او اختصاصي التجميل، وطبعاً بعد الجلسات التي تكون قد خضعت لها العروس، وعندما أقول تنظيف الوجه، أعني ازالة الخلايا الميتة وتنظيف البشرة من البثور البيضاء والسوداء المتأصلة في الجلد، اضافة الى بقايا الغبار والأوساخ، وبلخ بشرة الوجه الصفاء والاشراق وصولاً الى اليوم الموعد.

استعدى لحفل زفافك قبل شهرين من موعد الزفاف

ينبغي في هذه الفترة المثابرة على الاهتمام بالجمال، والقيام بجلسات التدليك الخاصة للعناية بالجسم، وكذلك وضع بعض الأقنعة الخاصة لإزالة طبقة الجلد الميت وجعل البشرة كبشرة الأطفال، ويجب الاستمرار في العناية ببشرة الوجه الى أقصى حدود والتأكد من تنظيفها كل يوم قبل النوم، واستعمال كريمات خاصة من نوعية جيدة.

على العروس ألا تنسى أيضاً الذهاب الى طبيب الأسنان لتنظيف أسنان وتبييضها اذا لزم الامر، خاصة ان الإبتسامة المشرقة والأسنان الناصعة البياض امران مهمان جدا لإكمال الإطلالة، كذلك عليها انهاء الترتيبات المقررة مع مزين الشعر الذي تختاره مع اختصاصية التجميل المسؤولة عن وضع الماكياج، والبدء بالخضوع لتجارب المقررة التي تناسب فستان زفافها وتظهرها في أحلى اطلالة، ويمكن في هذا المجال احضار صورة

المحافظة على شعر مفعم بالنضارة

للاستحمام او حتى لغسل الشعر، يمكنك عندئذ وضع عطر على الفرشاة وتمشيط الشعر جيدا بها.

- تغذية الشعر باستمرار من خلال وضع الاقنعة المناسبة لكل نوع شعر مرة في الشهر على الأقل.
- تجنب تلوين الشعر بمستحضرات اساسها الامونياك وماء الاوكسجين والتركييز على الملونات الطبيعية التي تحتوي على القليل من الاوكسجين من دون امونياك، وفي حال كان اللون يحتوى على الامونياك يجب الاعتناء بالشعر بدقة تامة ووضع القناع المناسب مرتين في الاسبوع للمحافظة على الاشراق والنعومة.
- في حال تلوين الشعر، من المهم عدم غسله او تفويجه الا بعد ثلاثة ايام على ذلك لتثبيت اللون، وعدم تعريض الشعر الملون حديثا للماء الذي يحتوى على الكلور، خصوصا في موسم الصيف اذا كنتم من عشاق السباحة.
- تجنب تعريض الشعر لاشعة الشمس القوية، واعتماد القبعة او الغولان لحماية الشعر والمحافظة على لونه بعد تلوينه، وهذا يعني التركييز دائما على استعمال المساحيق الخاصة بحماية الشعر من اشعة الشمس الحارقة.



ثانية.

- اذا كنتم في مكان مقفل وكنتم من المدخنين او كان هناك تحضير لبعض اصناف الطعام، وشبع شعركم برائحة الدخان او الطبخ، ولم يكن لديكم الوقت الكافي

هناك عدة طرق يمكن اتباعها للمحافظة على سلامة الشعر وقوته، اهمها:

- تمشيط الشعر قبل غسله لأن ذلك يساعد على ازالة الغبار والخلايا الميتة، ويكون أيضاً بمنزلة مساج يحرك الدم في جلدة الرأس.
- عدم الاكثار من تمشيط الشعر واختيار الفرشاة والمشط المناسبين لكل نوع شعر، لأن الفرشاة غير الجيدة يمكن ان تسبب اضرارا بالشعر وتجعله ناشفاً وباهتا.
- اختيار الشامبو والكريم المناسبين لكل نوع من الشعر ولكل حالة من حالاته الخاصة.
- تجنب غسل الشعر بماء المغطس لأنه غير نظيف ويجعل الشعر باهتا، ويعد الاستحمام بفوح الشعر بالشامبو وبعد ذلك بالكريم الخاص.
- من المستحسن قص اطراف الشعر كل 6 او 8 اسابيع بشكل دائم، وهو امر يعزز نموه ويضفي عليه قوة وصحة ويجنبه التقصف.
- استخدام كمية قليلة من الشامبو لغسل الشعر، حيث يمكن غسله ثلاث مرات متتالية، وتدللك جلدة الرأس اثناء الغسل لازالة الاوساخ، بعد ذلك نفوخ الشعر جيدا ونضع ملطفا عليه لمدة خمس دقائق ثم نفوحه مرة



للتواصل

منيرة عاشور

كوني دائما متجددة ومتألقة مع كل ما هو جديد لدينا في عالم الجمال والأزياء.

والآن من خلال الموقع الإلكتروني تابعي واختاري كل ما هو جديد في عالم الموضة والتجميل ولا تترددي في الاستفسار والتواصل معنا

- عن طريق البريد الإلكتروني mj3sing@hotmail.com
- الخط الساخن 99324425
- twitter/muneeraashour
- facebook/muneeraashour
- Instagram/muneeraashour
- كوني دائما مميزة وجذابة باطلالتك معنا.

أسرار تعيد لك ثقتك بجمال أظفرك



الأظفار الخالية من الالوان او ذات الالوان الباهتة تكون مناسبة فقط للمناسبات الهامة والجادة مثل مقابلة للحصول على وظيفة.

اما عندما تسنخ لك الفرصة فكوني جريئة ومشرقة باستخدام الالوان العصرية الصريحة مثل الوردى الغامق او غيري الدرجة بوضع طبقة افتح فوكة من اللون نفسه. اخر موضة في تسريحات الشعر هي موضة قصة الطبقات، وهذه التسريحة تخفف من كثافة الشعر في الصيف وتضيف حركة للمخصلات.

في اجتماعك مع الصديقات وفي الحفلات المنزلية ارتدي بلوزات من الدانتيل تحت الجاكيت العادي البسيط او البلوفر القطني، لانها تضفي عليك مظهرا جريئا ومغامرا وجديدا خاصة اذا كان الموديل انيقا وراقيا ويسهل الاعتناء به. حتى التغييرات البسيطة تضفي جمالا الى تاجك الراقع وتتوافر في الاسواق اليوم مجموعة كبيرة من الصبغات سهلة الاستعمال وبالوان كثيرة تتراوح بين الهيايلات الرقيق والالوان القوية.

يسهل استخدامها منزليا اذا كنت تحاولين تغيير درجة او درجتين لالفتح او للاغمق، اما اذا كنت تهدين لتغيير كامل شامل فالجتي للمحترفين في هذا المجال. كوني اكثر غموضا باختيار عطور مختلفة لكل حالة مزاجية تمرين بها، فاذا كنت متعشقة مثلا فاختاري الزهور او اذا كانت حالتك المزاجية غير مفهومة فاختاري عطرا خفيفا، بالاضافة الى وجود عطور عشبية وروائح الفواكه، فحددي ما تحتاجينه لكل حالة. كافتى نفسك بملابس نوم فاخرة، فارتداء بيجامة حريرية او قميص نوم جميل سيضمن لك حالة نفسية جيدة، اختاري الخامة التي تحبين ملمسها على جسدك سواء كانت الساتان او القطن.. وتصبحين على خير.



أساسيات لفصل الصيف

قد يكون الربيع قد حل بفتحة وروده ودفء شمس، لكن في الكثير من الأحيان، وفي بعض البلدان تحديدا، حلوله لا يعني بالضرورة توديع البرد أو المطر الذي قد يدهمنا في أي لحظة، الأمر الذي يستدعي التسلسل بأزياء تحافظ على الانتعاش وتعكس أجواء الربيع والصيف، وفي الوقت نفسه تقوم بدور مضاد للبرد عندما تنخفض درجات الحرارة بشكل مفاجئ، ولحسن الحظ الموضة في العقد الأخير أخذت هذه الأمور بعين الاعتبار، وطرحت عدة حلول منها:

في الغالب «تي - شيرت» من دون اكمام يلبس تحت قميص وكنتزة مفتوحة خفيفة أو جاكيت، مع مراعاة نوع الأقمشة، فالصوف يجب ان يتوارى لصالح القطن أو الشيفرون أو الحرير أو الجلد الخفيف، المهم ان يبقى الخط العام رشيقا ومتناسقا وعندما نستغني عن أي قطعة لا تتأثر الأناقة.

سواء أكان من الحرير أم من الكشمير المخلوط بالحرير، فيكفي لفة حول العنق للحصول على الدفء المطلوب، ولو كنت تلبسين «تي - شيرت» خفيفا، المهم في هذه الحالة أن يكون بالوان متوهجة ورسوم مبتكرة تعكس ترفك وأسلوبك في الوقت ذاته.

وعلى الرغم من أن الالوان السائدة هذا الموسم تميل إلى منافسة أشعة الشمس في سطوعها والورود في توهجها، عليك اختيارها بدرجات تناسب بشرتك لإضفاء البريق عليها. المهم أن تتألقي فيها، والموضة عموما يجب أن تخدمك لا أن تخدمها. الجدير بالذكر أن هذا المظهر جد عصري في ظل موضة «الفينتاج» والعودة إلى خمسينيات القرن الماضي، سواء أكان الفستان منسايأ أم بتنورة مستديرة يحددها حزام عريض، أما الكنتزة، أو الجاكيت، فأخذت دور شال الباشمينا، الذي لم يعد موضة، وبعد أن أسهب فيها المصممون

وطرحوها في تصاميم شهية هدفها أن تنسيك خوفك منها وتجعلك تفكرين 10 مرات في جدوى الأسود.

أما إذا كنت وفية للألوان الهادئة والكلاسيكية ولا تريدين قطع صلتك بها تماما، فإن لعبة الطبقات المتعددة تجعلك تلعبين على الحيلين، كل ما عليك هو المزج بينها وبين الالوان الساطعة من خلال قطع معينة أو اكسسوارات.

إذا كان الفستان الأصفر يمكنك تنسيقه مع قطعة بلون البيج الخفيف، وإذا كان الـ «تي - شيرت» بالبرتقالي يمكن أن يكون القميص بالأبيض والجاكيت بالأزرق النيلي وهكذا.

طبعاً هناك الخيار الأضمن والسهل ويتمثل في أن تكون كل أزيائك بدرجات حيادية وهادئة وإضافة إشارات كبير بالوان متوهجة، فهو كفيلاً بأن يجعلك مواكبة للموضة من دون مبالغة أو حاجة إلى شراء قطع أزياء قد لا تستفيدين منها كثيراً.

