

جينيفر لوبيز تخسر معركتها ضد سائقها الخاص



جينيفر لوبيز

لوس أنجيليس - إيلاف: رفضت محكمة لوس أنجيليس العليا الدعوى القضائية المقدمة من النجمة جينيفر لوبيز ضد سائقها السابق هاكوب مانوكيان، والتي اتهمته فيها بابتزازها وطلب مبلغ 2,8 مليون دولار حتى لا يكشف عن أسرارها الخاصة، علما أن المعركة بين لوبيز ومانوكيان بدأت في أبريل الماضي عندما اتهم الأخير النجمة اللاتينية بحرق العقد المبرم بينهما بعد شجار وقع بينه وبين مدير أعمالها بيني ميندينا عام 2005. وتقدمت جينيفر لوبيز بدعوى قضائية ضد مانوكيان في أغسطس الماضي، وطالته بتعويض 20 مليون دولار جراء تهديده لها بكشف أسرارها في حال لم تدفع له مبلغ الـ 2,8 مليون دولار. ووفقا للوثائق التي حصل عليها موقع «News 1E»، رفع هاكوب مانوكيان في محكمة كاليفورنيا دعوى مضادة ضد لوبيز، وهو ما دفع المحكمة إلى رفض الدعوى الأساسية التي رفعتها النجمة، إذ اتهم هاكوب لوبيز باجباره على الاستقالة بعدما أماته مدير أعمالها بيني ميندينا قائلا له أنه السائق الخاص بلوبيز فقط، وهو ما يخالف العقد الذي وقعه هاكوب مع النجمة الأميركية ويقضي بكونه رئيس طاقم تنقلها وأمنها الشخصي.

.. وجينيفر غارنر أفضل أم



غارنر وطفلتها

تورنتو - يو.بي.أي: نالت النجمة الأميركية جينيفر غارنر لقب «أفضل أم بين المشاهير للعام 2012»، وأعلنت مجلة تودايز بارت الكندية غارنر أفضل أم بين المشاهير للعام الحالي حيث نالت الغالبية الساحقة من أصوات المصوتين. وقالت المجلة: يسعدنا أن نعلن أفضل أم للعام 2012 وهي جينيفر غارنر، لقد اختيرت بالأغلبية على أصواتكم ونالت الأغلبية الساحقة، انكم تحبونها، ونحن أيضا. وللممثلة الأميركية البالغة من العمر (40 عاما) 3 أطفال من زوجها بن أفليك وهم فيوليت (7 أعوام) وسيرافينا (3 أعوام) وصاموئيل (10 أشهر). وقالت المجلة ان من بين أسباب اختيار غارنر كفضل أم عنايتها الواضحة بطفلها. وقد احتلت الممثلة الأميركية ريز وينرسيون المرتبة الثانية وتلتها المغنيتان الأمريكيتان بيونسيه وجيسيكا سيبسون والممثلة جنيسكا البيا.

مادونا تبنى 10 مدارس في مالوي

نيويورك - يو.بي.أي: أعلنت النجمة العالمية مادونا ان الجمعية الخيرية التي ترعاها في مالوي أنجزت بناء 10 مدارس ابتدائية ستساهم في تأمين التعليم لنحو 5 آلاف طفل. وقالت مادونا في بيان أنه في بلد تحظى فيه الفتيات بفرصة صغيرة جدا للحصول على التعليم من الملهم جدا معرفة أن نصف التلاميذ في هذه المدارس من الفتيات، وتعاون مادونا مع جمعيتي رايزينغ مالوي وبيلد أون في بناء المدارس بالمناطق الريفية في البلاد. وكانت 6 من المدارس بدأت العمل، على أن يعلن عن افتتاح المدارس الـ 10 كافة في يناير المقبل، وتعرف مادونا باهتمامها بمالوي وقد تبنت طفلها ديفيد وميرسي من هذه الدولة الأفريقية، وتستوعب المدارس 4871 تلميذا.



مادونا

أكبر زهرة في العالم صاحبة الرائحة «القبیحة» أزهرت في البرازيل



زهرة «اروم تايان»

ريو دي جانيرو - أف.ب: تشكل أكبر زهرة في العالم معروفة باسم «اروم تايان» نعمة حديقة النبات في اينهوتيم في جنوب شرق البلاد حيث أزهرت مستقطبة أعدادا كبيرة من الزوار رغم رائحتها الخاصة جدا القريبة من اللحم النتن. وقالت عالمة النبات باتريسيا اوليفيرا التي تهتم بالزهرة لوكالة فرانس برس «لقد أزهرت في يوم عيد الميلاد وبدأت تطيق أوراقها الآن. يستمر أزهارها 72 ساعة تفوح منها خلاله رائحة قوية من اللحم النتن لجذب الذباب والخنافس الملقحة». وأوضحت ان أزهار هذه النمتة العملاقة المسماة «الزهرة - الجثة»، أمر نادر وتفصل بينه سننات عدة غير منتظمة. وأوضحت «انها المرة الثانية التي تزهّر فيها هذه النبتة. وكانت المرة الأولى في ديسمبر 2010». وعندما تزهّر تكون حرارتها بحرارة جسم الإنسان ما يساعد في نشر هذه الرائحة المميزة جدا. وقد بلغ ارتفاع الزهرة الخميس 167سم على ما قالت عالمة النبات الا ان زهرة «اروم تايان» العائنة الى جزيرة سومطرة يمكن ان يصل طولها الى ثلاثة أمتار. ووصف هذا النوع للمرة الأولى العام 1878 من قبل عالم الطبيعيات الإيطالي اوباردو بيكاري. وبعد عشر سننات على ذلك أزهرت في حديقة كيو للنبات في لندن. ولم تزهّر في المرة التالية الا في العام 1926. وأتت هذه الزهرة في حديقة النبات في اينهوتيم الواقعة على بعد 60 كيلومترا من بيلو اوريزونتي من بذور أرسلت من حديقة ماري سيليلي للنبات في فلوريدا.

النوم الكثير وممارسة الرياضة أهم نصائح العام الجديد



الرياضة والحرص على أخذ قسط كاف من النوم. وأكدت بروكمان أن هذا لا يعني التخلي عن وضع أهداف طموحة، وقالت: «الأهداف الطموحة ترتبط بها مشاعر مثل الترقب المخير الذي يجعل الإنسان يشعر بالسعادة أيضا، فتحديد الأهداف من الممكن أن يجعلنا نشعر بسعادة غامرة وطريق الوصول إلى تلك الأهداف من الممكن أن نصادف فيه أمرا إيجابيا أو أكثر». وأكدت بروكمان أنه لا توجد وصفة موحدة للسعادة، وقالت: «كل إنسان له وصفته الخاصة للسعادة لكن المكونات تتشابه وتندرج تحت تلك العناصر الرئيسية: التحكم، الحب، الشعور بالذات - ويكمن ثقل السعادة في العنصرين الأخيرين». وأوضحت بروكمان أن امتلاك الأشياء مثل حساب كبير في البنك أو سيارة فاخرة من الممكن أن يجلب للإنسان السعادة لكن بصورة مؤقتة، وقالت: «الامتلاك ليس له تأثير مستدام على شعورنا بالرخاء... لكن ما لا يستطيع أن يستغني عنه الإنسان هو العلاقات الاجتماعية والأصدقاء والعيش المشترك في مجتمع واحد، بالإضافة إلى الشعور بقيمة الذات كجزء من كيان أكبر، وهو المجتمع، من خلال عمل شيء مفيد في الحياة».

ألمانيا - د.ب.: مع بداية العام الجديد يضع كثير من الناس أهدافا طموحة أمامهم لتحقيقها، وهو ما يتطلب من الإنسان في الغالب جهدا كبيرا قد يعوقه عن الاستمتاع بوقته. لذلك ننصح أستاذة العلوم الاجتماعية في جامعة ياكوبس الألمانية، هيكله بروكمان، بعدم الانتقال على النفس بالزامها بأهداف عالية الطموح حتى لا يشعر الإنسان بالإحباط إذا أخفق في تحقيقها. وأكدت بروكمان أن الأهداف الطموحة وحدها لا تجلب السعادة للإنسان، مضيفة أن الأهم هو قضاء وقت أطول مع الأصدقاء وممارسة

أنف كيت ميدلتون موضة في بريطانيا



كيت ميدلتون

باريس - أ.ش.: أصبحت الأميرة كيت ميدلتون زوجة الأمير وليام المصنف الثاني لإرث عرش بريطانيا معشوقة الشعب البريطاني بقدر يقرب من عشقه للأميرة الراحلة ديانا لدرجة أن أنف ميدلتون أصبح موضة عمليات التجميل في البلاد.

وذكرت مجلة «كلوزير» الفرنسية أن دراسة أجراها اتحاد أطباء التجميل البريطانيين كشفت عن أن حب الشعب البريطاني لكيت ميدلتون - خاصة بعد أن أعلنت عن حملها من الأمير هاري - وصل إلى درجة أن معظم اللواتي يذهبن إلى أطباء التجميل لتجميل أنفهن يطلبن أنف شبيهة بأنف كيت ميدلتون.

يشار إلى أن كيت ميدلتون أصبحت تمثل الموضة للعديد من بنات جوارح حول العالم سواء كان الذي ترتديه هو فستان أو جوارب أو حذاء.

إسقاط التهم ضد متسلل إلى منزل تايلور سويفت



تايلور سويفت

لوس أنجيليس - يو.بي.أي: أسقطت النيابة العامة الأميركية كل التهم الموجهة ضد رجل حاول التنسلسل إلى منزل النجمة تايلور سويفت في ناشفيل مدعيا أنه حبيبها. وذكر موقع «تي أم زي» أن النيابة العامة قررت إسقاط التهم الموجهة ضد جاكوب كولكسي (24 عاما) بعد إلقاء القبض عليه في وقت سابق من هذا الشهر وهو يحاول التنسلسل إلى منزل سويفت في ناشفيل، وقال كولكسي في حينه للشرطة أنه حبيبها وجاء في الحافلة من ويسكونسون لرؤيتها، وأشار الموقع إلى أن النيابة العامة أسقطت الدعوى لأن عائلة سويفت لم ترغب بمتابعة القضية.

كيف تتجنب الخلافات الزوجية في الإجازات؟

إيلاف: يقترن عادة موسم الإجازات بأجواء الفرح والمتعة والاحتفال والكرم، لكن لا يجب أن ينسينا هذا المتطلبات المالية التي قد يتم فرضها على العائلات في مثل هذه المناسبات. حيث من الممكن أن تؤدي تلك المتطلبات إلى نشوب شجارات وخلافات بين الأزواج، حتى وإن كانت الأوضاع بينهما في غاية الوئام، خاصة أنه من المعروف أن الشجار يشائن المال هو مصدر الخلاف الرئيسي بين الأزواج في الولايات المتحدة على مدار العام. ومع هذا، فإنه لا يجب السماح لتلك الخلافات بأن تؤثر على الإجازة. وفي النقاط الأربع التالية بعض الأمور التي تثير الخلاف ونصائح لتلاشيها:

- 1 - السفر بالطائرة في جميع أنحاء البلاد لزيارة الأسرة يكون أمرا مكلفا للغاية، ويمكن تقادي ذلك عبر التواصل بوضوح والتخطيط للتقويم، ويمكن إعداد قائمة بجميع الخيارات الخاصة بالسفر والنواحي الاجتماعية للأسرة ومناقشتها مع الزوجة أو الشريكة. ويجب التوصل لحلول وسط بخصوص الأمور التي قد تثير الخلافات بينهما.
- 2 - شراء الهدايا للأطفال والزملاء والأقارب، وهو ما يجب التنسيق بشأنه مع الزوجة بخصوص أولوية منح الهدايا لأي من الأشخاص الذين يرون أنهم يستحقونها.
- 3 - كثرة الإنفاق على الحفلات، حيث تبين وفقا لإحدى الدراسات أن نصف الخلافات التي تنشأ بين الزوجين تكون نتيجة نفقات غير متوقعة. ومن الوارد أن يمتد إنفاق الإجازات لما هو أبعد من الهدف الواضح أو المعلوم وقد يشمل مصاريف كثيرة. وينصح عند وضع ميزانية الإجازة إعداد قائمة لجميع النفقات المحتملة

أول مولود لشاكيرا وبيكيه



شاكيرا وبيكيه

برشلونة - يو.بي.أي: أنجبت النجمة الكولومبية من أصل لبناني شاكيرا مولودها الأول من حبيبها لاعب كرة القدم الإسباني جيرار بيكيه. وقال بيكيه نجم فريق برشلونة في تغريدة على صفحته على موقع «تويتر»: لقد ولد ابننا. نحن سعديان جدا. شكرا لكم جميعا على رسائلكم. يذكر أن شاكيرا (35 عاما) - وبيكيه (25 عاما) أعلنوا رسميا عن علاقتهم في مارس 2011 اثر انفصالها عن حبيبها السابق انطونيو دو لارويا بعد علاقة استمرت حوالي 11 سنة. وكانت المغنية أعلنت حملها في سبتمبر.