



لكل وجه تسريحته الخاصة



الوجه البياضوي

بالنسبة لهذا الوجه هي التدرج في المكياج والقصة المربعة الوجه، وفي هذه الحالة يؤثر الشعر الطويل المتموج، مظهرها هذا الوجه لذا يجب الاعتماد على الموديلات التي تضفي طولاً زائداً على الوجه الدائري بالنسبة لهذا الوجه هي القصات التي تحاول وصله بشكل منحرف على الوجه، وتخفيف العرض، ينبغي تلميس الشعر وتنزيل الشعر الطويل: تمد القصة المتدرجة بعض الخصل على الخدين لتقليل عرض الوجه.

الوجه المستطيل

القصة المناسبة لهذا الوجه هي التي تكسر العرض من خلال تسريحة غير متناظرة (Asymétrique) تضفي بعض الحجم على جانبي الوجه لتخفيفه. وللشعر القصير على مستوى الرأس ينبغي احاطة الخدين واليك يترك بعض الخصل تناسب الى رأس الخد. وللشعر الطويل ينبغي اضافة بعض النعومة على الوجه من خلال ترميم الشعر باتجاه الخدين واعطاء حجم جانبي لتخفيف العرض.

الوجه المثلث

القصة المناسبة لهذا الوجه هي محاولة تقصير طول الوجه عن طريق تغطية الجبين بخصل ناعمة. للشعر القصير: ينبغي جعل التسريحة ناعمة في القسم الاعلى من الرأس دون رفع الغرة عالياً، وعمل قصبة شعر مستديرة، وغرة طويلة منهدلة. للشعر الطويل: تسريحة متدرجة ومسرحة من جهة واحدة، تكون مسطحة فوق الرأس وناعمة على الجانبين، تمشط نحو الخارج لإضفاء تدوير على الوجه وكسر الطويل.

الوجه المثلث

القصة المناسبة لهذا الوجه هي تخفيف العرض عند الجبين واعطاء بعض الحجم من ناحية الفك. الشعر القصير: تغطية الزاوية العلوية من الجبين بخصل هائلة، وإزالة بعض الخصل على الخدين وإضفاء بعض الحجم على قمة الرأس في حال كانت الرقبة عريضة وطويلة. الشعر الطويل: جلب خصل شعر ناعمة الى الجانبين في شكل افقي، وعمل قصة مربعة مع خصل على الجبين. تجنب شد الشعر الى السوراء وعدم ترك الرقبة مكشوفة.



شرط اختيار الشيء المناسب لك ولطبيعة بشرتك ونوعها، كل هذه الامور عليك الاهتمام بها وعدم اهمالها حتى تصلي لهدفك وتحصلي على بشرة صافية وشابة شرط الاستمرار والعناية اليومية واختيار المستحضرات ذات النوعية الجيدة وليست الرخيصة، اهتمي ببشرتك بوقت مبكر حتى تحافظي على شبابها وجمالها لأطول فترة ممكنة.

تنظيف البشرة والعناية بها من الامور المهمة جدا ويجب الحرص على عمل جلسات خاصة للتنظيف حتى تزيل كل البثور والرؤوس السوداء من عليها مع عمل سنفرة تزيل الجلد الميت والطبقة الخارجية ليصبح الجلد أكثر نعومة وشفاء، عمل ماسكات خاصة للوجه سواء بالمنزل او اختيار الماسك المناسب من الماركات والشركات العالية المعروفة

إدائما تبحث كل سيدة عن بشرة صافية نضرة وشابة تشع بريقا ولمعانا، وللحصول على هذه النتيجة او للوصول الى هذا الهدف، عليك اولا معرفة ان سر صفاء ونضارة وشباب البشرة يكون بالاهتمام الميكروبي من ناحية استخدام المستحضرات اليومية من كريمات النهار والمساء وكريم العينين الخاص بهذه المنطقة، كذلك مسالة

المكياج لتكوني جميلة

فهو حتما بيتك الاول مع بيتك الجديد.

استشيري اختصاصي التجميل ولا تطلبي التجربة المسبقة لأنها حتماً كاذبة، أنت عندما تقررين عمل المكياج انت تدركين ان الشخص المكلف بتجميلك هو حتماً صاحب مسؤولية وانت الوجه الاعلاني له في يوم فرحك، مبروك.

تحضيرات تسبق موعد العرس

افتحي الاجندة ودوني الآتي:

- اجراء فحوصات طبية.
- حجز الصالة.
- البحث عن صالون تزيين محترف ناحية تصفيف الشعر على ان يكون Visagiste اي خبير وجوه.
- اختيار مصور محترف لتبقي الذكرى رائعة تماما Image Super تبقى جميلة مدى العمر والذكرى حاضرة مع صور تتكلم.

المكياج المناسب

انتهي لاختيارك الالوان، ابتدي عن الاخضر، الازرق، الاحمر والجئي السى الالوان البرونزية الخفيفة الوردية ومشتقاتها.

نصائح سريعة

لا تنزعي شعر الحواجب قبل يوم العرس ولكن في نفس النهار. اذا لم يكن متوافرا لديك البيلينغ هاتي من المطبخ الملح المضادة للتعرق مع مزيج قوي للرائحة دون عطورات. ان لم يكن متوافرا لديك البيلينغ هاتي من المطبخ الملح المرفق بعطر اللقندر والصعتر البابس او الاخضر مع القليل من الزيت والحامض اجعلها كالكريم وانقعي بها جسمك فترة قصيرة.

المكياج

تذكري ان يوم الزفاف هو خروجك من بيت الاهل لا تجعله يوما حزينا لان والدتك قد تحس بالوحدة ووالدك لا يقدر ان يعبر عن غياب ابنته كما تفعل الام، اتركي بعض الاغراض لا تجعلي غرقتك وكانك تعزلون البيت

بشرتك صافية ونضرة لهذه الأسباب

إدائما تبحث كل سيدة عن بشرة صافية نضرة وشابة تشع بريقا ولمعانا، وللحصول على هذه النتيجة او للوصول الى هذا الهدف، عليك اولا معرفة ان سر صفاء ونضارة وشباب البشرة يكون بالاهتمام الميكروبي من ناحية استخدام المستحضرات اليومية من كريمات النهار والمساء وكريم العينين الخاص بهذه المنطقة، كذلك مسالة

للتواصل

منيرة عاشور



كوني دائما متجددة ومتألقة مع كل ما هو جديد في عالم الجمال والأزياء والأناقة.

- الآن من خلال الموقع الإلكتروني تابعي واختاري كل ما هو جديد في عالم الموضة والتجميل ولا تترددي في الاستفسار والتواصل معنا
- عن طريق البريد الإلكتروني mj3sing@hotmail.com
- الخط الساخن 99324425
- twitter/muneraashour
- facebook/muneraashour
- Instagram/muneraashour
- كوني دائما مميزة وجذابة باطلالتك معنا.



عوامل تضر بالبشرة

مشكلات الجلد أو البشرة إلى عوامل وراثية كذلك يدخل النظام الغذائي الخطأ أيضا على الخط ما يجب من دون أدنى شك ضرورة الاهتمام إلى أقصى حد. لا بد هنا من الإشارة إلى بعض العادات السيئة التي يعتقد الكثيرون أن في إمكانهم الإفلات من تبعاتها بأقل قدر ممكن من الخسائر. ومن هذه العادات التي ينبغي تجنبها الإخلاد إلى النوم من دون إزالة المكياج، فهذه الطريقة تكون من حيث لا ندري نضغظ على البثور الموجودة في الوجه ونحبسها ما يؤدي إلى تكاثرها وتفاقمها. لذا يجب تنظيف الوجه في شكل دائم قبل النوم بالمساحيق الخاصة، كذلك على الرجال أيضا تنظيف وجوههم قبل النوم بالصابون والجل (Gel) الخاصين بالوجه.

وهذه الأمور يجب القيام بها بشكل يومي للعناية بالبشرة، لأنها تؤدي إلى الحصول على بشرة جميلة ونضرة في شكل دائم. ولكن ينبغي تجنب تعقيد الأمور أكثر من اللازم. فالبشرة لا تحب دائما أن يوضع عليها الكثير من الكريمات المرطبة، أو أن تدلك بقوة.. أو تقشر بغضب. أو أن تتعرض للتدفئة أو التبريد الشديد. أو تتنشف بالصابون أو تحرق من خلال التعرض لأشعة الشمس حتى ولو كان ذلك مرة واحدة في السنة.

ومن المفيد أن يعلم الجميع ان البشرة تتغير بشكل مستمر. ففي معظم الأحيان يعتقد البعض أن بشرتهم جافة أو زيتية، أو دهنية أو طبيعية.. لكن العوامل المحيطة بنا تؤثر إلى حد كبير في تغيير نوع البشرة، مثل التقدم في السن، والعصبية الزائدة، وتغير الحرارة من فصل إلى آخر، بالإضافة إلى المؤثرات الطبيعية الأخرى، والضغط النفسى، وتأثير الحمل على بشرة المرأة. من هنا، يجب علينا إبقاء وجهنا وبشرتنا في دائرة الاهتمام الكلي والعناية بهما إلى أقصى الحدود، بالتالي تنظيف الوجه وترطيبه وحمايته من الشمس والابتعاد عن المساحيق غير الملائمة وكل ما يمكن أن يؤدي إلى إلحاق الأذى بالوجه.

كيف نحافظ على نضارة بشرتنا

ان تختار المستحضرات المناسبة لنوعية كل بشرة من المنظف الى المرطب اللبلي والنهار وكريم العينين، والأخذ في الاعتبار التغيرات التي يمكن أن تطرأ على البشرة، وهذا يعني أن تراعي عند شراء المستحضرات عامل السن وكذلك الموسم أو الفصل. ان تشرب مقداراً وافراً من الماء لا يقل عن لتر ونصف اللتر في اليوم، لترطيب البشرة من الداخل. ان تغطي بشرة الوجه الزيد من الاهتمام كوضع ماسك للوجه من المواد الطبيعية مرة كل أسبوعين في المنزل ومرة كل ستة أشهر في معهد التجميل. احرصي على الاهتمام باقتناء مستحضرات العناية المناسبة بنوعية بشرتك.



المكياج هو حتما الساحر الذي يرفع المعنويات ويزيد الثقة بالنفس وضع المكياج بطريقة صحيحة يجعلك تبدئين في حلة جديدة والقاعدة الأساسية في المكياج هي ان تكوني جميلة، والمكياج كلما كان خفيفاً برزت معالم لاسيما ان المكياج الخفيف يكون بمثابة الدواء للبشرة الشاحبة، ان احد اكبر الأخطاء التي ترتكبها السيدة هي المبالغة في وضع كريم الاساس.

مكياج الاعراس

اكتفي بلمسة خفيفة من كريم الاشراق ولا تنسسي ان النوم الهادئ قبل الفرحة هو عنصر الجمال الاول، حتى ولو لم ياتك النوم اجعلي الاسترخاء بديلاً، استيقظي بفرح. تناولي فطوراً صحياً وابتعدي عن السوائل خاصة في هذا اليوم منعاً للاجراج. استشيري اهل الاختصاص ولا تبخلي على نفسك لانه لا يبقى لك من هذه المناسبة الا الصورة.

في يوم العرس لا تنسسي الإبتسامة خاصة انك انت التي اخترت العرس، وفي يومنا هذا لا مجال للاكراه. احتفظي بطاولة اجعلها حميمة للمقربين جداً منك لاسيما ان جو الفرحة يلزمه اشخاص يديرون الدفة لانك خلال الحفل قد تنسين نفسك.

اجعلي رقيقة يومك صديقة تساعدك وتبقي بجانبك على ان تحمل بيدها حقيبة صغيرة يوجد بها قفطرة عين، اسفنجة جافة لمسح الدمع ولبقاء البشرة مخملية ولندواة الشفاه اعتمدي ايضا في الحقيبة الغلوس النصف شفاف وحذار ان تضعيه بعشوائية خارج حدود الشفاه.



كوني أنيقة ومميزة حتى في منزلك

تضفي لمسات من الجمال والراقي لمنزلك، فالألوان والإكسسوارات واللوحات والبراويز وحتى المفارش والخطوط كلها تعكس ذوقك واختيارك المناسب لكل ركن في المنزل، واليوم حتى الفتيات أصبحن يبحثن عما هو مميز للمنزل أو حتى غرفهن الخاصة من أكواب مميزة للشاي والقهوة وبراويز للصور والتذكارات كذلك المناشف وأدوات الاستحمام كلها أمور أصبحت

المرأة الأنيقة والمميزة تحرص على أن تكون مميزة في كل شيء وتهتم بكل صغيرة وكبيرة في حياتها بشكل كبير فممنزل المرأة أيضا يعكس شخصيتها وذوقها باختيار كل التفاصيل والأمور بشكل يتناسب مع الموضة السائدة في كل وقت، والاهتمام بالمنزل لا يعني فقط الأثاث والستائر والمفروشات بشكل عام، بل هل اهتمام بكل التفاصيل وأدق التفاصيل حتى الصغيرة منها التي