

## روح الدين: «كيمز» وعد بالاهتمام بترقية الأطباء المبتعثين بالخارج وأكد على استمرارية الخطة الدراسية للأطباء في فرنسا

بالاهتمام بهذا الموضوع، وتساءل د.روح الدين خلال محادثته مع د.هادي عن الأطباء المبتعثين إلى فرنسا للسنة القادمة، قائلاً: إن د.هادي أكد على استمراريته في الخطة الدراسية المرسومة لهم وأنهم حالياً في فترة تعلم اللغة الفرنسية بالكويت، وعدددهم 9 أطباء بتخصصات طبية مختلفة، وسيتم البدء بإرسالهم إلى فرنسا العام المقبل بعد اجتيازهم مرحلة اللغة بنجاح حسب الاتفاقية الكويتية-الفرنسية لتكملة ما تبقى من مرحلة اللغة المطلوبة منهم واجتياز الامتحانات المطلوبة ومن ثم البدء بالبورس الفرنسي بأوائل شهر نوفمبر 2013 إن شاء الله. وأعلن عن أن اتحاد فرنسا سيقوم بتنظيم ندوة تعريفية لزملائنا الأطباء الجدد القادمين

إلى فرنسا للسنة القادمة يتم فيها شرح وتوضيح البرنامج الدراسي والبورس الفرنسي، وأيضاً تتم فيها توعيتهم وإرشادهم لطرق التعامل مع جهة العمل وكيفية الانخراط بالنظام الفرنسي الطبي للأطباء المبتعثين، كما سيتم فيها الإجابة عن كل الاستفسارات أو الأسئلة المهمة لدى طلابنا الأطباء المبتعثين من واقع التجربة والخبرة. واختتم د.روح الدين تصريحه بشكر د.إبراهيم هادي على تعاونه مع أبناء الطلبة الأطباء في الخارج وتواصله معهم لإيجاد الحلول المناسبة للأطباء المبتعثين في فرنسا والسدول المجاورة في سبيل الارتقاء والتطوير في السلم العلمي والطبي لمصلحة الكويت أو وشعبها الكريم.

● **عبد الكريم العبدالله**



د.سعود روح الدين



د.إبراهيم هادي

بالتقدم بطلب هذه الزمالة بدءاً من السنة الخامسة من البورد الطبي (السنة قبل الأخيرة). وبالمناسبة لموضوع ترقية الأطباء المبتعثين للخارج قال د.روح الدين في تصريح صحافي له: إن د.هادي وعد

أكد نائب رئيس اتحاد فرنسا والدول المجاورة د.سعود روح الدين على أنه تمت محادثة الأمين العام لمعهد الكويت للاختصاصات الطبية د.إبراهيم هادي، وتم التطرق إلى مناقشة أوضاع الأطباء المبتعثين في الخارج لتكملة تخصصاتهم العلمية المختلفة خاصة في فرنسا والدول المجاورة، حيث تم التأكيد على نظام البورد الفرنسي وسنوات العمل التدريبية فيه إلى درجة رئيس العيادات التخصصية في مجال التخصص الطبي حسب الاتفاقية الكويتية الفرنسية، كما تمت مناقشة حقوق الأطباء المبتعثين لتكملة تخصصاتهم الدقيقة بعد الانتهاء من فترة التخصص الطبي، إذ تعتبر هذه السنوات زمالة طبية بالتخصص الدقيق بعد ذلك، حيث يحق للطبيب أن

## حاضر عن كيفية مواجهة الضغوط في جمعية البشائر عسكر: رياح الحضارة تحمل في طياتها آفات تستهدف النفس الإنسانية



د.رافت عسكر معلقاً محاضراته بحضور عبد الحميد البالي

يعيشها في هذا العصر، فعندما يتعرض بناء الإنسان النفسي والجسمي بضعف ويكون غير متناسق لأي من العوامل المسببة لضغوط الحياة، فإنه نتيجة لنقص مهاراته وقدراته على التعامل يصاب بآثار سلبية قصيرة وطويلة المدى، على المستوى الجسمي والنفسي والاجتماعي، وينتقل من عالم الإصحاء إلى طابور المرضى، وبالتالي تكون النتيجة هي نقص الاحساس بالإنسجام وعدم الرضا وغياب الشعور بطعم السعادة في الحياة.

### التعريف اللفظي

والبحر عسكر إلى الإنهيار ثم الموت. وأضاف أن الإنسان المعاصر ينجح في استيعاب النمو المتسارع لمتطلبات الحضارة، لكنه يخسر بالنتيجة قدرته الجسدية والنفسية ومقاومته في التحمل، مما يؤدي إلى استنزاف تلك الطاقة وتدميرها، ويعني ذلك تدمير الذات.

وأوضح عسكر أنه في هذا الموضوع سننتصر إلى الضغوط الحياتية بأنواعها: النفسية، الاجتماعية، الاقتصادية، الأسرية، المهنية، الدراسية والطاقية وآثارها المتوقعة في حال عدم وجود وسيلة أو آلية للتخفيف منها، كذلك التطرق إلى الضغوط الداخلية والخارجية ومكوناتها وظروف إنشائها ثم آثارها على الصحة الجسدية والنفسية، إن أساليب التعامل مع الضغوط بنوعها الشعورية (التي يتحكم فيها الإنسان) والأشعورية (التي لا يستطيع أن يتحكم فيها الإنسان) تهدف أساساً إلى أحداث التوازن ومحاولة التخفيف من شدة تلك الضغوط، وهي استجابات يلجأ إليها الكائن البشري سعياً إلى الراحة وإلى حالة الأتزان، ومن تلك الأساليب: التصدي للمشكلة، طلب الاستناد الاجتماعي، ضبط النفس، التجنب، الخيال والتمني... إلخ أما الأساليب الأشعورية فهي: التبرير، الكنوس (الارتداد)، الأسقاط، الاستغراق، الكبت، التكوين العكسي (الضدي) والعزل... إلخ. إن

إنسان هذا العصر يعيش الضغوط بأشكالها، لذا سمي عصرنا بعصر الضغوط، وفي هذا الموضوع نوجه دعوة صادقة للوقوف مع الذات ومشاهدتها عن قرب، ليرى الإنسان ما له وما عليه، ليبدأ من الآن إصلاح ما يمكن إصلاحه وإيقاف الاستنزاف باللجوء إلى الأسلوب الذي يناسب حالته النفسية والشخصية قبل أن يصل إلى حالة الإنهيار.

كما أوضح عسكر قائلاً: تعتبر الضغوط النفسية إحدى المشاكل التي يواجهها الإنسان في العصر الحديث وذلك نتيجة للتطور الهائل الذي حدث في هذا العصر ونتيجة للصرع البشري وعدم مقدرة الإنسان على سرعة التكيف مع هذا الصراع، فالإنسان عبر رحلته الطويلة من الكهف والتنقل على الأقدام بين الصحور والسهول والوديان والجبال إلى ناطحات السحاب والتقل في مركبات الفضاء بين المجرات والكواكب، واجه مشاكل كثيرة ومواقف صعبة وتحديات جمة تمكن من التغلب على الكثير منها حتى حقق هذه الإنجازات الهائلة، هذه المشاكل والتحديات هي التي يطلق عليها ضغوط الحياة، ويفضلها طوّر الإنسان قدراته وتفجرت طاقاته الكامنة وقامت الحضارات المتطورة عبر العصور. وأضاف: في الجانب الآخر، أدت هذه الضغوط إلى عجز الإنسان وشعوره بالملل والقلق والاكتئاب وشئى الأنواع الأخرى من الاضطرابات سواء النفسية أو البدنية، وذلك يرجع إلى عدم مقدرة الإنسان على تحمل هذا الكم الهائل من الضغوط التي

### المفهوم المعاصر «الضغوط»

تلتزم التعريفات الحالية للضغوط بمعنى حفظ التوازن الذاتي، توازن الطاقة. وأضاف: أن الضغوط هي حالة تعترى الفرد، حيث يرى أن صحته وكيانه في خطر وأنه يجب عليه أن يواجه كل طاقته لحمايتها، ونرى بعض الباحثين يؤكدون على مفهوم «التحميل الزائد» لهذه الضغوط.

### أسباب الضغوط

- 1- التغيير في أسلوب الحياة: مثل مكسب مالي مفاجئ أو ترقية كبيرة أو حدث سعيد بإمكانهم أن يخلقوا شعوراً بالقلق.
- 2- المرض أو الجروح: التي تأتي بشكل عرضي تضع العائلة تحت ضغوط كبيرة.
- 3- فقدان الإنسان عزيز: وفاة إنسان تحبه، خسران صديق (بسبب سفره مثلاً) الانفصال أو الطلاق، كل هذه الأحداث بإمكانها أن تسبب الاكتئاب.
- 4- التقاعد: الخلو من العمل أو انخفاض الراتب بإمكانها أن تسبب الاضطراب.
- 5- التغييرات العائلية: مثل التي تنتج من قدوم مولود جديد، المسؤوليات الأسرية الجديدة.
- 6- المشاكل المالية: اختلال الميزانية، الديون الكثيرة، انخفاض مستوى الدخل قد يؤدي إلى ضغوطات على العائلة بأسرها.
- 7- تغيير الوظيفة: المشاكل في العمل أو الفصل من العمل، قد يؤديان إلى توليد الإحساس بالقلق.

### التعرف المبكر على أعراض الضغوط

- 1- صعوبة في التفكير المنطقي ورؤية كل المشاكل التي تعترضهم.
- 2- تمسك بالرأي وعدم المرونة في التفكير.
- 3- التمثل والسلوك العدواني في غير موضعه.
- 4- الانسحاب من علاقاتهم القديمة والقائمة.
- 5- التذخيز الزائد.
- 6- عدم القدرة على الاسترخاء ومنهم من يلجأ إلى الشرب أو الاعتماد على المخدرات.

● **ليلي الشافعي**

## وزارة التجارة والصناعة

### إعلان

تعلن وزارة التجارة والصناعة مساهمي شركة الرواد العقارية (ش.م.ك) مقفلة إلى اجتماع الجمعية العامة المقرر عقدها في تمام الساعة الثانية عشرة والنصف صباحاً من يوم الاثنين 2012/12/31م بمجمع الوزارات - مقر وزارة التجارة والصناعة بلوك (2) الدور الأول قاعة الاجتماعات الكبرى (أ) وذلك لمناقشة تقرير الوزارة المتعلق بمخالفة الشركة لبعض مواد قانون الشركات التجارية رقم 15 لسنة 1960 والنظر بطلب أحد المساهمين بإقالة أعضاء مجلس الإدارة وانتخاب مجلس إدارة جديد.

فيرجى من السادة المساهمين الكرام الراغبين بحضور الاجتماع أو من ينوب عنهم مراجعة مقر الشركة - ساحة الصفاة - برج بيتك - دور (12) - ت: 22257825 مصطحبين معهم مستندات ملكية الأسهم لاستلام بطاقة الحضور أو استمارة التوكيل.

ملاحظة: في حالة عدم توافر النصاب، سوف يعقد اجتماع الجمعية المؤجل يوم الاثنين الموافق 2013/1/7م في تمام الساعة الثانية عشرة والنصف ظهراً بمقر الوزارة المذكورة، ويعتبر هذا الإعلان سارياً على الاجتماع المؤجل.

### توقع تقديمه لمجلس الأمة خلال الأشهر الستة الأولى من العام الجديد

## الخضاري: أوشكنا على إنجاز قانون الطب النفسي

المعلوماتية التي سيتم توفيرها بمستشفى الطب النفسي، لأن مركز علاجي آخر، لكنه يحتاج إلى الخصوصية ولكي تضمن الخصوصية للملفات وعدم خرق سرية المعلومات التي تقع تحت طائلة القانون فإننا ننظر حالياً في ضم برامج نظم المعلومات المتبعة في الدول المتقدمة فيما يخص الصحة النفسية لاعتمادها بما يخدم جانب الخصوصية، وغيرها سيتم تطبيق نظام يظهر ماهية الشخص الذي يقوم بفتح ملف المريض سواء كان طبيباً أو ممرضاً أو أياً كان مسماه، بحيث أن تم تسريته أي معلومات أو اطلع عليه شخص لا يخص بالمرض وعلاجه، سيخضع للمساءلة، وذلك حتى يضمن المرضى خصوصية معلوماتهم.

● **حنان عبدالمجيد**

كان غير قادر على تحديد مصير علاجه نتيجة الاضطراب الشديد لديه، فهنا ستكون لدينا سلسلة هرمية لأشخاص من الأقراب يمكن اللجوء لهم مثل الزوجة والأخ وغيرها. وأشار إلى أن هذه الإضافات العلاجية ستسهل دخول خدمات أخرى إلى المستشفى، حيث تلجأ إلى فتح مكتب لحقوق المرضى بالمستشفى بالتنسيق مع الوزارة يتضمن جميع قواعد حقوق الإنسان. ولفت إلى أن القانون يشمل عملية تنظيم الدخول والخروج الخاصة بحماية دخول وخروج المرضى من وإلى المستشفى بشكل قانوني، مؤكداً أن ممارسة الطب النفسي بالكويت ستشهد نقلة عالية بتطبيق هذا القانون والأنظمة التابعة له.

وأضاف: مع توجه الوزارة لتنظيم الملف الإلكتروني هناك اهتمام شديد في جانب التقنية

المريض على دخول المستشفى دون إرادته، وكذلك الإبقاء عليه بالمستشفى أيضاً إلا ضمن ضوابط محددة. وأضاف أن القانون يمثل نقلة كبيرة للكويت، خاصة أنه لا يوجد بلد لديه قانون للصحة النفسية في العالم العربي إلا مصر ويسمى قانون رعاية المريض النفسي، مشيراً إلى أن أهم ملامح مسودة قانون الطب النفسي، تشمل على ضمان حقوق المريض النفسي، بحيث إن المريض حينما يدخل يتم تعريفه بحقوقه وهو داخل المستشفى، مع ضمان عدم إجباره على علاج من دون اتباع الخطوات التي تضمن الحصول على تفويض بالعلاج، موضحاً أنه ليس هناك دخول مريض وإعطاؤه علاجاً بقرار الطبيب فقط، فهذا الأمر انتهى وإنما الآن حتى المرض نفسه، وهو مريض نفسي، يجب أن يشاركون في القرار فيما يخص علاجه، وإن



د.سليمان الخضاري

كشف رئيس قسم الصحة النفسية بمركز الكويت والأساتذ المساعد في كلية الطب ورئيس كلية الطب النفسي في معهد الكويت للاختصاصات الطبية د.سليمان الخضاري عن الانتهاء من المسودة الأولى لقانون الطب النفسي وقرب الانتهاء من المسودة النهائية بالتعاون مع وكيل وزارة الصحة د.خالد السهلاوي وإدارة الشؤون القانونية برئاسة د.حمود عبدالهادي، مشيراً إلى أنه من المتوقع تقديم القانون إلى مجلس الأمة خلال الأشهر الستة الأولى من العام المقبل.

وقال د.الخضاري في تصريح له أن القانون يحدد آلية العمل وطبيعة العاملين في الخدمة النفسية، كما يحدد كيفية الدخول والخروج من المستشفى، ويضمن كذلك حقوق الطبيب والمريض في الوقت نفسه، مشيراً إلى أن بالقانون مواد تضمن ألا يجبر

## الهلال الأحمر و«البتروال الوطنية» تتعاونان مع الأمم المتحدة في تدريب الشباب على مواجهة السلوك العنيف

والمشجعات المحلية. وأضاف أنه في أول نشاط لهذا المشروع تجري ورشة العمل الأولى من نوعها، «أساسيات استردادية الشباب: النهج القائم على الأدلة لتغيير السلوك العنيف والمخاطر»، وهذه هي أول سلسلة من ورش العمل التي تهدف إلى تدريب 30 متطوعاً بالمهارات الحياتية اللازمة ليصبحوا موجهين للشباب المضطرب، وستقام ورشة العمل المعلوماتية هذه في بيت الأمم المتحدة في مشرف ابتداء من اليوم (امس) ولمدة 5 أيام. وبين أن أهداف ورشة العمل هي: تزويد المشاركين بالمعرفة والمعلومات الأساسية عن النهج العنيف والمخاطر. وتزويد المشاركين بأساسيات وتطبيقات مختلف أشكال

المرونة للشباب. ● تصميم وطرح خطط لتفنيذ مشاريع استردادية الشباب على أرض الواقع لتغيير السلوك العنيف والمخاطر. ● تطوير القيادة والمبادرة وإطلاق العنان لإمكانيات المشاركين الإبداعية في مرونة الشباب. ● التواصل وتشجيع الترابط بين المشاركين تجاه مجموعة من المواضيع المتعلقة بالعمل التطوعي، زيادة الوعي العام لطلاب المرحلة الثانوية بالأخص والمتجمع ككل، والتقليل من العنف وسلوك المخاطرة، المساعدة على تغيير السلوك بين طلاب الثانوية ضد السلوك العدواني للمجتمع، والمساعدة على الحد من تأثير هذه الحوادث على الشباب على المشاركة الكاملة في عملية التنمية الوطنية. وختم العنزي كلمته بتقدير

والمشجعات المحلية. وأضاف أنه في أول نشاط لهذا المشروع تجري ورشة العمل الأولى من نوعها، «أساسيات استردادية الشباب: النهج القائم على الأدلة لتغيير السلوك العنيف والمخاطر»، وهذه هي أول سلسلة من ورش العمل التي تهدف إلى تدريب 30 متطوعاً بالمهارات الحياتية اللازمة ليصبحوا موجهين للشباب المضطرب، وستقام ورشة العمل المعلوماتية هذه في بيت الأمم المتحدة في مشرف ابتداء من اليوم (امس) ولمدة 5 أيام. وبين أن أهداف ورشة العمل هي: تزويد المشاركين بالمعرفة والمعلومات الأساسية عن النهج العنيف والمخاطر. وتزويد المشاركين بأساسيات وتطبيقات مختلف أشكال

والمشجعات المحلية. وأضاف أنه في أول نشاط لهذا المشروع تجري ورشة العمل الأولى من نوعها، «أساسيات استردادية الشباب: النهج القائم على الأدلة لتغيير السلوك العنيف والمخاطر»، وهذه هي أول سلسلة من ورش العمل التي تهدف إلى تدريب 30 متطوعاً بالمهارات الحياتية اللازمة ليصبحوا موجهين للشباب المضطرب، وستقام ورشة العمل المعلوماتية هذه في بيت الأمم المتحدة في مشرف ابتداء من اليوم (امس) ولمدة 5 أيام. وبين أن أهداف ورشة العمل هي: تزويد المشاركين بالمعرفة والمعلومات الأساسية عن النهج العنيف والمخاطر. وتزويد المشاركين بأساسيات وتطبيقات مختلف أشكال

والمشجعات المحلية. وأضاف أنه في أول نشاط لهذا المشروع تجري ورشة العمل الأولى من نوعها، «أساسيات استردادية الشباب: النهج القائم على الأدلة لتغيير السلوك العنيف والمخاطر»، وهذه هي أول سلسلة من ورش العمل التي تهدف إلى تدريب 30 متطوعاً بالمهارات الحياتية اللازمة ليصبحوا موجهين للشباب المضطرب، وستقام ورشة العمل المعلوماتية هذه في بيت الأمم المتحدة في مشرف ابتداء من اليوم (امس) ولمدة 5 أيام. وبين أن أهداف ورشة العمل هي: تزويد المشاركين بالمعرفة والمعلومات الأساسية عن النهج العنيف والمخاطر. وتزويد المشاركين بأساسيات وتطبيقات مختلف أشكال

## «تكنولوجيا المعلومات» يشارك في منتدى التجارة الإلكترونية الخليجي 18 الجاري

حكومية وأخرى خاصة وأفراد عبر الاتصالات الإلكترونية المباشرة. وأشار إلى أن أوراق العمل ستناقش كذلك محور نماذج التفاعل الإلكتروني الجديدة ومدى تلبيتها للاهتمامات وريغيات وأولويات المستفيدين من الخدمات من جهات حكومية خاصة أو أفراد علاوة على محور التكامل الأفقي والعمودي في تعزيز التعاون بين القطاعين العام والخاص ودور التوجه نحو المحطة الحكومية بتسهيل الإجراءات في هذين القطاعين وغير ذلك من محاور أخرى. ● **أسامة دياب**

وذكر أن مؤتمر هذا العام الذي يحظى برعاية منه (جهاز تكنولوجيا المعلومات) سيشارك فيه المسؤولون بوزارات الدولة ومؤسسات ذات العلاقة بالحكومة الإلكترونية وخصائيو التجارة الإلكترونية وتكنولوجيا المعلومات إلى جانب عدد من المسؤولين عن الأمن المعلوماتي والجرائم الإلكترونية في منطقة الخليج العربي. وبين أن أوراق عمل المؤتمر ستتناول محاور عدة، منها المحور المتعلق بالحكومة الإلكترونية وتسهيل الإجراءات في هذين القطاعين وغير ذلك من محاور أخرى. ● **أسامة دياب**

وعالمياً والتعرف على التطورات العلمية والعملية والتكنولوجية المتعلقة بالتكامل الإلكتروني فضلا عن عرض المناهج العلمية لتطوير وتحديث أطر التكامل الإلكتروني في القطاعين العام والخاص. ومن أهداف المنتدى أيضا توفير فرص الالتقاء والشاور وتبادل التجارب والخبرات العلمية والعملية الناجحة بين قيادات العمل ومتخذي القرارات على المستوى الخليجي إلى جانب عرض أهم النظريات التكنولوجية والإدارية الخاصة بتبسيط وتسهيل الإجراءات في القطاعين الحكومي والخاص.



مبارك الفيضي

يشارك الجهاز المركزي لتكنولوجيا المعلومات في المؤتمر السنوي السادس (التكامل الإلكتروني لتسهيل الإجراءات في القطاع العام والقطاع الخاص) الذي ينظمه المنتدى الخليجي للتجارة الإلكترونية في مملكة البحرين يومي 18 و19 من شهر ديسمبر الجاري ممثلاً بنائب الرئيس مبارك الفيضي. وقال الجهاز في بيان صحافي أمس إن المنتدى الخليجي يهدف إلى معالجة الأشرع المستجدة والتطورات الجارية ومعالجة الإشكالات في الآلية الاستراتيجية محليا واقليميا