



أخصائية التغذية آية سمارة

«دار الشفاء كلينك» احتفل باليوم العالمي للسكري د. سمير الشمري: المصابون بالسكري معرضون للإصابة بمرض السكري بنسبة 20-25%

حوالي 25٪ من سكان الكويت يعانون من مرض السكري وذلك وفقاً لدراسات منظمة الصحة العالمية. وفي إشارة حول نسبة ارتفاع السمنة بين سكان الكويت قالت آية سمارة، إن زيادة الوزن تعد أحد العوامل الرئيسية للإصابة بمرض السكري، حيث تبلغ نسبة الذكور المصابين بالسمنة المفرطة 48٪ و36٪ للإناث في الكويت.

ويلتزم دار الشفاء كلينك كجزء من مستشفى دار الشفاء وكشريك له بمسؤوليته الاجتماعية تجاه مرضاه لتقديم حياة أفضل لهم.

السكري يؤثر على الأعصاب الطرفية في القدمين والذراعين كما أنه سبب رئيسي لتصلب الشرايين وبالتالي يقلل من عملية تدفق الدم إلى الأطراف (القدمين واليدين). وإذا حصل أي التهاب أو جرح ممكن أن يؤدي إلى الغرغرينا وانعدام الإحساس بالأطراف. ولذلك يجب على المريض متابعة فحص السكري لتفادي مثل هذه الأعراض.

هذا، وسلط د. يوسف الظفيري، استشاري أمراض العيون حول تداعيات مرض السكري على العين، حيث أشار إلى أنه من تعقيدات مرض السكري تأثيره الشديد على العين والإصابة بمرض الجلوكوما (المياه الزرقاء). ويتم الاحتفال باليوم العالمي للسكري في 14 نوفمبر من كل عام، وذلك من خلال أكثر من 200 جمعية تتعامل مع المرض في أكثر من 160 دولة مختلفة. وتساهم هذه المناسبات في توحيد الطاقم الطبي والهيئات المختصة والأفراد في جميع أنحاء العالم في مواجهة مرض السكري ومكافحته. يذكر أن

احتفل دار الشفاء كلينك مؤخراً باليوم العالمي لمرض السكري الذي ينظم في 14 نوفمبر. وبهذه المناسبة، قدم دار الشفاء كلينك لزواره مجموعة واسعة من الفحوصات، منها تحليل بنية الجسم، وقياس ضغط الدم الي جانب المشورة المتخصصة وفقاً لنتائج هذه الفحوصات والاختبارات.

هذا، وتلقى المرضى الذين يزورون دار الشفاء كلينك خدمات صحية مجانية شملت فحص نسبة السكر في الدم وفحص مؤشر كتلة الجسم BMI، إضافة إلى معلومات تثقيفية واستشارات حول مرض السكري ومتطلباته، وكيفية الوقاية من المرض ومكافحته، إلى جانب مجموعة من النصائح المتعلقة بالنمط الغذائي الواجب اتباعه والمقدمة من أخصائية التغذية في دار الشفاء كلينك، آية سمارة.

وفي هذا الصدد، قال د. سمير الشمري، استشاري الأمراض الباطنية والغدد الصماء والسكري في دار الشفاء كلينك: «يجب اعتبار جميع الفحوصات المتعلقة بمرض السكري ضرورية والزامية، نظراً لحقيقة أن واحداً من كل اثنين من المصابين بمرض السكري ليس على علم أنه يعاني من هذا المرض. كما يساعد الفحص الطبي المبكر المرضى على التعرف على المخاطر المحتملة وبالتالي اتخاذ تدابير وقائية مبكرة. من المهم أن يتم رفع الوعي العام في المجتمع بشأن الخطوات المختلفة لتحديد وعلاج مرض السكري وذلك لخفض المخاطر في المستقبل».

وأضاف د. الشمري قائلاً: «تؤدي زيادة الوزن بشكل كبير إلى الإصابة بالسمنة المفرطة مما يرفع نسبة الإصابة بمرض السكري والكوليسترول وارتفاع ضغط الدم، حيث أن المصابين بالسمنة معرضون بنسبة 20-25٪ للإصابة بمرض السكري مقارنة بالأفراد ذوي الوزن الطبيعي».

وفي السياق ذاته، أشار د. رفعت العطار، طبيب جراحية عامة، إلى أن مرض



«SCUDERIA Ferrari» ساعة اليد المتميّزة بالأناقة والدقة من «روائع جنيف»

بالألوان الثلاثة التي اشتهرت بها هذه الشركة على حلبات السرعة أي الأحمر والأصفر والأسود، لكن العنصر الهندسي التقني المتصل بمنظومة الحركة وكل ما يتبعه من جزئيات يحمل كل بصمات فيراري وجميع خبراتها التخصصية.

ويزين شعار فيراري الأشهر، إلا وهو الحصان اللوالب كل نسخ الطرازات المتعددة، إضافة إلى شكل العجلة الخارجي شبه الرباعي ذلك الشكل المرتبط بأذهان عشاق فيراري وربائتها الأوفياء بإنتاج هذه التحفة.

وتم تزويد الـ «Scuderia Ferrari world time» الرياضية الأنيقة بسوار من الجلد الأسود المدروّز باطنه أحمر اللون، والـ «Fast Lap» الأكثر توفيقاً ورياضية بسوار من الجلد الأسود المدروّز باطنه أصفر اللون، وطراز النسخ الخاصة أو الـ «PODIUM F1» بسوار من الجلد الأسود المدروّز باطنه أحمر اللون. هذا وتتوافر هذه الطرازات المختلفة بعدد من النسخ التي تتراوح بين الساعة الأوتوماتيكية البسيطة والساعات المعقدة الوظيفية، كما تتوافر للراغبين بالجمع بين الشخصية الرياضية والمعادن الثمينة قطع في علبها.

ولم تنس فيراري في سياق تصميمها هذه الساعات الجنس اللطيف أو ذوي الأجسام والمعاصم النحيلة، فكانت الخمر ساعتين كرونوغرافيتين بعلبة قطرهما 40مم أي أنه أقل بـ 5مم من القطع الأخرى.

وفي الحقيقة إذا كنت معتاداً على الساعات العادية ربما يكون من الصعب عليك معرفة الوقت عند النظر إلى هذه الساعة ذات الألوان الجذابة.



ياسر صابوني وقدر صابوني

فيران، فكان لا بد أن تكون التصميمات الخاصة بساعات كلاسيكية وقيادتها بالسرعة المتوخاة فوق حلبة سريعة بك، وتأتي هذه العلاقة المتميزة خطوة متقدمة في مسار تعاون وثيق بدأ منذ بعض الوقت بين صانعي السيارات وصانعي الساعات، والمعروف أن استراتيجيات التسويق تركز أكثر فأكثر هذه الأيام على علاقات الساعات الفاخرة بالسيارات الفخمة العالية الأداء وباتت مألوفة في الشريحة الأعلى من السوق خلال السنوات القليلة الفائتة.

وبما أن مفهوم «صنع في إيطاليا» مهم بالنسبة لمسؤولي

اقتناء هذه الساعات لتوازي، بل تكمل، متعة امتلاك سيارة فيراري كلاسيكية وقيادتها بالسرعة المتوخاة فوق حلبة سريعة بك، وتأتي هذه العلاقة المتميزة خطوة متقدمة في مسار تعاون وثيق بدأ منذ بعض الوقت بين صانعي السيارات وصانعي الساعات، والمعروف أن استراتيجيات التسويق تركز أكثر فأكثر هذه الأيام على علاقات الساعات الفاخرة بالسيارات الفخمة العالية الأداء وباتت مألوفة في الشريحة الأعلى من السوق خلال السنوات القليلة الفائتة.

وبما أن مفهوم «صنع في إيطاليا» مهم بالنسبة لمسؤولي

بما إن الوقت والرجولة والأناقة أمور تدخل في اعتبارات الرجل حين يقوم باختيار ساعة اليد، التي تعتبر جزءاً لا يتجزأ من مظهره العام المتميز بالأناقة، فقد حرصت شركة روائح جنيف على أن تعرض في متاجرها تشكيلات واسعة من ساعات اليد الفاخرة (SCUDERIA Ferrari) بأشكالها المتعددة، منها التقليدية، الكلاسيكية، الرياضية والشبابية، ليبقى للرجل اختيار ما يناسبه منها.

هذا وبعد أن منحت شركة السيارات الإيطالية الأشهر في العالم فيراري ترخيص استخدام شعار الجواد الجامع الخاص بها للعديد من المنتجات، منها الحواسيب الآلية وحتى الأحذية، أصبحت من أولى الشركات التي تعاونت مع صناعة الساعات الثمينة، فكان المصمم الشهير «غيرارد بيرراغو» من أوائل صانعي الساعات التي تحمل اسم فيراري.

كما حرصت فيراري على أن تتميز ساعات هذا الجبل بفلسفة خاصة تعبر عن الانطلاق والأداء الرياضي، بجانب التفرد والحصريّة. وكاننت النتيجة مجموعة طرازات بعدد من النسخ المتفاوتة وظيفياً وتجهيزياً من الساعات التي تحمل اسم «سكودريا فيراري» التي تعتمد على المكونات التقنية من الإنتاج، إضافة إلى المسامات التصميمية والزخرفية واللونية من سكودريا فيراري، حيث أن هذه الساعات ليست مجرد إكسسوارات لتبليغ الوقت، كما لم تكن سيارات فيراري في تاريخها مجرد مركبة تنقل ركبها من مكان إلى آخر، بل أنها تعبير عن مكانة وأسلوب حياة ونظرة إلى أولويات امتلاك لا تدخل الأثمان بالضرورة في حساباتها الدقيقة. وبكلام آخر تتجسد هنا متعة



د. يوسف الظفيري ود. سمير الشمري



د. رفعت العطار ود. يوسف الظفيري

المدرسة الإنجليزية - الفحيحيل تبرع لصالح مرضى سرطان الثدي



ليلي القطامي تتسلم شيك التبرع

من لجنة رقية عبد الوهاب القطامي للتوعية بمرض سرطان الثدي بزيارة المدرسة وتسلم شيك التبرع شخصياً. وقد شرحت القطامي الهدف من هذه الحملة التوعوية لكل من المدرسين والطلاب في مسرح المدرسة الرئيسي Lloyd Webber.

قامت المدرسة الإنجليزية الفحيحيل أخيراً كجزء من التزامها بالعمل الاجتماعي بإقامة الحملة التوعوية لمرض سرطان الثدي. وقد تبرعت المدرسة بمبلغ 1500 دينار لصالح هذه الحملة، حيث قامت ليلي القطامي



موديلات رائعة من ساعات «Scuderia Ferrari»



عارضان يرتديان ساعات من «Scuderia Ferrari»، وتي شيرتات تحمل شعار فيراري

حقائق ومزايا

- فولاذ مقاوم للصدأ مطلي باللون الأسود.
- زجاج من الياقوت ضد الخدش.
- السوار متوافر باللون الأسود مع الأحمر أو الأسود والأصفر.
- ضد الماء.
- ذات دوائر ومحركات كرونوغراف.
- متوافرة كلاسيكية، رياضية، تقليدية.
- ميّنا الساعة متوافر بأربعة ألوان أصفر، أبيض، أحمر، والأسود.
- ميّنا الساعة عليه نقشه حصان Scuderia Ferrari.
- الإطارات الخارجية من الفولاذ والفولاذ المطلي بالأسود.
- الساعة متوافرة لدى متاجر روائح جنيف، وخاصة فرع اولمبيا مول 22268627.

