



(سعود سالم)

حشود من المشاركين في مسيرة «تثقيف وصحة» ضمن حملة «حارب السكري»



فيصل الدوسري والسفير ماثيو تولر وعدد من المشاركين قبل انطلاق المهرجان

نظمتها مجموعة «لاندمارك» صباح أمس بمشاركة وزارة الصحة ومعهد دسمان للعام الثالث

## مسيرة «حارب السكري» استقطبت 6000 مشارك رفعوا شعار «تثقيف وصحة»

من 5 آلاف مقيم في مسيرة حارب السكري في نادي الخيوت وأجرت المجموعة فحوصاً مجانية لمستويات السكري في الدم لأكثر من 3 آلاف شخص خلال الشهر الجاري.

من جهته، أكد المدير العام لمعهد دسمان للسكري كاظم بهبهاني أن المعهد لا يبالغ في تعزيز الوعي الصحي بين أفراد المجتمع وتسلط الضوء على ما يخص التوعية الصحية بمرض السكري بشكل خاص والصحة بشكل عام وتأتي مشاركتنا في مسيرة «حارب السكري» تماشياً مع رسالة المعهد في نشر الوعي الصحي بين أفراد المجتمع وتحسين نمط الحياة المتبع لسكان الكويت لتبسيط الضوء على أهمية اتباع نمط الحياة الصحي وممارسة التمارين البدنية والنشاط الحركي على التعاليم بشكل سليم مع مرض السكري وقام فريق من المدربين المتخصصين بالقيادة البدنية بالإشراف على جلسة الإحماء الجماعية قبل المسيرة على انغام لإثراء أجواء المرح والألفة خلال الحدث.

• حنان عبدالمجيد

السكر، ولفتت إلى أن المسيرة هذا العام تأتي بعنوان «تثقيف وصحة» وأن التركيز ينصب على الوقاية من مرض السكر عن طريق تثقيف المجتمع وأهمية التركيز على عوامل الخطر، والتي من أهمها السمنة وزيادة الوزن ومن أجل هذا نحن نركز اليوم على ممارسة الرياضة والحركة للوقاية من مرض السكر. وأشارت إلى أن هذه الرسالة لا بد من إيصالها لكافة الأعمار من رجال ونساء وأطفال وحتى كبار السن، للقضاء على السكر بداية من مرحلة ما قبل الاكتشاف، فأي شخص يعاني من الوزن الزائد فإن هذا يعني أنه معرض للإصابة بمرض السكر، ولهذا يجب أن يركز على انقاص وزنه لتلافي الإصابة مستقبلاً وعن الخطط المستقبلية في هذا الصدد أكدت أن التركيز سينصب على تدريب الأطباء على طرق الوقاية وليس فقط تقديم العلاج وإنما الاكتشاف والوقاية المبكرة بحيث يرصد أي طبيب مريضاً لديه عوامل الخطر بحيث يركز على مراقبتها والقضاء عليها قبل أن تحدث الإصابة. من جانبه، قال مدير العمليات التنفيذية مجموعة لاند مارك سايل باسو أن المسيرة امتدت على مسافة 3,1 كيلومتراً،

والتابع، تعمل مجموعة لاند مارك باستمرار على تشجيع الناس على مراقبة مستوى السكر في الدم لضمان الكشف المبكر عن السكري مما يتيح إمكانية التحكم بالمرض بصورة أفضل وأكثر فعالية ومن خلال مبادراتها المستمرة مثل حملة حارب السكري تبذل المجموعة كل جهد ممكن لتعزيز الوعي بهذا المرض، وقد وصلت الجهود الحديثة التي تبذلها المجموعة من أجل نشر الوعي حول مرض السكري إلى عدة آلاف من سكان الكويت حيث جرى أكثر من 150 ألف شخص في مختلف أنحاء المنطقة فحص مستويات السكر في الدم وشارك في 2011 أكثر



تكريم أحد المشاركين

يعكس التزام الكويت بقرارات الأمم المتحدة ومنظمة الصحة العالمية للتصدي لتلك الأمراض المزمنة والتي نص عليها الإعلان السياسي الصادر عن الجمعية العامة للأمم المتحدة في سبتمبر العام الماضي والذي دعا إلى اعتبار التصدي للأمراض المزمنة غير المعدية أولوية تنموية والتزاماً على المجتمع. بدوره، أكدت مدير إدارة الرعاية الصحية الأولية د.رحاب الوطيان أن مشاركة وزارة الصحة متمثلة في البرنامج الوطني للسكر تهدف إلى إعطاء رسالة للمجتمع بأهمية الدور الفعال لوزارة الصحة في مكافحة مرض

وتناول الوجبات والمشروبات غير الصحية، ومن الجيد أنه يمكن تعديل تلك السلوكيات والعادات غير الصحية بالإرادة والعزيمة القوية وهو ما اجتماعنا عليه اليوم في هذا المهرجان. وتابع لا يخفى علينا ما تنتشره يومياً مراكز البحوث والجامعات والمنظمات الصحية الدولية من تحذيرات بشأن مخاطر تلك السلوكيات والعادات غير الصحية، والأمراض المزمنة التي تحدث بسببها ومضاعفاتها والوفيات الناتجة عنها والتي أصبحت تمثل خطورة كبيرة على المجتمع لدرجة تدعونا للتفكير عن طريق تعديل السلوكيات غير الصحية والوقاية



سايل باسو يكرم د.كاظم بهبهاني

والتدخين: الدوسري: الخمول وتناول الوجبات والمشروبات غير الصحية تستدعي الإسراع في تعديل السلوكيات غير السليمة

وانتقل مدير إدارة العلاقة العامة بوزارة الصحة فيصل الدوسري بدور إدارة الطوارئ الطبية في تغطية الحدث، مؤكداً أن هذه الإدارة تعد من أنشط إدارات وزارة الصحة، لافتاً إلى مساهمتها في المهرجان بتوفير 4 سيارات إسعاف إلى جانب التبرع بتدريب الحضور على الإسعافات الأولية في الخدمة التي أقامت الإدارة على مدخل الجزيرة الخضراء. وقال الدوسري في كلمة ألقاها نيابة عن وزير الصحة د.علي العبدوي «إن الحياة الحديثة التي يعيشها العالم الآن قد صاحبها عادات وسلوكيات غير صحية مثل التدخين والخمول الجسماني

## الاحتفال باليوم العالمي تحت شعار «القضاء التام على الوفيات الناتجة عن الإيدز» الشومر: الوفيات بسبب الإيدز في الكويت منخفضة مقارنة بدول إقليم شرق المتوسط

وحول أنشطة وزارة الصحة للاحتفال بهذه المناسبة هذا العام ذكرت الشومر أن اللجنة الوطنية الدائمة لمكافحة الإيدز التي تم إعادة تشكيلها بموجب القرار الوزاري رقم 62 لسنة 2012 والسذي أصدره وزير الصحة د.علي العبدوي إداراً منه لأهمية التواصل والتنسيق بين الوزارات والهيئات الحكومية والمجتمع المدني لتطبيق الاستراتيجيات العالمية للتصدي للإيدز من خلال خطط وبرامج وطنية على المستوى الوطني والعالمي والتأهيلي وهذه اللجنة برئاسة الوكيل المساعد لشؤون الصحة العامة.



د.هند الشومر خلال كلمة لها عن جهود الكويت في مكافحة الإيدز

المصابين بما يفتح أمامهم أبواب الأمل والتمتع بجودة الحياة ومن ثم إبعاد شبح الموت والوفيات بسبب الإيدز. أما المحور الثاني لاحتفال هذا العام فهو التأكيد على منع حدوث أي حالات جديدة لاكتساب العدوى بالإيدز وهو ما يعني التوعية بطرق انتقال العدوى واتخاذ الإجراءات الاحترازية والوقائية لمنع حدوث العدوى وفي مقدمتها تطبيق معايير أمانوية نقل الدم وسياستات وبروتوكولات التعقيم ومنع العدوى واتخاذ الإجراءات الاحترازية لمنع العدوى عن طريق الاتصال الجنسي واتباع السلوكيات الصحية والفحص المخبري للاكتشاف المبكر عن حالات العدوى ببعض الفئات ذات الخطورة العالية في المجتمع.

وأوضحت أن من الناحية القانونية تعتبر الكويت من أوائل الدول التي بادرت بإصدار قانون خاص للوقاية من العدوى بالإيدز وهو المرسوم بالقانون رقم 62 لسنة 1992 في شأن الوقاية من الإيدز والذي ينظم إجراءات الوقاية وحقوق المصابين بالعدوى مع حقوق المجتمع وضمن سياق مبادئ حقوق الإنسان. كذلك فقد صدر القانون رقم 31 لسنة 2008 بخصوص الفحص الطبي قبل الزواج والذي يلزم المقبلين على الزواج بالفحص الطبي للتأكد من عدم الإصابة بالإيدز بما يحمي أسرة المستقبل والزوجين ويتم ذلك من خلال مراكز وعيادات الفحص الطبي للمقبلين على الزواج.

كشفت رئيسة مكتب الإيدز والإحصاءات والمعلومات ومقرر اللجنة الوطنية الدائمة لمكافحة الإيدز د.هند الشومر عن أن معدلات العدوى والوفيات بسبب الإيدز في الكويت تعتبر منخفضة مقارنة بدول أخرى بإقليم شرق المتوسط بمنظمة الصحة العالمية أو بالأقاليم الأخرى، لافتة إلى أن هذا النجاح الذي حققته الكويت للتصدي للإيدز وضع الكويت في مكانة متقدمة بين دول العالم من حيث الالتزام بتطبيق إعلان الأمم المتحدة للأهداف الإنمائية للألفية الثالثة والذي صدر عام 2000

باجتماع الأمم المتحدة بنيويورك. وقالت الشومر في تصريح لها بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للإيدز: تقوم الكويت بتقديم تقارير دورية كل عامين لمنظمة الأمم المتحدة والمنظمات الدولية متضمنة ما تم تحقيقه من إنجازات للتصدي للإيدز مدعومة بمؤشرات علمية وإحصائية، وقد أُنشئت تلك التقارير أن الجهود المبذولة للتصدي للإيدز توثي فأمرها الطبية للحد من العدوى بالإيدز وحماية المجتمع من مخاطره. وأضافت أن الكويت تشارك دول العالم المختلفة للاحتفال باليوم العالمي للتصدي للإيدز والذي يوافق الأول من ديسمبر من كل عام وهو اليوم الذي حددته منظمة الأمم المتحدة حتى تقوم دول العالم المختلفة بانتهاز هذه الفرصة لإطلاق حملات التوعية عن طرق العدوى وسوائل والوقاية ودور الوزارات والجهات الحكومية والمجتمع المدني لتنفيذ الاستراتيجيات والبرامج التي وضعتها المنظمات الدولية وصدرت بها قرارات من الأمم المتحدة ومنظمة الصحة العالمية وصادقت عليها الكويت ودول العالم المختلفة. ويتم الاحتفال بمناسبة يوم الإيدز العالمي لهذا العام تحت شعار «القضاء التام على الوفيات الناتجة عن الإصابة بالإيدز» بما يعني حصول كل مريض على فرص العلاج الفعال واستمراره بتلقي الرعاية اللازمة له والاستفادة من التقنيات الحديثة والأدوية الجديدة واتاحتها لجميع

خلال المؤتمر، حيث يختص كل منها في جانب ومرض معين من أمراض القلب، بالإضافة إلى آخر التطورات في مجال القسطرة، وورش عمل عمل عن الارتجاع، والأدوية للقلب وكيفية علاجه، كما سيتم عرض بعض الحالات على الأطباء المشاركين لمناقشة أفضل السبل لعلاجها. وأشار د.المطيري إلى أن طلبة كلية الطب في جامعة الكويت سيشاركون في هذا المؤتمر في عدة جوانب منها التنظيم والإرشاد وحضور الجلسات، بالإضافة إلى وجود جلسة خاصة لأحد الأساتذة الأوروبيين الزائرين للاستعراض مع الطلبة مستقبليهم العلمي وما سواجوهونه في حياتهم اليومية عند التخرج من كلية الطب والعمل في المستشفيات كاطباء معالجين، مؤكداً على أن المؤتمر يعتبر فرصة لتبادل الخبرات والمعلومات عن أمراض القلب، علماً أن الأطباء المشاركين سيحصلون على نقاط التعليم المستمر وعددها 9 نقاط.

عبدالكريم العبدالله

## خلال افتتاح المؤتمر المشترك الأول بين جمعيتي القلب الأوروبية والكويتية المطيري: أمراض القلب تعتبر السبب الأول للوفاة بالكويت ويجب إجراء الفحوصات المبكرة للذبحة الصدرية



جانب من الأطباء المشاركين في المؤتمر

علاج الأمراض دون تهاون مثل السكر والضغط والكوليسترول والسمنة. وعن المؤتمر قال د.المطيري: إن المؤتمر سيمسّر على مدى يومين متتاليين وبمشاركة العديد من الأطباء في أوروبا وعلى رأسهم رئيس جمعية القلب الأوروبية البروفيسور «فارداس» والمزملة من الأطباء من الدول العربية والخليجية، حيث يقدر عدد المشاركين بـ 70 طبيياً من خارج الكويت. ويبدأ المؤتمر بهدف تسليط الضوء على آخر الأبحاث والمستجدات في فحص وتشخيص وعلاج أمراض القلب والتي تعتبر مجالاً أساسياً للوفيات على مستوى العالم، مشيراً في نفس الوقت إلى أنه سيتم من خلال هذا المؤتمر عرض آخر الأبحاث التي نشرت لأول مرة في المؤتمر الأوروبي الأخير لأمراض القلب، كذلك سيتم مناقشة دراستين خليجيتين عن جلطات القلب وارتجاج القلب الأذيني. وتطرق د.المطيري إلى تنظيم ورش عمل متعددة

أكد رئيس الجمعية الطبية الكويتية ورئيس قسم القلب في مستشفى الأمراض الصدرية استشاري القلب والقسطرة د.محمد حمدان المطيري على أن أمراض القلب هي السبب الأول للوفاة في الكويت، منوهاً إلى أنه يتم تسجيل أكثر من مليون حالة جلطة قلب في الولايات المتحدة الأمريكية سنوياً، مشدداً في نفس الوقت على ضرورة الإقلاع عن التدخين وممارسة الرياضة وكذلك العلاج المبكر والكامل للضغط الدم، والسكر، والكوليسترول، والذي يساعد على إبعاد أمراض شرايين القلب. ونصح د.المطيري في تصريح صحفي على هامش المؤتمر المشترك الأول بين جمعية القلب الأوروبية وجمعية القلب الكويتية مساء أمس الأول في فندق ريجنسي بإجراء الفحص المبكر لأي أعراض للذبحة الصدرية لمنع حدوث الجلطة، مشدداً على أهمية الكشف الدوري عن القلب، والذي يساعد على كشف المرض مبكراً حيث يسهل العلاج، علاوة على الاهتمام

المؤتمر يهدف إلى تسليط الضوء على آخر الأبحاث والمستجدات في فحص وتشخيص وعلاج أمراض القلب والتي تعتبر مجالاً أساسياً للوفيات على مستوى العالم، مشيراً في نفس الوقت إلى أنه سيتم من خلال هذا المؤتمر عرض آخر الأبحاث التي نشرت لأول مرة في المؤتمر الأوروبي الأخير لأمراض القلب، كذلك سيتم مناقشة دراستين خليجيتين عن جلطات القلب وارتجاج القلب الأذيني. وتطرق د.المطيري إلى تنظيم ورش عمل متعددة

المؤتمر يهدف إلى تسليط الضوء على آخر الأبحاث والمستجدات في فحص وتشخيص وعلاج أمراض القلب والتي تعتبر مجالاً أساسياً للوفيات على مستوى العالم، مشيراً في نفس الوقت إلى أنه سيتم من خلال هذا المؤتمر عرض آخر الأبحاث التي نشرت لأول مرة في المؤتمر الأوروبي الأخير لأمراض القلب، كذلك سيتم مناقشة دراستين خليجيتين عن جلطات القلب وارتجاج القلب الأذيني. وتطرق د.المطيري إلى تنظيم ورش عمل متعددة

المؤتمر يهدف إلى تسليط الضوء على آخر الأبحاث والمستجدات في فحص وتشخيص وعلاج أمراض القلب والتي تعتبر مجالاً أساسياً للوفيات على مستوى العالم، مشيراً في نفس الوقت إلى أنه سيتم من خلال هذا المؤتمر عرض آخر الأبحاث التي نشرت لأول مرة في المؤتمر الأوروبي الأخير لأمراض القلب، كذلك سيتم مناقشة دراستين خليجيتين عن جلطات القلب وارتجاج القلب الأذيني. وتطرق د.المطيري إلى تنظيم ورش عمل متعددة

المؤتمر يهدف إلى تسليط الضوء على آخر الأبحاث والمستجدات في فحص وتشخيص وعلاج أمراض القلب والتي تعتبر مجالاً أساسياً للوفيات على مستوى العالم، مشيراً في نفس الوقت إلى أنه سيتم من خلال هذا المؤتمر عرض آخر الأبحاث التي نشرت لأول مرة في المؤتمر الأوروبي الأخير لأمراض القلب، كذلك سيتم مناقشة دراستين خليجيتين عن جلطات القلب وارتجاج القلب الأذيني. وتطرق د.المطيري إلى تنظيم ورش عمل متعددة

• حنان عبدالمجيد