الشومر: التوعية والفحص والاكتشاف المبكر أسلحة مهمة لمقاومة خطر السرطان

د.هند الشومر ود.مها عبدالله أمام سيارة «كان» (قاسم باشا)

أكدت عضو مجلس الإدارة ورئيسة اللجنة الصحية ـ الجمعية الكويتية التطوعية النسائية لخدمة وتنمية المجتمع د.هند الشومر أن سرطان الثدي هو أكثر أنواع السرطان شيوعا بين النساء إلا انه من الممكن الشفاء منه تماما في حالة تشخيصه مبكرا في مراحله الأولى.

وقالت الشومر في تصريح لها على هامش اليوم التوعوي للنساء والذي نظمته اللجنة الصحية بالجمعية بالتعاون مع حملة «كان» التوعوية للكشف المبكر عن سرطان الثدي، ضمن حملة «انت تستحقين اهتمامنا» ان كلمة سرطان يجب ألا تدعو للذعر او القلق او الاكتئاب لأن التقنيات الحديثة والاجهزة الحديثة وانتشار الوعي أدت الى الإقبال على الفحص المبكر ومن ثم إتاحة الفرصة للعلاج في المراحل الأولى للمرض وقبل انتشاره.

وأضافت: سرطان الثدي هو نمو غير طبيعي للخلايا بالثدي ومن الممكن الشعور بهذا النمو بوجود تورم يمكن اكتشافه بالفحص الذاتي الذي يجب ان تتعلم المرأة كيف تقوم به لأنه فحص بسيط ويمكنها فحص ثدييها بنفسها او ان يقوم الطبيب بتشخيصه بعد إجراء فحص بالأشعة وهو ما يسمى بفحص الماموغرام وقد تتطلب بعض الحالات ان يقوم الطبيب بطلب إجراء فحوصات اخرى مثل فحص الدم او تصوير العظام او اخذ عينة من الورم وفحص النسيج للتأكد من انه نسيجا حميد وليس نسيج غير حميد. وأشارت الى ان المعرفة الكاملة والوعي هما الأسلحة اللازمة للوقاية وللتشخيص المبكر ومن ثم إتاحة الفرصة لتلقي العلاج قبل تقدم المرض لأن العلاج في المراحل الأولى يؤدي الى الشفاء التام ومن ثم تعود المصابة الى ممارسة حياتها الطبيعية وتتخلص من الآثار النفسية والجسمانية التي قد تنتج عن اكتشاف الإصابة بالسرطان.

وبدورها، قالت اخصائية علاج الأورام في مركز الرعاية التلطيفية التابع لمركز الكويت للسرطان د.مها عبدالله ان 85٪ من الأورام التي تكتشفها النساء اثناء الفحص الذاتي تكون حميدة وليست خبيثة، مشددة على ان الفحص الذاتي يرفع من معدل الشفاء عبر الاكتشاف المبكر للمرض، حيث توفر تكاليف العلاج وترفع نسبة الشفاء مع سهولة العلاج والوصول الى عدم استئصال الثدي. وأوضحت ان الكثير من النساء تخشى من إجراء الفحص الذاتي خشية وجود أي اورام، مستدركة بأن ليس كل تكتل ورما فهناك غدد لبنية أو التهاب او خراج، أو شعيرة من المحيطة بالثدي، وأصابها التهاب داخلي او التهاب بحلمة الثدي نتيجة الرضاعة، وكذلك فترة ما قبل الطمث ولهذا يجب ان يكون الفحص بعدها.

● حنان عبدالمعبود

الجاركي: 3800 مريض سكر يراجعون مركز المحري سنوياً

د.فتوح الجاركي متحدثة إلى الزميلة حنان عبدالمعبود

أعلنت رئيسة مركز عبدالله وشريفة المحري الصحي د.فتوح الجاركي ان المركز يستقبل ما يقارب من 1440 مريض سكر شهريا داخل عيادات السكري بالمركز، لافتة الى ان عدد المرضى الدائمين المصابين بالسكري يصل الى 3800 مريض من المترددين على المركز طوال العام.

وشددت الجاركي في تصريح لها على هامش الاحتفال الذي اقيم صباح امس تزامنا مع الاحتفالات العالمية بيوم السكري، على اهتمام المركز بمرض السكري، مشيرة الى وحدة السكر النموذجية التي أنشئت بالمركز منذ عامين، ومبينة انها تتكون من عيادة خاصة بتنظيم السكر وأخرى يطلق عليها عيادة الروتين وعيادة للأسنان وأخرى لفحص القدم وعيادة للعيون، بالإضافة الى عيادة قياس المؤشرات الحيوية من وزن وطول وضغط وفحوصات السكري، فضلا عن وجود مثقفة صحية واخصائية تغذية وممرضة تقوم بجميع الفحوصات الى جانب اثنين من الاطباء المتخصصين. وأعربت عن سعادتها لما يتلمسه العاملون على المركز من إقبال على وحدة السكر النموذجية والتي نطلق عليها «عيادة الوحدة الواحدة» والتي تعد الوحيدة بالكويت، مؤكدة ان الوحدة نالت استحسان المراجعين وأعطتهم دافعا للمراجعة بصورة منتظمة، ولفتت الى ان هذا الأمر تم رصده من خلال استبيان تم توزيعه على المرضى لقياس مدى نسبة رضاهم عن الخدمات الصحية المقدمة والذي ثبت فعليا انه مرضى للجميع. وأكدت الجاركي على ضرورة ان تركز وزارة الصحة اهتمامها في هذه المرحلة على وضع خطة استراتيجية للتعامل مع المرض بهدف الوقاية منه، مشيرة الى ان الحدث اليوم تضمن عدة محاضرات ترتكز على محاور مختلفة منها التعريف بمرض السكري وأعراضه ومضاعفاته وطرق علاجه ومرحلة ما قبل السكري، وهي المرحلة التي تعد الأكثر اهمية لأن مريض السكري عند إصابته بالمرض يفقد 50٪ من خلايا البنكرياس.

● حنان عبدالمعبود

فحص طبي لأحد المراجعين

استقدام 60 سيارة إسعاف حديثة مزودة بكامل التجهيزات

العبيدي: حريصون على متابعة مطالبات العاملين في «الطوارئ»

د.علي العبيدي ود.خالد السهلاوي مع عدد من موظفي الطوارئ الطبية بحضور العم جاسم الحجي ود.عبدالله المعتوق

اجتمع وزير الصحة د.علي العبيدي ووكيل الوزارة د.خالد السهلاوي صباح امس مع مدير إدارة الطوارئ الطبية بالإنابة منذر الجلاهمة ورئيس قسم الاسعاف فريد اليحيوح ورئيس لجنة المطالبات التطوعية جزا المطيري وبعض مسؤولي اقسام الاسعاف في مختلف المناطق الصحية وفنيي الطوارئ الطبية.

وخلال الاجتماع اشاد العبيدي بالدور المهم والمحوري للطوارئ الطبية مشيرا الى انها خط الدافع الاول لوزارة الصحة، كما ابلغ الحضور بإشادة مجلس الوزراء بالدور الذي قامت به ادارة الطوارئ الطبية خلال الاحداث الاخيرة التي تشهدها البلاد.

وتم بحث عدد من القضايا والمطالبات المهمة خلال الاجتماع حيث أبدى الوزير ووكيل الوزارة حرصهما ومتابعتهما الشخصية للمطالبات الخاصة بالطوارئ الطبية فيما يتعلق بالامتيازات المادية وإدراجهم ضمن وظائف الاعمال الشاقة.

بالاضافة إلى قيام إدارة الطوارئ الطبية خلال الاجتماع بإهداء وزير الصحة درعا تذكارية وتسليم فيلم خاص بالاحداث الاخيرة وكيفية تعامل الادارة معها.

من جانبه، كشف د.خالد السهلاوي عن استقدام 60 سيارة اسعاف حديثة بكامل تجهيزاتها الطبية الى ادارة الطوارئ خلال شهر فبراير القادم. وأكد السهلاوي دعمه الكامل لجميع المطالبات الخاصة بالطوارئ الطبية والعمل على اقرار المزايا المادية والبدلات التي تشكل امل جذب لترغيب الشباب الكويتي في الانخراط في مجال عمل الطوارئ الطبية.

● حنان عبدالمعبود

العبدالغني: افتتاح مركز هيا الحبيب الشهر المقبل ومركز الصديق في جنوب السرة مطلع العام الجديد

د.خالد العبدالغني خلال جولة في المعرض

كشف مدير منطقة حولي الصحية د.خالد العبدالغني عن ان بداية العام 2013 ستشهد افتتاح مركز الصديق الصحي الجديد بمنطقة جنوب السرة، معلنا ان المنطقة ووزارة الصحة على وشك البدء بالعمل على انشاء مركز حطين والذي تمت الموافقة عليه من قبل مجلس الوزراء على ان يتم تسليمه بداية 2014 وكذلك مركز غرب مشرف والذي سيتم تسلمه ايضا مطلع العام 2014.

واعلن العبدالغني في تصريح له على هامش الاحتفال الذي اقيم بتنظيم قسم التغذية بمستشفى مبارك الكبير بالتعاون مع قسم الخدمة الاجتماعية بالمستشفى بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للسكر، وشهد حضور طبي وجماهيري حاشد على ان العمل يجري على قدم وساق في مشروع مركز شيخة العبدالله الجابر الصباح لغسيل الكلى والذي ابرم عقده في شهر يونيو 2012 وينتهي ويسلم في شهر يونيو 2013، مؤكدا ان الشركة التي تعمل عليه تسبق الجدول للمشروع، مؤكدا الانتهاء منه وتسليمه منتصف العام المقبل، كما لفت الى ان هذا المركز سيخدم مرضى الكلى والذي تتسبب مضاعفات مرض السكر في اصابتهم بالفشل الكلوي.

كما اوضح ان المركز يضم 100 محطة لغسيل الكلى وهو من اكبر المراكز الموجودة حاليا، وقال: كذلك يجري العمل على تجهيز مركز هيا الحبيب لامراض الجهاز الهضمي خلال الفترة الحالية، ومن المتوقع افتتاحه قبل نهاية هذا العام بعد موافقة ديوان المحاسبة على جميع اجهزته، والتي يجري الآن توريدها من الشركات وادخالها للمركز.

واكد العبدالغني ان قسم التغذية بمستشفى مبارك الكبير قام على تنظيمها، مشيدا بالدور الذي يقوم به والمشاركة في جميع الانشطة لمنظمة الصحة العالمية، مشيرا الى ان مرض السكر من الامراض المنتشرة في الكويت، وقال ان معدله تجاوز 20٪ وهي نسبة كبيرة، حيث اصبحت الكويت في المرتبة الثالثة على مستوى العالم في الاصابة بمرض السكر، وقال: لا يخفى ان مرض السكر يترتب عليه الكثير من المضاعفات مثل الفشل الكلوي وارتفاع ضغط الدم وامراض القلب وغيرها، لهذا جاء الاهتمام بهذا اليوم التوعوي لمرضى السكر لتوعيتهم حول الادوية التي يتعاطونها من اقراص وانسولين وكذلك التغذية الصحية والعلاج الطبيعي وتغيير نمط الحياة، كذلك يتم بث رسائل توعوية عن نمط الحياة الصحية لمن هم معرضون للاصابة حتى يتلافوا الاصابة.

واشار الى ان الكثير من الاقسام بالمستشفى تشارك في اليوم التوعوي مثل قسم التغذية الذي نظم النشاط وقسم العلاج الطبيعي، وقسم الخدمة الاجتماعية، وهو ذو دور كبير للمرضى وكذلك قسم الصيدلية الذي يختص بالادوية وبتقديم شرح مفسر عن الادوية والابر، وكذلك شرح المضاعفات السريعة التي قد تحدث عقب تناول الدواء، وتلقي الاستفسارات من الحضور بالاضافة الى شركات الادوية المشاركة والتي تقدم كل جديد في علاج السكر بمشاركة قسم الباطنية لتوثيق المعلومات التي تقدمها عن الادوية.

● حنان عبدالمعبود

«الهلال الأحمر»: مساعدات لـ 500 أسرة سورية بالأردن

فريق الهلال الأحمر يستعد لتوزيع المساعدات

بطانيات وملابس قبل دخول الشتاء للأسر السورية في الأردن

عمان ـ كونا: وزع الهلال الاحمر الكويتي مساعدات عينية على 500 أسرة سورية لجأت الى بلدتي الطرة والشجرة في المملكة الاردنية الهاشمية.

وقال رئيس الفريق الميداني صالح السعيد في تصريح لوكالة الأنباء الكويتية (كونا) ان المساعدات تأتي في اطار برنامج الدعم المقدم من شعب دولة الكويت للاجئين السوريين الذين يتوزعون على مختلف مناطق الاردن.

وأكد السعيد اهمية المساعدات الكويتية خاصة خلال فصل الشتاء وذلك في اطار الجهود الانسانية الهادفة الى مساعدة الاسر السورية التي تعاني جراء الاوضاع الامنية في سورية. وقال ان جمعية الهلال الاحمر الكويتي مستمرة في توزيع المساعدات على اللاجئين السوريين المقيمين في الاردن وقد وزعت في حملتها الرابعة التي تزن 70 طنا من المساعدات للاجئين في مناطق شمال المملكة. وأشار الى أن الهلال الاحمر الكويتي يقدم العون للاسر السورية اللاجئة وذلك بالتنسيق مع نظيره الاردني مشيدا بجهود البعثة الديبلوماسية الكويتية لدى الاردن في تسهيل مهمة الوفد الكويتي. ويضم فريق الهلال الاحمر الكويتي كلا من يوسف النجار وفيصل الجار الله وعدنان النوه واحمد الناصر وفهد الجهري ود.مساعد راشد العنزي.

وبحسب البيانات الرسمية الاردنية فقد لجأ الى الاردن نحو 240 الف سوري فروا من الاوضاع الامنية في سورية.

د.أفراح الصراف مع عدد من العاملين في المستشفى (متين غوزال)

الصراف: 350 حالة جلطة دماغية استقبلها «الأميري» عام 2011

جولة في المعرض المصاحب

أقام مستشفى الاميري يوما توعويا بمناسبة اليوم العالمي للجلطات الدماغية، باشراف وحدة الاعصاب ومشاركة اقسام الطب الطبيعي والعلاج الطبيعي والتغذية، وضمت الاحتفالية معرضا تم خلاله توزيع نشرات وكتيبات خاصة بهذا المرض واعراضه وكيفية الوقاية منه.

ومن جانبها اكدت مدير مستشفى الاميري د.افراح الصراف ان الجلطات الدماغية تعتبر من الامراض التي يسهل الوقاية منها، ومعالجتها بل والقضاء عليها، لذلك فانه تماشيا مع التوجه العام لوزارة الصحة، وتنفيذا لاهداف الخطة الاستراتيجية للمستشفى بدعم واقامة الانشطة التوعوية التي تهدف لتقليل نسبة الوفيات والاعاقة بسبب الجلطات، فقد أقام المستشفى ولاول مرة يوما توعويا للجمهور يعرض اسباب الجلطات الدماغية، اعراضها وطرق الوقاية منها.

وبينت ان الجلطة الدماغية (السكتة الدماغية) هي عبارة عن موت الخلايا في منطقة محدودة من المخ وذلك بسبب قلة الاوكسجين نتيجة انخفاض او انقطاع تدفق الدم لهذه المنطقة، وبالتالي يؤدي ذلك الى اضطراب في حركة جسم الانسان وخلل في القدرة على الاحساس والتحدث والادراك والاتزان والسمع والبصر، وللاسف فإن اهمال التعامل السريع مع تلك الاعراض هو سبب رئيسي لتفاقم الحالة ويؤدي الى حدوث اعاقة او ـ لا سمح الله ـ الوفاة. كما كشفت الصراف عن آخر بحث مبدئي لوحدة الاعصاب، مبينة ان معدل حالات الاصابة بجلطات دماغية لعام 2011 والتي تم استقبالها في مستشفى الاميري، كان قرابة 350 حالة، وقالت انه عدد كبير نطمح الى تخفيضه، لذلك نتمنى انشاء بنك معلومات على مستوى الكويت، يحتوي على بيانات المصابين بالجلطات الدماغية، ويشكل مصدرا رئيسيا للابحاث التي تهدف للحد من الاصابة بذلك المرض. واضافت: بما ان ارتفاع ضغط الدم، ومرض السكري، والسمنة، وعدم الحركة والكولسترول، والتدخين هي من العوامل المسببة للاصابة بالجلطات الدماغية، فإن الوقاية هي امر سهل وتتم عن طريق التغذية السليمة والسيطرة على ارتفاع ضغط الدم ومزاولة الرياضة وزيادة النشاط الحركي. كما بينت ان قسم الطب الطبيعي شارك في المعرض بتقديم ثلاث لوحات ارشادية تشرح دور كل من طبيب الطب الطبيعي، وطبيب النطق والبلع أو طبيب من قسم الاطراف الصناعية واخصائي العلاج بالعمل.

● حنان عبدالمعبود

الدوسري: مهرجان المشي للتوعية بالسكر السبت المقبل

تقيم وزارة الصحة بالتعاون مع معهد دسمان لأبحاث وعلاج السكر مهرجانا توعويا للمشي، وذلك السبت المقبل بحضور وزير الصحة د.علي العبيدي بمشاركة عدد من قياديي وزارة الصحة وأطباء وفنيين وممرضات وطلبة وطالبات وزارة التربية وجمهور من المواطنين والمقيمين.

فيصل الدوسري

وصرح مدير إدارة العلاقات العامة والإعلام بالوزارة فيصل الدوسري بأن الهدف من إقامة هذا المهرجان هو توعية المواطنين والمقيمين بمرض السكر والعوامل والسلوكيات المؤدية للإصابة به وفي مقدمتها الخمول الجسماني، العادات غير الصحية للتغذية، السمنة وزيادة الوزن، وان ممارسة النشاط البدني بانتظام والتعود على المشي يعتبر احد السلوكيات الصحية للوقاية من مرض السكر.

وأشار الدوسري الى ان الانطلاقة ستبدأ من نادي اليخوت (الشعب البحري) الى الجزيرة الخضراء، وان وزارة الصحة تسعى عبر برامجها الصحية الوطنية الى تعزيز الصحة ومكافحة الأمراض المزمنة غير المعدية ذات العلاقة بأنماط الحياة والسلوكيات المرتبطة بالمدينة الحديثة والتي تؤدي الى الإصابة بمثل هذه الأمراض ومنها «أمراض القلب، ارتفاع ضغط الدم، السمنة وزيادة الوزن، السكر، السرطان والأمراض الرئوية المزمنة». وأوضح ان المهرجان يشتمل على معرض للشركات والجمعيات المساهمة على مسرح الجزيرة الخضراء وسيتم خلال المهرجان توزيع جوائز قيمة على المشاركين والفائزين.

● حنان عبدالمعبود

أفضل موعد للفحص الذاتي للثدي

أقامت الجمعية التطوعية النسائية لخدمة وتنمية المجتمع ممثلة باللجنة الصحية يوما توعويا بالتعاون مع حملة «كان» لتعليم النساء الفحص الذاتي للكشف المبكر عن سرطان الثدي وقد حضر العديد من نساء المجتمع وعضوات الجمعية وجمعيات النفع العام الأخرى.

ومن اهم ما تم شرحه للحاضرات ان الفحص الذاتي للثديين يجب ان يكون في آخر يوم للدورة الشهرية وبعد العشرين سنة من العمر ويكون الفحص اما بالنظر او باللمس.

وقد تم توزيع استبيان على الحضور للافادة بآرائهم عن هذه الحملة ومدى الاستفادة من كيفية الفحص الذاتي للثديين للكشف المبكر عن سرطان الثدي.