

الشرطة البريطانية لا تثق.. بنفسها

لنندن - يو.بي.أي: أظهرت دراسة جديدة الأحد أن معظم رجال شرطة العاصمة لندن لا يثقون بالحصول على المساعدة المطلوبة من الشرطة في حال طلبوها كمواطنين عاديين. وقالت الدراسة التي نشرتتها صحيفة أوبزيرفر إن 30٪ فقط من رجال شرطة لندن واثقون من الحصول على خدمة جيدة من شرطتهم في حال طلبوها كأفراد من الجمهور بعد ترك الوظيفة. ووجدت أن نسبة تصل إلى خمس العاملين في شرطة



العاصمة لندن تعتقد أن قيادتها تمارس عملا جيدا في حين أكد 27٪ منهم فقط أنهم يثقون بقدرتها على تلبية احتياجاتهم. وأضافت الدراسة أن 19٪ من رجال شرطة لندن يعتقدون أن القرارات التي تتخذها الإدارة العليا يتم اعتمادها من منطلق تأمير أفضل الشروط للمجموعات التي تقوم بحمايتها في حين اعترف ثلاثة من كل عشرة منهم أن بعض ضحايا الجرائم كانوا أكثر استحقاقا في الحصول على الخدمة الجيدة من غيرهم. وأشارت إلى أن معدلات الرضا والروح المعنوية مستمرة في الانخفاض بين صفوف رجال شرطة لندن وأبدى 19٪ منهم فقط رضاهم عن عملهم ويعتقدون أن عمليات التطوير الوظيفي في الخدمة عادلة. ويعمل في شرطة لندن 53,710 موظفين في مجالات من بينها جرائم القتل ومكافحة الإرهاب والحماية الأمنية المسلحة.

نقص الممرضين.. أزمة تواجه مستشفيات الصين

وقابلة، في حين أن العدد المقابل لهؤلاء في الولايات المتحدة، يصل إلى مليونين و 927 ألف من العاملين في ذات القطاع. أما معدل الممرضين بالنسبة للاطباء في الصين فإنه لا يتجاوز 0,97، أي أقل من ممرض لكل طبيب، في حين يبلغ ذلك المعدل في الولايات المتحدة 3,9، مما يعني أن كل طبيب يحظى بمساعدة ما يقرب من أربعة ممرضين. وفي تعليق له على تلك الإحصاءات، قال رئيس المجلس الطبي الصيني: «تواجه قدرة الصين على تشغيل نظام مركزي للرعاية الصحية، مع العمل الجماعي المعتمد على المستوى الابتدائي، مخاطر قلة عدد الممرضين في نظام الرعاية الصحية». يذكر أن المجلس الطبي الصيني، تمت المصادقة عليه من قبل مؤسسة «جون رودي ووكفلر»، كمؤسسة أميركية مستقلة، لتحسين الخدمات الصحية في الصين وآسيا، من خلال تعزيز التعليم الطبي، والبحوث والسياسات الطبية.

نصف الشبان البريطانيين

لا يعرفون تاريخ الحرب العالمية الأولى

لندن - يو.بي.أي: كشفت دراسة جديدة أن أكثر من نصف الشبان البريطانيين غير قادرين على تحديد تاريخ بدء الحرب العالمية الأولى وانتهائها. ووجدت الدراسة التي نشرتها صحيفة «صندي تلغراف»، أن 46٪ من الشبان البريطانيين من الفئة العمرية 16 إلى 24 عاما كانوا قادرين على معرفة أن الحرب العالمية الأولى اندلعت عام 1914 في حين عرف 40٪ منهم فقط أنها انتهت عام 1918. وقالت إن 12٪ من الشبان البريطانيين اعتقدوا أن معركة واترلو التي دارت رحاها بين بريطانيا وفرنسا عام 1815 كانت من حروب نابليون كانت معركة من معارك الحرب العالمية الأولى في حين اعتبر 11٪ منهم أن معركة بوسورث كانت جزءا من هذه الحرب مع أنها اندلعت عام 1485. وأضافت الدراسة أن الشبان البريطانيين

يجهلون أيضا مساهمات الدول الأخرى في المجهود الحربي لبلادهم ولم يكن 60٪ منهم على دراية أن استراليا وكندا والهند أرسلت جنودا للقتال إلى جانب القوات البريطانية. وأشارت إلى أن 13٪ من الشبان البريطانيين اعتقدوا أن القوات التركية قاتلت إلى جانب بريطانيا في الحرب العالمية الأولى مع أن تركيا التي كانت وقتها جزءا من الإمبراطورية العثمانية تحالفت مع ألمانيا في هذه الحرب وتعرضت للغزو من قبل قوات التحالف خلال حملة غاليبولي عام 1915. ووجدت الدراسة أيضا أن واحدا من كل 10 شبان بريطانيين من الفئة العمرية 16 إلى 24 عاما يعتقد أن أقل من 10 آلاف جندي بريطاني ومن دول الكومنولث قتلوا خلال الحرب العالمية الأولى مع أنها الحصيلة بلغت 1,1 مليون جندي.

أفضل الاحتياطات لتفادي الإصابة بأمراض البرد

ديكر، استاذة الأمراض المعدية بكلية طب جامعة ستانفورد: «قد تصاب بالإنفلونزا حتى بعد لقاح، لكن أعراضها تكون أقل حدة نظرا للمناعة الجزئية التي تم بناؤها». وتنتشر الإنفلونزا سريعا عبر العطس، والسعال أو حتى الحديث، وقد يصل الرذاذ المتناثر والمحمل بفيروس المرض، إلى الآخرين من على بعد 10 أقدام، لذلك يوصي الخبراء بترك مسافة تصل إلى 15 قدما، تفصل بينك وبين الشخص المريض، واستخدام المعقمات لتنظيف الأجهزة التي يشترك آخرون في استخدامها.

أخذ قسط كاف من النوم

وجدت دراسات علمية أن النوم بقدر كاف قد يكون أفضل سبل للوقاية من أمراض البرد والإنفلونزا، ففي دراسة أعدتها جامعة «كارني ميلون» خلص الباحثون إلى أن المناعة تتعزز بين من ينامون 8 ساعات أو أكثر، حتى في حال تعرضهم المباشر لجراثيم المرض.

تناول أطعمة تعزز المناعة

كالإكثار من تناول الخضراوات والفواكه وتجنب الإكثار من المشبعة بالدهون.

وفي هذا الصدد قالت د.ملينا جامبوليس، أخصائية الحموضة الغذائية واللياقة البدنية بشبكة «سي.ان.ان»: «تحديد البروتينات والمنتجات ذات اللون الأصفر - والخضري - واللحم الداكن الغنية بالمواد المضادة للأكسدة التي أنت بحاجة إليها وهي فيتامينات: سي، وأي وبيتا - كاروتين».

دبي - سي.إن.إن: مع دخول موسم الإصابة بأمراض البرد والإنفلونزا، يطرح أطباء عدة نصائح لتفادي الإصابة بأمراض الشتاء الشائعة التي قد تكون فتاكة، في بعض الأحيان. وقالت د.كارين وونغ، من «مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية» الحكومية: «لا يمكن التكهّن بمدى حدة كل موسم».

ويقال إن تناول فيتامين سي، وبتنوعه، قد يحد من الإصابة بالبرد والإنفلونزا، ويقلل من مدة المرض، ويقلل من انتشاره. ويقول المختصون إن النساء يشكلن الشريحة الأكثر تضررا بشدة بأمراض الإنفلونزا. ويشار إلى أن تعاطي اللقاح لا يعني الوقاية تماما من أمراض البرد، وتبلغ نسبة فاعليته 60٪، وفي هذا الصدد قالت كورنيليا



قراصنة الإنترنت يعلنون الحرب على روسيا

موسكو - أ.ش.أ: أعلنت مجموعة قراصنة انترنت تدعى «جوست شيل» الحرب على روسيا عقب دخول قانون «القوائم السوداء» حيز التنفيذ، وابتدائها بنشر عدد من المستندات الحكومية. وذكرت وكالة أنباء «نوفوستي» الروسية الأحد أن قراصنة الإنترنت أطلقوا اسما على حريهم هو «بلاك ستار بروجيك» أي «مشروع النجمة السوداء»، معلنين وصولهم لمستندات حكومية روسية من مؤسسات تعليمية وطبية ومالية ومن هيئات الطاقة والاتصال، وتأكيدا لجدية تهديداتهم بنشر القراصنة نماذج رقمية من المستندات المسربة، والتي لا تبدو ذات قيمة للوهلة الأولى. يذكر أن قانون «القوائم السوداء» قد دخل حيز التنفيذ في روسيا منذ 30 أكتوبر الماضي، وينص على إعداد سجل فيدرالي ينظم نشاط مواقع الإنترنت التي قد تتضمن معلومات ممنوعة قانونيا وفي بعض الأحيان إلزام أصحاب هذه المواقع بإغلاقها.

نجوم أميركيون يجمعون

23 مليون دولار لإغاثة

متضرري «ساندي»

واشنطن - يو.بي.أي: نجح نجوم غناء أميركيون على رأسهم كريستينا أغيليرا وبروس سبرينغستين وجون بون جوفي في جمع 23 مليون دولار من خلال حفل غنائي متلفز أقيم للمساعدة في إغاثة المتضررين من العاصفة الاستوائية الكبرى «ساندي». وعرض الحفل على قناة «إن بي سي» في إطار برنامج لجمع التبرعات لصالح أعمال الإغاثة التي يقوم بها الصليب الأحمر قدمه مقدم البرامج مات لوير وشهد اتصالات من مشاهدين قدموا تبرعات بلغت 23 مليون دولار. وغنى في البرنامج إضافة إلى بروس سبرينغستين وجون بون جوفي وكريستينا أغيليرا وماريا بلج وجو بيري وستيفن تايلر المغنيان ستيفن وبيبي جويل. وكانت هناك مداخلات في البرنامج الذي دام ساعة وخلا من الإعلانات التجارية من الإعلام والكوميدي الأميركي جون ستورتور والإعلاميين ستيفن كولبيرت وبرايان وليامز بالإضافة إلى المطلة جيني فالون ووبي غولديبرغ وتينا فاي. وقالت مديرة قسم التسوق في الصليب الأحمر بيغي داي «نحن ممنون جدا لهذا الدعم الكبير للذين يعانون من العاصفة الكبرى ساندي» مضيفة أن «نتائجنا الأولية تشير إلى جمع 23 مليون دولار وهذا دليل على وحدة الشعب الأميركي في أوقات الكوارث». وأدت العاصفة الكبرى «ساندي» إلى مقتل 109 أشخاص في الولايات الأميركية الشرقية والحاق دمار هائل في المناطق المتضررة. وسبق أن أعلنت شركات «تايم وارنر» و«ديزني» و«فياكوم» أنها ستبرع بـ 4 ملايين دولار لجهود إغاثة المتضررين من العاصفة الكبرى «ساندي».

.. ونيويورك تكافح

لعودة الحياة الطبيعية

بعد أسبوع من الإعصار



آثار إعصار ساندي لا تزال تؤرق السلطات الأميركية

نيويورك - رويترز: بعد أسبوع من الاضرار الشديدة التي تسببت فيها العاصفة الهيبية ساندي في مدينة نيويورك والمنطقة المحيطة تعزز المدارس استئناف الدراسة ويتوقع أن تعود الحياة بطيء إلى طبيعتها بالنسبة لكثيرين لكن ما يقرب من مليوني شخص ليس لديهم كهرباء مع قدوم الطقس البارد. وواجه مئات الآلاف من سكان الضواحي رحلة محبطة إلى مدينة نيويورك مع بقاء المواصلات العامة غير مكتملة الخدمات. وتم تخفيض الرحلات في العديد من خطوط القطارات وتعمل قطارات الأنفاق بنسبة 80٪ من خدماتها المعتادة. وكانت التحديات أكثر ضراوة بالنسبة لعشرات الآلاف غير القادرين على العودة إلى منازلهم وكثيرون غيرهم يعيشون دون كهرباء أو تدفئة. وتشير الإحصاء الجوية إلى عاصفة قوية قادمة من الجنوب ستضرب الساحل الشرقي للولايات المتحدة متجهة إلى الشمال الشرقي ستسحب معها بزودة شديدة والمزيد من الأمطار والرياح بحلول منتصف الأسبوع.

وقال رئيس بلدية نيويورك مايكل بلومبرج إن بين 30 ألفا و 40 ألف شخص في مدينة نيويورك يحتاجون لماوي بينهم 20 ألفا في مساكن عامة. وقتل الإعصار ساندي 69 شخصا في الكاريبي قبل أن يتجه شمالا ويضرب الساحل الشرقي للولايات المتحدة يوم الإثنين الماضي برياح سرعتها 130 كيلومترا في الساعة وأرتفع هائل في منسوب مياه البحر.

وارتفع عدد القتلى في الولايات المتحدة إلى 113 شخصا على الأقل. ومن المقرر أن تستأنف معظم مدارس نيويورك الدراسة اليوم (امس) وإن كان بعضها مازال يفقر للكهرباء بينما تستخدم مدارس أخرى كاماكن أيواء. وتتزايد المخاوف من أن الناخبين الذي نزحوا بسبب ساندي لن يتوجهوا إلى مراكز الاقتراع في يوم الانتخاب اليوم الثلاثاء. وأصبح عشرات من مراكز الاقتراع غير صالحة للاستخدام بسبب الارتفاع القياسي في منسوب مياه البحر التي أغرقت شوارع في نيويورك ونيوجيرزي. وبقي نحو 1,9 مليون منزل وشركة في الظلام أول من أمس مع تصاعد الضغوط على شركات الطاقة لإعادة الكهرباء إلى المناطق كانت الأكثر تضررا نتيجة للعاصفة.

قلم ذكي لاسلكي بقدرات «سحابية»

سكرايب) بعد أيام قليلة من إعلان الأولى إضافة أكثر من 100 ميزة جديدة إلى منصتها. وسيكون بإمكان المطورين دمج المحتوى الذي يصنعه قلم «سكرايب» الذكي اللاسلكي في التطبيقات والخدمات أيضا. وقد أعلنت الشركة عن نسخة تجريبية من منصة تطوير «لايف سكرايب» للأجهزة النقالة بقدرات محدودة ابتداء من ديسمبر المقبل، مما سيسمح المجال واسعا أمام المطورين الذين يبحثون عن دمج القلم مع منصات «أندرويد» و«آي.أو.اس».

ويأتي قلم الشركة الذكي بعدة نماذج وخيارات أسعار مختلفة، 2 غيغابايت (تتيح 200 ساعة للتسجيل الصوتي) بسعر 170 دولارا، وبسعة تخزين داخلية 4 غيغابايت (تتيح 800 ساعة للتسجيل الصوتي) إضافة إلى اشتراك عام في خدمة «لايف بريميوم» بسعر 250 دولارا.



القلم الجديد بات يتدمج مع خدمات السحاب وأنظمة «أندرويد» و«آي.أو.اس»

إطلاق «Evernote 5»

بتصميم جديد لأجهزة آبل

ولم تفصح الشركة عن الموعد المحدد لطرح الإصدار الخامس الجديد بمنجر التطبيقات «آب ستور»، لكن من المتوقع قدومه قريبا جدا.

خلال تجارب السنوات الماضية حول كيفية استخدام الأشخاص لتطبيقهم الشهير على الأجهزة النقالة، أهمها عنصر السرعة في كل شيء من حيث التصفح أو النقل أو البحث أو التنظيم. يذكر أن برنامج «Evernote» من أفضل البرامج استخداما وأكثرها شيوعا لدى المستخدمين فيما يتعلق بتنظيم المعلومات الشخصية وحفظ المذكرات والملاحظات الخاصة.



Evernote 5 على واجهة آيفون

فرض غرامة على «آبل» في المكسيك

لاستخدامها اسم «آيفون»

لطريقة لفظه بالإنجليزية وإن كانت طريقة كتابته مختلفة. ويتعين على «آبل» إذن أن تدفع للشركة المكسيكية تعويضا لم تحدد قيمته بعد، بحسب حماني الشركة المكسيكية الذي أوضح أن «القانون ينص على اقتطاع 40٪ من سعر المبيع الخاص بالخدمات التي يتم تسويقها خلافا للقانون في بلدنا، من دون أن يكشف ما إذا كانت «آبل» ستوقف عن استخدام اسم «آيفون».

مكسيكو - أ.ف.ب: أصدرت محكمة مكسيكية قرارا مفاده أن شركة «آبل» الإلكترونية العملاقة ليست صاحبة ماركة «آيفون»، لأن هذا الاسم هو ملك لشركة مكسيكية. ويعود هذا الخلاف إلى العام 2009 عندما طلبت شركة «آيفون» المكسيكية المتخصصة في الاتصالات السلكية واللاسلكية من القضاء منع شركة «آبل» الأميركية من استخدام اسم «آيفون» لأن طريقة لفظه بالاسبانية تماثل

الجزيرة: أطلقت شركة «لايف سكرايب» إصدارا مطورا من قلمها الذكي الذي يجعل من تدوين الملاحظات عملية أسهل بكثير، حيث جاء الإصدار الأخير بقدرات أكبر وأنماذج مع الخدمات السحابية، حسب موقع مشابيل المختص بأخبار التقنية.

وكان قلم الشركة الذي يتمتع بقدرات الاتصال اللاسلكي (واي فاي) قادرا على تسجيل ما يسمعه المستخدم ومزامنته مع ما يكتبه منذ إنطلاقه أول مرة عام 2008، لكنه الآن يسجل ويزامن الملاحظات في الأجهزة العاملة بنظامي «آي.أو.اس» و«أندرويد» عبر السحاب.

ويعتبر هذا القلم الذي أصبح متاحا للبيع اعتبارا من أمس في متجر «أمازون» و«بيست باي» و«لايف سكرايب. كوم» قفزة هائلة إلى الامام للشركة التي تجعل من عملية تدوين الملاحظات مسألة سهلة للغاية للطلاب وغيرهم على حد سواء.

ومبدأ عمل القلم - الذي يحمل الاسم «سكاي» - أنه عند تدوين ملاحظات باستخدامه وبالاستعانة بالدفتر الأسود المرفق معه والذي يتضمن رقابتقنية عالية لرقمنة المحتوى، يسجل كل ما يكتبه المستخدم ويسمعه، وإعادة الاستماع إلى التسجيل يمكن النقر على كلمة معينة في دفتر الملاحظات، وسيسبب التشغيل الصوتي لما تم تسجيله ابتداء من تلك الكلمة.

ومع القدرات السحابية الجديدة أصبح بالإمكان الآن الوصول إلى المحتوى عن بعد باستخدام الهواتف الذكية أو الحواسيب اللوحية أو الشخصية، كما أصبح القلم يتضمن اندماجا كليا مع الشبكات الاجتماعية وحرمة تطبيقات وخدمات «إيفر نوت» لتدوين الملاحظات، مما يتيح

العربية: تستعد شركة «Evernote» الأميركية لإطلاق النسخة الخامسة من تطبيقها الشهير «إيفرنوت» لتدوين الملاحظات الكتابية والصوتية والمصورة لأجهزة نظام تشغيل آبل النقالة (آي أو اس» عقب إعلانها باقلا من أسبوع عن النسخة التجريبية من الإصدار الخامس من التطبيق نفسه لأجهزة «ماك» المكتبة، المحملة بأكثر من 100 ميزة جديدة لنظام تشغيل آبل المتصدر.

ويأتي إصدار «Evernote» الخامس لأجهزة «آيباد» و«آيفون» و«آيبود تاتش» بحلة جديدة، فقد تمت إعادة التصميم بالكامل متضمنا العديد من الميزات الجديدة والمحسنة، أبرزها الواجهة الرسومية الخاصة بالبرنامج وتعزيز عامل السرعة والوصول السريع والسلس لاهم الملاحظات المدونة داخل التطبيق. هذا العامل الذي اعتبره المطورون القائمون على تطوير البرنامج بمنزلة مفتاح نجاح البرنامج، موضحين أنهم تعلموا الكثير

لندن - رويترز: قال باحثون امس ان معدلات الانتحار في الولايات المتحدة زادت بحدة منذ بدء الازمة الاقتصادية في 2007 وانه يجب على الحكومات السياسية بذل المزيد لحماية الصحة النفسية للأميركيين خلال الأوقات الصعبة.

وفي رسالة لدورية لانسييت الطبية قال علماء من بريطانيا وهونغ كونغ والولايات المتحدة ان تحليلا لبيانات من المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها أظهر انه على الرغم من ارتفاع معدلات الانتحار بينما فيما بين عامي 1999 و 2007 فان هذا المعدل زاد اربعة امثاله خلال الفترة من 2008 الى 2010. وقال ارون ريفين من جامعة كامبريدج البريطانية والذي يرأس البحث وقدمه في رسالة إلى لانسييت «هناك حاجة واضحة لتنفيذ سياسات

تشجع مرونة الصحة النفسية خلال الركود المستمر. «خلال فترة الاستعداد لانتخابات الرئاسة الأميركية يناقش الرئيس اوباما وميت رومني أفضل الطرق لتحفيز النمو الاقتصادي ولكنهما اغفلا في هذه المناقشة التفكير في كيفية حماية صحة الأميركيين خلال هذه الاوقات الصعبة». ووفقا لتحليل ريفين فان نحو 1500 شخص آخرين انتحروا في الولايات المتحدة سنويا منذ 2007 بالمقارنة بالاعداد التي كانت متوقعة اذا استمرت الاتجاهات التي كانت موجودة من 1997 الى 2007. وقال ريفين ان هذا النموذج الذي استخدم لتحليل البيانات أظهر ان البطالة ربما أسهمت بنحو ربع حالات الانتحار الزائدة في الولايات المتحدة منذ 2007.