

## الخالد تلقى رسالتين من وزير الخارجية الجزائري والأسترالي

تلقى نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية صباح الخالد رسالة خطية من وزير الشؤون الخارجية الجزائري مراد مدلسي تتعلق بالعلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين والقضايا محل الاهتمام المشترك. كما تلقى الشيخ صباح الخالد رسالة خطية مماثلة من وزير خارجية استراليا بوب كار.

## حذر من الاستخدام العشوائي لأدوية العين الظفيري لـ «الأنباء»: أغلب أمراض المناعة يتم تشخيصها من فحص العين وإهمال العلاج قد يصل إلى الإصابة بالعمى

إلى أن مركز البصر للعيون يضم الكثير جدا من الكفاءات المتخصصة العاملة، إلا أنه يفقد إلى التجهيزات الحديثة، مبينا أن رئيس القسم د. جمال مرجان كان قد طلب تجهيزات حديثة، ومن المفترض تنفيذها قريبا، إلا أن وزارة الصحة دائما لديها دورة مستندية طويلة في جانب متابعة جلب أو صيانة الأجهزة الموجودة. وقال «أن المشكلة التي يواجهها الكثير من الأطباء بالمركز تتمثل في تعطل الأجهزة، حيث من الصعب الإصلاح أو الصيانة، وينتظر الطبيب مدة أشهر للتصليح الذي لا يتم، وقد يطول الانتظار لسنوات حتى يتم إحضار جهاز جديد، بالإضافة إلى هذا هناك مشكلة أخرى إدارية أكثر منها طبية والتي نواجهها في التعامل مع الأجهزة التي تستخدم للمعاملات وهي أجهزة دقيقة جدا تحتاج إلى التعامل بشكل لائق.

● حنان عبد المعبود

خاصة أمراض المناعة قد تصيب الجسم بصفة عامة وتظهر في العين، منها الروماتيزم في الأطفال والكبار، وأمراض الجهاز الهضمي، ومرض ام اس «التصلب اللويحي»، وأمراض الغدة، والثآليل الحمراء، وغيرها من أمراض المناعة التي تؤثر في العين، وفي الكثير من الأحيان يتم اكتشاف المرض من فحص العين. وأضاف «أغلب الأطباء يقومون بتحويل المرضى لدى الأخصائيين بالمرض للتأكد من الحالة، كما يعتمد العلاج ومتابعته على حالة العين، حيث إن كانت العين حالتها سيئة فهذا يعني أن العلاج غير جيد، وتقوم كاطباء عيون بمتابعة الحالة مع الطبيب المختص، خاصة أطباء الروماتيزم. كما حذر من إهمال العلاج أو التراخي فيه، مشددا على أنه قد يتسبب في عواقب وخيمة تصل إلى حد الإصابة بالعمى، والذي قد لا يكون له علاج. وأشار الظفيري



د. يوسف الظفيري

حذر استشاري طب وجراحة العيون بمركز البحر للعيون د. يوسف الظفيري مرضى الحساسية من عدم استخدام قطرات معالجة للعيون إلا ما ينصح به من قبل الطبيب فقط، مشددا على أن البعض يقوم باستخدام علاجات حسب توصية صديق أو من الصيدلية دونما مراجعة الطبيب، وأوضح أن الكثير من الحالات تشابه في شكل الإصابة سواء كانت بالتهاب أو حساسية، بينما الفارق يكون عبر تشخيص الطبيب، وأوضح أنه في هذه الحالة فإنه من الممكن أن يكون العلاج لا يتناسب والحالة للمريض مما يضاعفها ويجعلها تستفحل.

وأشار الظفيري في تصريح خاص لـ «الأنباء» إلى أن هذه الفترة من العام تعتبر موسما لمرض الحساسية والإصابة به بكثرة، خاصة بداية فصل الشتاء ونهاية الصيف. وقال «أن أمراضا كثيرة

## الجاركي: 300 مراجع بعيادة الصحة النفسية بمركز عبدالله وشريفة المحري الصحي خلال عام

العيادات المتخصصة في المراكز الصحية، كما أن الصحة النفسية التي في المراكز الصحية تحتاج إلى دعم من كافة فئات المجتمع وتفهم المجتمع لأهمية الصحة النفسية للإنسان.

من جانبه، أكد استشاري الطب النفسي د. عادل الزايد على عدم وجود أي آثار جانبية للدواء النفسي، خاصة مضادات الاكتئاب الجديدة، مشددا على أهمية حصول المريض الذي يتردد على طبيب العائلة على عناية نفسية بجانب العناية الجسدية، بينما شدد استشاري طب العائلة والخبير في الأنماط الشخصية د. موسى الجويسر على أهمية التعامل مع الآخرين بناء على أنماط شخصياتهم، وضرورة الإهتمام بحسن التعامل مع المرأة وتعاون أفراد المجتمع ونبد الطائفية والقبلية وأي نوع من التفرقة الاجتماعية لأن الوطن بحاجة إلى مواطن يحب وطنه ويعطي دون النظر إلى أي فروق.

بدورها، تناولت رئيسة مركز ثوابت للاستشارات النفسية د. سعاد البشير الاحتياجات الأساسية في الحياة مثل الطعام والشراب والامن والامان والحب وتقدير الذات وتحقيقها، بالإضافة إلى الحاجة إلى التقدير الجمالي. وقامت الشبيخة شيخة العبدالله والشبيخة عابدة سالم العلي ومدير منطقة العاصمة الصحية د. طارق الجسار بتوزيع شهادات تقديرية لكل من ساهم في اليوم المفتوح، كما قام مركز ثوابت للاستشارات النفسية في الفترة المسائية بعمل ورشة عمل عن الاكتئاب لدى الأطفال.

● حنان عبد المعبود



الشيخة شيخة العبدالله متوسطة د. فتوح الجاركي ود. طارق الجسار

أن العالم يفقد سنويا حوالي 800 ألف شخص نتيجة الانتحار الذي يرجع في المقام الأول إلى الاضطرابات النفسية. وأشارت إلى أن مركز الخالدية الصحي ادرك خطورة هذه الحقائق حيث تم تشغيل عيادة متخصصة للصحة النفسية ضمن العيادات العامة بالمركز منذ يونيو من العام الماضي، ولم يحدد لها اسم لرفع الحرج عن المراجع، ويتم التحويل إليها من العيادات الأخرى بسرية وتكتمان كامل مراعاة لمشاعر المراجعين. وقالت «أن عدد المراجعين قد وصل إلى 300 مريض من يونيو من العام الماضي حتى يونيو من العام الحالي، مضيفا «أن المركز قام أيضا بدراسة لإحصاء حالات الأمراض النفسية عند طبيب العائلة المهتم بالأمراض النفسية مقارنة مع زملائه الأطباء في المركز، وكانت النتائج تثبت أن عدد المراجعين عند طبيب العائلة المهتم بالأمراض النفسية أكبر بكثير من زملائه الأطباء».

وأكدت د. الجاركي أن الكويت بدأت تعطي اهتماما كبيرا للصحة النفسية من خلال

أكدت رئيسة مركز عبدالله وشريفة المحري الصحي د. فتوح الجاركي أن الأكتئاب يحتل المرتبة الأولى في قائمة أسباب العجز في العالم، مشيرة إلى أنه يؤثر على حوالي 350 مليون شخص، كاشفة في الوقت نفسه عن دراسة ميدانية يتم عملها على مستوى الكويت لقياس مدى انتشار الأمراض النفسية في جميع المراكز الصحية، والتي أسفرت عن التأكيد على أن الاعراض التمارضية والاكتئاب والقلق من أكثر الأمراض النفسية انتشارا في جميع محافظات الكويت.

وتذكرت الجاركي في كلمة لها على هامش اليوم المفتوح الذي أقيم بمركز عبدالله وشريفة المحري بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للصحة النفسية بحضور رئيسة جمعية المعاقين، الشبيخة شيخة العبدالله ورئيس أمراء جائزة سالم العلي للمعلوماتية الشبيخة عابدة سالم العلي، والشبيخة أوضاح جابر العلي، والشبيخة نواف مبارك العبدالله، ومدير منطقة العاصمة الصحية د. طارق الجسار، ورئيس الرعاية الصحية الأولية د. فاطمة العسومي، مبينة أن الاضطرابات النفسية تدخل ضمن العوامل الكامنة وراء الأمراض المعدية وغير المعدية، ولفتت إلى أنه في الكويت يشعر البعض بالعار أو الخجل من المرض النفسي لديه أو لدى أحد أفراد الأسرة، مما يفاقم حدة المرض النفسي، مؤكدة أن الصحة النفسية جزء لا يتجزأ من الحالة الصحية العامة للفرد، كما أن هناك حقائق واضحة على زيادة معدلات انتشار الأمراض النفسية في العالم بنسبة تتراوح بين 6 و 11٪ سنويا، بالإضافة إلى

# محليات

آخر الأخبار المحلية زوروا موقعنا على  
www.alanba.com.kw/Local

## تحت رعاية الأمانة العامة للمجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب سكينة الكوت تفتتح معرضها «سنوات ملونة» 4 نوفمبر

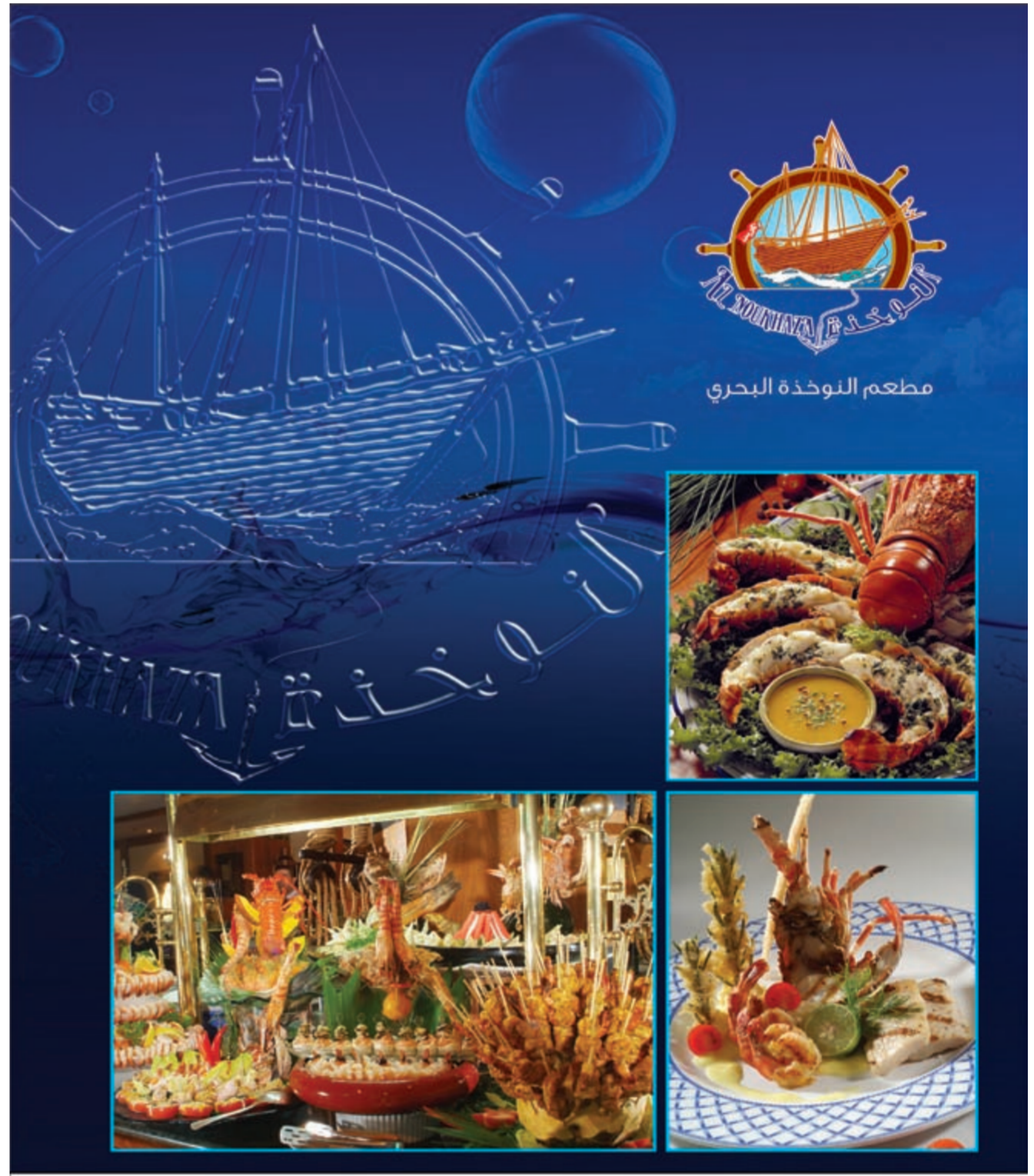
في التعبير عن البيئة العربية. فقدمت إلى جانب إنتاجها الجديد المتجدد لوحات أخرى ارتأت إشراكها لتحقيق أهدافها الفنية ولتساهم في تلبية متطلبات متذوقي الفن إن جانباً من هذا المعارض يقدم لوحات عن تاريخها الفني أو تاريخ لوحاتها الفنية عبر فترات زمنية مختلفة تميزت كل منها بخصوصيتها ومكوناتها. فهناك لوحات عن المرأة والطفل والتجريد ولوحات حول لبنان في عيون كويتية ولوحات من الفن الواقعي والتأثيري ومجموعة حديثة من اللوحات التجريدية المطعمة بالحروف العربية، لكون معرضها شاملا لكل اتجاهاتها الفنية.

والدول العربية، والتي أبرزتها من خلال لوحاتها في المعارض المقبلة، فاستطاعت أن تتواصل فنيا مع مختلف فئات المجتمع العربي وتتفاعل مع قضاياها، وللغفانة التشكيلية الكوت مسيرة راسخة الإقدام في تاريخ الفن التشكيلي الكويتي على وجه التحديد، فصارت لوحاتها رسالة معبرة عن أحاسيس الفنان تجاه محيطه الثقافي. وفي معرضها الحالي «سنوات ملونة» حاولت الفنانة الكوت أن تقسم أعمالها إلى مراحل عديدة تختلف كل منها عن الأخرى من حيث الموضوع أو المضمون مع تطور ملحوظ للخبرات الفنية وصدق



سكينة الكوت

تحت رعاية الأمانة العامة للمجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب تفتتح الفنانة التشكيلية سكينة الكوت باكورة معارضها تحت عنوان «سنوات ملونة» في قاعة الفنون بضاوية عبدالله السالم، وذلك في تمام الساعة السابعة من مساء يوم الأحد الموافق الرابع من نوفمبر المقبل وليلة أسبوع. والفنانة سكينة الكوت خريجة جامعة الإسكندرية - ليسانس آداب، شاركت بعشرات المعارض داخل وخارج الكويت، حيث تناولت من خلال لوحاتها العديد من القضايا السياسية والثقافية والاجتماعية، وتحديدا قضايا المرأة والطفل في منطقة الخليج



### سمك طازج ، روبيان ، محار البحر و الكثير من مأكولات البحر الشهية...

استمتع بالطعم البحري الشهي في أكبر و أفضل بوفيه للمأكولات البحرية. مطعم النوخذة البحري يقدم لك تجربة عشاء لا تنسى في جو ساهر مع خدمة ممتازة و تشكيلة رائعة من الأصناف البحرية

ف Crown Plaza Kuwait @CrownPlazaKw

اتصل الآن ٢٤٧٥٧٧٧٥

كراون بلازا الكويت - أبو حليفة، الطريق الساحلي - مجمع المطاعم زوون، شارع الخليج

A Self development and motivational centre.

Each and every one of us has something very special that lives deep within our souls waiting to evolve.

our guidance... your change



please feel free to visit or contact us at the below address:

مركز «قطرة من التغيير» للاستشارات الاجتماعية

sharq, gulf road, building 1 ahmed tower, 12th floor

t.+965.22444428/9

f.+965.22444430

www.dropofchange.com.kw