



لا توجد آثار سلبية  
لعمليات تكبير الثدي..  
بل هناك آثار محدودة  
بعد العملية بسبب  
التخدير

لا تتوقف عمليات  
التجميل عند سن معينة..  
تصلح لسيدات في الثمانين  
ونجربها لأطفال بعمر  
عدة شهور



السيدات في منطقتنا  
العربية لديهن زيادة في شعر  
الوجه أكثر من الأوروبيات..  
بسبب مشاكل  
في الهرمونات

# الجلد يزيد من ترهله.. خصوصاً للسيدات فوق الـ 45



## زراعة الشعر

ويختفي الصلع بطريقة نهائية، كما أكد ان العلاج ربما يحتاج الى أكثر من جلسة ليغطي المنطقة كاملة. وأضاف د.حمود: لقد تقدمت التقنيات وأصبح هناك زراعة للشعر في الحاجب عندما يكون به فراغ وأحياناً نزرع شعر اللحية عند الرجال الذين تكون لحاهم بها فروق في نمو وكثافة شعر الذقن، فنزرعه أيضاً بشرة شعرة.

أكد د.محمد حمود ان زراعة الشعر الطبيعي تصلح أكثر للرجال الصلع الذين أصيبوا بالصلع بعد سن البلوغ، وكان الصلع نهائياً وهو الناتج عن خلل في الهرمونات وهؤلاء تكون لديهم كمية شعر فتؤخذ من آخر فروة الرأس لشعرة شعرة أو تؤخذ قطعة من جلدة الرأس بها آلاف الشعرات ثم تقص شعرة شعرة وتزرع شعرة شعرة فينمو الشعر بشكل طبيعي.

## شد الرقبة يجعل الوجه



نقوم بعملية شد الوجه بطريقة تعطي الشكل الطبيعي للوجه، ولا يبدو ان هناك تغييراً واضحاً. الآن أصبحت العمليات صغيرة فشد الوجه في معظم الأحيان يتبع عملية أخرى كالليزر للبيشرة مع شد الحفون في الوقت نفسه مع عمليات تكبير الشفاه أو ملء الشفاه أو مع عمليات شد الحواجب، لأن آثار الشيخوخة لا تظهر في منطقة واحدة إنما تظهر في الوجه بصفة عامة فكل منطقة لها عملياتها المناسبة لها وكلها عمليات صغيرة ولكنها متكاملة، تعطي في النهاية شكلاً طبيعياً وجَميلاً.

أوضح د.محمد حمود ان عملية شد الوجه تكون مرتبطة بشد الرقبة قائلًا: المشكلة عادة تكون في الثلث الأسفل للوجه فالوجه مقسوم الى ثلاثة أجزاء: العلوي والوسطى والسفلي، وأكثر ما يتعرض للترهل هو الجزء السفلي ومعه الرقبة في الوقت نفسه، فعندما يترهل الوجه ينزل على الرقبة ويكون شد الوجه مع تقدم العمر وأكثرها للنساء في سن الخمس وأربعين والخمسين والستين والسبعين وتعطي نتائج جيدة وقيل ذلك كانت عملية شد الوجه عملية كبيرة وناتجاتها كبيرة، ومع تطور العلم، وتطور التقنيات والجراحة أصبحتنا

## جراحة التجميل



الفرع من الجراحة خاص باصلاح التشوهات الخلقية أو المكتسبة بجسم الانسان وبتحسين مظهره أو وظيفة اي نقص قد يصيب الأنسجة أو الأعضاء وهذه التشوهات أو النقص المظهري أو الوظيفي إما ان تصيب الأنسجة الظاهرة على الجسم مثل الجلد والإغشية المخاطية، وإما ان تصيب الأنسجة الداخلية للجسم مثل العضلات والأوتار والعظام والمفاصل. ومن اهم التشوهات المكتسبة التي تتطلب

جراحة التجميلية، التشوهات الناتجة عن الحروق، وإهم الجراحات شيوعاً ترقيع الجلد اي نقل جلد سليم وزرعه مكان جلد تالف، وينقل الجلد السليم من المريض نفسه عادة، أو من شخص آخر أحياناً، وتستعمل أيضاً أعضاء مصنوعة للترقيع وللتعويض عن أعضاء مفقودة أو مصابة، كما يمكن استعمال بدائل الجلد من اللدائن ومن حيوانات أخرى كالكخنزير مثلاً.

وأرادت ان تجعل انقفا كأنف إحدى الممثلات مثلاً؟

● هذه مشكلة لأنه اذا وضعنا أنف الممثلة على وجه المريضة ربما لا يتناسب مع وجهها فيجب ان يتناسب الأنف مع تصميم الوجه، ولا يمكن وضع أنف لامرأة عمرها عشرين عاماً على وجه امرأة عتانة معينة على وجه امرأة أخرى، فهناك وجوه دائرية ووجوه مثلثة ووجوه مستطيلة أو طويلة وأخرى قصيرة فكل وجه له خاصيته. ناهيك عن ان هناك مشاكل في التنفس قد تكون موجودة قبل إجراء جراحة الأنف، ففي الوقت نفسه نقوم بتصحيح التنفس مع تغيير شكل الأنف وهنا تكون الجراحة علاج للمريض، قبل ان تكون تجميلية.

### شفط الدهون

هل هناك شفط دهون للرجال كما للنساء؟ وهل تستخدمون الطريقة نفسها للجنسين؟

● شفط الدهون مطلوب بشكل كبير وهو عادة يتم في المستشفى تحت تخدير عام أو تخدير موضعي.

هناك مناطق تستدعي شفط الدهون وأكثرها منطقة البطن والأرداف والظهر خاصة عند النساء وهذه الدهون لا تذهب بعمل الريجيم، أو بممارسة الرياضة لأنها دهون خلقية، وهي ليست عملية تخسيس، إنما هي عملية تحت «تجميل» يعطي تشكلاً جديداً لقوام جسم المريض أو المريضة.

شفط الأرداف للنساء تختلف طريقته عن الرجال فهناك شكل نسوي وهناك شكل رجالي وهناك طريقة خاصة للرجال وطريقة خاصة للنساء وكل منهما له نوع مختلف فنحن نراعي هذه الأمور عند إجراء عمليات الشفط. هناك آلات جديدة كالليزر تستخدم مع شفط الدهون أو نستخدمه وحده فإذا كان الأمر مجرد إزالة الدهون نكتفي بالليزر، ونرى هل نشفط الدهون بعد إذابتها بالليزر ام نترك الجسم يمتص هذه الدهون، هذا الليزر يستخدم لكميات دهون محدودة وليس كشفط الدهون الذي يستخدم لكميات أكبر، وبالنسبة لشفط الدهون للرجال فليدهم مشكلة في البطن، ومشكلة في تضخم الصدر.

نسمع عن إعادة حقن الدهون بعد إجراء عمليات شفط الدهون فما هي هذه الدهون؟

● هذه هي الدهون الذاتية في الإنسان فبعض المرضى يجنون تكبير المنطقة الخلفية أو منطقة الصدر أو يجنون تعبئة منطقة ناصية في الجسم فتقوم بشفط الدهون ونسترجع الدهون الذاتية للمريض، وننظف هذه الدهون، ونفصلها عن المكونات الأخرى كالدوم والبالازما ونعيد حقنها في مناطق أخرى كالوجه، فنعطيه نضارة أو نحققها في الصدر والأرداف، وهي تكبير وتصغر مع الإنسان بشكل طبيعي وهي ليست كالحقن التي تذوب مع الوقت لأنه هو شحمه وكل ما فعلناه أيدلنا موقعه من مكان الى آخر وهذه هي حقن الدهون.

### تجميل الصدر للرجال

ذكرت ان بعض الرجال يعانون من مشكلة تضخم الصدر فكيف تعالجونه؟

● بعد البلوغ يمر الشاب بمرحلة تغير في الهرمونات ويتضخم الصدر قليلاً، وهذا شيء عادي، ولكن المشكلة عندما يتضخم الصدر فربما تكون الغدة لديه كبيرة أو ان لديه زيادة في الوزن أو زيادة في الشحم، فقيل ان يتجه الى عمليات التجميل عليه إجراء تحاليل وعمل أشعات فإذا لم تكن لديه مشاكل جسدية يقوم بإجراء العملية وتكون بإزالة الغدة اذا كانت كبيرة بالشفط، أو قد تجري عملية صغيرة لإزالة هذه الغدة في الوقت نفسه، ونعطي الشكل العادي للصدر بحيث لا يكون شكلاً أنثوياً، لأنه قد يؤثر في نفسية الرجل.



التفسير الكيميائي يكون للوجه واليدين

## صانعو السيلكون يوصون بتغييره كل عشر سنوات ولكن يمكن أن يستمر لأكثر من ذلك بكثير

من الوجهه جاذب للنظر وربما يكون الأنف مديبا أو ان الجيوب الأنفية كبيرة. فالمرضى يجري العملية في المستشفى لمدة ساعتين تحت التخدير، وتتضع على المريض آثار الجراحة لمدة اسبوع بعد العملية، ولا ننصح بها إلا بعد اكتمال سن البلوغ وتكون هذه العمليات عادة للشباب.

وأكثر العمليات طلبها هي تصغير الأنف لأننا في المنطقة العربية نتميز بانف كبير اما في المناطق الأخرى في أوروبا مثلاً فيفلبون عمليات تكبير الأنف، لأن أنوفهم صغيرة، ولكن في بعض الحالات يشخ بالأنف، كما يشخ الوجه، ويترهل أي يصبح هناك نزول للأنف، فهناك عمليات صغيرة لتجميله كشد الأنف، وهذه هي الطريقة الجراحية له، ولكن في السنين الأخيرة تقدم العلم حقن تذيب الشحم وتكون هذه الحقن أي بطريقة طبية بملء الخلايا الفلرز وهناك حقن البوتكس فعندما يكون هناك خلل صغير في الأنف أو بعد عمليات التجميل يمكننا تحسين شكله بالحقن، وتغيير شكله خاصة منطقة تحت الأنف، فهناك أشخاص عندما يضحكون لا يكون الوجه جميلاً فالبوتكس والحقن تحسن من شكل الأنف وأحياناً تكون المشكلة ليست بالأنف، وإنما بالخدود والذقن، فإذا ظهر الأنف كبيراً ربما كانت الخدود فارغة والذقن متراجعا الى الوراء، يظهر الأنف وكأنه كبير وعندما تحسن الوجه يصبح الأنف متناسقاً مع الوجه.

## كل مرحلة عمرية لها جراحاتها التجميلية.. وتكبير الصدر للفتيات يتم بعد سن المراهقة

رأيه وفي هذه الحالة يصبح هذا شيئاً خطيراً. فهناك كبسولات وحقن أنواع وأشكال مختلفة في الصالونات وفي الجمعيات، فتعرض التجميل التي منافسة من جهات عدة ساهمت فيه لجذب الناس اليه وبذلك يكون الإنسان قد خسر وقته وأمواله بعد ان اكتشف النتيجة السلبية، لذلك أقول للجميع ان الطبيب المختص هو الذي يعطي النصيحة إذا كان الشخص يحتاج عملية أم لا، وإذا كانت ملائمة له أم لا. وإذا سألت المريضة مثلاً عن شفط الشحم فربما أرى ان هذه العملية لا تناسبها بل تناسبها عملية شد البطن. وإذا أرادت أخرى تكبير صدرها ربما أجد انها ستسبب لها مشاكل أكثر، وربما تناسبها عملية شد الصدر وليس تكبيره، وربما تسأل ثالثة عن حقن تذيب الشحم وتكون هذه الحقن خطيرة.. وهكذا. كما ان هناك فرقا بين طب التجميل وطب الجلدية، وبين جراحات التجميل، فعمليات الشفط والتكبير والتصغير يجريها جراح التجميل، أما الحقن والبوتكس فهناك جراحة تجميل. وهناك جراحة تجميل الأنف في المقدمة من أهم عمليات التجميل عمليات تجميل الأنف فهل هناك طرق غير جراحية لتجميل الأنف؟

## أحذروا غير المختصين

التجميل أصبح اختصاص واسع وكثيراً ما نرى إعلانات عن مراكز تجميل فأين يتوجه المريض؟ ● أنصح الأشخاص الذين يهتمون بالتجميل ويريدون علاجات تجميلية لهم، بأن يذهبوا الى الطبيب المختص بمجال التجميل سلط عليه الضوء في السنوات الأخيرة وجميع الناس يودون لو يفهمون في التجميل وكل بيدي

في اليد لأنها أهم ولكن لا يمكن وضع إصبع صناعي في القدم.

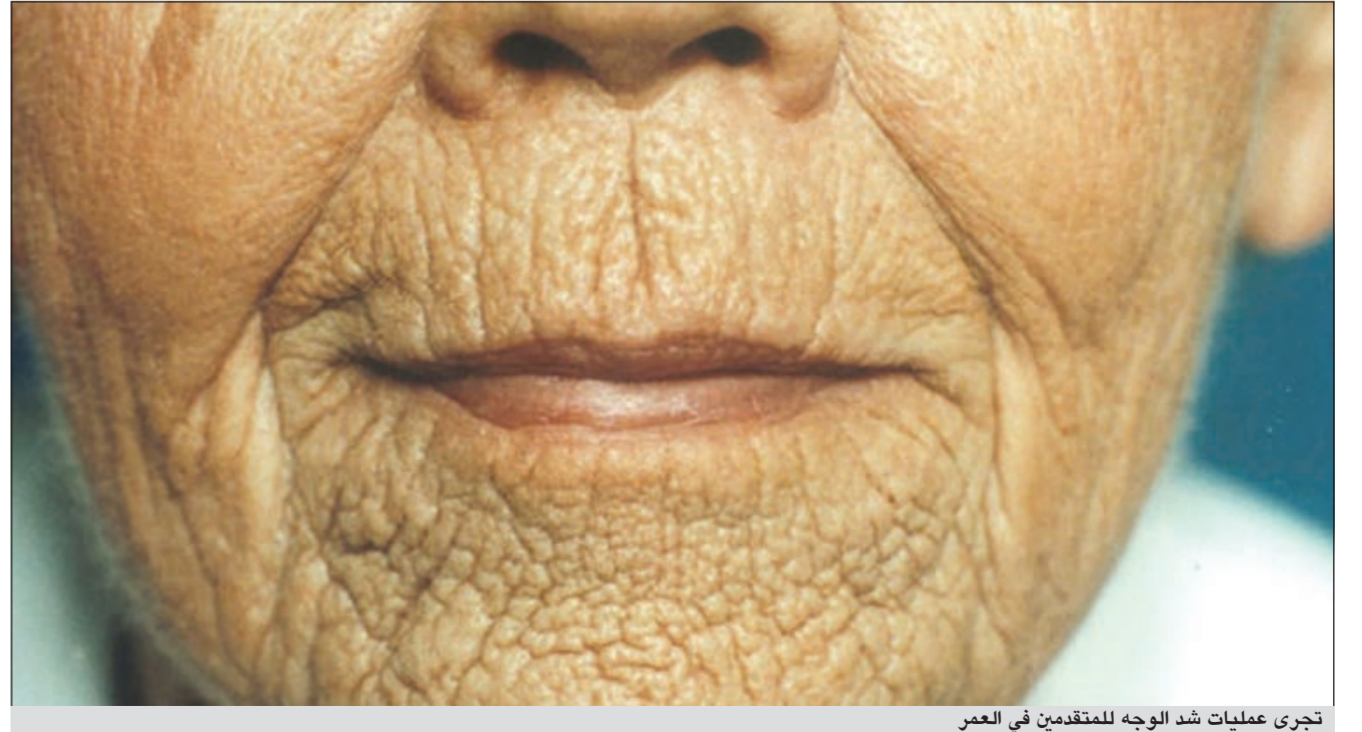
### تجميل لكل الأعمار

هل للجراحات التجميلية علاقة بالعمر، وهل بعض الجراحات يوصى بإجرائها في عمر معين؟

● كل مرحلة من العمر لديها جراحاتها التجميلية فعند الأطفال توجد جراحات على الأذن اللطافية وهي المفتوحة ونجربها للأعمار من 5 الى 10 سنوات، وهناك عمليات تجميلية بعد سن المراهقة - لأن فترة المراهقة فترة حساسة - فيمكن إجراء عمليات تجميل الأنف. هناك عمليات تكبير الصدر وللفتيات بعد سن المراهقة ومع تقدم العمر يزيد الشحم وتزيد الترهلات في الجلد فتكثر عمليات الشد في البطن وفي الصدر، وعمليات الشفط وشد الوجه مع مرور الزمن ففي الصغر تجرى عمليات التكبير، وفي الكبر تجرى عمليات الشد للوجه، وللحفون وللبيطن وللرقبة، وللأفخاذ واليدين فكل عمر له عملياته، وطلباته الخاصة.

## أحذروا غير المختصين

التجميل أصبح اختصاص واسع وكثيراً ما نرى إعلانات عن مراكز تجميل فأين يتوجه المريض؟ ● أنصح الأشخاص الذين يهتمون بالتجميل ويريدون علاجات تجميلية لهم، بأن يذهبوا الى الطبيب المختص بمجال التجميل سلط عليه الضوء في السنوات الأخيرة وجميع الناس يودون لو يفهمون في التجميل وكل بيدي



تجري عمليات شد الوجه للمتقدمين في العمر