

## المسعفون الوافدون يناشدون وزير الصحة شمولهم بزيادة الكادر

ناشد المسعفون الوافدون في ادارة الطوارئ الطبية وزير الصحة د.علي العبيدي شمولهم بزيادة الكادر التي اقترت مؤخرا للمسعفين الكويتيين، حيث لا يخفى ما يقوم به جميع المسعفين من اعمال انسانية وشاقة تخدم المرضى، راجين ان يشملهم الكادر اسوة بزيادة كادر المرضين والمرضات، حيث شملت جميع الكويتيين والوافدين مما يحفز الانتاج ويحقق المساواة.

## بمناسبة اليوم العالمي للقلب

# المطوع: يجب انتهاز الفرصة لتعديل السلوكيات وأنماط الحياة المؤدية لأمراض القلب

بمناسبة يوم القلب العالمي بالإعراب عن استعداد الجمعية لتقديم الدعم والتعاون مع المبادرات المجتمعية والأنشطة الهادفة إلى الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية وتقديم إمكانيات الوحدة المتنقلة لإجراء الفحوصات للكشف المبكر لعوامل الخطورة والأعراض والعلامات المرضية قبل حدوث الأزمات القلبية والمضاعفات والتي قد تؤدي إلى الوفاة حيث تعتبر أمراض القلب والأوعية الدموية في مقدمة أسباب الوفيات وتقدر منظمة الصحة العالمية أن الوفاة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية قد تصل إلى 23.6 مليون وفاة بحلول عام 2030 ما لم يتم التصدي للمشكلة من خلال حملات التوعية وتنفيذ الاستراتيجيات والخطط الوقائية والعلاجية والتأهيلية.

يذكر أن تقارير منظمة الصحة العالمية قد أشارت إلى أنه من الممكن الوقاية من 80٪ من الأزمات القلبية والسكتة الدماغية التي تحدث في سن مبكرة عن طريق اتباع نظام غذائي صحي وممارسة النشاط البدني بانتظام والامتناع عن التدخين.

● **عبد الكريم العبدالله**



فيصل المطوع

بالتعاون مع الاتحاد العالمي للقلب في يوم 29 سبتمبر من كل عام لتخليد حملات التوعية لنشر الوعي بأهمية اتباع أنماط الحياة الصحية التي تحمي من الإصابة بأمراض القلب إلى جانب قيام الجمعية بتنظيم حملات فحص الطبي لقياس ضغط الدم والتعرف على نسبة السكر بالدم وقياس نسبة الدهون والوزن والطول من خلال الوحدة المتنقلة للجمعية للكشف المبكر عن عوامل الخطورة لأمراض القلب والتي تحققت نجاحا كبيرا خلال السنوات الماضية.

وأضاف: إن جمعية القلب الكويتية تحرص على القيام بتلك الحملات الصحية إبراكاً منها بالمسؤولية المجتمعية واجتماعيات النفع العام ورسالتها لتعزيز الصحة والعمل على تحقيق الأهداف الإنمائية للألفية وتنفيذ القرارات الصادرة عن المنظمات الدولية بشأن التصدي للأمراض المزمنة غير المعدية وعوامل الخطورة ذات العلاقة بها وأبرز تلك القرارات الإعلان السياسي الصادر عن اجتماع قمة الجمعية العامة للأمم المتحدة في 20 سبتمبر الماضي والقرارات المتتالية الصادرة عن منظمة الصحة العالمية ومجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون والتي أكدت على دور ومسؤوليات المجتمع المدني وجمعيات النفع العام كشركاء لسوزارات الصحة والحكومات لوضع وتنفيذ الخطط والبرامج والاستراتيجيات اللازمة للتصدي لهذه المشكلة التي تتغلغل كاهل الميزانيات وتعرقل تحقيق الأهداف الإنمائية بسبب الوبائيات والمضاعفات الناتجة عن أمراض القلب والأمراض المزمنة الأخرى والتي يمكن الوقاية منها عن طريق تعديل أنماط الحياة واتباع العادات الصحية في التغذية والنشاط البدني وتجنب السلوكيات المدمرة للصحة مثل التدخين والخمول الجسدي والإفراط من الملح والسكريات، واختتم رئيس مجلس إدارة جمعية القلب الكويتية تصريحه

بمناسبة يوم القلب العالمي الموافق 29 سبتمبر 2012 دعا رئيس مجلس إدارة جمعية القلب الكويتية فيصل المطوع المواطنين والمقيمين إلى انتهاز هذه المناسبة لتعديل السلوكيات وأنماط الحياة التي تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية وذلك عن طريق الإكثار من تناول الخضراوات والفواكه الطازجة وتناول الأسماك واللحوم الخالية من الدهون، موضحاً أهمية الإقلال من تناول الملح في الطعام وخفض السكريات كما دعا إلى ممارسة النشاط البدني بصورة منتظمة ومستمرة ولمدة لا تقل عن 30 دقيقة يومياً.

وقال المطوع في بيان صحافي بهذه المناسبة: يجب الاستفادة منها للإقلاع فوراً عن التدخين إذ أن الدراسات العلمية وتقارير منظمة الصحة العالمية تشير إلى أن خطر الإصابة بالأمراض القلبية والسكتة الدماغية يتقلص فور إقلاع المدخن عن تعاطي منتجات التبغ ومن الممكن أن يتقلص الخطر بنسبة قد تصل إلى النصف بعد مضي عام على الإقلاع، موضحاً أن التصدي لعوامل الخطورة المؤدية للإصابة بأمراض القلب من شأنه أن يقي أفراد المجتمع من الأمراض المزمنة غير المعدية من الأمراض مثل مرض السكر والسرطان والأمراض التنفسية المزمنة.

وتمن المطوع الجهود التي تبذلها وزارة الصحة لتفعيل تطبيق القانون رقم 15 لسنة 1995 في شأن مكافحة التدخين، مشدداً على أهمية الحزم في تطبيق القانون لحماية غير المدخنين وبصفة خاصة الأطفال والنساء من التعرض للدخان عند مخالطة المدخنين في الأماكن العامة والأماكن المغلقة إن التدخين اللا ارادي يمثل خطراً جسيماً على صحة غير المدخنين.

وأوضح المطوع أن جمعية القلب الكويتية تحرص على الاستفادة من هذه المناسبة التي حدتها منظمة الصحة العالمية



الاحتفال بتخريج إحدى حملات البورد الكويتي

وجمهورية مصر العربية لمشاركة اطباء العيون العاملين بالكويت سواء في القطاع الحكومي او الخاص. مشيراً الى انعقاد امتحانات الجزء الأول والنهائي للعيون الكويتي في طب وجراحة العيون التابع لمعهد الكويت للاختصاصات الطبية والذي يقوم بالإشراف على العديد من البوردات في كل التخصصات في مجال الطب، وطب الأسنان حيث سيؤدي الامتحان النهائي 3 أطباء ممن أتموا الفترة التدريبية المقررة ومدتها 5 سنوات بكفاءة وبعد اجتيازهم الامتحان اسام مجموعة من الاساتذة والاستشاريين العالميين سيتم منحهم شهادة البورد الكويتي في طب وجراحة العيون والتي تعادل شهادة الدكتوراه او الزمالة البريطانية أو البورد الكندي أو الأميركي كما سيؤدي امتحان الجزء الأول 5 أطباء ممن أتموا سنتين في التدريب بقسم العيون بمركز محمد عبدالرحمن البحر للعيون.

● **حنان عبدالمعبود**

بعد اليوم وافداً أساسياً لأطباء العيون الكويتيين المؤهلين، وقد تخرج خلال السنوات الـ 3 الماضية 7 أطباء يعملون حالياً كاختصاصيين في أقسام العيون، وقد تم قبول بعضهم في عدد من المراكز العالمية، وفي الوقت الحالي يقوم البرنامج على تدريب وتأهيل أكثر من 30 طبيبياً. وفي تصريح له على هامش اللقاء أعلن د.مرجان عن افتتاح عيادات متخصصة في العيون بالمناطق الصحية المختلفة في إطار توجه وزارة الصحة للقضاء على المركزية لاسيما في منطقة الصباح الطبية، وتخفيف العبء عن المستشفيات هناك، وفي الوقت نفسه تقديم خدمة قريبة من المناطق السكنية الأخرى.

بدوره أشار مدير برنامج البورد الكويتي في طب وجراحة العيون د.احمد زمرم إلى ان المؤتمر يستضيف عدداً من الاستشاريين العالميين من الولايات المتحدة الأمريكية والمملكة العربية السعودية

العيون بمستشفى البحر في منطقة الصباح الطبية المتخصصة د.احمد مرجان أهمة المؤتمر خاصة، والمؤتمرات العلمية عامة في الاطلاع على أحدث ما توصلت إليه الدراسات والبحوث في مجالات الطب المختلفة في الوقت الحالي الذي يشهد تطوراً كبيراً في العلوم والتقنية، وقال لاشك أن الأطباء الخريجين قد بذلوا خلال السنوات الخمس الماضية الكثير من الوقت والجهد في التحصيل العلمي والذي توج باجتيازهم الاختبارات النهائية في البورد الكويتي لطب وجراحة العيون، وها هم الآن يتأهلون ليصبحوا فيما بعض أطباء استشاريين وينضموا لإخوانهم الأطباء من أجل خدمة مرضى العيون في الكويت، ويردوا ولو جزءاً بسيطاً منجميل لوطنهم الذي أعطاهم فاجزلاً للعطاء ولم يبخل عليهم بشيء وحان الوقت لكي يساهموا في رفعة وتقدمه. وأضاف «إن برنامج البورد الكويتي لطب العيون والذي بدأ في عام 2004



جانب من التكريم

افتتح وكيل وزارة الصحة المساعد لشؤون طب الأسنان د. يوسف الدويري أمس المؤتمر السنوي لطب وجراحة العيون، في حفل أقيم بفندق مارينا وتضمن كذلك الاحتفال بتخريج الدفعة الرابعة من خريجي البورد الكويتي لطب وجراحة العيون، وأشار الدويري في تصريح له إلى مناقشة مجموعة من المواضيع في مختلف تخصصات طب وجراحة العيون منها التهابات القرنية الفطرية وأمراض المناعة وأمراض الشبكية نتيجة مرض السكر المنتشر في الكويت، كما أشار إلى تضمين المؤتمر الكشف عن آخر تطورات العلم في علاج أمراض الحول والتهابات القرنية نتيجة الدرن وإصابات العيون.

واختتم الدويري كلمته التي ألقاها بالإنابة عن وزير الصحة د.علي العبيدي، متمنياً أن تنعكس نتائج المؤتمر إيجابياً على الخدمة المقدمة، كذلك التوفيق للأطباء الخريجين في البورد الكويتي لطب العيون، من جانبه أكد رئيس قسم

# الرشيدي للفردوس الشمالي والكندري لخيطان الشمالي والمطيري لصبحان والعيسى للنهضة ود.وفاء لإشيبيلية السلطان: اختيار وتسكين رؤساء للمراكز الصحية الشاغرة بالفروانية

الراشد للحساسية، وتم تسكين المراكز التي كانا يشغلانها من قبل اللجنة التي شكلها مدير منطقة الفروانية الصحية د.جمال السلطان.

تورنتو

من جهة أخرى، أعلن مدير مستشفى الفروانية د.حمود الزعبي عن زيارة قريبة لفريق جامعة تورنتو وذلك للاطلاع على الخدمات الصحية المقدمة في المستشفى كذلك متابعة تطبيق الملف الإلكتروني في المستشفى. وأضاف د.الزعبي في تصريح له ان تطبيق الملف الإلكتروني سيسهم لتكامل المراحل الطبية والأشكال كذلك متابعة الأبحاث وكتابة التقارير وغيرها.

● **عبد الكريم العبدالله**

داعياً إياهم في الوقت نفسه إلى أن يكونوا قدوة وأن يساهموا في رفع مستوى الخدمة المقدمة في المراكز الصحية وتقديم أفضل خدمة للمرضى، والتي تأتي بناء على توجيهات من وزير الصحة د.علي العبيدي بشأن توفير أفضل خدمة للمرضى وإعادة فتحهم في الخدمات الصحية.

وأشار د.السلطان إلى أنه تم تكليفهم بالعمل وسيتم رفع أسمائهم إلى وزارة الصحة لإصدار قرارات الندب في المكان الذي تم اختيارهم فيه.

الجدير بالذكر أن د.حمود الزعبي كان يشغل منصب رئيس مركز الفردوس الشمالي قبل أن يصبح مديراً لمستشفى الفروانية، بالإضافة إلى أن د.محمد العنيتي كان رئيساً لمركز النهضة الصحي قبل أن يصبح نائب مدير مركز



د.حمود الزعبي



د.جمال السلطان

كان على أسس وضوابط وشروط معمول بها في وزارة الصحة، مشيراً إلى أن الاختيار كان للأفضل والأصلح والكفاءة من خلال اللجنة المختصة بحيث يخدمون المنطقة الصحية ويطورون العمل فيها.

أعلن مدير منطقة الفروانية الصحية د.جمال السلطان عن اختيار وتسكين رؤساء للمراكز الصحية الشاغرة في المنطقة، حيث تم تشكيل لجنة مختصة لاختيار رؤساء المراكز الصحية الشاغرة الجديدة منها أو التي تم تجديدها في منطقة الفردوس الصحية وتم اعتماد القرار.

وأضاف د.السلطان، في تصريح خاص لـ «الأنباء»، انه تم تسكين واختيار د.فصيل الرشدي رئيساً لمركز الفردوس الشمالي، ود.ولاء الكندري لمركز خيطان الشمالي، ود.هاني المطيري رئيساً لمركز صبحان الصحي، بالإضافة إلى د.عبد العيسى رئيساً لمركز النهضة الصحي، ود.وفاء الكندري رئيسة لمركز إشيبيلية الجديد الذي سيفتح في أكتوبر المقبل. وذكر د.السلطان أن الاختيار

# «كارديسينس».. اكتشاف جديد في عالم مكافحة الكوليسترول السيئ في الدم

رسمياً بإضافة الفيتوستيرول كإمكانية علاج إضافية تساعد على تخفيض نسب الكوليسترول السيئ في الدم مثل لجنة علاج البالغين للبرنامج الوطني للتوعية بالكوليسترول في الولايات المتحدة الأمريكية في إصدارها الثالث (NCEP ATP III)، وجمعية القلب الأمريكية (AHA)، وجمعية القلب الآسيوية والهولندية والبلجيكية، والمؤسسة الوطنية للصحة في أميركا (NIH)، والجمعية العالمية لأمراض تصلب الشرايين (IAS)، وجمعية أمراض القلب الأوروبية (ESC)، وجمعية إحصائي التغذية السريرية والصحة العامة في فنلندا والمؤسسة الوطنية للقلب في استراليا.

كما فاز مستحضر «كارديسينس» بجائزة أفضل مستحضر تم اطلاقه في السوق لعام 2012 في الدنمارك، علماً بأن «كارديسينس» هو منتج طور من قبل الجامعات البلجيكية وينتج انتاجه وتصنيعه أيضاً في بلجيكا.

يذكر أن مستحضر «كارديسينس» يحتوي على «فيتوستيرول بتركيز 800 مغ للقرص الواحد» وقد أثبتت المستيرولات النباتية أو «الفيتوستيرول» فعاليتها بالدراسات السريرية كما وجدت بانها آمنة ولا تسبب أية آثار جانبية سلبية والعديد من المؤسسات الدولية المعنية بعلاج ارتفاع الكوليسترول وأمراض القلب والشرايين أوصت بها رسمياً لادراجها في استراتيجيات خفض الكوليسترول السيئ في الدم. وأخيراً، من المهم التشديد على أهمية مثل هذه المنتجات الطبيعية التي أثبتت فعاليتها وخلوها من الآثار الجانبية وخاصة بعد صدور النتائج الإحصائية للدراسة الشاملة التي أجريت في أوروبا والمسماة (EUROASPIRE II)، والتي أثبتت أن 49٪ من معظم المرضى في أوروبا والذين يعانون من ارتفاع الكوليسترول السيئ في الدم والخاصين حالياً للعلاج بالأدوية المتعارف عليها لعلاج ارتفاع الكوليسترول لم يحققوا فعلياً بالأهداف المنشودة في تخفيض نسبة الكوليسترول بالدم إلى المستويات الطبيعية، وبالتالي استناداً إلى منتجات مثل «كارديسينس» بالإضافة إلى أدوية علاج ارتفاع الكوليسترول المتعارف عليها لتعمل سوية في تحقيق الأهداف المنشودة بتخفيض نسب الكوليسترول في الدم إلى المستويات الطبيعية، وبالتالي حماية هؤلاء المرضى من مضاعفات أمراض القلب وتصلب الشرايين والتي تعتبر أكثر أسباب حدوث الوفيات في العالم.

أكد د.أسامة عثة الرئيس السابق لجمعية القلب والشرايين الأردنية واستشاري أمراض القلب والشرايين التداخلية على أن «كارديسينس» يعتبر أول مستحضر طبيعي مثبت علمياً وسريعاً لتخفيض نسبة الكوليسترول السيئ في الدم بدون أية آثار جانبية سلبية. جاء ذلك خلال المحاضرة التي ألقاها عثة في المؤتمر الطبي في فندق مارينا والذي شهد إطلاق المستحضر الجديد لأول مرة في الكويت وسط حضور حاشد لعدد من الاستشاريين ورؤساء الأقسام (القلب والباطنة) وعدد كبير من الأطباء العاملين في مختلف مستشفيات الكويت العامة والخاصة.

وأوضح عثة خلال المحاضرة أن مستحضر «كارديسينس» هو عبارة عن إضافة غذائية طبيعية تحتوي على 100٪ فيتوستيرول طبيعي حرّاً مشيراً إلى أن (الفيتوستيرول) أو الستيرولات النباتية هي مركبات نباتية موجودة بصورة طبيعية في الخضراوات والجوز والحبوب، وأن الدراسات السريرية أثبتت أن مقادير مناسبة من الفيتوستيرول تساهم في تقليل نسبة الكوليسترول السيئ في الدم. وأضاف عثة أنه مع كل قرصين من «الكارديسينس» واللذين سيحتويان على 1.6 غم فيتوستيرول يتم أخذهما مع الوجبة الرئيسية سيؤمّنان الجرعة الرئيسية اليومية التي تساعد على تخفيض نسبة الكوليسترول الضار من نوع (LDL)، وحول كيفية عمل «الكارديسينس» أوضح عثة أن بنية الفيتوستيرول أو الستيرول النباتي المكونة لمستحضر «كارديسينس» تشبه بنية الكوليسترول الموجودة في أجسامنا، ولكن على عكس الكوليسترول، فإن الفيتوستيرول أو الستيرولات النباتية لا يتم امتصاصها من قبل أجسامنا، لافتاً إلى أن الجرعات المناسبة من الفيتوستيرول سوف تعيق وتمنع امتصاص الكوليسترول السيئ في الأمعاء من نوع (LDL) وتساهم في تخفيض نسبته في الدم بدون تغيير نسبة الكوليسترول الجيد في الدم (HDL). وذكر عثة أن مستحضر «كارديسينس» آمن وفعال ومثبت علمياً وسريعاً في تخفيض الكوليسترول من نوع (LDL)، وأن الدراسات السريرية أثبتت أن الستيرولات النباتية آمنة بشكل ممتاز ولا آثار جانبية سلبية أو مخاوف تتعلق بالسلامة تمت ملاحظتها أثناء الدراسات. وأشار عثة في معرض حديثه إلى ان هناك العديد من المؤسسات الدولية المعنية قد أوصت

التحضيرية لمؤتمر 2014 في الكويت والسذي تأمل ان يكون على أعلى المستويات ويقدم التدريب والفائدة لولي الأمر والمصاب بالتوحد والأخصائيين والعاملين في هذا المجال في الوطن أجمع.

2014 والذي يعقد كل اربع اعوام في إحدى دول العالم. وتم اختيار الكويت بعد دفاع قدمته د.سميرة السعد عن الإمكانات الموجودة وعن بدء الكويت ببرامج التوحد في الوطن العربي وتم قبول الترشيح السذي قدمته د.سميرة نائب رئيس مجلس إدارة منظمة التوحد العالمية WAO في المؤتمر العالمي للتوحد الماضي والذي عقد في دولة التوحد العالمية للاطلاع على استعدادات الكويت للمؤتمر

في المخيم الصيفي وبالتالي كان متوقفاً منذ يونيو الماضي. ويستضيف المركز لهذا العام الاستشاري السلوكي البروفيسور هارفي باين وهو عميد جامعة كولومبيا، كما يستضيف المركز الاستشاري عبدالأهسي فيدو لإعداد لبحث علمي خاص مع أولياء الأمور كما يستعد المركز لاستضافة أعضاء مجلس إدارة منظمة التوحد العالمية للاطلاع على استعدادات الكويت للمؤتمر



د.سميرة السعد

صرحت د.سميرة السعد مديرة مركز الكويت للتوحد أن المركز دأب على دعوة الاستشاريين العالميين سنوياً لوضع الخطط اللازمة لتطوير البرنامج التعليمي والتدريبية للأخصائيين بالتوحد واستمرار التدريب للمعلمين والأخصائيين وتقديم العون اللازم لأولياء الأمور. وقد بدأ العمل الدراسي الجديد باستعدادات مكثفة لاستقبال الطلبة خاصة لمن يشارك