

دورة تدريبية للإخصائيين عن كيفية التعامل مع الحالات المحولة إلى المراكز الصحية الربيعي: عيادات نفسية في المستشفيات قريبا

وأشادت في تصريح صحفي على هامش الدورة بدعم وزير الصحة د.علي العبيدي ووكيل وزارة الصحة بالإتابة د.خالد السهلوي، وأعضاء لجنة برنامج الصحة النفسية مدير مركز الكويت للصحة النفسية د.عبدالله الحمادي ورئيس القسم الطبي د.سليمان الخضاري. وأكدت على وجود خطة وطنية للصحة النفسية تهدف إلى التقليل من عبء المرضى على المجتمع، وتقديم أفضل الخدمات الصحية التعزيزية والقائية والعلاجية لجميع الفئات العمرية. وأعلنت عن تشكيل تنظيم هيكلي فني للإخصائيين النفسيين للمشاركة مع جميع الفرق لطبية التي تكونت في مركز الكويت للصحة النفسية، حيث أن من أهم تلك الفرق هي «الفصام - القلق واضطراب المزاج - كبار السن - الطب النفسي - الشرعي - النفس العام - الأطفال والمراهقين» وكشفت عن افتتاح عيادات نفسية في المستشفيات قريبا ضمن فريق متكامل من طبيب نفسي وأخصائي نفسي واجتماعي وهيئة تربية، مبيئة أنها تهدف إلى تخفيف العبء

والمضغ من المراجعين على مركز الكويت للصحة النفسية، وتسهيل متابعة المراجعين لتلك المركز على حسب مناطقهم السكنية. وذكرت أنه سيتم توفير بعض الأدوية النفسية المناسبة في المراكز الصحية، بالإضافة إلى المتابعة الدورية للمراجع من قبل طبيبه النفسي والأخصائي، علاوة على إزالة فكرة «الوصمة» عن مركز الكويت للصحة النفسية وتوعية المجتمع بالدور الكبير الذي يقوم به الطاقم الفني والإداري. وأشارت إلى أنه سيتم استحداث وحدة نفسية خاصة بأساليب العلاج النفسي مثل أنواعها مثل العلاج النفسي «المعرفي والسلوكي والتدعيمي» إلى جانب أنواع أخرى من طرق العلاج. وكشف الربيعي أيضا عن إيفاد عدد من الإخصائيين النفسيين لبعض الدول المتقدمة مثل أمريكا وكندا وبريطانيا لتدريب الكفاءات الوطنية وتبادل الخبرات في مجال علم النفس الإكلينيكي، وذلك من ضمن الخطط المستقبلية بالتعاون مع لجنة التوعية الصحية في الرعاية الصحية الأولية.

عبد الكريم العبدالله



أمته الربيعي

إيفاد الإخصائيين

النفسيين إلى الدول

المتقدمة لمواكبة

آخر التطورات

بعلم النفس

الإكلينيكي



عقدت وحدة الخدمة النفسية الإكلينيكية بمركز الكويت للصحة النفسية دورة تدريبية للإخصائيين النفسيين عن كيفية التعامل مع الحالات المحولة عن طريق مراكز الرعاية الصحية، وذلك ضمن برنامج الصحة النفسية وفتح العيادات في هذا المجال بمراكز الرعاية الصحية الأولية. وقالت رئيس وحدة الخدمة النفسية الإكلينيكية بمركز الكويت للصحة النفسية أمته الربيعي: إن الهدف من هذه الدورة هو تعزيز الخدمات النفسية وتدريب الكوادر الوطنية على كيفية التعامل مع الحالات المحولة عن طريق المراكز الصحية، علما أنه سيتم توزيع الإخصائيين النفسيين في عيادات الصحة النفسية في كل منطقة صحية، حيث ستكون عيادة في كل منطقة على أن يتم توسعتها مستقبلا، علما أنها تدار من قبل أطباء الرعاية الصحية الأولية، مبيئة أنه سيكون هناك حفل ختامي للدورة التدريبية وسيتم توزيع الشهادات لاجتياز الدورة للعمل والانطلاق في مراكز الرعاية الصحية الأولية وبالأخص عيادات الصحة النفسية.

أديكيل: 1% من المواطنين مصابون بالأنيميا المنجلية

بالأنيميا المنجلية، مثلما تصيب كبار ولكن بدرجة أقل. مؤكدا أن إحصاءات المنظمات الدولية والإقليمية تشير إلى أن قرابة 24% من المصابين بالأنيميا المنجلية يعانون سكتة دماغية قبل سن 45 عاما، ويشهد خطر الإصابة بها خلال الأعوام العشرة الأولى من عمر المريض. مشددا على الأهمية البالغة لتشخيص مرض الأنيميا المنجلية في مرحلة مبكرة، وحث على إجراء الفحوص اللازمة للمواليد الجدد وتنظيم المحاضرات والندوات التوعوية للعائلة بما يسهم في الحؤول دون مضاعفات المرض أو الحد منها.

حنان عبدالمعبود

الدقيقة، بالإضافة إلى الآلام المتكررة والتي تصيب أجزاء الجسم المختلفة». وأضاف البروفيسور أديكيل «بالإضافة إلى المشكلات المذكورتين، علينا أن ندرس الكثرة من المضاعفات ذات الصلة، فالمصابون بالمرض عرضة للالتهابات الجرثومية، وتختل عندهم وظائف أهم أعضاء الجسم، لاسيما الطحال، وفي حال عدم توافر المراكز الطبية المتخصصة تتسبب الأنيميا المنجلية بوفاة الكثير من الأطفال في عمر مبكر جراء الالتهايات». وأشار إلى أن السكتة الدماغية الإقفارية تعد من أشد المضاعفات التي تصيب الصغار المصابين

من الاستشاريين والأخصائيين العمانيين والبحرينيين والدوليين والتي نظمها الشركة الدوائية العالمية «نوفارتس أونكولوجي»، بهدف مناقشة مرض الأنيميا المنجلية، كأحد أمراض الدم الوراثية المنتحية، وسبل علاجه وإدارته كمرض مزمن وفق أفضل الممارسات الطبية العالمية. «إن هذا المرض يعد من أكثر الأمراض الوراثية شيوعا، مبيئا أن الأطفال الذين يولدون مصابون بمرض الأنيميا المنجلية يعانون مشكلتين مقلقتين هما الأنيميا المنجلية بحد ذاتها على تبعات مقلقة، واتخاذ خلايا الدم الحمراء شكل المنجل الأمر الذي يتسبب في حدوث انسداد في الأوعية الدموية والشراريين

كشفت البروفيسور أديكيل أنيس وحدة أمراض الدم للأطفال في مستشفى مبارك الكبير، ورئيس قسم طب الأطفال في جامعة الكويت، عن أن الأنيميا المنجلية تنتشر بمعدل من 3 إلى 6%، وأن نسبة المصابين بها تصل إلى 1% بين المواطنين، وأشار إلى أنه بعد تطبيق سجل المرض مؤخرا بالكويت بموافقة وزارة الصحة، يقدر عدد المصابين بالمرض بنحو 600 شخص، تم تدوين نحو 300 منهم في سجل المرض. وقال أديكيل خلال حضوره مع عدد كبير من الاستشاريين والأخصائيين من الكويت والندوة الطبية التي أقيمت بسلطنة عمان بحضور حشد

رماح

Saad.almotish@hotmail.com

سعد المعطش

تجار الدم

سألني أحد الأصدقاء عن مدى مصداقية مقولة «مصائب قوم عند قوم فوائد» وكيف يمكن أن يفرح البعض لمصيبة تلح بالآخرين وبما أن صديقي من أصحاب القلوب البيضاء والذين نسميهم بالعامية على بركة الله. فالحروب وبما فيها من مصائب ودمار وخراب للمتحاربين هي أكبر فائدة لمصانع الأسلحة العالمية، والأوبئة التي تنتشر بين حين وآخر مثل انفلونزا الخنازير والطيور وغيرها هي فائدة لشركات تصنيع الدواء، وهذا ما يجعلنا نصدق المعلومات التي تقول إن تلك الأمراض ما هي الا صنعية نفس تلك الشركات الدوائية. وتختلف المصائب من شخص إلى آخر، فالمشاكل والقضايا بين أفراد المجتمع هي فائدة لمكاتب المحاماة وعندما تهرب خادمتك وتلتقطها مكاتب الخدم لتؤجرها بمبلغ 180 دينارا شهريا وتضطر

حددت لـ «الأبناء» خطوات العلاج من المرض الفريح لتسهيل حصول مرضى السيلياك على المواد الغذائية

وأكدت ان التشخيص الدقيق للمرض لابد ان يترتب عليه في حالة التأكد ضرورة منع كل الأطعمة التي تحتوي على القمح والشعير، وذلك مدى الحياة حتى وان اختفت الاعراض الظاهرة، لافتسه ان الاعراض غير الظاهرة المتمثلة في حدوث ضمور في الغشاء المخاطي المبطن للأمعاء والذي يترتب على حدوثه ضعف في امتصاص المواد الغذائية المهضومة، مما يؤدي الى تأخر نمو مزمن. وأشارت الى ان هذه الاعراض غير الظاهرة تستمر مدى الحياة مادام المريض يتناول هذه الحبوب في طعامه، مما يتطلب حمية دائمة عن المواد المحتوية على الجلوتين مدى الحياة والاعتماد على الحمية الخالية من الجلوتين. وقالت الفريح «إن الدواء الوحيد للمريض هو الابتعاد تماما عن كل الأطعمة التي تحتوي على القمح والشعير وهو الأمر المكلف ليزانية المرضى، ويتسبب في أرهاق المريض عند تكلفه بشراء هذه المواد من الاسواق المحلية، مستدركة ان ادارة التغذية بوزارة الصحة تقوم بصرف نسبة من المواد الغذائية للمرضى عبر المستشفيات، مبيئة

دعت رئيسة الفريق التطوعي للتوعية بمرض السيلياك الباحثة سعد الفريح الى تصحيح الإجراءات التي تفرض على المرضى من اجل صرف المواد الغذائية لهم، وشددت على اهمية وجود مركز متخصص، او عيادة متعددة الاختصاصات للتعامل مع المرضى. وقالت الفريح في تصريح خاص لـ «الأبناء»: ان (السيلياك) هو مرض مناعي ذاتي يصنف كنوع من أنواع الحساسية الخطيرة، والذي ينتج لدى من يصاب به عند تناول دقيق القمح ومنتجاته بكافة أنواعها بسبب حساسية الجسم الدائمة لمادة الجلوتين، وهو البروتين الموجود في بعض الحبوب كالقمح والشعير والجاودر. وهذه المادة تتسبب اضطرابا في عملية امتصاص الامعاء للغذاء، فينتج عنه الحساسية التي يسببها الجلوتين، والذي يعمل كمولد مضاد تنتج عنه مناعة معقدة في الغشاء المخاطي المبطن للأمعاء، مؤديا الى تكسب الخلايا للمفاوية البنية وهذا بدوره يسبب تلفا لهداب الخملات وتكاثر خلايا خفية، وبالتالي لا يحدث الامتصاص للغذاء عند مرضى السيلياك.



سعاد الفريح

حنان عبدالمعبود

قد رشيتكم سمو رئيس مجلس الوزراء
الشيخ / جابر المبارك الحمد الصباح
لتقديم مؤسسة الزين الوطنية الخيرية

تمكين الشباب
Youth Empowerment
1-4 Oct. 2012

حسن القاضي

محمد الشايخ

هشام الخياط

هشام الخياط

هشام الخياط

هشام الخياط

هشام الخياط

هشام الخياط

هشام الخياط

هشام الخياط

هشام الخياط

هشام الخياط

هشام الخياط

Massachusetts Institute of Technology

HARVARD Kennedy School
JOHN F. KENNEDY SCHOOL OF GOVERNMENT

Al Lulu Gulf

GC

AMERICANA QUALITY

الوطنية NBK

Zain

Zain

Zain

Zain

مناسبة
جميلة
ووطن
أجمل

تهنئكم زين بمناسبة اليوم الوطني للمملكة العربية السعودية وتمنحكم خصم 20% على رسائل الـ SMS و 50% على رسائل الـ SMS إلى السعودية.

www.zain.com

زين، عالم جميل