

احتل الطب البديل مكانا مرموقا تحت شمس الاهتمام المتزايد بالصحة العامة، خصوصا انه ارتبط في ذهن الناس بمنتجاته الطبيعية واعتماده في الوقاية والعلاج على الغذاء، وتحفيز القدرات الطبيعية في الجسم. وخلال لقائنا بالصيدلاني عماد عطية المتخصص بالفيتامينات والمكملات الغذائية، أوضح ان الفيتامينات والمنتجات النباتية الطبيعية، تعمل بشكل عام على تجديد خلايا الجسم وتزيد بذلك نضارة البشرة كما تزيل البقع وتفاوت لون البشرة، وشدد على ضرورة التغذية السليمة والصحية خصوصا عند الطلاب لأهميتها بالنسبة للتحصيل الدراسي، مشيرا الى ان الدراسة بشكل عام تعتمد على الخلايا العصبية في الدماغ، وكلما كان غذاء هذه الخلايا صحيا وسليما، كلما كانت كفاءة هذه الخلايا مرتفعة. كما أوضح ضرورة توجه النساء فوق سن الثلاثين الى الطب البديل ومنتجاته بسبب توقف إنتاج مادة الكولاجين في أجسامهن وهو ما يجعلهن بحاجة الى المنتجات الصحية الطبيعية. وحذر الصيدلاني عطية من الإفراط في تناول الطعام، مشددا على ان الطعام الزائد عن الحاجة يسبب التوتر والاكتئاب والخمول وعدم التركيز فتقليل الطعام أكثر فائدة بكثير من زيادته.. فإلى التفاصيل:

كاتب: زينب ابوسيدو

الصيدلاني عماد عطية لـ «الأنباء»: الإفراط في الطعام

السريعة التي تحتوي على دهون حيوانية وليست دهونا نباتية، بدليل ان الأم التي تستخدم الزيت النباتي في المنزل تجد انه من أول استخدام اللون الأسود، تقوم بالتخلص منه، إلا ان الزيت عندما يكون زيتا حيوانيا وصعب التفتك سيقوم المطعم باستخدامه من الصباح الى اليوم التالي دون ان يتفكك، وبالتالي سيسبب أمراضا منها السممنة التي تراها واضحة عند الأطفال والكبار.

ما الأمراض التي نجح الطب الغذائي أو العلاج بالتغذية في علاجها؟
● تساعد المكملات الغذائية في علاج بعض الأمراض المستعصية كالسكر والضغط والبهاق والأكزيما بدليل اننا اذا ذهبنا الى دكتور وأخذنا وصفة حكومية أو خاصة فسلاحظ ان 90% اذا لم يكن 99% من الوصفة عبارة عن مكملات غذائية وفيتامينات فالدكتور سيعطي مضافا حيويا ليقاوم بكتيريا معينة، وعلى سبيل المثال اذا ذهب شخص يعاني من النسيان أو الأرق، أو التوتر أو الاكتئاب أو الانتفاخ أو الامساك الى الطبيب فاطبيب سيحيل ان يلجا الى الادوية، بل سيبلجا الى الفيتامينات، خاصة على مستوى الشلل الرعاشي والكساح وعلى مستوى قلة الحركة أو الخمول وعلى كثير من الأمراض فحن نعاني بشكل يومي من هذه الظواهر وهذا أساسه نفس الفيتامينات لذلك أنصح دائما بفحص الفيتامينات كل ستة اشهر.

رغم الجوع
ما رأيك في الأنظمة الغذائية التي تمنع الشويات تماما وتعتمد على الحوم؟
● بالنسبة لهذا الموضوع تخطى مرحلة الصيدلة وتخطى مرحلة الطب البديل، وهذا له اطياف خصوصيون به ويعتمد اعتمادا كاملا على بعض الدراسات التي أجروها وبعض الدراسات التي بنوا عليها هذا القول.

وبالطبع لا يوجد شيء في الطب مستحيل اذا كان تحت إشراف دكتور أو متخصص في هذه الأنظمة، وعلى الناس ألا ينصصوا بعضهم بعضا، حتى لو كان ذلك صحيحا ولكن ذلك لا يناسب كل الأشخاص، لذلك يجب على الطبيب ان يصف للمريض هذه الأنظمة أو الصيدلي الذي يعرف ذلك، سواء عن طريق الدهون أو السكريات أو الماء، أو عن طريق تخفيف الأكل أو نظام معين في الأكل.

آدم المفصل
ما العلاج الطبيعي لآلام المفاصل والخشونة؟
● هناك مشكلة أساسية عند 90% من الناس بعد سن الأربعين، وهي نقص مادة glucosamine الموجودة بين كل فقرة وفقرة، وهذه المادة لا يهتم كثير من الأطباء بوصفها للمريض فهذه الكبسولات تعوض النقص الموجود في الفقرة والأخرى. واذا لم تعالج 100% فعلى الأقل تساهم في تخفيف الألم عند المريض وهي متوافرة على شكل كبسولات وحبوب وكريم، وهناك بعض الأطباء الخبراء يصنعون الابر الزيتية لتمكن عملية الاحتكاك في المفصل.

أسعار منتجاتكم مرتفعة أم بمتناول الجميع وكم دينار مثلا يحتاج الشخص كميائية شهرية لبرامج التخسيس؟
● بالنسبة للمكملات الغذائية فهي مسعرة من وزارة الصحة الكويتية، وبالتالي لا يستطيع أحد رفع السعر أو تنزيله، باستثناء المنتجات الطبيعية كالكريمات والعلاجات



(هاني عبدالله)

الصيدلاني عماد عطية

الفيتامينات مثل B12 وفيتامين D وفقر الدم، يمكن ان يسبب نوعا من أنواع الأرق والاكتئاب والتوتر، قد يصل أحيانا الى انفصام في الشخصية خاصة نقص فيتامين D.

ما تأثير التغذية على قدرة الاستيعاب والدراسة؟
● عملية الدراسة أساسا تعتمد على الخلايا العصبية بالدماغ فإذا لم تكن تغذيتها كاملة وسليمة عن طريق الخضار والفواكه والغذاء الصحي فستؤثر حتما على قدرة الاستيعاب وفي بعض الحالات لا مانع من تناول مكملات غذائية تساعد على ذلك فليست هناك مشكلة عن استخدامها.

مضار الوجبات السريعة
هل تناول أطعمة معينة له علاقة بالإصابة ببعض الأمراض؟
● بالتأكيد، خاصة الوجبات

هل يمكن وقف تساقط الشعر الذي سببه وراثيا - الصلع الوراثي؟
● بالنسبة لـ 99,9% لا يمكن إلا أننا نأمل ان يصل الأطباء الى علاج لإنبات الشعر عند الأشخاص الذين يعانون من مشكلة الصلع الوراثية، ولكن تساقط الشعر يعود الى أسباب كثيرة ليست فقط وراثية إنما هناك سوء التغذية ونقص فيتامين B12 وفقر الدم، بالإضافة الى تدخين السجائر واستخدام الشامبو الخاطا وهذا شائع بين الناس.

الجمال من الداخل
علاج البشرة هل يتم من الداخل عن طريق الغذاء ام من خلال مراهم ومواد توضع على البشرة؟
● بالنسبة للمواد المستخدمة في العلاج سواء للبشرة أو للشعر أو اي شيء آخر، فهو يعتمد اعتمادا كاملا على المواد الغذائية الصحية واستخدام المكملات والفيتامينات والمنتجات العشبية الطبية التي تساعد على تجديد الخلايا في الجسم بالإضافة الى تجديد نضارة البشرة وإزالة البقع.

الطعام والمزاج
هل هناك أغذية تؤثر على الحالة المزاجية للإنسان؟
● الطعام الوحيد الذي يمكن ان يسبب توترا واكتئابا وخمولا، وإرهاقا وعدم تركيز، هو الطعام الزائد عن الحاجة فقط، أو الطعام في آخر الليل أو عدم تناول الخضار والفواكه، ولكن نقص

تأثيرات جانبية، إذا لم يكن هناك اهتمام بنسبة الأكل والتغذية الصحية.

نقص فيتامين B12
يسبب تعباً عاماً وضعفاً في الرؤية وانخفاض الإحساس بالأطراف وفقدان الشهية والخرف والعصبية

هل يمكن وقف تساقط الشعر الذي سببه وراثيا - الصلع الوراثي؟
● بالنسبة لـ 99,9% لا يمكن إلا أننا نأمل ان يصل الأطباء الى علاج لإنبات الشعر عند الأشخاص الذين يعانون من مشكلة الصلع الوراثية، ولكن تساقط الشعر يعود الى أسباب كثيرة ليست فقط وراثية إنما هناك سوء التغذية ونقص فيتامين B12 وفقر الدم، بالإضافة الى تدخين السجائر واستخدام الشامبو الخاطا وهذا شائع بين الناس.

هل يمكن عمل ريجيم أثناء الحمل؟
● هناك دول لديها نظام معين وهو المتابعة مع الدكتور المعني، فهنا يجوز عمل ريجيم لكن المرأة وحدها من دون إشراف طبي لا يجوز لها لأن الريجيم عبارة عن نظام غذائي يتبع عن طريق الدكتور وليس عن طريق شخص آخر كما لا يجوز استخدام اي مستحضرات سواء طبية او كيميائية بالنسبة لعملية التخسيس، لأنه سيقلل من حجم ووزن الطفل ووزن الأم في الوقت نفسه.

ما الريجيم المناسب للتخسيس منطقة البطن والإرداف؟
● الريجيم المناسب بالنسبة لمنطقة البطن يختلف عن منطقة الإرداف، فهناك أشخاص يستخدمون بعض الادوية التي تؤثر سلبا وتعيب نسبة كبيرة من الماء في الجسم وهم الذين يستخدمون الكورتيزون لأنه يسبب مشكلة، فهو يعمل على تعبئة الماء تحت الجلد وبالتالي يعيق الموضوع. بالإضافة الى ان هناك أشخاصا كثيرين يعانون من القولون بشكل كبير ما يسبب لهم الإمساك فيكون من الصعب جدا نزول الوزن لأن خروج الدهون سيكون صعبا وليس سهلا لهذا السبب.

التخفيف السريع
المواد المستخدمة للتخسيس، هل تعتمد على التخسيس السريع ام البطيء وكما يحتاج الشخص للحصول على نتيجة؟
● المتعارف عليه قبل ثلاث او اربع سنوات ان عملية الريجيم بطيئة لكن هناك دولا عالمية معروفة جدا على مستوى العالم تعمل على عملية التخسيس السريع، وليس معنى ذلك ان له اثارا جانبية، بل المشكلة ليست في المنتجات، لكنها في سوء استخدامها، فمثلا شخص يريد ان ينقص وزنه من 8 الى 10 كيلو غرامات، فبدلا من مساعدة نفسه في الطعام ومساعدة نفسه في تناول المواد الغذائية الصحية يقوم بالانقطاع عن جميع المواد الغذائية، وهذا بالطبع له تأثير سلبي تماما على الجسم، والاصح اتباع نظام غذائي مع المنتجات الغذائية والإكثار من شرب الماء والإكثار من تناول الخضار والفواكه، فهي اساس الطعام الصحي.

كيف يمكن المحافظة على الشباب والحيوية؟
● بالنسبة للشباب تحت سن العشرين تلقائيا تعمل اجسامهم على تجديد الخلايا كل 28 يوما، فتنجدد لديهم نسبة مادة الكولاجين يوميا، عندما ينامون بنسبة جيدة ومعقولة، ولكن بعد سن الثلاثين يبدأ الجسم بفقد كثير من الفيتامينات مثل الكولاجين وفيتامين A والمواد المسؤولة عن المفاصل وعن الحديد B، وهذه مواد كلها لها

ما هو الطب البديل؟ وما دوره في حياتنا؟
● الطب البديل يعتبر شعبنا أساسيا ومكملا للعلاجات الكيميائية التي تعتبر اهم مصادر المواد الطبيعية وتأتي على هيئة كبسولات وعلى هيئة ابر وكريمات تساعد المواد الكيميائية على علاج الحالة المرضية.

هل له دور في مجال المرأة؟
● هو اساسي لها، خاصة المرأة التي تصل الى سن الثلاثين عندما تحدث معها بعض التغيرات، نتيجة توقف مادة الكولاجين عن الإنتاج في الجسم بالإضافة الى بعض الفيتامينات المسؤولة عن صحة عظامها كفيتامين E المنتشرة كثيرا في المواد الغذائية، ونتيجة سوء التغذية ونتيجة المواد التي نتناولها بشكل يومي وغير الصحية تم تقنين هذه المواد.

ريجيم الحامل

هل يمكن عمل ريجيم أثناء الحمل؟

● هناك دول لديها نظام معين وهو المتابعة مع الدكتور المعني، فهنا يجوز عمل ريجيم لكن المرأة وحدها من دون إشراف طبي لا يجوز لها لأن الريجيم عبارة عن نظام غذائي يتبع عن طريق الدكتور وليس عن طريق شخص آخر كما لا يجوز استخدام اي مستحضرات سواء طبية او كيميائية بالنسبة لعملية التخسيس، لأنه سيقلل من حجم ووزن الطفل ووزن الأم في الوقت نفسه.

ما الريجيم المناسب للتخسيس منطقة البطن والإرداف؟
● الريجيم المناسب بالنسبة لمنطقة البطن يختلف عن منطقة الإرداف، فهناك أشخاص يستخدمون بعض الادوية التي تؤثر سلبا وتعيب نسبة كبيرة من الماء في الجسم وهم الذين يستخدمون الكورتيزون لأنه يسبب مشكلة، فهو يعمل على تعبئة الماء تحت الجلد وبالتالي يعيق الموضوع. بالإضافة الى ان هناك أشخاصا كثيرين يعانون من القولون بشكل كبير ما يسبب لهم الإمساك فيكون من الصعب جدا نزول الوزن لأن خروج الدهون سيكون صعبا وليس سهلا لهذا السبب.

التخفيف السريع
المواد المستخدمة للتخسيس، هل تعتمد على التخسيس السريع ام البطيء وكما يحتاج الشخص للحصول على نتيجة؟
● المتعارف عليه قبل ثلاث او اربع سنوات ان عملية الريجيم بطيئة لكن هناك دولا عالمية معروفة جدا على مستوى العالم تعمل على عملية التخسيس السريع، وليس معنى ذلك ان له اثارا جانبية، بل المشكلة ليست في المنتجات، لكنها في سوء استخدامها، فمثلا شخص يريد ان ينقص وزنه من 8 الى 10 كيلو غرامات، فبدلا من مساعدة نفسه في الطعام ومساعدة نفسه في تناول المواد الغذائية الصحية يقوم بالانقطاع عن جميع المواد الغذائية، وهذا بالطبع له تأثير سلبي تماما على الجسم، والاصح اتباع نظام غذائي مع المنتجات الغذائية والإكثار من شرب الماء والإكثار من تناول الخضار والفواكه، فهي اساس الطعام الصحي.

كيف يمكن المحافظة على الشباب والحيوية؟
● بالنسبة للشباب تحت سن العشرين تلقائيا تعمل اجسامهم على تجديد الخلايا كل 28 يوما، فتنجدد لديهم نسبة مادة الكولاجين يوميا، عندما ينامون بنسبة جيدة ومعقولة، ولكن بعد سن الثلاثين يبدأ الجسم بفقد كثير من الفيتامينات مثل الكولاجين وفيتامين A والمواد المسؤولة عن المفاصل وعن الحديد B، وهذه مواد كلها لها

كيف يمكن المحافظة على الشباب والحيوية؟
● بالنسبة للشباب تحت سن العشرين تلقائيا تعمل اجسامهم على تجديد الخلايا كل 28 يوما، فتنجدد لديهم نسبة مادة الكولاجين يوميا، عندما ينامون بنسبة جيدة ومعقولة، ولكن بعد سن الثلاثين يبدأ الجسم بفقد كثير من الفيتامينات مثل الكولاجين وفيتامين A والمواد المسؤولة عن المفاصل وعن الحديد B، وهذه مواد كلها لها

وسائل الطب البديل مفيدة جداً للمرأة التي تعدت الثلاثين.. بسبب توقف إنتاج مادة الكولاجين في جسمها

لا يجوز للحامل عمل ريجيم إلا بإشراف طبي وباستخدام مكملات غذائية كي لا يقل حجم ووزن الجنين

يختلف ريجيم البطن عن ريجيم الأرداف.. فهناك أدوية تؤثر سلبا وتخزن نسبة كبيرة من الماء في الجسم



لا يجوز للحامل عمل ريجيم دون إشراف طبي



هناك كبسولات لمن يعانون من آلام المفاصل

الشباب تحت سن العشرين تعمل أجسامهم تلقائياً على تجديد الخلايا كل ثمانية وعشرين يوماً

الفيتامينات والمنتجات العشبية الطبية تعمل على تجديد خلايا الجسم.. وتزيد نضارة البشرة.. وتزيل البقع

التغذية السليمة للخلايا العصبية في الدماغ مهمة لاستيعاب الطالب لأن الدراسة تعتمد على هذه الخلايا



الصيدلاني عماد عطية في حوار مع «الأنباء»

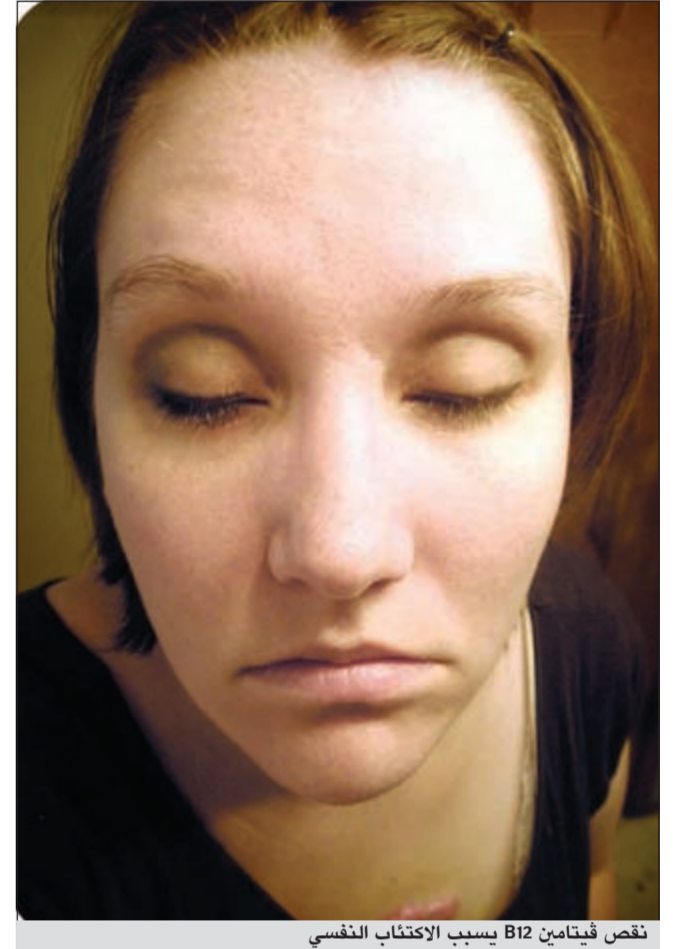
الكولاجين هو المادة الرئيسية في الأنسجة الضامة والعضلات والجلد.. والغضاريف والعظام والأسنان



فيتامين D أساس في تنظيم عمل جهاز المناعة عند الإنسان.. ونقصه يسبب اضطراباً في المناعة

نقص فيتامين D يسبب آلاماً في العظام والعضلات وعدم اتزان في المشي واضطراباً في النوم

يسبب التوتر والاكتئاب والخمول ويضعف التركيز



الوجبات السريعة لها علاقة بالإصابة ببعض الأمراض

نقص فيتامين B12 يسبب الاكتئاب النفسي

مصادر فيتامين B12

للحليب والأطفال من عمر 6 أشهر. وإذا استدعت الحاجة فإنه يجب أخذ إبر المختص. ولغست عطية الى انه يجب الانتباه جيداً الى ان فيتامين بوتاسيوم رغم أهميته العالية لنا إلا أنه في بعض الحالات قد يؤثر في امتصاص فيتامين B12 بالجسم.

يؤكد الصيدلاني عماد عطية أن المصادر الغذائية لفيتامين B12 هي الكبد واللحوم، وأن تناول الوجبات المحتوية على اللحوم لا يضمن عدم الإصابة بنقص هذا الفيتامين، لذا يفضل دوماً الاهتمام بتناول المكملات الغذائية إما على هيئة كبسولات أو شراب، أو بخاخ

خشونة المفاصل



والغضاريف عبارة عن أنسجة مطاطية تغطي نهايات العظام وتقع بين المفاصل، حيث تكون الغضاريف ليثة، لذلك تتحرك المفاصل بشكل سهل وبسيط، ولكنها أيضاً قوية، لتتحمل الصدمات بين العظام، وعندما تحدث حالة خشونة تحدث حالة ضغط في العظام وعلى سطح الغضاريف، وتحدث حالة من النمو الخارجي للعظام وتسمى نتوءات عظمية، وتحتك المفاصل بشكل خشن ببعضها البعض بدلاً من أن تكون ليثة، والنتيجة تكون حالة من التصلب والألم في المفاصل. وأشار عطية الى أن هناك مركبات كثيرة تحتوي على هاتين المادتين + Glucosamine Chondroitin ومتوافرة على هيئة كبسولات وكريات.

ذكر الصيدلاني عماد عطية إن خشونة المفاصل هي احتكاك المفاصل من أكثر أنواع امراض المفاصل شيوعاً، وينتج هذا الاحتكاك عن نقص في المركبات الغضروفية، وهذه المركبات والجلوكوز، عادة تنتج بغزارة عن طريق الجسم السليم، وفي حالة كبر السن أو إصابة المفاصل يكون الجسم غير قادر على إنتاج كميات كافية لتعادل النقص في تاكل الغضاريف وإعادة بنائها. والسبب الرئيسي في حدوث خشونة المفاصل غير معروف، ولكن هناك ستة عوامل اساسية في زيادة فرص الإصابة بهذه الحالة في الفترة العمرية من بعد سن الأربعين، وتزيد الحالة أيضاً عند الإناث أكثر من الرجال، وهناك عوامل وراثية تتضمن: إصابة الغضاريف وضعف المفاصل، إضافة إلى إصابات المفاصل نتيجة جهد جسدي أو إصابات الرياضة والبدانة، وهناك أيضاً الأمراض التي تغير من طبيعة تكوين الغضاريف.

يلعب دوراً كبيراً في تنظيم عمل جهاز المناعة في الجسم وتطور الجهاز العصبي. ويحصل الإنسان على فيتامين D من تعرض الجسم لأشعة الشمس وعند تناوله لبعض الأطعمة مثل الأسماك أو منتجات الألبان المعززة بهذا الفيتامين أو عند تناول المكملات الغذائية التي تحتوي عليه، وبفضل الله، انتشرت في الكويت مؤخرًا المكملات الغذائية اللازمة على هيئة إبر تعطى من قبل الأطباء وكبسولات موجودة بتركيز عال جداً، والحدير بالذكر انه توافر حالياً بخاخ يستخدم للأطفال من عمر ستة شهور ويستخدم أيضاً للكبار.

أنصح بفحص نسبة فيتامين B12 في الجسم.. خاصة لمن يشكون من ضعف الذاكرة والاكتئاب

لدينا منتجات تخسيس تساعد في تخليص الجسم من السوائل والدهون

بماذا نشعر عند نقص هذا الفيتامين؟
● نشعر بآلام العظام والعضلات ونشعر بعدم اتزان في المشي، وأيضا نشعر

بأعراض نقص فيتامين B12، ومنها: ضعف الذاكرة، الشعور بفقدان طاقة الجسم، ضعف العضلات والارتباك الذهني وضعف التركيز، ضعف بالرؤية، وتتمثل خدر باليدين والقدمين، ضعف الإحساس بالأمراض، اضطرابات نفسية والترنح عند المشي وفقدان الشهية والخرف ونقصان الوزن وجفاف شديد لل بشرة وتغير لونها، اصفرار لون العينين، شعور بالكآبة والانطواء على النفس، رعشة وهتزاز بالجسم، خروج الشعر في الوجه ومناطق الجسم، تعب شديد بالقدمين، الصلع عند الرجال، الإمساك واضطرابات بالمعدة، وكثرة خروج الغازات وتساقط الشعر من فروة الرأس.

أيضا نقص فيتامين B12 يلعب دوراً بالإصابة بالأمراض التالية: عدم انتظام نبضات القلب، ضعف المناعة، واضطرابات النوم وفقر الدم، والتقرحات في الفم والأسنان وطنين الأذن، سلس البول والضعف الجنسي عند الرجال، الاكتئاب والاعتلال العصبي الذي يسببه السكري، مرض الزهايمر (الخرف) أو الشيخوخة وتوقف الدورة الشهرية عند النساء والسرطان.

الاستغناء عنه في علاج الكثير من الأمراض، هذا ان لم يكن جميعها والدليل على ذلك أننا لو دققنا في جميع وصفاتنا العلاجية سواء كانت صادرة من القطاع الحكومي أو القطاع الخاص فإنها تحتوي على مكملات غذائية وفيتامينات بنسبة 90٪.

وبالنسبة للحالات التي واجهتنا ولاحظنا وجودها بشكل كبير وحلها بسيط هي نقص فيتامين D الذي يقوم الجسم أساساً بتصنيعه بشكل كبير عن طريق تعرض الجلد لأشعة الشمس رغم ان بعض منه يأتي من أطعمة مثل السمك الذي يحتوي على زيوت مهمة، خاصة مع تقدم العمر فيصبح جلد الإنسان أقل قدرة على تكوين فيتامين D.

ويعلم الأطباء منذ زمن أن فيتامين D يساعد في زيادة معدل الكالسيوم في الجسم وتكوين العظام الا ان الأبحاث تشير الى ان الفيتامينات

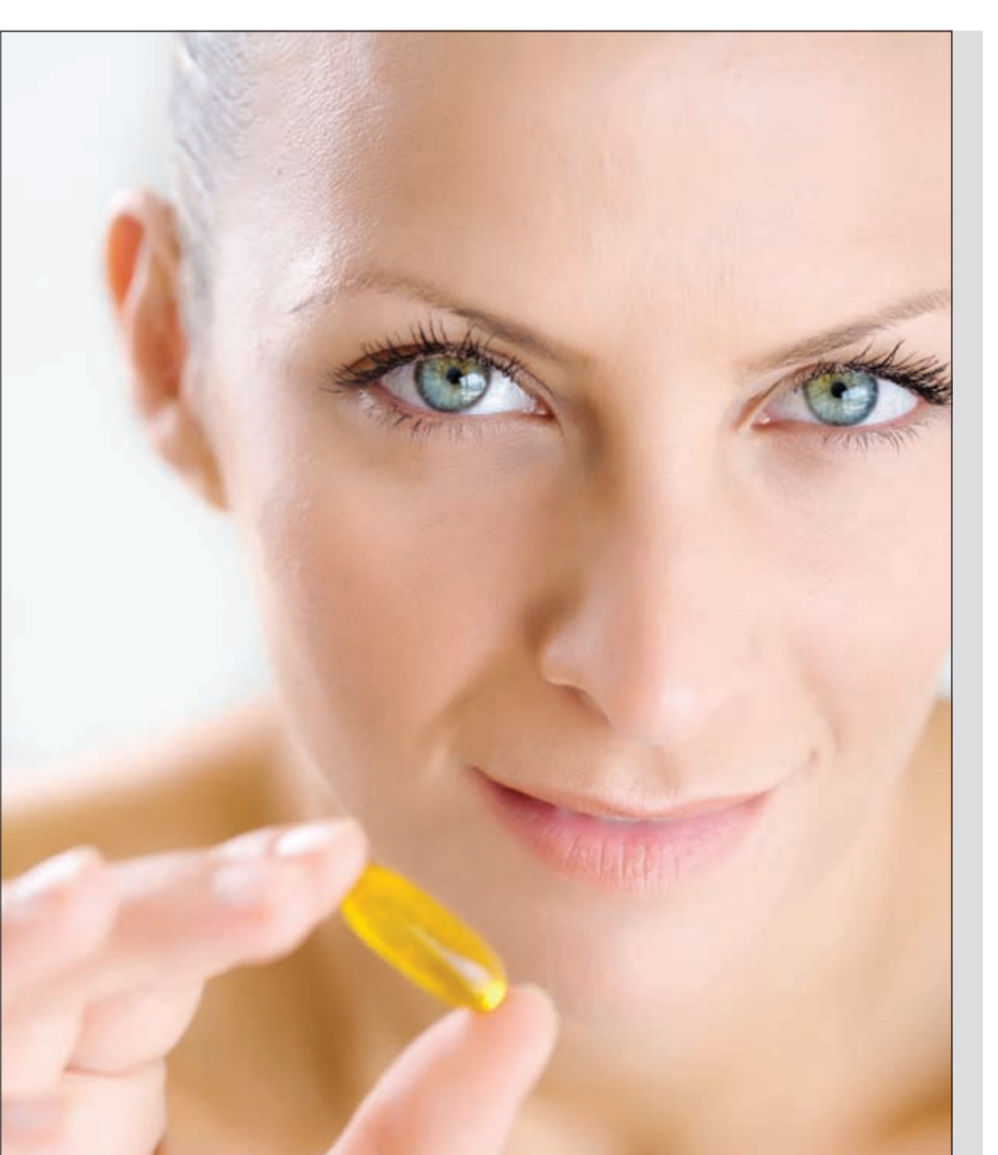
الخارجية فهي مكملات للعلاجات الداخلية وأسعارها في متناول الجميع وعن برامج التخسيس فلا توجد لدينا برامج تخسيس، ولكن لدينا منتجات تخسيس تساعد في عملية تخليص الجسم من السوائل ومن الدهون وبعض الأصناف تساعد على انسداد الشبيهة فكل منتج حسب صناعته وطريقة استخدامه وفعالته.

سحر الكولاجين
ما أكثر المنتجات طلبا عند النساء؟
● أهم المنتجات التي تهم المرأة بشكل خاص والرجل بشكل عام هي منتجات طبيعية تحتوي على مادة الكولاجين التي قام العلماء باكتشافها، وتصنيعها إما على شكل مستحضرات تجميل: كريمات أو كبسولات أو على هيئة شراب، ويعتبر ذلك أقوى المنتجات على الإطلاق لسهولة الامتصاص والسرعة في الفاعلة، كما انه عالي التركيز دوماً، ونجده على هيئة إبر، حيث يقوم الطبيب بحقن مادة الكولاجين في الخدين وزاوية العين وخطوط الشفاه وخطوط الضحك حول الفم، ويستغرق ذلك نحو خمس دقائق، وتستمر نتائج الحقن من 6 إلى 12 شهراً بلا أعراض جانبية في الأغلب.

وما مادة الكولاجين؟
● هي المادة الرئيسية في الأنسجة الضامة، في العضلات والجلد والأربطة والغضاريف والعظام والأنسجة وكذلك الأسنان، وتشكل نسبة كبيرة بين 25٪ و30٪ من مجمل البروتينات في الإنسان.

هل الجميع بحاجة لهذه المادة؟ ومتى بالضبط تزيد الحاجة لها؟
● نعم الجميع بحاجة لها لما ذكرناه سابقاً بأنها مادة أساسية في تكوين الجسم والحاجة تزيد للمادة بعد سن الثلاثين سنة لأن الجسم يتوقف تدريجياً عن إنتاجها ويبدأ باعتماده على المخزون بالجسم ويعتمد أيضاً الجسم على ما نتناوله من منتجات وأطعمة مختلفة مثل الخضار حتى ولو كانت نسبة الكولاجين قليلة الا انها تساعد في سد بعض حاجات الجسم من هذه المادة.

العلاج بالفيتامينات
هل لك أن تخبرنا عن أكثر المشاكل الصحية التي وُجد علاجها فقط بالفيتامينات؟
● ان الفيتامينات والمكملات الغذائية الطبيعية الموجودة في كل صيدليات العالم سواء المتوافرة منها في الكويت أو لا هي مساعداً أساسياً لا يمكن



ضعف الذاكرة والارهاق والتعب وفقر الدم وتساعد على انتظام الضغط وزيادة الوزن وخفضه بشكل آمن كما تساعد على علاج الامساك والغازات والتخلص من اعراض القولون العصبي.

أكد د. عماد عطية الحاصل على شهادة البكالوريوس في الصيدلة، والوكيل لعدة منتجات طبيعية وعشبية في داخل الكويت وخارجها، ان المكملات الغذائية والنباتية الصحية تساعد في علاج الكثير من الأمراض، مثل

المكملات الغذائية