

وسائل طبيعية لعلاج الهالات السوداء تحت العين



تعاني الفتيات من وجود اسوداد بالجلد أسفل العينين أو ما يسمى بالهالات السوداء، وينصح خبراء التجميل بعلاج هذه المشكلة بطريقة سهلة وميسورة، وذلك بالمداومة على عمل:

- كمادات من شرائح الخيار الطازج للعينين وذلك بتغميض العينين، ووضع شريحة الخيار فوق كل عين بحيث تلامس الجلد المحيط بالعين، مع الاسترخاء لمدة 15 دقيقة.
- كمادات عصير النعناع.
- كمادات شرائح البطاطس «كبدل لشرائح الخيار».
- دمان الهالات الغامقة بخليط مكون من ملعقة صغيرة من زيت اللوز وربع ملعقة صغيرة من عصير النعناع.
- كمادات شاي دافئ لمدة 10 دقائق عليها كمادات شاي باردة لمدة 5 دقائق، ولا تنسى ان من أهم طرق علاج هذه الهالات تجنب الاجهاد النفسي أو الجسماني، وأخذ قسط كاف من النوم، والاهتمام بتناول غذاء صحي متوازن في عناصره الغذائية وغني بالحديد على وجه الخصوص.
- كذلك توفر لك بعض المستحضرات الطبيعية من كريمات وجل وماسكات ما يمنح بشرتك النظارة والصفاء، كل ما تحتاجينه اليه للحفاظ على جمالك وشبابك تجدينه هنا أسبوعياً، ويمكن التواصل معنا عبر وسائل الإتصال الموجودة.

ديكور مطبخك يعكس شخصيتك



- إذا اردت ان تتخلصي من الطابع التقليدي لمطبخك الضيق يمكنك اضافة عناصر حديثة اليه باستبدال ابواب زجاجية بابواب الخزانات الخشبية وازافة وحدات اضاءة من الداخل لتسهم في اعطاء شعور دائم باتساع المطبخ.
- يمكنك ايضا استبدال اسطح مطبخ وخزانات ناعمة ببعض اسطح المطبخ والخزانات اذا كانت خشنة فتسهل معها عملية التنظيف، وتعكس الضوء بشكل رائع.
- احرصى على المزج بين الألوان ومرعاة تدرجاتها بنسب جمالية في مطبخك فالقائمة تكون في الاسف حتى لا تتسخ سريعاً بسبب البخار والفاحة تكون في الجوانب فتغطي اتساعاً ملحوظاً.
- اكسسوارات التخزين من الأشياء المهمة جداً في ترتيب مطبخك، فأحرصى على اقتناء أكثر من قطعة بشرط ان تتلاءم مع الألوان والمساحة.
- لا تنسى النباتات الخضراء في المطبخ فهي من الاكسسوارات المهمة وتكسب المكان بهجة وجوا جميلاً، كما يمكنك زرع بعض النباتات كالريحان والنعناع حتى يصبح مطبخك امتداداً للحديقة اذا كان مفتوحاً عليها وحتى تحصلي على روائح مشهية وذكية.
- اذا كان مطبخك يضم جهاز تلفزيون فأحرصى على عنصر الامان وان يكون بعيداً عن الموقد والحوض.
- يمكن استخدام ادوات الطهي القديمة كوحدة للديكور تعلق على الحائط فتعطي شكلاً مميزاً لمطبخك.
- جدران المطبخ اليوم اصبح لها خيارات كثيرة ولا تقتصر على السيراميك والبورسلين حيث يمكن ان تكون من ورق الحائط لكن من المهم ان تكون الرسومات خاصة بالمطبخ ولحسن الحظ ان في الاسواق اليوم انواعاً من الورق سهلة التنظيف.
- طاولة الطعام يجب ان تتماشى مع باقي اجزاء المطبخ، ويمكن ان يكون أفرش الموجود على الطاولة من نفس قماش ستارة المطبخ مثلاً.
- وهناك اكسسوارات وكماليات للمطبخ تضيف اليه طابعاً خاصاً ونكهة مميزة، وهناك بعض القطع الصغيرة نوفرها لسك ايضا ممكن للاضمان لقروب m3 عبر «فيسبوك» لمشاهدة كل القطع وتحديد المناسب لك وطلبه.

موضة الألوان الصارخة



احرصي في هذه الحالة على أن يكون الحذاء بلون هادئ للحفاظ على تنسيقك مع «تيشيرت» ابيض أو أي لون هادئ، كما اقترحت المصممة إيرزابيل مارون في تشكيلتها لربيع وصيف 2011، إذ يجب أن تكون بنوعية جيدة مثل الحرير أو الساتان أو التافتا، لأنها ستصفي مظهرها راقياً على مظهرك عكس الأقمشة الرخيصة، شرط أن تكون ساطعة بدرجات النيون، مثلاً نسقي الوردى الساطع مع القوشيا الغني أو الأزرق الفيروزي مع الأزرق الملكي، مثلاً البرتقالي مع الأحمر، لكن

بلون مختلف، لكن أيضاً صارخ، أما إذا لم تكن الجرة من سماتك فيمكنك تنسيقك مع «تيشيرت» ابيض أو أي لون هادئ، كما اقترحت المصممة إيرزابيل مارون في تشكيلتها لربيع وصيف 2011، إذ يجب أن تكون بنوعية جيدة مثل الحرير أو الساتان أو التافتا، لأنها ستصفي مظهرها راقياً على مظهرك عكس الأقمشة الرخيصة، شرط أن تكون ساطعة بدرجات النيون، مثلاً نسقي الوردى الساطع مع القوشيا الغني أو الأزرق الفيروزي مع الأزرق الملكي، مثلاً البرتقالي مع الأحمر، لكن



لا بأس أن تعودى إلى فستان أو قطعة من الثمانيات تنسقيها مع قطع أخرى على شكل طبقات للحصول على مظهر عصري ومواكب لهذه الموضة، حاولي ألا تقعي تحت إغراء الأسود أو أي لون غامق، بل استجمعي شجاعتك واختاريه بالأحمر أو الأزرق أو الأخضر مثلاً، فهذه فرصتك لضرب عصفورين بحجر، إذ بإمكانك اقتناء بنطلون بلون النيون، وستجدين أنه متوافر في كل المحلات، مثل «زارا»، «توب شوب» وغيرهما، وتنسيقك بقميص أو «تيشيرت»

الألوان تنعكس على مزاجك



العصرية معانقة ألوان النيون خيانتة لألوانها المفضلة، بل فقط توسعا في علاقاتها. وتبريرهم ان الأزمة المالية انقضت والشمس تسطع والورود تتفتح، فلم لا تعكسين أنت أيضاً كل هذه الامور، بمعانقتك ألوان قوس قزح، خصوصاً ان مصممين، أوفياء مثلك للألوان الهادئة، لم يرو اما لا يمنح من ادخال جرعات متوهجة في تشكيلاتهم الأخيرة؟ والتي ميزت الأزياء - الاكسسوارات - الأحذية لصيف 2011، والألوان هذا الصيف ألوان زاهية وصارخة جداً، مع التركيز على اللون البرتقالي - البنفسجي - الأصفر - الأزرق.

خبر كان، وتنتمي إلى موسمي الخريف والشتاء الماضيين، كما أنها لا تتناسب مع أجواء الصيف وطبيعته. لكن لا أحد ينكر أن علاقة المرأة بالأسود خصوصاً، علاقة لا يمكنها أن تنفصل عنها بسهولة، لأنها مبنية على حب يمتد منذ العشرينيات من القرن الماضي، عندما قدمت كوكو شانيل ما أصبح يعرف بالفساتين السوداء الناعمة، والأسود له مناسباته وأوقاته خاصة في الفترة المسائية أو للمناسبات والسهرة. لكنهم متفائلون وكان عدوى التفاؤل الاقتصادي انتقلت إليهم، وجعلتهم ياملون ألا تعتبر المرأة



الألوان تنعكس على مزاجك إذا كنت من النساء الوفيات للأسود أو الألوان الترابية الهادئة، فإن موضة الموسم الحالي التي تضح بالألوان الصارخة ستكون جديدة عليك. الاحتمال الكبير أنك لن تتقبلها للوهلة الأولى، لكن إذا فتحت لها أبواب خزانك واعطيتها فرصة فقد تتفاجئين بأنها ليست ضدك تماماً، بل العكس، يمكن ان تضفي عليك مظهراً منالفاً يعكس على بشرتك ومزاجك في الوقت نفسه. لهذا فالدعوة مفتوحة لك لأن تنسقي لفترة الوانك الداكنة أو الترابية المفضلة، لأنها من

للتواصل

منيرة عاشور



كوني دائماً متجددة ومتألقة مع كل ما هو جديد لدينا في عالم الجمال والأزياء والأناقة.

- عن طريق البريد الإلكتروني smilesalon@hotmail.com
- الخط الساخن 99324425
- twitter_muneeraashour
- facebook_muneera ashour
- كوني دائماً مميزة وجذابة بإطلالتك معنا.

الاكسسوارات وسحرها الخاص



● اختاري حقيبة بحجم معقول بحيث تستطعين حمل كل الاساسيات، استخري في تصميم كلاسيكي تعرفين انك ستفخرين به طوال حياتك، حتى وان كنت ستغيرين حقيبتك بين الحين والآخر باسم الموضة، إلا انك ستعودين لها دائماً إذا كانت الإمكانيات

تسمح لك، عليك بحقيبة من الماركات العالمية لكن هناك أيضاً مجموعة من الحقايب الجذابة والانيقة لكنها لا تحمل أعمال كبار المصممين في المقابل هناك ايضاً حقايب انيقة وكلاسيكية،

● اختاري حقيبتك بلون حيادي، فضلاً عن انها ستتناغم مع كل ازيائك صيفا وشتاء.

● الحقايب كبيرة الحجم قد تناسب النهار اكثر وإن كانت دخلت فترة المساء ايضاً بفضل الوانها المعدنية وتصاميمها المزدانة وخاماتها المترفة، لكن عندما يتعلق الامر بمناسبة فخمة فإن حقيبة اليد الصغيرة على شكل جردان او مستطيل تبقى دائماً أكثر أناقة وتتماشى اكثر مع الفساتين الطويلة سواء كانت عصرية او تقليدية تراثية بل وتتماشى ايضاً مع الجينز وتزيد من جماله لذا ينصح الخبراء بالاستعانة بها اذا كان زيك بسيطاً جداً وترديد منحه حقنة اناقة مترفة وشابة.

بشكل عام اليوم اصبح هناك عالم واسع لتصاميم الحقايب بعدة اشكال واحجام والوان وباسعار متفاوتة تليق ذوق ومتطلبات كل امرأة على حسب احتياجها وقدرتها.



الأحذية موضة أم هوس؟

البدائية في عصر العبيد، والحذاء الرياضي للمدرّب السابق لمنتخب ألمانيا يورجن كلينسمان، إلى أحذية كبار نجوم العالم مثل مادونا ومارلين مونرو، بالإضافة إلى الصنادل والأحذية المنزلية. ويؤرخ المعرض اكتشاف الحذاء من قبل الإنسان القديم قبل نحو 40 ألف سنة، ووجدت مثل هذه النماذج في المناطق الباردة من الصين قبل غيرها، وكان إنسان النياندرتال، الذي عاش في مناطق أوروبا الباردة، يلف فراء الحيوانات حول قدمه وساقه لحمايتها من البرد والصخور المتجلدة. ويبدو أن الفضل يعود إلى الإنسان القديم في أفريقيا و«أوراسيا» في اكتشاف الصندل لأنه كان يلف أوراق النباتات والأغصان الناعمة حول قدمه لحمايتها من الحرارة والطبيعة. وكان الأحرى بالإنجليز أن يهتموا بالمعرض قبل الألمان لأن «الأناقة الإنجليزية لا تكتمل من دون حذاء لامع»، كما يقال. وإذا كان هذا الحال ينطبق على الرجال فإنه ينطبق على النساء أيضاً، وفي كل العالم. ولا ننسى هنا أنه إذا كان الإنسان القديم الذكر قد اخترع الحذاء كي يحمي قدمه أثناء العمل والصيد، فإن المرأة الكهفية ابتكرت أول موديلاته، وهذا تاريخ لا ينكر. واليوم هناك منافسة قوية من قبل أشهر المصممين العالميين لايتكار أشكال وتصاميم جذابة تواكب موضة الأزياء والمكياج بكل موسم، والمرأة بشكل عام أصبح لديها هوس كبير بمتابعة الموضة وكل ما هو جديد سواء من الأزياء، المكياج، الاكسسوارات، الشنط وكل ما يتعلق بأناعتها وإطلالتها وجمالها. واليوم أقدم لك مجموعة من أجمل الأحذية لصيف 2011.

للحذاء نقاط ضعيفة بالطبع مهما كان قويا ومتقنا ووفيا في حماية قدم صاحبه، فهو غير قادر على الحركة أولاً، ثم إنه عاجز عن النطق ثانياً، وإلا لكشف آلاف الفضائل المتعلقة بحياة المشاهير. يحكى عن الكاتب الروسي الكبير ليو تولستوي أن خادمه شاهده مرة، من فتحة الباب الموارب، يضع حذاءه على الطاولة ويتحدث معه بجدية. ويبدو أن سوء الفهم بين الاثنين بلغ مداه لأن تولستوي تحدى الحذاء غاضباً بالقول: «هيا، إن كنت نكيا امش من دوني». تاريخ وغرائب الحكايات عن الأحذية وعلاقتها بالغن والهوس والجنس يسجلها معرض الماني أقيم في مدينة ماينتز (غرب).

افتتح المعرض واجتذب آلاف الفضوليين الذي تستهويهم قصص البشر مع الأحذية، وأسرار المشاهير مع أحد أهم الاختراعات التي غيرت تاريخ البشر، أي «الحذاء».

مشهد قديم الممثل الشقراء يوما ثورمان في فيلم «أقتل بيل»، شاهد على دور الحذاء، ليس في حماية القدمين فحسب، وإنما في التستر على قبحها أيضاً. فقد كانت قدما يوما شديدي القبح في المشهد.

ويجتذب المعرض زواره من خلال نحو 400 زوج من الأحذية المختلفة والمثبت عليها ورقة بمعلومات حول الحذاء وتصنيعه وتاريخه.

وتتنوع الأحذية بين السيور الجلدية

