

للتواصل

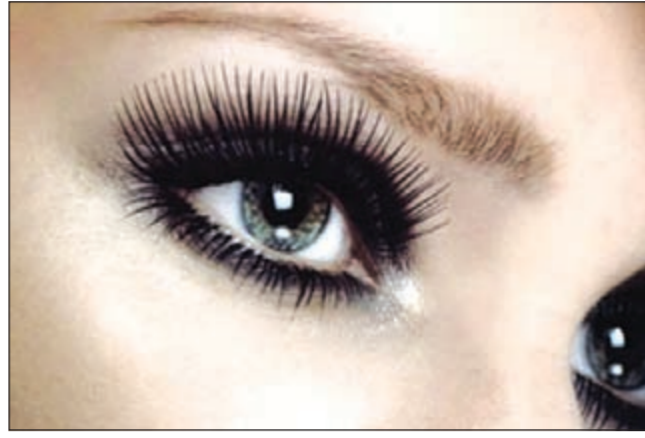
منيرة عاشور



كوني دائما متجددة ومتألقة مع كل ما هو جديد في عالم الموضة والتجميل ولا تتردد في الاستفسار والتواصل معنا

- عن طريق البريد الإلكتروني smilesalon@hotmail.com
- الخط الساخن 99324425
- twitter_muneeraashour
- facebook_muneera ashour
- كوني دائما مميزة وجذابة بإطلالتك معنا.

عينان تنطقان جاذبية



بدلي موضة العينين الدخانياتين الشتوية بموضة الألوان البحرية الرائعة والمنعشة كالأزرق الفاتح والأخضر بكل درجاته كالفيروزي والزمردى والنعناعي. استعيني بهذه الألوان مهما كان لون عينيك. فاللون الفيروزي يمنح العينين البنيتين جاذبية قصوى، أما اللون الأخضر فيعزز إشراق العينين الزرقاوين. تبتهت ظلال العينين بالأزرق أو الأخضر البشرة الشاحبة إلا إذا استعملت بدقة عالية. هبني بشرتك للمكياج الصيفي والواكس المشرقة باستعمالك مرطبا ملونا أو مستحضرا مسمرًا للحصول على بشرة جذابة. أما مكياج الشفتين فليكن طبيعيا جدا مع إضافة القليل من ملمع الشفاه.

ارسمي خطا عريضا على طول خط رموشك بالإيلابتر الفيروزي أو الأخضر، ثم لوني رموشك بالمسكارا البنية أو السوداء. اعتمدي هذه الإطلالة خلال النهار، أما للسهرات، فننصحك

باختيار اللون الأزرق للمسكارا الجاذبية قصوى. إذا استخدمت ظلالا للعينين باللون الأخضر لا تترجعي معه لونا آخر، بل ضعي القليل من ظلال العينين البراق عند زاويتي عينيك الداخليتين فقط لنظرات جميلة. مستحضرات للعينين بتركيبة الكريم أو البودرة أو ظلال العينين اللامعة باللون صيفية جذابة. جربي: Couleurs Iridescent 5 Dior Clinique High Impact Curling Mascara YSL Long-Lasting Eye Pencil وهناك مجموعة أخرى غير متوافرة في الأسواق المحلية يمكن أن توفرها لك من الخارج عند الطلب.

أظافر كالحلوى



زيني أظافرك هذا الصيف بالألوان الصارخة اللامعة كالأزرق والأصفر والبرتقالي وغيرها من الألوان الصارخة. الأظافر القصيرة ذات الشكل المربع وهي بحاجة إلى إعادة وضعها كل يومين إلى ثلاثة. اعتمدي لونا لأظافرك يطابق أكسسواراتك أو يتلاءم مع أحمر الشفاه. قبل أن تباشري طلاء أظافرك بالوان الحلوى والزهور، اطلبي بطلاء شفاف يكون أساسا ثم اتركيه حتى يجف، اطلبي أظافرك باللون بدءا من وسط الظفر، اتركيه حتى يجف ثم اطلبي أظافرك بطبقة أخرى من اللون ثم اتبعي ذلك بطبقة من الطلاء الحامي Top coat لحيات أطول ولحماية الأظافر أيضا.

للجاذبية: اختاري الوانا صيفية مميزة لأظافرك، وموضة هذا الصيف الألوان الصارخة والزاهية (الأزرق - الوردى - الأصفر - الأخضر - البرتقالي).

للتألّق: استعيني بالألوان المستوحاة من أحدث عروض الأزياء.

للبريق: استعيني بطلاء الأظافر البراق لإضفاء حيوية إلى نزهاتك الصيفية.

لتأثير معيني: اعتمدي هذا الصيف الألوان المعدنية والألوان الصاخبة التي تعكس الضوء وتأسر القلوب، بالإضافة إلى جفافها السريع ونباتها الطويل. كذلك هناك بعض الإكسسوارات الخاصة بالأظافر ويمكن تزيين الأظافر بالستراس أو الورد والأحرف.



أزياء الموسم عصريّة وحيوية



كانت موضة الفستان قوية بطبقاته المتعددة وقصاته هي الدارجة في الموسم الماضي، أما الفساتين التي جاءت كبديل سهل لموضة التفصيل والتصميمات الهندسية المنخفضة والمحددة والتي غلبت على الأزياء هذا الموسم هي السمة الواضحة أخيرا، مما يزيد من حجم الترحاب به أنه اكتسب صبغة أكثر عصرية وحيوية بالوانه ونقوشاته واكسسواراته، صبغة تختلف من قفاطين حقة السبعينيات كما ظهرت بها خيمات مثل البرايث تايلور وغيرها، فالبوهيمية التي سنطالعنا هذا الصيف منسابة بنعومة بالغة، تتراقص على أقمشة خفيفة والسوان هادئة وحتى إذا دخلت فيها النقوشات، فهي نقوشات رومانسية، سواء كانت هندسية أو على شكل ورود زاهية.

الجديد أيضا أنها ليست بالضرورة بطول يلامس الأرض، وإن كانت هذه هي السمة الغالبة، بل يمكن أن تكون قصيرة على أن يتم تنسيقها مع صندل مناسب، واكسسوارات غنية بالأحجار والألوان الأنيقة، مع مكياج رومانسي، كما قد تكون على شكل بنطلون مع عدة طبقات باطوال وقبعة كبيرة مع نظارات ضخمة. ويؤكد خبراء الموضة أن «البوهو» في قاموس الموضة يعتمد على شخصيتك بشكل أساسي، التي يجب أن تكون مستقلة وواثقة ومنطلقة، دورك هو أن تعكسي هذه الصفات بوضوح، وما عليك إلا أن تتصور في مظهر سسينا ميلر أو ماري كايت أولسن، وليس ككتوريا بيكام، التي يصعب صورها في هذه الإطلالة بسبب شخصيتها.

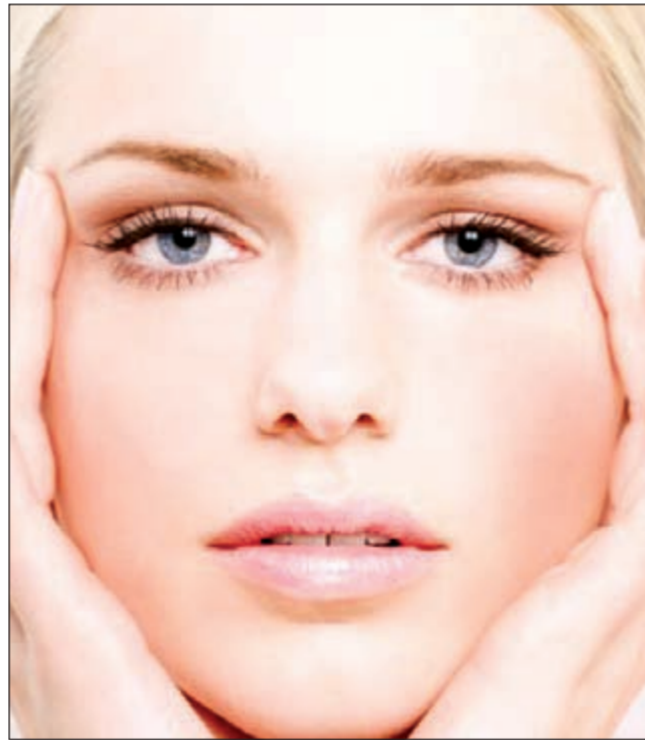
الأصفر ينتشر هذا العام

إذا كنت ممن سمحت لهن الظروف بالسفر في الأشهر الأخيرة وقمت بجولة في شارع الموضة فلابد أن تكون استوقفتك واجهة محلات الأزياء.

فأغلب المصممين خصصوا مساحة لا يستهان بها لعرض الأزياء ومجموعة من الأكسسوارات والكماليات التي تحتاجها المرأة بشكل مميز وجذاب من ناحية التصميم أو حتى الألوان. لكن إلى جانب التصميم وفكرة العرض، لابد أن يكون اللون الأصفر قد استوقفك أيضا فهو جريء ودرامي ومفعم بالأنوثة، والأهم من هذا كله يصرخ بصوت عال أنه قوي هذا الموسم وإن قوته ستزيد خلال الصيف، فكما تعلمين للألوان أيضا دورتها في عالم الموضة، وكلما الممت بها كنت على خطاها، ففي الموسم الماضي، مثلا، كان اللون الأرجواني وقبله كانت الألوان المعدنية، وفي هذا الصيف سيجعل الأصفر بكل درجاته خزائنا.

نعم بكل درجاته، بما فيها الفاتحة، فرغم ما قد يثيره الأمر من مخاوف أو حذر لدى المرأة الهائبة التي تتجنب إثارة الانتباه فقط للاستعراض، إلا أنها لن تستطيع مقاومتها طويلا، لأنه ببساطة لون يشيع الفرح والحيوية من الناحية النفسية، والكثير من الرونق والجاذبية من الناحية الجمالية، خاصة على ذوات البشرة السمراء. وقد صدق الرسام كاندينسكي عندما وصفه بأنه من أكثر الألوان أرضية، فهو يتسلل إلينا منذ الصباح من خلال أشعة الشمس، ويطالعنا من خلال سنابل الحقول والزعفران والباييا والليمون وهلمجرًا. ومع الوقت أصبح أيضا لون الأمل والتفاؤل والصبير. لذلك أصبح رمز الحملة السنوية للتوعية ببعض أمراض السرطان والحقيقة أنه لون لا يلهم الفنانين فحسب، فحتى المصممون أعادوا اكتشافه في السنوات الأخيرة في رحلة بحثهم عن تقنيات.

بشرتك بدون مكياج



المستحضرات الواقية من الشمس هي أكثر عرضة من غيرها للتلوث ومن المستحسن التخلص منها في غضون 3 أشهر من بدء استعمالها والا فستفقد فاعليتها في الموسم التالي.

وللحصول على مكياج مناسب وطبيعي، ينصحك خبراء التجميل بإبراز جواك من خلال الإهتمام بهذه الصحة حافظي على معيير الصحة العامة، من حيث الخامات المستخدمة، ونوعية المواد الداخلة في صناعة مستحضرات التجميل وأدوات المكياج.

وتؤكد خبيرات التجميل أنه من المهم جدا أن تدرك المرأة قبل خيرة التجميل أن المكياج وحده لا يمكن أن يخفي ما بداخل المرأة، وإن كان قادرا على إخفاء بعض العيوب الخارجية، وعليه فالمسألة ليست فقط وضع بعض المساحيق، والخطوط الملونة على الوجه، بل هي تهيئة نفسية شاملة، فيجب القيام بعمل مساهم، وتدريبك خاص للوجه قبل وضع المكياج، وذلك حتى ترتخي الأعصاب، لأنه لا فائدة من وضع المكياج على الوجه صاحب الملامح المتوترة. وتضيف أنه من المهم جدا تدفئة الأصابع عند وضع كريم

أو المواد الغذائية. ومن جانب آخر وفيما يتعلق بالبشرة الجافة فيجب خلط حفنة من اللون المطحون مع قليل من الماء، ثم وضع المعجون على البشرة، ثم يشطف الوجه بعدها بماء دافئ، ويمكن تكرار العملية مرة في الأسبوع. وبالنسبة للبشرة الدهنية يمكن خلط ملعقة كبيرة من السكر مع المستحضر الخاص بغسل الوجه من صابون أو غيره مرتين في الأسبوع. وللبشرة الحساسة تخلط حفنة من رقائق الشوفان مع قليل من الماء وتدللك بها البشرة مرة أو مرتين في الأسبوع، وهذه جميعها عوامل مساعدة لإبراز جمال البشرة، ولتنعيم الجسم.

هذا ويؤدي وضع وضع ملاعق من خل التفاح في ماء المغطس إلى منح الجلد نعومة وطراوة، كما يؤدي إلى إخفاء البثور الموجودة في أعلى الذراعين والظهر، وفي النهاية فعلى المرأة التأكد من أنها تستخدم منتجات عالية الجودة لضمان أقصى قدر من السلامة لبشرتها، وأن تتأكد من اختيار النوع المناسب لطبيعة بشرتها حتى تحصل على أفضل النتائج.

مكياجك متناغم مع أزيائك



حتى لا تتضارب ألوان فستانك مع إطلالتك ككل، يفضل أن يكون مكياجك هذا الصيف بالوان طبيعية جدا، تراه العين بالكاد، ورغم أن الأمر يبدو سهلا وبسيطا لوهلة الأولى، فإن العكس صحيح كونه يحتاج إلى خبرة في وضع الألوان بتدرجات محسوبة للحصول على نتيجة متألقة، خصوصا إذا كنت تحتاجين إلى تغطية شاملة أو تصحيح بعض العيوب، مثل ترهل الخدود أو عدم تمتعك بعظمة عالية وما شابهها. ومع ذلك فإن الخبراء يطمئنون أنه بقليل من السذآء والصبير يمكنك الوصول إلى مبتغاك، ما يقصده هو استعمال نفس اللون بدرجات مختلفة لخلق وجه منحوت تقريبا، وهو ما يسميه فنانون المكياج «لعبة الضوء والظلال»، مظهر ساد في العديد من العروض، بما فيه عرضا «غوثنشي»، وستيلا مكارترني للربيع والصيف الحاليين. فقد خاصمت عارضاتهما أحمر الخدود المتورد، أو على الأقل هذا ما بدا للعيان وعلى صفحات المجلات البراقة، كونها إطلالة تختلف تماما عن تلك التي تحن إلى نهاية السبعينات وفترة الثمانينات من القرن الماضي بالوانها المتوجهة. فمكياج هذا الموسم يرقص على نغمات موضة الأزياء التي باتت تميل إلى أن اللقيل كثير، واعتمدت تفكيك التفاصيل المبالغ فيها والتخلص من الزخارف، علما بانها أيضا موضة تحتفل بالألوان المتفتحة هذا الصيف مما يشجع على مكياج طبيعي جدا لا يتناقض معها ويخفف من صخبها. أما أهم ميزة للألوان الترابية والخفيفة، تكييفها للمرأة أن تلعب على الضوء والظلال وبالتالي تعيد رسم الوجه بخلق وجنتين عاليتين وعيون مرفوعة وغيرها من الخدع التي تضيف على الوجه شبابا ورونقا. البداية في كل إطلالة، تحتاج إلى تخضير البشرة لتكون مثل الكنفس لكي يسهل الرسم عليها، لهذا لا بد من كريم أساس مناسب وغير كثيف، وبفضل أن لم تكن هناك شوائب كثيرة، الإقتصار على كريم مرطب بلون حتى يمنح بشرتك لونا متجانسا. اتبعيه باستعمال مستحضرات مكياج بدرجات طبيعية خفيفة جدا تجعل الناظر يشعر بأن المرأة التي أمامه حيائها الله بنعمة الجمال من دون أن تحتاج إلى مساعدة من أحد. كذلك احرص على اختيار نوع جيد لكريم الأساس يوجد لون البشرة لديك ويغطي كل عيوبها.



أحذية مريحة وأنيقة

ان الأحذية العالية الساق، التي كانت تقتصر على فصلي الخريف والشتاء، اقتحمت فصلي الربيع والصيف بعد أن طرحها العديد منهم عالية مثلها تماما مثل تلك المخصصة للشتاء، مع اختلاف بسيط أنها مفتوحة عند الأصابع، وكأنهم بهذا يحلونها لهذا الفصل الحار، ويقترحونها عليك للتميز بأسلوب مختلف تماما، فهو أسلوب متميز كما قد يكون مريحا إذا اخترته بكعب معقول.

وفي كل الحالات، عليك أن تتحملي وتعرفي أن نيل العسل من دون قرص النحل أمر صعب، أي عليك أن تحمل ألام الكعب العالي إذا كانت المنية المشي لساعات، أو تحمل الحرارة المرتفعة. في الصيف والإجازات تحتاج أكثر من أي وقت آخر لأحذية مريحة وأنيقة في الوقت ذاته، لذا من المهم أن تختار المرأة الأحذية لا تكون ضيقة، بحسب ما ينصح كونراد فايسلر من المعهد الألماني للأحذية في أوفنباخ، مؤكدا أن «الحذاء يجب أن يلائم القدم، لأنه من الصعب إجراء تعديلات عليه فيما بعد. لهذا إذا ظهر هناك ما يشير إلى ضيق الحذاء أثناء تجربته بالمثل فمن الأفضل تركه على الفور».

ليس كل حذاء يناسب كل قدم حتى إذا كان من نفس المقاس لأن الأقدام تختلف من حيث شكل وطول الأصابع والكعب وحساسية الجلد، وبالتالي إذا كان ضيقا بمليمتر واحد عندئذ سيسبب ألما فظيحا طوال النهار، ولن يؤثر على القدم والظهر فحسب بل قد يسبب أيضا صداعا في الرأس. العالمية منّا تفضل عدم استعمال جوارب في الصيف، وهذا مفهوم لأن جوارب النايلون والحر لا يتماشيان مع بعض. لكن المعروف أيضا أن عدم استعمالهما فإجة بعد أشهر طويلة من الراحة في أحذية شتوية، يؤدي إلى ظهور بثور (فقاعية) تحدث بسبب احتكاك الجلد بالحذاء عندما يكون ضيقا أو فقط عندما تنفخ الأقدام بفعل الحرارة أو الجلوس أو المشي لفترات طويلة. يقول أندرياس ساندرز رئيس الرابطة الألمانية لطب القدم في هذا الصدد: «عندما يحدث ذلك يجب عليك فورا تغيير الحذاء إلى تصميم مناسب، من حيث المقاس والخامة وأيضا ألا يزيد ارتفاع كعبه على 4 سنتيمترات». عدم محاولة وضع لاصق طبي على البثور

ثم انتعال نفس الحذاء، لأن وضع القدمين وضغطهما في الحذاء لن يؤدي إلا إلى تفاقم البثور، ويشير ساندرز إلى أنه إذا تكونت الفقاعة فإن أفضل حل هو التخلص من الحذاء تماما لتخفيف الضغط على القدم، ثم تطهير البثور وتغطيتها بلاصق طبي نظيف حتى لا تنتشر العدوى مع العرق.

من الأخبار المفرجة التي أزيل الستار عنها وكذلك هناك مجموعة من الأحذية الشهير جيمي شو ومتاجر «اتش اند أم» السويدية لطرح مجموعة خاصة تباع بأسعار معتدلة في الخريف المقبل للواتي لا يملكن الإمكانيات لشراء أحذية تحمل توقيع، ولن يقتصر التعاون على الأحذية فحسب بل سيشمل حقائب اليد بالنسبة للنساء واكسسوارات متنوعة للرجال.