

تصميم خاص من «فيراري» لثري هندي بالإمارات

اليوم سبعا منها. وكان شيراج قد ذهب لمصنع فيراري لمحاولة اقناعهم بتصميم سيارة خاصة به وحسب مواصفاته وبعد عدة اجتماعات وافقت الشركة على ذلك، وقام المصممون بعرض 12 تصميما اختار منها الشكل النهائي. وأوضح شيراج أنه سيقوم باستخدام السيارة في دبي وينقلها الى أوروبا خلال الصيف.



الثري الهندي شيراج آريا أمام سيارته

وكالات: قالت شركة فيراري الإيطالية إنها تقوم بتصميم سيارة جديدة خاصة برجل أعمال هندي مقیم في دولة الإمارات العربية المتحدة ستحمل اسمه بعد إصدارها عام 2013. ولفقت الشركة عبر موقعها الإلكتروني وفق ما نقلته صحيفة «الإمارات» أمس إلى أن مواصفات السيارة تشبه مواصفات فيراري GTO 599 مع بعض التغييرات في الأداء والتصميم الخارجي للسيارة.

ويعد صاحب السيارة شيراج آريا ويبلغ من العمر 32 عاما وقد ولد في الهند وترعرع في الولايات المتحدة الأمريكية حيث اكتسب الولع بسيارات فيراري منذ شاهد لاعبه المفضل في كرة القدم مصورا بجانب سيارة فيراري على غلاف إحدى المجلات. وانتقل شيراج للعيش في دبي قبل ست سنوات حيث أسس شركة JBF RAK، بالتعاون مع مستثمرين من الهند وهيئة رأس الخيمة للاستثمار، ومع بدء نجاح استثماراته اقتنى شيراج أول سيارة فيراري من نوع Maranello 575M ويعدّها سيارة أخرى من نوع Scuderia 430 ويمتلك

إنشاء أكبر محمية بحرية في العالم في جزر كوك



أقاروا. ف.ب: أعلنت السلطات في جزر كوك أمس إنشاء أكبر محمية بحرية في العالم تقع في المحيط الهادئ ويوازي حجمها ضعف حجم فرنسا.

وأوضح رئيس الوزراء هنري بونا في مناسبة افتتاح منتدى جزر المحيط الهادئ أن المحمية التي تبلغ مساحتها 1065 مليون كيلومتر مربع «هي أكبر منطقة في التاريخ (ينشئها) بلد واحد من أجل الحفاظ على المحيطات وإدارتها». وأضاف أن جزر كوك، بحفاظها على المحيط الهادئ وعلى ثورته الحيوانية والنباتية، تساهم في تأمين «الرفاه لسكانها وللبيئية جمعاء». وتابع أن «المحمية البحرية تؤمن الإطار الضروري لتعزيز التنمية المستدامة مثل السياحة والصيد والتنقيب الاقتصادي المختلفة مثل السياحة وللحفاظ على تنوع المحيطات البيولوجي من جهة أخرى».

وكانت أستراليا قد أعلنت في يونيو إنشاء أكبر شبكة في العالم للمحميات البحرية الطبيعية تمتد حول خطها الساحلي على مساحة 1,3 مليون كيلومتر مربع، أي أكثر من ثلث مساحة مياها الإقليمية.

كيف تغلب على الأرق وتضبط ساعتك البيولوجية



سيدني - د.ب.أ: لا شك أن دورة الألعاب الأولمبية (لندن 2012) أفسدت أنماط نوم مشجعي الرياضة في جميع أنحاء العالم.

فمشاهدو الأولمبياد الذين يذهبون للفراش مبكرا للخلود إلى النوم يجدون صعوبة في النعاس، ويستيقظون وهم يشعرون بالتعب مثل أبطالهم من عدائهم الماراثون. لم يستغرق الأمر مع معظم مشاهدي الأولمبياد سوى يومين حتى استعادت الساعات البيولوجية لأجسامهم طبيعتها تلقائيا وعادوا مجددا إلى أوقات نومهم المألوفة التي تشعروهم بالارتياح.

أما من يعانون من الأرق، فلم يمكنهم التعويل على ساعاتهم البيولوجية، ويجدون صعوبة في النوم.

صحيح أن الاقراص المنومة تخفف من أرقهم بعض الشيء، إلا أنها تسبب الإدمان وفعاليتها تتلاشى تدريجيا مع مرور الوقت.

يقول ليون لوك، وهو طبيب نفسي بجامعة فلنر في مدينة أدلبيرج الألمانية: «عندما تتناولها (الاقراص المنومة)، تشعر ببعض التحسن في النوم، ولكن عندما تتوقف عن تناولها - وتلك حقيقة تطبق على جميع أدوية الأمراض النفسية - فإن المخ يكون قد غير قليلا من تركيبته بالفعل، ويتطلب أقرص النوم».

وأضاف: «لذا، عندما تمتنع عن تناول القرص، فإنك عادة ما تشعر بصعوبة في النوم أكبر مما كانت عليه قبل أن تبدأ في تناول الأقرص». للتغلب على الأرق، ينصح لوك بالعلاج السلوكي.

فعلى سبيل المثال، لا تخلد للنوم إلا في غرفة النوم، وإذا لم تستطع الغوص في النوم بعد 15 دقيقة من الذهاب للفراش فانهض وأذهب إلى غرفة أخرى حتى تشعر بالنعاس مجددا.

قم بضبط ساعتك المنبهة واستيقظ في توقيت واحد كل صباح، دون أن تهتم بفترة النوم المتأخرة التي تبلغ ثماني ساعات.

وقال لوك: «ربما يأخذ معظمنا قسطا من النوم أقل قليلا مما كانت ستأخذ أجسامنا لو أتاحت لها فرصة غير محدودة للنوم، ولكن هذا الوقت الإضافي القليل من النوم لن يعود علينا بفائدة تذكر في النهاية، إلى حد أن الأمر لا يستحق ذلك» الوقت الإضافي.

إذا كنت تأخرت في النوم لمشاهدة الألعاب الأولمبية، أو حدث اضطراب في نظام حياتك بسبب الرحلات الجوية الطويلة، أو أن هناك مولودا جديدا في المنزل، حاول أن تحافظ على مواعيدك المعتادة.

يقول الدكتور لوك: «في أول بضعة ليالي، ستحصل على قسط من النوم أقل من المعتاد... ذلك سيدفع إلى تكثيف الضغوط التي تساهم في خلوك للنوم، مما قد يساعد على النعاس بشكل أسرع قليلا في الليلة التالية، ومن ثم، ستقل الفترة

إماراتي يدافع عن الرسول ﷺ باقتحام موسوعة «غينيس»



دمحمد سعيد العولقي أمام الكتاب الأكبر في العالم

غير مسبوقة وطالت النبي الكريم محمد ﷺ. وأكد العولقي الحاجة إلى نشر الوعي عن الإسلام والمسلمين والتركيز على إبراز حياة وشخصية النبي محمد ﷺ من خلال إصدارات عالمية كهذا الكتاب. مشروع عمل الكتاب وملحقاته الأخرى من طباعة الكتب للتوزيع الخيري والاحتفال كلف ما يقارب 11 مليون درهم، نصف هذا المبلغ كان لصناعة مجسمه.

وأشار العولقي إلى أن مؤسسة مشاهد لم تحظ بأي دعم أو مساندة خلال مراحل صناعة الكتاب، إلا أن ذلك لم يمنع القائمين على المشروع من الاستمرار به، قبل أن تبادر شركة «عواصم» الدولية للمعارف للمساهمة في إنجاز هذا المشروع التاريخي. وبحسب الخطة، فإن الكتاب أنجز للتفعل في الدول المهمة، خصوصا الغربية لكنه سيبقى المعرض في الدول العربية في هذه المرحلة من أجل جمع المبلغ المناسب، وتعمل الجهة المشرفة على الموضوع على بيع الكتاب الصغير بالتزامن مع التجوال بالكتاب الكبير.

دبي - إ.ب.أ: كانت إمارة دبي في أواخر شهر رمضان على موعد مع إطلاق أكبر كتاب في العالم يتناول حياة وشخصية النبي الكريم محمد ﷺ بعنوان «هذا محمد» الذي سيسجل في موسوعة «غينيس» للأرقام القياسية العالمية، ويتمثل أكبر كتاب في العالم عن حياة وشخصية الرسول محمد ﷺ بأن وزنه يبلغ 1500 كيلو غرام، ويحتوي على 420 صفحة، وتراوحت أطواله بين أربعة وخمسة أمتار.

وشهد حفل تدشين الكتاب الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم، ولي عهد إمارة دبي، والعديد من العلماء المسلمين من بينهم مفتي كوسوفا.

وأوضح صاحب الفكرة د.محمد سعيد العولقي رئيس مجلس إدارة مجموعة مشاهد الدولية، في حديثه أن دولا عديدة من بينها السعودية والكويت طلبت استضافة الكتاب، إلا أن دولة الإمارات استأثرت به حتى الآن كونها كانت المبادرة إلى ذلك منذ البداية. وأوضح العولقي أن أهداف فكرة إطلاق مشروع أكبر كتاب في العالم جاءت في توقيت يشهد فيه وضع الأمة الإسلامية الراهن أزمات وإساعات بلغت إلى حد

نيويورك يحطم رقما قياسيا جديدا ويصنع أكبر مضرب تنس

نحج في تحطيم حوالي 400 رقم قياسي عالمي «اكتشفت أن التامل يعطي ثماره. ففي وسعنا تحقيق المستحيل إذا رجعنا إلى قرارة أنفسنا». وقد حطم هذا النيويوركي 151 رقما قياسيا، وفقا لمجموعة غينيس للأرقام القياسية، ويأمل أن يضيف هذا المضرب إلى قائمة إنجازاته، غير أنه لم يجد بعد مكانا يعرضه فيه.



مضرب التنس الأكبر في العالم

نيويورك - أ.ف.ب: بني رجل أمريكي، يطمح إلى تحطيم الأرقام القياسية على أنواعها، مضربا عملاقا هذا الأسبوع يوازي حجمه حجم شاحنة، بمناسبة إطلاق مسابقات بطولة الولايات المتحدة المفتوحة لكرة المضرب في نيويورك.

وقد صنع آشريتيا فورمان البالغ من العمر 57 عاما نسخة طبق الأصل عن المضرب الخشبي الذي استخدمته البطلة الأمريكية بيلي جين كينغ في السبعينيات، لكنه أكبر بـ 22 مرة من النموذج الأصلي، بحسب ما كشف هذا النيويوركي لوكالة فرانس برس.

وبلغ طول هذا المضرب 15.2 مترا، فيما ناهز عرضه خمسة أمتار. وكانت بيلي جين كينغ من أصدقاء المعلم الروحي سري شينموي الذي احتفل الاثنين بعيد ميلاده الحادي والثمانين والذي يلجأ إلى التامل لبلوغ أهداف تبدو مستحيلة، وهو الأب الروحي لصانع هذا المضرب الذي كان الهدف منه تكريمه. وقال آشريتيا فورمان الذي

يقطينة لبنانية تزن 55 كيلوغراماً



اليقطينة حطمت الرقم القياسي في الوزن

بيروت - يو.بي.أي: وجد مزارع لبناني أمس يقطينة في حقله تزن 55 كيلو غراما. وقالت الوكالة الوطنية للإعلام الرسمية إن المزارع مارون حبيتر وجد يقطينة تزن 55 كيلوغراما في حقله في بلدة بيار رشعين شمال لبنان.

وقال حبيتر إنها المرة الأولى التي يصل فيها وزن اليقطينة الواحدة إلى حدود الخمسين كيلوغراما رغم أنه يزرع اليقطين سنويا في حقله منذ أكثر من 10 سنوات.

زوج من بين كل ثلاثة يتلصق على الهاتف المحمول الخاص بزوجته

واشنطن - أ.ش.أ: كشفت دراسة حديثة النقاب عن أن زوجا من بين كل ثلاثة أزواج يتلصق على الهاتف المحمول الخاصة بزوجته، ويقوم بفحص الرسائل القصيرة المدونة عليه.

وكان أحدث استطلاع أجرى في هذا الصدد على أكثر من 200 ألف أمريكي قد كشف النقاب عن أن ما يقرب من 37٪ من الأزواج لا يجدون غضاضة في التلصق على الهواتف المحمولة لزوجاتهم. كما أظهرت البيانات أن نحو 29٪ من الأزواج شعروا بالخجل والندم على الإقدام على مثل هذا التصرف.

أميركي منهم بقتل 70 ألف دجاجة..

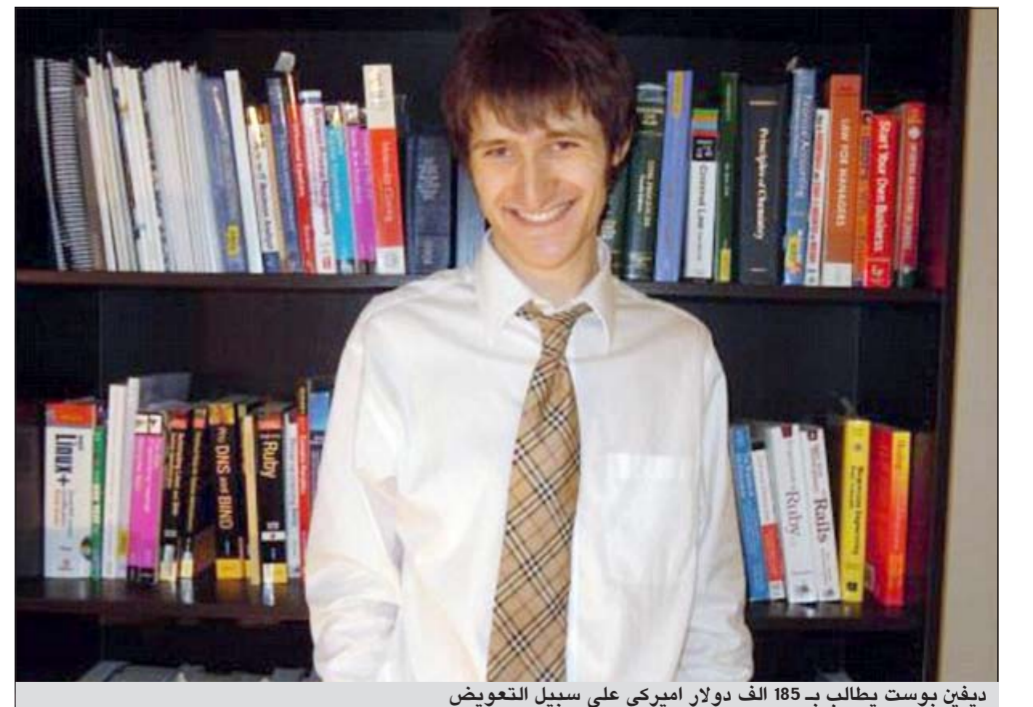
ديلمار - يو.بي.أي: وجهت إلى رجل في مدينة ديلمار الأميركية تهمة جنائية جراء تسببه في نفوق 70 ألف دجاجة. وأفاد موقع «ديلمار فاسر ناو» الأميركي بأن جوشوا شيلتون (21 سنة) اتهم بالتسبب في نفوق 70 ألف دجاجة بعدما قطع التيار الكهربائي عن 3 أفتان للدجاج. وقال مسؤول أمني إن الرجل كان يسعى على الأرجح لإضاعة أحد الأمان عندما قطع التيار الكهربائي عن أفتان الدجاج ما منع وصول الأوكسجين والتهوية والطعام إليها وإلى نفوق 70 ألف دجاجة. وتردد أن قيمة الخسائر قدرت بـ 20 ألف دولار، ولم يبق في الأفتان إلا 100 دجاجة حية.

وكان مالك الدجاج مارك شوكلني اكتشف ما حصل قبل وقت قليل من موعد تسليمها لأحد الأشخاص، مشيرًا إلى أن الدجاج ينفق خلال 215 دقيقة فقط إذا انقطع التيار عنه، وعثر على شيلتون ممددا قرب لوحة التحكم بالتيار الكهربائي ورائحة الكحول متبعثة منه وهو لا يذكر أي شيء مما حصل معه. ووجهت إلى الرجل تهمة السرقة من الدرجة الثانية والرابعة واتلاف ممتلكات الغير والدخول بطريقة غير مشروعة إلى ممتلكات الغير والتعامل بوحشية مع الحيوانات. وكان شيلتون خارج المنزل مع مجموعة من الأشخاص بينهم ابنة مالك الدجاج، والتي طلبت من الجميع الرحيل وكانت تظن أن الرجل قد رحل أيضا.

طفل في الخامسة يطلق الرصاص على قريبته في النمسا

فيينا - أ.ف.ب: أطلق طفل في الخامسة من العمر الرصاص بواسطة بندقيته على قريبته البالغة من العمر 21 عاما، فأصبحت بجروح بالغة في رأسها، بحسب ما أفادت الشرطة الثلاثة. وقد وقعت الحادثة في منطقة أوبربولندورف

وضع مقوم الأسنان في فمه 11 عاماً



ديفين بوست يطالب بـ 185 ألف دولار أميركي على سبيل التعويض

بورتلاند - يو.بي.أي: رفع شاب في الـ 18 من العمر دعوى قضائية ضد اختصاصي أسنان بعد أن ترك له مقوما في فمه لمدة 11 عاما. ونكرت شبكة (أي بي سي نيوز) أن ديفين بوست (18 عاما) في أوريغون رفع الدعوى ضد اختصاصي الأسنان براد شفاتال بتهمة إلقاء ضرر بإسنانه وفمه ولثته بعد أن ترك له المقوم 11 عاما.

وقال طبيب بوست ديفيد هولاند إن موكله يطالب بتعويض بقيمة 35 ألف دولار وهو المبلغ الذي تكبدته جراء جراحات ترميمية خضع لها وغيرها من العلاجات بالإضافة إلى 150 ألف دولار بسبب تعرضه للألام والمعاناة. وقال جسون بوزاتو رئيس الرابطة الأميركية لمقومي الأسنان إن المقوم يوضع عادة ما بين ستة و3 سنوات ولا توجد حاجة لأن يوضع 11 عاما.