

تحتل عمليات التجميل جزءاً كبيراً في الطب الحديث ومع تطور الطب وطرق الجراحة صار من الممكن تصحيح كل عيوب الوجه والبشرة، وأصبح الخضوع لجراحات التجميل نوعاً من الترف لارضاء الذات، والوصول الى درجة متقدمة من الثقة بالنفس وبالمظهر الخارجي. وخلال لقائنا مع الدكتورة هيلين أزاريان، أخصائية التجميل الجلدية والليزر اكدت ان البشرة شأنها شأن أي عضو في الجسم فكلما اهتمنا بها، اعطينا مظهرها اكثر شباباً ونضارة، موضحة ان البشرة تحتاج الى عناية يومية سواء بالكريمات، او بالمغذيات وتناول الفيتامينات والخضار والفواكه. وعن الكريمات والكبسولات التي تحتوي على الكولاجين، وتفيد في تنشيط كولاجين البشرة اكدت ان جميع هذه المنتجات لا تفيد الكولاجين، وتبقى مفيدة للاستعمال الخارجي فقط. وحول الفرق بين الجراحة والليزر اكدت ان الجراحات قد تترك ندوباً لكن الليزر يشد البشرة ويحفز الكولاجين ولا يترك ندوباً ابداً، فإلى التفاصيل:

كمت: زينب ابوسيدو

د. هيلين أزاريان لـ «الأنباء»: البشرة ككل أجزاء



د. هيلين أزاريان أخصائية التجميل الجلدية والليزر



الليزر والتجميل

يقوم الليزر بانقاص كثافة الشعر بعد عدة جلسات على فترات متباعدة وتعتمد فاعلية هذه الطريقة على كثافة الشعر الموجود في المنطقة المراد معالجتها وعلى درجة نمو الشعر، فكلما كان الشعر اكنف كلما كانت النتائج افضل، ولذلك يكون العلاج فعالاً اكثر عند الأشخاص ذوي الشعر الاسود او البني الغامق لاحتوائه على نسبة اعلى من الميلانين الذي يمتص الضوء بنسبة اكبر.

اما اصحاب الشعر الاشقر فإنهم يحتاجون لجلسات اكثر للوصول الى النتيجة المطلوبة، مع الاخذ بعين الاعتبار ان الشعر الابيض (الشائب) لا يتأثر بالليزر وذلك لعدم وجود مادة صبغية فيه.

الليزر هو اشعاعات ضوئية مركزة تنفذ الى الجلد وبصيلات الشعر، حيث تقوم هذه البصيلات بامتصاصها.

تتحول طاقة الليزر الى حرارة تضعف بصيلات الشعر دون ان تحدث اي مضاعفات داخلية، ويتم حماية الجلد اثناء المعالجة عن طريق عملية تبريد فعالة وذلك بضخ ملطف على الجلد يندفع بنفس سرعة الضوء.

هذا الملطف يعمل على تبريد وتلطيف الطبقات العليا للجلد مؤمناً للأشخاص مزيداً من الراحة، مما يساعد على حماية الجلد اثناء المعالجة وفي الوقت نفسه يساعد على توصيل كميات اكبر من الضوء الى نهايات البصيلات لتتحطيمها.

تشقق القدمين

تشقق كعبي القدمين مشكلة خطيرة تشوه جمال ونعومة القدمين، وهي ليست قاصرة على كبار السن او متوسطي الأعمار فقط، فأحياناً ما تصيب حتى صغار السن، وهي ظاهرة مؤلمة جداً عند الوقوف عليها، وكما اهتمت كبرت المشكلة بتشقق القدم اكثر.

وقد تتطور الى التزيف وفطريات ويكتيريا وعندما يصبح الجلد جافاً صلباً هشاً ويفقد مرونته، يتكسر او يتفكك عند الضغط عليه بالقدمين عند المشي ويحدث الألم فيها نتيجة للتشققات لأنها لن تلتئم ثانية لأن الطبقة القرنية ميتة لا يصلها الدم او الأعصاب.

وعندما تنتسج هذه التشققات، وتزداد عمقا وتصل للمنطقة الحية من الجلد تصبح مؤلمة ومتقرحة وهو ما قد يعرض القدم أحياناً، وفي حالات مرضية معينة مثل داء السكري والشيخوخة الى مضاعفات صحية متفاوتة الخطورة لما يصيب من ألم ويعطل صاحبه عن ممارسة حياته العملية بشكل سليم غير المتسوء، ولبس الجوارب والأحذية، تعد مشكلة ثانية لهم، وكما هو معلوم فإن حل المشكلة او جزء منها في علاج الأسباب.

زيادة الوزن وضغط الوزن على كعب القدم يؤدي الى تشقق القدم، ولذلك فإن التخلص من الوزن الزائد هام جداً في العلاج والوقاية وتجنب تحدد المشكلة.

الحذاء المفتوح من الخلف وهي نقطة منتشرة اكثر في النساء، لذلك تجنبها مهم جداً اثناء العلاج، لأن نتيجة لعدم وجود حذاء مغلق من الخلف يتشقق الجلد من الخلف.

الوقوف الطويل في العمل او البيت خصوصاً على الأرضية الصلبة، وزيادة الضغط على تلك الأجزاء من القدم تؤثر بالسلب خصوصاً مع زيادة الوزن.

مع زيادة الوزن وضغط الوزن على كعب القدم يؤدي الى تشقق القدم، ولذلك فإن التخلص من الوزن الزائد هام جداً في العلاج والوقاية وتجنب تحدد المشكلة.

الحذاء المفتوح من الخلف وهي نقطة منتشرة اكثر في النساء، لذلك تجنبها مهم جداً اثناء العلاج، لأن نتيجة لعدم وجود حذاء مغلق من الخلف يتشقق الجلد من الخلف.

الوقوف الطويل في العمل او البيت خصوصاً على الأرضية الصلبة، وزيادة الضغط على تلك الأجزاء من القدم تؤثر بالسلب خصوصاً مع زيادة الوزن.

الحذاء المفتوح من الخلف وهي نقطة منتشرة اكثر في النساء، لذلك تجنبها مهم جداً اثناء العلاج، لأن نتيجة لعدم وجود حذاء مغلق من الخلف يتشقق الجلد من الخلف.

الوقوف الطويل في العمل او البيت خصوصاً على الأرضية الصلبة، وزيادة الضغط على تلك الأجزاء من القدم تؤثر بالسلب خصوصاً مع زيادة الوزن.

الحذاء المفتوح من الخلف وهي نقطة منتشرة اكثر في النساء، لذلك تجنبها مهم جداً اثناء العلاج، لأن نتيجة لعدم وجود حذاء مغلق من الخلف يتشقق الجلد من الخلف.

الوقوف الطويل في العمل او البيت خصوصاً على الأرضية الصلبة، وزيادة الضغط على تلك الأجزاء من القدم تؤثر بالسلب خصوصاً مع زيادة الوزن.

الحذاء المفتوح من الخلف وهي نقطة منتشرة اكثر في النساء، لذلك تجنبها مهم جداً اثناء العلاج، لأن نتيجة لعدم وجود حذاء مغلق من الخلف يتشقق الجلد من الخلف.

الوقوف الطويل في العمل او البيت خصوصاً على الأرضية الصلبة، وزيادة الضغط على تلك الأجزاء من القدم تؤثر بالسلب خصوصاً مع زيادة الوزن.

الحذاء المفتوح من الخلف وهي نقطة منتشرة اكثر في النساء، لذلك تجنبها مهم جداً اثناء العلاج، لأن نتيجة لعدم وجود حذاء مغلق من الخلف يتشقق الجلد من الخلف.

الوقوف الطويل في العمل او البيت خصوصاً على الأرضية الصلبة، وزيادة الضغط على تلك الأجزاء من القدم تؤثر بالسلب خصوصاً مع زيادة الوزن.

الحذاء المفتوح من الخلف وهي نقطة منتشرة اكثر في النساء، لذلك تجنبها مهم جداً اثناء العلاج، لأن نتيجة لعدم وجود حذاء مغلق من الخلف يتشقق الجلد من الخلف.

على بشرة نضرة. إزالة الشعر

هل تنصحين المرأة بإزالة الشعر بالليزر؟

نعم بالطبع ولكن هذا يتوقف على نوعية الشعر فإذا كان أسود خشناً، يصلح معه الليزر، وإذا كان الشعر ابيض خفيفاً لا ينفع معه الليزر بل ينفع معه ابرة الكهرباء وهناك علاج يأخذ وقتاً طويلاً، فالشعر الخفيف الابيض بعد عدة جلسات من الليزر ينمو خشناً أكثر وهذا شيء طبيعي وعلى الطبيب ان يصارح المريضة من البداية لكي لا تتأثر نفسياً، وتفاجأ بأنه ينمو خشناً مع توقعها بنموه خفيفاً ولكن مع المدى الطويل من العلاج فأول عام ينمو خشناً، بعدها من عام ونصف العام الى عامين، يزول هذا الشعر، ولكن هذه الطبقة، وبالتالي تؤدي الى الترهل والى التجاعيد ودور الليزر هو تحفيز الكولاجين وتسخيته لإعادة تمدده وإعادة تبييضه في البشرة، وبالتالي إعطاء بشرة نضرة وشابة.

العديد من الناس يسألون عن الكولاجين هل يمكن استخدامه كطبقة خارجية فيحافظ على البشرة؟ والإجابة: لا يمكن أبداً فيجب ان يتحدد في البشرة ذاتها وهذا يتم من الداخل وليس من الخارج.

فكل أنواع الكريمات الخاصة بالكولاجين أو الكبسولات المتعلقة بالكولاجين غير نافعة، ولكنها للاستعمال الخارجي فقط فيجب تحفيز الكولاجين الداخلي لكل بشرة على حدة وفيتامين D هو أحد محفزات الكولاجين على التوالد أو على التكاثر فيتمدد وتكون النتيجة هي الحصول على بشرة نضرة.

هل يزيد نمو الشعر زيادة مفاجئة بعد نزعها بالليزر؟

بعض الأحيان يكون الشعر خفيفاً وبعد الليزر يزداد خشونة، ويتطلب الأمر بعض الوقت حتى تتم إزالته بالنهاية وهذا الشعر يكون موجوداً، ولكنه ليس ظاهراً، ومن الطبيعي عند علاج الليزر يظهر، ومع العلاج يختفي.

ما فرق الأسابيع بين جلسات الليزر؟

يختلف شعر الجسم عن شعر الوجه، فحشر الوجه يكون نموه أسرع وإزالته بالشمع أو الشيرة يجعله يبدأ في الظهور

هل يزيد نمو الشعر زيادة مفاجئة بعد نزعها بالليزر؟

بعض الأحيان يكون الشعر خفيفاً وبعد الليزر يزداد خشونة، ويتطلب الأمر بعض الوقت حتى تتم إزالته بالنهاية وهذا الشعر يكون موجوداً، ولكنه ليس ظاهراً، ومن الطبيعي عند علاج الليزر يظهر، ومع العلاج يختفي.

ما فرق الأسابيع بين جلسات الليزر؟

يختلف شعر الجسم عن شعر الوجه، فحشر الوجه يكون نموه أسرع وإزالته بالشمع أو الشيرة يجعله يبدأ في الظهور

هل يزيد نمو الشعر زيادة مفاجئة بعد نزعها بالليزر؟

بعض الأحيان يكون الشعر خفيفاً وبعد الليزر يزداد خشونة، ويتطلب الأمر بعض الوقت حتى تتم إزالته بالنهاية وهذا الشعر يكون موجوداً، ولكنه ليس ظاهراً، ومن الطبيعي عند علاج الليزر يظهر، ومع العلاج يختفي.

ما فرق الأسابيع بين جلسات الليزر؟

يختلف شعر الجسم عن شعر الوجه، فحشر الوجه يكون نموه أسرع وإزالته بالشمع أو الشيرة يجعله يبدأ في الظهور

هل يزيد نمو الشعر زيادة مفاجئة بعد نزعها بالليزر؟

بعض الأحيان يكون الشعر خفيفاً وبعد الليزر يزداد خشونة، ويتطلب الأمر بعض الوقت حتى تتم إزالته بالنهاية وهذا الشعر يكون موجوداً، ولكنه ليس ظاهراً، ومن الطبيعي عند علاج الليزر يظهر، ومع العلاج يختفي.

ما فرق الأسابيع بين جلسات الليزر؟

المطلوبة دون جراحة. تقوية البشرة

كيف يحسن الليزر من نوعية البشرة؟

الكولاجين عبارة عن مادة تتمدد كالخيط في البشرة ولكن مع تقدم السن، تتجمع في أماكن محددة وتترك أماكن أخرى ومع تسخين الكولاجين بواسطة الليزر، يتم تحفيزه وبالتالي تفرقه وتحفيز الخلايا المنشطة له التي تبدأ بالتكاثر وتؤدي الى تحفيز الكولاجين، وخلق خلايا جديدة من الكولاجين، وبالتالي تتمدد خلايا الكولاجين من جديد في البشرة، ويساعد الكولاجين على تقوية البشرة.

فإن هن تحت طبقة الجلد وتأتي طبقة من الكولاجين تساعد على تماسك الجلد ولكن مع تقدم العمر تخف هذه الطبقة، وبالتالي تؤدي الى الترهل والى التجاعيد ودور الليزر هو تحفيز الكولاجين وتسخيته لإعادة تمدده وإعادة تبييضه في البشرة، وبالتالي إعطاء بشرة نضرة وشابة.

العديد من الناس يسألون عن الكولاجين هل يمكن استخدامه كطبقة خارجية فيحافظ على البشرة؟ والإجابة: لا يمكن أبداً فيجب ان يتحدد في البشرة ذاتها وهذا يتم من الداخل وليس من الخارج.

فكل أنواع الكريمات الخاصة بالكولاجين أو الكبسولات المتعلقة بالكولاجين غير نافعة، ولكنها للاستعمال الخارجي فقط فيجب تحفيز الكولاجين الداخلي لكل بشرة على حدة وفيتامين D هو أحد محفزات الكولاجين على التوالد أو على التكاثر فيتمدد وتكون النتيجة هي الحصول على بشرة نضرة.

هل لك ان تحدثينا عن شد الوجه بالخيط؟

هذه أحد أنواع العلاج التي أقوم بها وقد تضاربت الآراء حول استخدام الخيط في شد البشرة وفي رأيي عدم اللجوء الى شد الوجه بواسطة الخيط كعلاج ولكنه يأتي بعد سلسلة من العلاجات بواسطة البوتكس والفيلرز لكي يساعد الخيط على شد البشرة بشكل صحيح، وبشكل مقبول.

هناك العديد من طرق العلاج بالخيط ولكن حالياً الأكثر طلباً والأكثر أمناً هو القابل للامتصاص ليس فقط لمساهمته في شد البشرة، ولكن لتحفيز الكولاجين الداخلي وهو آمن.

ثمة طريقتان لزرع الخيط في الوجه وهي الجراحة، ولكن الطريقة الأكثر طلباً والأكثر أمناً والأقل خطورة، هي التخدير الموضعي في بعض نقاط من الوجه، وبالتالي حقن الخيط وهو الأكثر طلباً.

يستخدم هذه الطريقة 95% من المرضى الذين يعبرون عن سعادتهم حول استخدام هذه التقنية لأنها سريعة وآمنة، وبالتالي تعطى النتيجة

التي نريدها من العلاج في وقت قصير جداً، وهذا يتم من الداخل وليس من الخارج.

هل لك ان تحدثينا عن شد الوجه بالخيط؟

هذه أحد أنواع العلاج التي أقوم بها وقد تضاربت الآراء حول استخدام الخيط في شد البشرة وفي رأيي عدم اللجوء الى شد الوجه بواسطة الخيط كعلاج ولكنه يأتي بعد سلسلة من العلاجات بواسطة البوتكس والفيلرز لكي يساعد الخيط على شد البشرة بشكل صحيح، وبشكل مقبول.

هناك العديد من طرق العلاج بالخيط ولكن حالياً الأكثر طلباً والأكثر أمناً هو القابل للامتصاص ليس فقط لمساهمته في شد البشرة، ولكن لتحفيز الكولاجين الداخلي وهو آمن.

ثمة طريقتان لزرع الخيط في الوجه وهي الجراحة، ولكن الطريقة الأكثر طلباً والأكثر أمناً والأقل خطورة، هي التخدير الموضعي في بعض نقاط من الوجه، وبالتالي حقن الخيط وهو الأكثر طلباً.

يستخدم هذه الطريقة 95% من المرضى الذين يعبرون عن سعادتهم حول استخدام هذه التقنية لأنها سريعة وآمنة، وبالتالي تعطى النتيجة

التي نريدها من العلاج في وقت قصير جداً، وهذا يتم من الداخل وليس من الخارج.

هل لك ان تحدثينا عن شد الوجه بالخيط؟

هذه أحد أنواع العلاج التي أقوم بها وقد تضاربت الآراء حول استخدام الخيط في شد البشرة وفي رأيي عدم اللجوء الى شد الوجه بواسطة الخيط كعلاج ولكنه يأتي بعد سلسلة من العلاجات بواسطة البوتكس والفيلرز لكي يساعد الخيط على شد البشرة بشكل صحيح، وبشكل مقبول.

هل أصبحت جراحات التجميل ضرورة عصرية، وبات جزءاً لا يتجزأ من العولمة والانفتاح؟ أم انها ترف اجتماعي؟

الجراحات التجميلية ضرورية عند وجود حالات تتطلب جراحات، وذلك حسب وضعية الجلد فإذا كان مترهلاً فلا بد من الجراحة التجميلية.

النساء في العمر المتوسط ابتداء من الـ 35 عاماً تصبحن ببعض المسامات الخاصة دون جراحة، مجرد تجميل كإجراء وقائي لتجنب التجاعيد في وقت لاحق، فمرضاى عندما يراهن الآخرون يعتقدون بانهم قمن بإجراء عمليات شد، بينما هي عمليات غير جراحية بل تجميلية فقط.

بشكل عام لا يلجأ الناس عادة الى تعريض وجوههم الى مشرط الجراح وإجراء عمليات تجميلية فحوالي 15% يمكنهم اللجوء الى الجراحات التجميلية، بينما 85% يلجأون للعلاج التجميلي، وهو البديل للجراحة، بالنهاية لا يعتبر ترفاً ولكنه حاجة.

ثمة فرق بين الجراحة التجميلية والطب التجميلي فالجراحة التجميلية تزيل الجلد الإضافي، وهو الترهل فقط، ولكن الطب التجميلي يساعد في المحافظة على الجلد ونضارته.

الجراحة والليزر أيهما آمن جراحة التجميل أم الليزر؟

الليزر مبرهنه تحفيز الكولاجين في الوجه، ولكن النتائج تبدأ في الظهور بعد ستة أشهر إنما الجراحة تكون لعلاج الحالات المتطورة عندما يكون هناك ترهل مثلًا في الجسم.

فالعلاجات التجميلية عبارة عن شق الجلد وشده ولكن ليست لها علاقة بتحفيز الكولاجين والمحافظة على نوعية وخامة البشرة، فإذا كان هناك شق عميق الى جانب الفم أو في منتصف الخد لا تستطع أي جراحة إزالته، بل يتطلب إجراء «فلر» وهو علاج تجميلي وحتى العمليات التجميلية تعجز عن تحقيق العديد من النتائج المرجوة فيها، كالشرح الى جانب الفم أو التجاعيد الناشئة حول العينين أو في الجبهة وغيره فلا يمكن لأي عملية تجميلية إزالتها بالجراحة، ولكن هذا طب تجميلي، يعالج بالبوتكس والفيلرز.

هناك حل وسط بين الجراحة

والليزر.

هل أصبحت جراحات التجميل ضرورة عصرية، وبات جزءاً لا يتجزأ من العولمة والانفتاح؟ أم انها ترف اجتماعي؟

الجراحات التجميلية ضرورية عند وجود حالات تتطلب جراحات، وذلك حسب وضعية الجلد فإذا كان مترهلاً فلا بد من الجراحة التجميلية.

النساء في العمر المتوسط ابتداء من الـ 35 عاماً تصبحن ببعض المسامات الخاصة دون جراحة، مجرد تجميل كإجراء وقائي لتجنب التجاعيد في وقت لاحق، فمرضاى عندما يراهن الآخرون يعتقدون بانهم قمن بإجراء عمليات شد، بينما هي عمليات غير جراحية بل تجميلية فقط.

بشكل عام لا يلجأ الناس عادة الى تعريض وجوههم الى مشرط الجراح وإجراء عمليات تجميلية فحوالي 15% يمكنهم اللجوء الى الجراحات التجميلية، بينما 85% يلجأون للعلاج التجميلي، وهو البديل للجراحة، بالنهاية لا يعتبر ترفاً ولكنه حاجة.

ثمة فرق بين الجراحة التجميلية والطب التجميلي فالجراحة التجميلية تزيل الجلد الإضافي، وهو الترهل فقط، ولكن الطب التجميلي يساعد في المحافظة على الجلد ونضارته.

الجراحة والليزر أيهما آمن جراحة التجميل أم الليزر؟

الليزر مبرهنه تحفيز الكولاجين في الوجه، ولكن النتائج تبدأ في الظهور بعد ستة أشهر إنما الجراحة تكون لعلاج الحالات المتطورة عندما يكون هناك ترهل مثلًا في الجسم.

فالعلاجات التجميلية عبارة عن شق الجلد وشده ولكن ليست لها علاقة بتحفيز الكولاجين والمحافظة على نوعية وخامة البشرة، فإذا كان هناك شق عميق الى جانب الفم أو في منتصف الخد لا تستطع أي جراحة إزالته، بل يتطلب إجراء «فلر» وهو علاج تجميلي وحتى العمليات التجميلية تعجز عن تحقيق العديد من النتائج المرجوة فيها، كالشرح الى جانب الفم أو التجاعيد الناشئة حول العينين أو في الجبهة وغيره فلا يمكن لأي عملية تجميلية إزالتها بالجراحة، ولكن هذا طب تجميلي، يعالج بالبوتكس والفيلرز.

هناك حل وسط بين الجراحة

والليزر.

الليزر يعمل على شد الجلد ولا يترك ندوباً كجراحات التجميل

يمكن إزالة الجلد الميت بطريقة ميكانيكية.. أو بالكريمات والمنتجات الأسيديية

أفضل وسيلة لمشكلة التعرق تحت الإبطن.. هي البوتكس وتمتد فترة العلاج من ستة إلى تسعة أشهر

هل أصبحت جراحات التجميل ضرورة عصرية، وبات جزءاً لا يتجزأ من العولمة والانفتاح؟ أم انها ترف اجتماعي؟

الجراحات التجميلية ضرورية عند وجود حالات تتطلب جراحات، وذلك حسب وضعية الجلد فإذا كان مترهلاً فلا بد من الجراحة التجميلية.

النساء في العمر المتوسط ابتداء من الـ 35 عاماً تصبحن ببعض المسامات الخاصة دون جراحة، مجرد تجميل كإجراء وقائي لتجنب التجاعيد في وقت لاحق، فمرضاى عندما يراهن الآخرون يعتقدون بانهم قمن بإجراء عمليات شد، بينما هي عمليات غير جراحية بل تجميلية فقط.

بشكل عام لا يلجأ الناس عادة الى تعريض وجوههم الى مشرط الجراح وإجراء عمليات تجميلية فحوالي 15% يمكنهم اللجوء الى الجراحات التجميلية، بينما 85% يلجأون للعلاج التجميلي، وهو البديل للجراحة، بالنهاية لا يعتبر ترفاً ولكنه حاجة.

ثمة فرق بين الجراحة التجميلية والطب التجميلي فالجراحة التجميلية تزيل الجلد الإضافي، وهو الترهل فقط، ولكن الطب التجميلي يساعد في المحافظة على الجلد ونضارته.

الجراحة والليزر أيهما آمن جراحة التجميل أم الليزر؟

الليزر مبرهنه تحفيز الكولاجين في الوجه، ولكن النتائج تبدأ في الظهور بعد ستة أشهر إنما الجراحة تكون لعلاج الحالات المتطورة عندما يكون هناك ترهل مثلًا في الجسم.

فالعلاجات التجميلية عبارة عن شق الجلد وشده ولكن ليست لها علاقة بتحفيز الكولاجين والمحافظة على نوعية وخامة البشرة، فإذا كان هناك شق عميق الى جانب الفم أو في منتصف الخد لا تستطع أي جراحة إزالته، بل يتطلب إجراء «فلر» وهو علاج تجميلي وحتى العمليات التجميلية تعجز عن تحقيق العديد من النتائج المرجوة فيها، كالشرح الى جانب الفم أو التجاعيد الناشئة حول العينين أو في الجبهة وغيره فلا يمكن لأي عملية تجميلية إزالتها بالجراحة، ولكن هذا طب تجميلي، يعالج بالبوتكس والفيلرز.

هناك حل وسط بين الجراحة

والليزر.

هل أصبحت جراحات التجميل ضرورة عصرية، وبات جزءاً لا يتجزأ من العولمة والانفتاح؟ أم انها ترف اجتماعي؟

الجراحات التجميلية ضرورية عند وجود حالات تتطلب جراحات، وذلك حسب وضعية الجلد فإذا كان مترهلاً فلا بد من الجراحة التجميلية.

النساء في العمر المتوسط ابتداء من الـ 35 عاماً تصبحن ببعض المسامات الخاصة دون جراحة، مجرد تجميل كإجراء وقائي لتجنب التجاعيد في وقت لاحق، فمرضاى عندما يراهن الآخرون يعتقدون بانهم قمن بإجراء عمليات شد، بينما هي عمليات غير جراحية بل تجميلية فقط.

بشكل عام لا يلجأ الناس عادة الى تعريض وجوههم الى مشرط الجراح وإجراء عمليات تجميلية فحوالي 15% يمكنهم اللجوء الى الجراحات التجميلية، بينما 85% يلجأون للعلاج التجميلي، وهو البديل للجراحة، بالنهاية لا يعتبر ترفاً ولكنه حاجة.

ثمة فرق بين الجراحة التجميلية والطب التجميلي فالجراحة التجميلية تزيل الجلد الإضافي، وهو الترهل فقط، ولكن الطب التجميلي يساعد في المحافظة على الجلد ونضارته.

الجراحة والليزر أيهما آمن جراحة التجميل أم الليزر؟

الليزر مبرهنه تحفيز الكولاجين في الوجه، ولكن النتائج تبدأ في الظهور بعد ستة أشهر إنما الجراحة تكون لعلاج الحالات المتطورة عندما يكون هناك ترهل مثلًا في الجسم.



د. هيلين أزاريان تحاور «الأنباء»

**أنصح المرأة
بإزالة الشعر الأسود
الخشن بالليزر أما إذا كان
أبيض خفيفا فلا يصلح
معه الليزر**



**للحصول على بشرة
أفتح يجب تحضير البشرة
لاستخدام الكريمات
المبيضة لمدة شهر
على الأقل**

**اللون الداكن
تحت الإبط يعود لأسباب
ميكانيكية أو لأمراض
مثل الالتهابات البكتيرية
والفطرية**

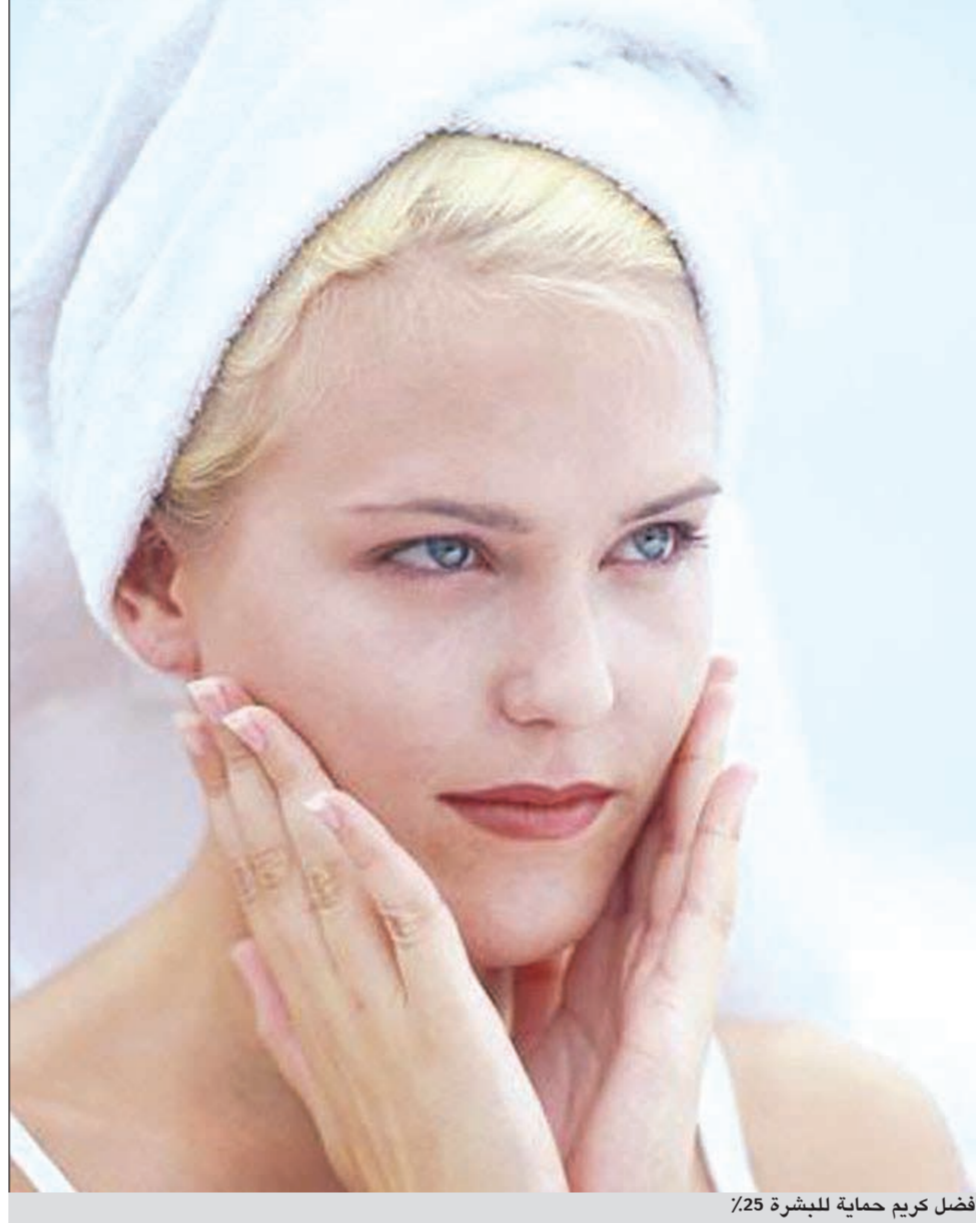
الجسم تحتاج إلى عناية متواصلة لتظل أكثر شباباً



مشكلة العرق

العرق هو آلية فسيولوجية يقوم بها الجسم بهدف السيطرة على حرارة الجسم، ويتفاوت عدد الغدد العرقية من شخص إلى آخر على أساس وراثي، حيث تنتشر الغدد بكثرة تحت الإبط والأربية والإقدام، ويشكو العديد من الأشخاص من مشكلة التعرق المفرط في منطقة الإبط أو كف اليد، وهناك أنواع متعددة للافرزات العرقية منها الطبيعية التي يطلقها الجسم لتعديل حرارة الجسم ومنها تلك التي تستند إلى نوع الطعام، ثم هناك مشكلة التعرق المفرط.

ينتج العرق من المواد التي نتناولها بالإضافة إلى ذلك هناك مواد تحفز العرق مثل الفلفل الحلو والتوابل الحارة، ويسمى هذا النوع التعرق الذوقي، على سبيل المثال إذا كنت تحب الشورية الحامضة والحلوة فيجب أن تتحمل رائحة العرق الناتج بعد تناولها حيث تتفاعل التوابل مع النظام



أفضل كريم حماية للبشرة 25٪



الليزر يعطي بشرة نضرة وشابة



العلاج بالبلازما يؤدي إلى نضارة البشرة

سواء كانت في البشرة، أو في الشعر، لعلاج الندب وعلاج العضلات وعلاج كل شيء ونتائجها غير محدودة فقط في الوجه ولكن لنمو الشعر، وللملح ولإحياء الخلايا، وهو علاج آمن لأنه مأخوذ من دم المريض نفسه، لا يتم خلطه مع أي شيء فليست كل الآلات التي تستخدم لعلاج البلازما آمنة أو نافعة فمئة آلة خاصة تمت الموافقة عليها من قبل الجمعية الأميركية F.D.A وهي تعطي نتائج موقوفة.

تقشير البشرة

هل التقشير يؤدي إلى تغيير لون البشرة؟

● يعتقد بعض الناس أن التقشير يعمل على إزالة البقع، أو جلب لون أبيض للبشرة وهم في ذلك مخطئون فنحن في هذا البلد نتمتع معظم الناس ببشرة تعتبر داكنة نوعا ما فمن المستحيل إزالة البشرة وتغييرها ببشرة بيضاء.

للحصول على بشرة أفتح يجب تحضير البشرة أولا باستخدام الكريمات المبيضة لمدة شهر على الأقل، وهي التي يصبح بها أخصائي التجميل، ثم التقشير الخفيف لإزالة الطبقة السطحية الجافة من الجلد، ثم العودة إلى استخدام الكريمات المبيضة. وكما نهتم بكل جزء من أجسامنا، مثل الشعر والعيون والبشرة نحتاج إلى نفس العناية فالحفاظة عليها تتطلب الإستمرارية، مثال على ذلك إذا أكلنا الآن نجوع بعد ساعتين، وإذا صبغنا شعرنا الآن، نصبغه بعد أسبوعين، وكذلك البشرة تحتاج إلى عناية متواصلة.

بعض المرضى يشكون من دفع مبالغ طائلة ويستفيدون

لا تلمسوا حبوب الشباب.. ولا تعبثوا بها لأنها تترك بقعا يصعب علاجها

الجراحات التجميلية تستقطب 15% من الناس و85% يفضلون العلاجات التجميلية

تعتمد عمليات التجميل على شق الجلد ونشده وهي تختلف عن تحفيز الكولاجين

ما هو تقشير البشرة؟

ظهرت تقنيات حديثة لتنعيم البشرة، وتحسين مظهرها وأحد هذه التقنيات هو التقشير، وعن أنواع التقشير وفوائده ومضاعفاته تقول الأبحاث الطبية أن التقشير ينقسم إلى ثلاثة أنواع:

● التقشير الكريستالي: وهو تقشير سطحي للجلد باستخدام مادة كريستالية على شكل بودرة توضع على البشرة، ثم تفرك وبهذه الطريقة يتم إزالة خلايا الجلد السطحية الميتة لتظهر بشرة جديدة تتميز بنعومة الملمس، وتعطي نضارة للوجه مصحوبة بحمرة خفيفة، والحالات التي يستخدم فيها التقشير الكريستالي هي البشرة المجهدة، وكذلك الرغبة في الحصول على بشرة نضرة ناعمة لحضور حفلات الزواج والتخرج.

هذا النوع من التقشير ليس له أعراض جانبية، لأنه سطحي ويعتبر طريقة فعالة وآمنة وسريعة للحصول على بشرة جميلة، ويستمر مفعول هذا التقشير لمدة تتراوح بين 5 إلى 15 يوما، وليس هناك عدد محدد من الجلسات بل يمكن إجراء جلسة أسبوعيا أو حسب الحاجة.

● التقشير الكيميائي: يفيد التقشير الكيميائي في علاج التجاعيد وندبات حب الشباب والتصبغات الجلدية وله درجتان، الدرجة الأولى وهي: التقشير الكيميائي الخفيف: ويستخدم فيه أحماض الفواكه الخفيفة: وهو تقشير سطحي لتنعيم وتحسين مظهر الجلد المعرض للشمس ويستخدم أحيانا لتحضير البشرة للدرجة الثانية.

أما الدرجة الثانية من التقشير الكيميائي فهو التقشير الكيميائي المتوسط: ويستخدم فيه مادة تري كلورو أستيك أسد ويرمز له TCE، يستخدم هذا النوع بغرض تنعيم الجلد المتآذي من الشمس، وإزالة بعض التصبغات الجلدية ويستخدم أحيانا كوسيلة لشد الوجه.

● التقشير القوي: باستخدام مادة «الفيول» وهذا النوع يستخدم لإخفاء آثار التدخين والأودية، كما يخفف آثار التجاعيد العميقة، ويستخدم كذلك لإزالة النمش والكلف ويعتبر مساعدا لعمليات شد الوجه.



تعالج حروق الزيت الساخن بالبلازما

خلال شهر، ولكن للجسم ربما يمر شهران حتى يبدأ بالظهور فالقضية ليست قضية ليزر، ولكنها تتعلق بدورة نمو الشعر وهي من أربعة إلى ستة أسابيع بالنسبة للليزر للوجه وبالنسبة للساخن فهي من ثمانية إلى عشرة أسابيع لكل ساق، كذبة كبيرة من القول أن الليزر قد يكفي بجلسة أو جلستين ولكنه سلسلة من الجلسات تبعاً لكل حالة.

دورة العلاج بالليزر لصغيرات السن من ستة إلى سنة ونصف سنتين وللأخريات من سنتين إلى سنتين ونصف، ليختفي الشعر بالكامل، وبالطبع مع العلاج بعد خمسة أو ستة شهور يبدأ الشعر يخف وتضخم النتائج، ولكنه لا ينتهي كلياً، ولا تحصل السيدات على النتيجة المطلوبة إلا بعد ستة إلى ستة ونصف الليزر إزالة الشعر من الوجه، أو سنتين إلى سنتين ونصف لإزالة الشعر من الجسم وحتى هذه الفترة الزمنية لكل من الوجه أو الجسم نتحدث عن نتائج بنسبة 80٪ فقط، حتى تكون النتيجة أفضل ولكن لا أعد بنتيجة أفضل من 80٪.

آثار حب الشباب

كيف يمكن القضاء على البقع الداكنة في الوجه الناتجة عن حب الشباب؟

● أولاً ينظف بلمس هذه الحبوب، يقوموا بلمس هذه الحبوب، أي لا يتم اللعب في الحبة فإذا تم لمسها تترك بقعا يكون من الصعب علاجها فكل التهاب جلدي ينتج عنه بقع داكنة.

العلاج يكون فسي التبييض والتقشير ولكن التقشير يعتمد على نوع البشرة التي تتم معالجتها بمعنى أن التقشير لا يصلح لكل البشيرات وعلى المريض أن يتلقى فترة علاج من أربعة أشهر إلى ستة أشهر فهي ليست علاجاً ليوم واحد ولكنها تحتاج إلى فترة زمنية ليتم العلاج.

كيف يتم اختيار كريم الحماية؟ هل على حسب درجة حرارة الجو أم على حسب لون البشرة؟

● نعرف أولاً نوعية البشرة هل هي دهنية أم حساسة أم جافة وهناك نوعان من الكريمات: نوع يعكس الضوء، والنوع الآخر كيميائي، يعطي الأشعة ولكنه لا يسمح لها بالمرور، أو التسرب إلى الجلد.

لا يوجد ما يسمى كريم حماية 100٪ وأنصح بكريم حماية 25٪ + Spf وهذا الكريم يخول المستخدم حماية البشرة من الشمس طيلة