

## «تايم» و«سي أن أن» تعيدان فريد زكريا إلى مقالاته وبرنامجه

نيويورك - يوبي. أي: قررت مجلة «تايم» وشبكة «سي أن أن»



فريد زكريا

أن الأميركيين إعادة الكاتب والصحافي الشهير فريد زكريا إلى ممارسة عمله بعد أسبوع على تعليق مقالاته وبرنامجه بسبب اتهامه بسرعة مقاطع من مقالة تعود لكاتب آخر. وتقلت صحيفة «نيويورك تايمز» الأميركية عن المحدثات باسم مجلة «تايم» قولها «جربينا مراجعة دقيقة لكل مقالات فريد زكريا التي نشرت في مجلتنا». وأضافت «نحن مسرورون جدا لأن الخطأ الذي ارتكبه بإحدى مقالاته كان غير متعمد وحادثا فريدا سبق أن اعتذر فريد عنه»، مشيرة إلى أن المجلة «تتعلق إلى عودة صوت فريد المميز والمهم في المقالة التالية التي ستنشر في العدد الصادر في 7 سبتمبر المقبل».

## تجنب السائق الأيل فوقع على.. دب

أوسلو - أ.ف.ب: تجنب سائق نرويجي تعيس الحظ أبلا على الطريق، لكنه ما لبث أن صدم دباً بسيارته على ما ذكرت وسائل الإعلام النرويجية. وقال المسؤول في الشرطة إيجيل سولبيرغ لحظة «تي في 2» أن السائق كان يصطدم أولاً بإيل إلا أن دباً اعترض طريقه بعد ذلك.

ووقع الحادث ليل الأربعاء الخميس في جنوب النرويج ولم يسفر عن أضرار مادية ولم يصب السائق بأذى. في أبريل الماضي وأصفا فعلته بـ «الهفوة الكبيرة». ونظمت للتعويض على الدب الذي يظن صيادون أنهم عثروا على آثار دم عائله. والإيل كثيرة في النرويج وكذلك عمليات الاصطدام بها، إلا أن الدببة السمرء نادرة ويقدر عددها نحو 150 دباً في هذه الدولة الإسكندنافية.

## أن هاناواي تتوق للزواج والإنجاب



آن هاناواي

لوس أنجلوس - يوبي. أي: تتوق النجمة الهوليوودية آن هاناواي للزواج بخصيها آدم شولمان وإنجاب أطفال منه. ونقلت مجلة «يوس ويكلي» الأميركية عن مصدر مقرب من هاناواي شبيه بكاتم أسرارها قوله أنه في ظل انشغالها بالكثيرة اضطرت هاناواي إلى تأجيل زواجها بشولمان إلى العام 2013.

وأوضح أن «آني تريد أن يكون كل شيء قد أنجز حتى تتمكن من الزواج وإنجاب الأطفال». وأضاف أنه إلى حين تحقيق هذا الحلم فإن هاناواي ترى أن «كل لحظة مع خطيبها هي أشبه بالتنفس بالنسبة إليها». وذكر المصدر أنه لحسن الحظ فإن خطيبها مصمم الأزياء لا يمانع الانتظار «وآدم متفهم جدا ويعمل على إنجاز أموره أيضا وهما لا ينفصلان عن بعضهما الآن ويعشقان كونهما مخطوبين».

يشار إلى أن خطوبة هاناواي (29 سنة) وشولمان (31 سنة) أعلنت قبل 9 أشهر.

## شعور المراهقين بالوزن الزائد يزيد من تعرضهم للسمنة

واشنطن - يوبي. أي: وجدت دراسة جديدة أن شعور المراهقين أن وزنهم زائد يجعلهم أكثر عرضة للسمنة.

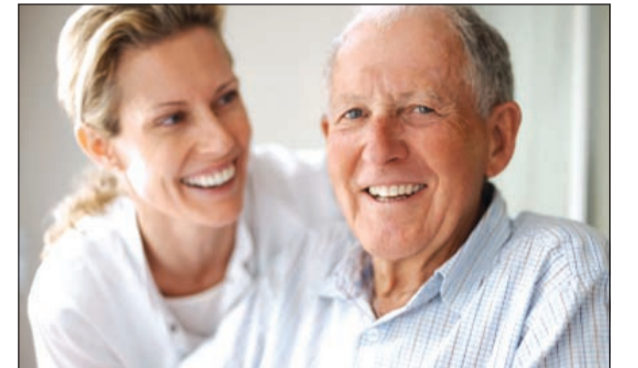
وذكر موقع «هلث داي نيوز» الأميركي أن الباحثين بالجامعة «النرويجية للعلوم والتكنولوجيا» وجدوا أن المراهقين الذين يفكرون بأنهم ثقيلو الوزن هم الأكثر عرضة فعلياً للإصابة لاحقاً في بداية سن رشدهم للسمنة. وقال الباحثون أن دراستهم التي هي الأولى من نوعها التي تنتشر في تحديد العلاقة بين الوزن المتصور والوزن الحقيقي على فترة عدة سنوات وجدت أن النظرة السلبية تجاه شكل الجسم تلعب دوراً مهماً في الدفع بالمراهقين إلى السمنة. ومن بين الإناث والذكور الذين يتمتعون بوزن طبيعي كمرافق لكن يشعرون بالسمنة فإن 59٪ من الإناث يصحبون زائدات الوزن بعدها كنساء و63٪ من الذكور يصحبون زائدات الوزن كرجال.

وقال الباحث المسؤول عن الدراسة كونراد سويبيرز «إن اعتبار نفسك زائد الوزن يزيد الفرص بمعاتاتك حقاً من هذه المشكلة». وأضاف «نظن أن هذا الشيء مرتبط بالمثالية بشأن الأجسام.. عليك أن تكون نحيفاً لتتجنب هذا هو الخالي». وهذا الموقف يجعل المراهقين يقولون إن أنفسهم دائماً بأنهم ليسوا نحيفين بما فيه الكفاية.

## «المسنون الخارقون» لديهم قشرة دماغية سمكية

واشنطن - يوبي. أي: أفادت دراسة أميركية بأن المسنين الذين لا يظهرون أي علامات لتراجع الذاكرة يتمتعون بخصائص دماغية تختلف عن الموجودة عند نظرائهم الذين يعانون تراجعاً لذاكرتهم بسبب تقدمهم في السن. ونقلت صحيفة «جورنال أوف إنترناشيونال نوروسايكولوجيكال سوسايتي» الأميركية عن الباحثة الأساسية في الدراسة إميلي روغالسكي وهي أستاذة مساعدة في البحوث

في مركز مرض الزهايمر وعلم الأعصاب المعرفية بجامعة نورث وسترن الأميركية قولها «تبدو قشرة الدماغ لدى المسنين الخارقين (كما لقبتم) كالقشرة الدماغية لدى الأشخاص في منتصف العمر على الرغم من أنهم يكبرونهم بـ 20 أو 30 عاماً». وأضافت «لا يعانون أي ضمور أو خسارة في خلايا الدماغ». وقام الباحثون في جامعة نورث وسترن بدراسة على 12 مسناً في الـ 80 من عمرهم أو أكثر شملت أبحاثاً ذاكرتهم فحققوا نتائج مماثلة أو أفضل حتى من نتائج اختبارات الذاكرة التي حققها أشخاص في العشرين أو الثلاثين من العمر.



إميلي روغالسكي

وأوضحت روغالسكي «غير أن بعض المسنين الخارقين موضوع الدراسة كانوا يبدون علية سناج طول الأعمار الـ 20 الماضية» مشيرة إلى أن «قسماً آخر من هؤلاء المسنين لم يبدوا سيجارة واحدة طوال حياتهم». واستنتجت روغالسكي «يبدو أن السليل متعددة كي يكون المرء مسناً خارقاً».

## الدماغ أكثر من العضلات وراء قوة لكلمات لاعبي الكاراتيه

باريس - أ.ف.ب: أفاد علماء درسوا تأثير التدريب المكثف في مجال الفنون القتالية على الدماغ، أن قوة الترابطات في الدماغ أكثر منها قوة العضلات تسمح للاعبين الكاراتيه المحترفين بكسر الألواح والاحجار بأيديهم. مجلة «سيربيرال كورتكس»، حاولت أن تكشف لغز الكلمات القوية التي يوجهها محترفو الكاراتيه من خلال إيجاد المفاتيح التي لك في دماغهم وليس عضلاتهم. وفي هذا الإطار قارن الباحثون بين البنية الدماغية لـ 12 شخصاً يحملون الحزام الأسود ولديهم خبرة وسطية من 13,8 سنة في الكاراتيه، مع 12 متطوعاً من الفئة العمرية نفسها يمارسون نشاطاً جسدياً منتظماً لكن من دون أي تدريبات على الفنون القتالية. وطلب الباحثون من المتطوعين توجيه كلمات من مسافة قريبة هي خمس سنتيمترات بالتحديد، لقياس سرعة حركاتهم. وكما أن متوقفاً يوجه حاملو الحزام الأسود

للكلمات اسرع واوى بفضل مزمنة افضل بين حركات المعصم والكتاف. وظهر صور سكانر للدماغ اختلافات ملحوظة بين لفظة المجموعتين على مستوى «المادة البيضاء» أي الالياف المسؤولة عن نقل ومشرات من منطقة في الدماغ إلى الأخرى، الواقعة في المخيخ والقشرة الدماغية الحركية، وهاتان المنطقتان ضالعتان في التحكم بحركات الجسم. وكلما زادت خبرة لاعبي الكاراتيه كانت الفروقات في هذه «المادة البيضاء» واضحة، وقال أيد روبرتس من قسم الطب في «امبريال كوليدج» في لندن وهو احد معدي الدراسة «حاملو الحزام الأسود في الكاراتيه قادرون على تنسيق الكلمات بشكل متكرر عند مستوى لا يقدر عليه المبتدئون». وأضاف «نظن أن هذه القدرة عائدة إلى ضبط دقيق للروابط بين الخلايا العصبية في المخيخ الأمر الذي يسمح لهم بمزامنة دقيقة جداً لحركات الذراعين وجذع جسمهم».

## .. والدماغ البشري ينظف نفسه بنفسه

المسؤولة عن الدراسة ما يمكن نديرغراد أن «تنظيف الأوساخ له أهمية مركزية لكل عضو وكانت هناك أسئلة عالقة بشأن كيفية تخلص الدماغ من أوساخه. إن هذا العمل يظهر أن الدماغ ينظف نفسه بطريقة منظمة أكثر وعلى نطاق أوسع مما كان يعرف من قبل». ووصف العلماء الجهاز الجديد المكتشف بأدمغة الفئران التي تشبه بشكل كبير أدمغة البشر بـ «الديقي اللفاوي» لأنه يعمل كالجهاز اللفاوي لكن تنظفه خلايا الدماغ المعروفة بالخلايا الدبقية. ويعرف العلماء من قبل أن سائلاً نخاعياً يلعب دوراً مهماً في تنظيف النسيج الدماغي حاملاً معه الأوساخ. وينقل هذا الجهاز المكتشف من جديد سائلاً إلى كل زاوية في الدماغ بشكل فعال جداً.

واشنطن - يوبي. أي: قال باحثون أميركيون أنهم اكتشفوا جهازاً في الدماغ ينظف «أوساخه» بشكل سريع لم يكن معروفاً من قبل. وأشار الباحثون من جامعة «رونتشستر» إلى أن هذا الجهاز يعمل كسلسلة من الأنابيب تحمل عليها الأوعية الدموية الدماغية على شكل جهاز ضخ موازن يعمل على تصريف الأوساخ ووظيفته مماثلة لوظيفة الجهاز اللفاوي في باقي الجسم. وقالت الباحثة



إميلي روغالسكي

## أميركية في الثانية والستين تريد قطع المسافة الفاصلة بين كوبا وفلوريدا سباحة

الأميركية إلى الانسحاب بعدما أمضت أكثر من 40 ساعة في المياه وقطعت 124 كيلومتراً في سبتمبر الماضي. ومن أجل النجاح في مهمتها هذه المرة، استعانت السباحة بخمسة زوارق وأربعة مراكب كاياك وفريق من نحو ثلاثين شخصاً من بينهم الكثير من الفواصين المكلفين تجنيبها أي لقاء غير مستحب مع أسماك قرش تنتشر كثيراً في المضيق.



ديانا نيايد

وتحصل ديانا نيايد الرقم القياسي في أطول مسافة تقطع سباحة من دون أي مساعدة مع 165 كيلومتراً بين البهاماس وفلوريدا العام 1979. والعلاقات متوترة بين الولايات المتحدة وكوبا منذ أكثر من نصف القرن.

مضيق فلوريدا. وسبق لديانا نيايد أن حاولت من دون أن تتجح، قطع هذه المسافة ثلاث مرات في 1978 أغسطس وسبتمبر 2011. وقد اضطرت السباحة

مياموية - أ.ف.ب: ستحاول الأميركية ديانا نيايد البالغة 62 عاماً، غداً الأحد للمرة الرابعة الوصول إلى فلوريدا سباحة انطلاقاً من كوبا بعدما فشلت في سبتمبر خصوصاً، بسبب نوبة ربو والعدد الكبير من قناري البحر. وكشفت السباحة مساء الخميس على حسابها على تويتر ومدونتها الخاصة أنها متوجهة إلى جنوب فلوريدا مع فريقها قبل أن تنتقل إلى كوبا وهافانا التي ستنتقل منها غداً الأحد.

وقالت في رسالة تويتر «نحوي الإطلاق صباح غد الأحد، وفي حال سارت الأمور على ما يرام، ستحتاج السباحة إلى حوالي ستين ساعة لقطع مسافة 166 كيلومتراً في

## سكان نيويورك لا يؤيدون قرارات رئيس بلديتهم بشأن المشروبات الغازية والترضيع الطبيعي

بداية يونيو اعلانا في صحيفة «نيويورك تايمز» يظهر رئيس البلدية مرتدياً ثوباً وشالاً كتب عليه «سكان نيويورك بحاجة إلى رئيس بلدية وليس إلى حاضنة». وكان مايكل بلومبرغ هو صاحب المبادرة القاضية بمنع التدخين في الحانات والمطاعم في العام 2003 والتي طبقت في بلدان أخرى أيضاً، وهو قام في فترة لاحقة بتوسيع نطاق هذا الحظر ليشمل المنتزهات والشواطئ.

وكانت البلدية قد أعلنت في بداية أغسطس أنها ستصعب إجراءات الحصول على الحليب الاصطناعي في بعض الحضانات. وغالباً ما يتهم معارضو مايكل بلومبرغ (70 عاماً) الملقب بـ «الحاضنة بلومبرغ» ورئيس البلدية بأنه مهووس بالفضايا الصحية بحيث ينتهك حريات السكان في هذا المجال. وبعد الإعلان عن الإجراء الخاص بالمشروبات الغازية، نشر مركز حرية المستهلك في

القاضية بعدم تخفي سعة زجاجات المشروبات الغازية 74 سنتنتراً، في مسعى إلى مكافحة البدانة، في حين يؤيد 42٪ هذا الإجراء الذي تم الإعلان عنه في نهاية مايو والذي قد يدخل حين التنفيذ في الربيع المقبل. بالإضافة إلى ذلك، يعارض 56٪ منهم اصرار رئيس البلدية على أن ترضع الأمهات أو لآهبن رضاعة طبيعية لاسباب صحية، مقابل 24٪ يؤيدونه الرأي.

نيويورك - أ.ف.ب: تعارض غالبية من سكان نيويورك الإجراء الذي يقترح رئيس بلدية نيويورك مايكل بلومبرغ بظن صيادون أنهم عثروا على آثار دم عائله. والإيل كثيرة في النرويج وكذلك عمليات الاصطدام بها، إلا أن الدببة السمرء نادرة ويقدر عددها نحو 150 دباً في هذه الدولة الإسكندنافية.

## نفوق الحمار العراقي الشهير سموك



الكوئيل جون فولسوم مع الحمار «سموك» عام 2008

جون فولسوم قائد المعسكر في ذلك الوقت استعان بطبيب نفسي البحرية لتصنيف سموك كحيوان يحتاج للعلاج لأنه ساعد في تخفيف الشعور بالإجهاد بين جنود المعسكر. وتدرج سموك على الدخول إلى المكاتب وفتح الإدرج لأخراج ثمار التفاح والحزب وهادياً أخرى كان يضعها جنود المعسكر. وسلم جنود من الجيش الأمريكي حلوا محل أفراد مشاة البحرية في المعسكر الحمار الذي تقاعد فيما بعد - تمكن بعد سلسلة من الإجراءات البيروقراطية من احضار الحمار إلى نبراسكا العام الماضي. وقال إن سموك ربما نفق بسبب مغص صغيراً ائعاً».

رويتز: بعد رحلة مثيرة من العراق إلى الولايات المتحدة اجتذبت اهتماماً عالمياً. انتهت حياة الحمار (سموك) في ولاية نبراسكا، ونفق سموك هذا الأسبوع في مزرعة ميركل هيلز الواقعة إلى الشمال من أوماها حيث كان يعيش حياة هادئة مع حيول صغيرة. واجتذبت صفحة لسموك على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك اصدااء من شتى أنحاء العالم. وكان جنود من مشاة البحرية الأميركية قد اخذوا سموك بعد أن ظهرت عليه أعراض سوء التغذية واصيب بجروح في معسكر تقدم بمحافظة الأنبار العراقية في 2008. ورغم أن اللوائح تمنع الاحتفاظ بالحمار إلا أن الكوئيل

## انتقادات لجماعة «ما صايمينش» المغربية



الرباط - أ.ف.ب: مع اقتراب غروب الشمس ولحظات قبل ارتفاع صوت أذان صلاة المغرب معلناً عن موعد الإفطار، يعم صمت شامل على العاصمة الرباط فتبدو شوارعها ومقاهيها التي تستعد للفترة الليلية شبهة مهجورة، لكن مجموعة من المغاربة تحاول جاهدة أن تبدو مختلفة. فقبل أيام قليلة من شهر رمضان أطلقت مجموعة من الشباب المغربي مجموعة على الـ «فيسبوك» أسمتها بالهجة المغربية الدارجة «ما صايمينش» (لن نضوم) هدفها الأساسي الدفاع عن حق غير المؤمن في تناول الطعام والشراب والتدخين في الأوقات العامة خلال شهر رمضان. والفكرة، كما يشرح عماد الدين حبيب (23 سنة)، احد مؤسسي المجموعة على الـ «فيسبوك» لفرانس برس، «هي أن نقول للمجتمع أننا مختلفون ولسنا مجبرين على الاختباء عن الانظار لنمارس اختلافنا». والمغرب بلد معروف بممارسة إسلامية متسامحة ومعتدلة، فطعام وحانات المدن الكبيرة مفتوحة امام المغاربة والسياح القادمين من كل مكان، باستثناء شهر رمضان حيث يمنع على المغاربة تناولها. ورغم التسامح والانفتاح يبقى نحو 89٪ من المغاربة، حسب دراسة حديثة لمرکز بيو الأميركي للحجوث، محافظين ويعتبرون الدين «مهما جداً» في حياتهم. وبالنسبة لأغلب المغاربة فإن

فقد اوقفت الشرطة شابين وشابيتين في مدينة بني مال (وسط)، بعد أن أحجم مرض يشربون ويدخنون فأبلغ عنهم، وهم الآن ينتظرون المحاكمة. وفي حادثة أخرى نشرتتها يومية «أخبار اليوم» الخاصة، رفع شابان دعوى قضائية على ابن برلماني قال أنه حاول دهسهما بسيارته بعد أن احتجا على تدخينه السجائر علناً. ويرى حبيب، الناشط في مجموعة «ما صايمينش»، أن «المجتمع منافق» فيما يتعلق بمسألة الصيام. ويضيف «تريد إلغاء الفصل 222، فنحن لسنا متدينين وليس من حق المجتمع أن يفرض علينا معتقداته». وفي مقابل ذلك يعتقد حتى بعض اصحاب القناعات الليبرالية المتخوفون من فرض قيود أكثر والراغبون في مزيد من الحريات، أن هؤلاء الشباب الذين يريدون ممارسة قناعاتهم علناً «هم على خطأ».